

# 6个误区让衣服越洗越脏

有的人爱干净,衣服有污渍立刻脱掉清洗;有的人则无所谓,习惯每隔一阵把脏衣服集中扔进洗衣机。

其实,不同衣物各有最佳清洁周期,洗得过频或清洗不及时,都会带来健康风险。这次就让专家告诉你洗衣服背后的小秘诀。

据黑龙江省健康管理学会委员徐伟介绍,不同衣物有不同的清洗周期,但有些洗衣方法是错误的,请看:

**洗所有衣服水温都一样**

要想衣服洗得干净,

水温很重要。一般来说,温水(30摄氏度~60摄氏度)有利于洗衣粉充分溶解,增大活化分子的活性,促进油脂性污垢溶于水皂化,提高洗涤效果。衣物在遇水后,纤维会膨胀、润湿、伸展,因构成衣料的纤维耐热性的不同,衣物所能承受的温度也不同:棉织物最佳水温为40摄氏度~50摄氏度;毛质衣物35摄氏度左右的水温最适宜;清洗麻类衣物,水温应控制在30摄氏度或以下。

**泡一晚上再洗**

许多人洗衣服前一泡就是几个小时,甚至泡一

个晚上,认为泡得越久洗得越干净,然而事实正相反。浸泡时间过长,洗衣液中的化学物质以及衣物中的污渍更容易分解,发出臭味。污水无法流失,时间久了,会进入衣物纤维内,令衣服褪色、老化。浸泡脏衣服以15分钟为宜,即使是厚重的衣服,浸泡时间也不能超过30分。

**洗衣液越多越好**

洗衣液过多很难漂洗干净,费水又费时。洗涤后的衣物容易发硬,敏感肌肤人群穿着时易引起过敏。

建议洗衣服时,应先

根据洗衣液说明书添加一半的量,若泡沫较少,再逐渐增加。

**攒在一起洗**

都市白领生活节奏快,大部分时间都投入到了工作和学习中,没时间天天洗衣服,经常是“攒够了再说”,这样只能让衣服越洗越脏。

第一,天气炎热的季节,汗渍会残留在衣物上,被汗浸湿的衣物容易发霉,如果和其他待洗的衣物混放,污染范围就会扩大。

第二,积累大批衣物一起洗,不易让洗衣液充分接触,难以洗净。建议每

次洗涤的衣物量最多占洗衣机内筒容积的70%左右。

**有污渍使劲搓**

衣服上沾染了果汁、菜汤后,人们在清洗时往往会使劲搓揉,这反而会让衣服上的污渍越来越大,甚至磨损衣物。

正确的处理方法是:一旦沾染污渍,应立即用干净的抹布或纸巾吸干,防止沾染到其他地方,然后再用清水和洗涤剂轻柔搓洗。

**洗完不立刻晾**

很多上班族喜欢早

上把衣服往洗衣机里一丢就走了,衣服等晚上回来再晾。

潮湿的衣物长时间放在洗衣机内容易滋生细菌,所以应在洗衣结束后30分钟内取出晾晒。一旦洗好的衣物放在洗衣机内超过1个小时,就应重洗一遍。

此外,洗完衣服要做好善后工作。一般家庭洗衣服都在卫生间内进行,洗完衣服后一定要开窗换气,从洗衣机里散发出的湿气会导致卫生间湿度增大,给霉菌生长创造环境。洗衣机用完后要风干后再合盖。

(据《生命时报》)

## 洗衣机这样用省电又节水

◎主妇手册

如今,洗衣机是家庭必备家电,那么,怎样使用洗衣机才能既省电又节水呢?

**先浸后洗:**洗涤前,先将衣物在洗衣粉溶液中浸泡10~15分钟,让洗涤剂对衣服上的污垢起作用,然后再洗涤,这样就可以调节到快洗模式,减少洗涤时间,节省电能。

**分色洗涤:**不同颜色的衣服分开洗,先浅后深,可以节水。

**先薄后厚:**一般质地薄软的化纤、丝绸织物,四五分钟就可洗干净,而质地较厚的棉毛织品要十来分钟才能洗净。厚薄分别洗可有效缩短洗衣机的运转时间。

**额定容量:**若洗涤量过少,电能白白消耗;反之,一次洗得太多,不仅会增加洗涤时间,还会造成电机超负荷运转,既增加了电耗又容易使电机损坏。

**水量适中:**水量太多,会增加波盘的水压,加重电机的负担,增加电

耗;水量太少,又会影响到洗涤时衣服的上下翻动,增加洗涤时间,使电耗增加。

**时间适中:**衣服的洗净度如何主要与衣服的污垢程度、洗涤剂的品种和浓度有关,而同洗涤时间并不成正比。超过规定的洗涤时间,洗净度也不会有大的提高,只是白白耗费电能。

**调好洗衣机的皮带:**皮带打滑、松动,电流并不减小,而洗衣效果差;调紧洗衣机的皮带,既能恢复原来的效率又不会

多耗电。

**选择低泡和适合机洗的洗涤剂:**低泡洗涤剂在洗涤过程中产生的泡沫少,清除泡沫快,可减少漂洗次数,省水、省电。夏天衣服脏污程度不高,可以适当少放洗涤剂,也可以减少漂洗次数。

**集中洗涤:**即一桶洗涤剂连续洗几批衣物,洗衣粉可适当增添,全部洗完后再逐一漂清。这样就可省电省水,节省洗衣粉和洗衣时间。

文/吴小毛

## 草莓这样储存好

草莓是蔷薇科植物中最常见的一种,属多年生草本植物,鲜红色泽、甜蜜香气的果实,且富含维生素C(约是苹果的10倍),是冬季里绝不能错过的顶级水果!

草莓好吃,但保存不好容易烂掉!就让我们一起来了解草莓储存的小窍门吧!

- 1.收到新鲜草莓时,请先取出箱外,检查草莓的状况,再冷藏保鲜,避免有烂掉的草莓影响到其他颗。
- 2.不要常常摸草莓,清洗时保留着果蒂,并且要食用前再洗净。
- 3.草莓较脆弱,若过度触压或是水洗后没有马上吃,会出现软烂的情况。
- 4.最佳的保存环境是保存在接近零度,但不结霜的冰箱。
- 5.急速冷冻是最有效的保存方法。
- 6.清洗时保留着果蒂,可以避免维生素C流失,附着在果皮上的杂质,也不会清洗过程中从蒂头跑进去。

文/南风

## 分类广告

**收费标准**  
每标高**70元**  
(22字以内)  
标题每行9字,正文每行11字  
QQ订稿:1169657700

**声明公告**  
**遗失声明**  
**注销公告**  
**通知启事**

## 声明·公告

**0471-6965110 15024926726**  
地址:呼和浩特市中山路诚信数码13楼1309室

**微信办理**

---

### 人才招聘

**内蒙古医院门口药店招聘**  
营业员一名 13684712058

### 招商加盟

**鑫森金桥花卉市场隆重招商**  
绿植花卉鱼缸13948716088

### 出售信息

**专业做顶账酒还债酒**  
大账还小账还15148099188

### 房产销售

**售现房**  
大召西通顺街小学旁,国标户型多层,90-120m<sup>2</sup>,5000元/m<sup>2</sup>起,2503938

---

### 回民区金蓓乐婴儿用品旗舰店遗失税务登记证副本(内地税字15010419800408256901)及营业执照副本(注册号150103600479420),声明作废。

### 回民区同昇源老菜馆遗失营业执照正、副本(注册号:150103600460783)和税务登记证副本(内地税字15010319830420251101号),声明作废。

### 焦春鹏遗失内蒙古医保本,编号:08480090声明作废。

### 玉泉区小雨通讯服务部遗失营业执照副本,注册号150104600339994,声明作废。

### 王玉良遗失设备安装施工员证(证号2011010800019)和设备安装质量员证(证号1520161080120037),特此声明。

### 卢宏不慎将个人住房公积金更换抵押物解押通知单丢失,声明作废。

### 因拆迁:李弘注销回民区新华桥南街外贸宿舍2栋1单元2号房产证,产权证号003965特此声明。

### 通知:根据国家税务总局2017年第11号公告,长兴房地产开发有限公司开发的建和嘉园、小区、恩和家园小区、河畔家园小区的业主未开具购房发票的及时来恩和大厦23层办理购房发票事宜,时间截至2017年12月25日,逾期不开者由本人负责。

### 岳慧丢失呼和浩特市呼伦南路仕奇公寓5-2-5(证号:呼房权证赛罕区字第2004030326)房屋他项权利证,证号2009108610,声明作废。

### 玉泉区臻石缘工艺品经销店遗失营业执照正本,注册号150104600342738,特此声明。

### 呼和浩特市鸿立商贸有限公司遗失组织机构代码证(代码:39626608-2,有效期:自2014年09月3日至2018年09月03日),特此声明。

### 内蒙古容太建筑安装有限责任公司遗失银行存款密码,账号:05555101040005220;开户银行:农行呼和浩特市中山支行,声明作废。

---

## 公告

253医院GE公司磁共振成像系统(SignaHDc1.5T)发生故障,欢迎有资质第三方维修服务单位参与。单次维修方式报价,维修完成支付90%,余款1年付清,更换配件保修半年。联系电话:13848141109

## 公告

公司股东张权、王进国将其在公司30%、10%的股权一次性转让给公司股东梁晶、刘晓慧各50%,从此彻底退出公司。张权以承接公司“欧李”基地尚未清偿债权和50,000元人民币(现金)方式取得公司位于清水河县韭菜庄乡北槽碾村村委会大双墩自然村的515亩欧李基地的土地流转租赁权、经营管理权、苗木和基地配套附属设施所有权。

公司股东梁晶、刘晓慧继续负责公司位于清水河县宏河镇前壕赖村(高建勋林场院内)在建冷库的续建验收工作,并承担冷库建设的债务清偿等一切责任。

特此公告  
内蒙古泊木农业发展有限公司  
2017年11月27日

---

## 春秋旅游

**12月泰国预售**  
许可证编号:L-NMGC-J00070

全景曼谷 泰国曼谷、芭提雅、沙美岛、蜜月岛双飞8日游  
发班日期:12月29/12/16/19/23/26/30号2980元/人起  
豪华升级版-曼谷、芭提雅、金沙岛、沙美岛双飞8日(全程无自费,曼谷3晚国际五星酒店+沙美岛海边酒店1晚)  
发班日期:12月5/9/12/19/26号4180元/人起  
爱之城-曼谷、芭提雅、沙美岛双飞8日游(自费封顶600,自愿参加)  
发班日期:12月9/16/23/30号3480元/人起  
曼谷芭-曼谷、芭提雅、金沙岛、普吉岛全双飞8日游  
发班日期:12月9/23号4980元/人起

**电话:0471-4688615 4688696**  
门市地址:呼市赛罕区大学东街99号,桥华世纪村东100米门店

## 春秋旅游

**日本篇**  
许可证编号:L-NMGC-J00070

大阪、京都、东京、富士山、奈良古都美食温泉四飞8日游(山东航空,全程无自费)  
发班日期:12月10/15号 3799元/人(只限前10名)  
大阪、京都、东京、富士山、伊豆半岛双飞9日自助游(山东航空)  
发班日期:12月11号 特价3999元/人(只限前5名)  
大阪、京都、东京、富士山、横滨全景温泉四飞8日游(天津航空,东进版,全程无自费)  
发班日期:12月13/20号 4199元/人(呼市起)  
发班日期:12月27号 4799元/人(呼市起)

**电话:0471-4688615 4688696**  
门市地址:呼市赛罕区大学东街99号,桥华世纪村东100米门店