签约河南中鑫百灵 喜顺踏入娱乐圈

11月25日,在郑州中原大舞台,人们见证了河南中鑫百灵文化传播有限公司与世界巨人鲍喜顺的签约仪式。这意味着,66岁的鲍喜顺将涉足影视娱乐圈。

鲍喜顺,1951年出生于内蒙古大草原一个普通的牧民家庭,因为身高2.36米而成为中国一号牧民。鲍喜顺15岁开始疯长起来,那一年他长到了1.89米。20岁那年,鲍喜顺的身高已经达到2.1米左右。成年后,他的身高达到2.36米。

在《北方新报》的关注报道下,鲍喜顺的命运出现了转折,不仅走出了草原,还走向了世界。2005年7月21日,在北方新报社的努力下,鲍喜顺获得吉尼斯世界纪录总部颁发的“世界自然生长第一高人吉尼斯世界纪录”证书。2007年7月12日,北方新报社为鲍喜顺和夏淑娟举行了盛大的鄂尔多斯婚礼。全球140多家媒体关注了这场婚礼。

鲍喜顺的经纪人梁何伟在接受记者采访时表示,随着喜顺大叔的成功签约,中鑫百灵内蒙古分公司也将成立,祝愿喜顺大叔踏上新征程,演艺之路一帆风顺、硕果累累。

文/本报记者 段丽萍

喜顺在签约仪式上 (图片由中鑫百灵提供)

古建彩绘进校园 民间艺人来讲课

走进内蒙古建筑职业技术学院实训楼四楼,顺着楼梯口一个古典垂花门步入其中,记者眼前一亮,恍若走进了明清的深宅大院:青瓦白墙、飞檐微翘、梁枋彩画……这些作品是岳忠厚与他的学生共同完成的。来学校教课之前,岳忠厚是位民间古建筑彩绘艺人。从艺40余年,大家都叫他“岳师傅”,现在他有了另外一个称呼:“岳老师”。

今年63岁的岳忠厚是呼和浩特市土左旗毕克齐人,初中毕业后跟随老家民间艺人学习古建筑彩绘。当徒弟时,岳忠厚每天早晨五时多就起床,先给师傅挑水、干活,再练基本功:用毛笔蘸水画横杠、竖杠。起初,岳忠厚要用尺子比着画,练久了,不再用尺子,徒手画也能横平竖直……精通手艺后,岳忠厚开始给村民家画炕围子,再后来给一些召庙做建筑彩绘。他画的中国古代神话内容释迦牟尼传教、观音救八难图等形神兼备,媲美传统绘画。因为手艺出众,他走南闯北到过很多地方,众多古建筑都留下过他的笔墨。岳忠厚的手艺不止一项,还有纸雕、浮雕、泥塑、戏剧脸谱、戏剧服装……得益于少年时代练就的扎实基本功,岳忠厚绘画功力深厚,小鸟速写栩栩如生。他做泥塑,能把人物的表情刻画得惟妙惟肖。不少人慕名前来拜师学艺,岳忠厚均毫无保留地传授给他们。然而,传统的建筑彩绘市场越来越小,好多徒弟转行做了油漆工,没有几个人能够真正继承他的彩绘精髓。

2011年,内蒙古建筑职业技术学院开始筹建古建筑工程技术专业。2012年,学校聘请了两位来自民间的能工巧匠主导实训室建设和实训教学。岳忠厚是两位能工巧匠中的一个。岳忠厚不会用电脑课件,便以手写的方式教给学生们。他说,带学生比带徒弟责任更为重大。

岳忠厚向学生展示彩绘技巧

中国古代建筑彩绘有一个基本施工方法和主要工序:一麻五灰。这道工序是为了在正式彩绘前给建筑打底子,使色彩保持的时间更持久鲜艳。一麻五灰分为多个步骤,其中一个最主要的工序叫使麻。完成使麻又要分开头浆、粘麻、轧干、压潲、生水压、整理等,极为繁琐。但在实际操作中,已经有一种既省钱又省事的新型材料可以代替使麻了。每逢遇到这种情况,岳忠厚都会告诉学生,有很多民间做法和官式做法有出入,没有什么谁对谁错,一派一个做法,不同的手法可达到同样的效果。

从前带徒弟的时候,岳忠厚每天让徒弟练基本功,手把手带着他们干活。当上大学教师后,岳忠厚开始试着转换思维方式去传授手艺。他做教学模具、写教案、带领学生们做毕业设计……教学相长,在教课的过程中,岳忠厚也在学习。他发现,以前师傅教的那些零散的技能,原来早就被专家学者总结出了一套规律,有些以前很难掌握的技巧,通过理论上的学习茅塞顿开;以前用起来很笨的方法,原来还有捷径可走。岳忠厚感觉自己读了一遍大学。把手艺传承给学生,由学生将其发扬光大,做好古建筑的保护工作,岳忠厚感觉任重道远。

文·摄影/本报记者 辛永红

健康饮水,我到底该选谁?

一位朋友说想给家里换种水喝,所以特意去超市看了一下,结果被五花八门水的种类震惊了。其实很多人跟他一样,平时对水并没有特别注意,所以对于水的认知仅仅停留在纯净水和矿泉水上,甚至还有不少人认为水越干净越好,只要烧水不结水垢就是好水。今天我们来看看到底什么样的水才是好水。

好水要具备以下三要素,首先是天然活性,其次是富含有益微量元素,最后是能够被细胞吸收。下面我们就看看市面上售的水符不符合这三要素。市面上卖的水不管叫什么名字,从种类上来分,无非就是这三种:纯净水、矿泉水和其他包装饮用水。

纯净水又被称为“穷水”,顾名思义,这样的水中不含有任何微量元素,长期饮用纯净水,不仅不会给身体补充任何有益微量元素,还会把身体中原本的微量元素带出体外,所以长期饮用纯净水,对人体并没有益处,特别是对需要补充微量元素的老人和小孩。我们日常饮用的桶装水和净水机过滤的水,大部分都是纯净水。

至于矿泉水,相信很多人会把矿泉水和含有人工添加的矿物质水混淆,其实这两者的差别很大,通过人工添加的矿物质很难被人体吸收,而不同的矿泉水在水质上的差别也很大,特别是受加热和地球磁场变化的影响,很多在原产地品质很高的矿泉水,一旦加热或者远离原产地,水质就会不稳定。

除了水质本身存在的缺点和问题,细菌超标也是影响水质的一个原因。根据央视报道,桶装水开封3天后,细菌超标227倍,更有黑心桶装水,用自来水和地下水冒充,水桶不消毒,反复使用,细菌更是超标700多倍。现在很多家庭买净水机,但是净水机本身也是问题多多。江苏质监部门对市售家用净水机进行抽查发现,近一半净水机不合格,同时发现9批次样品水质中菌落总数指标不合格。

以科学为根,以健康为本,以自然为道,这才是饮水的健康理念和方式。生命之里包装饮用水,采用沸石净化过滤置换工艺排除水中重金属,水中富含对人体有益微量元素。其次,水的活性好、能级高、半幅宽小,真正做到了能够迅速被细胞吸收。最后,生命之里包装饮用水的结构更稳定,不受加热和地球磁场变化的影响。

水是生命之源。我们立志承担中国水文化推广的重任,从关注人的角度出发,找回水的能量,重塑人水关系,让人类健康因水而生!全年仅需1300元,三口之家就能喝上健康好水。

生命之里健康饮用水销售热线:0471-6651117

文/新 客