

# 巧用不锈钢餐具

## ◎主妇手册

不锈钢由铁、铬、镍合金,再掺入钼、钛、钴和锰等微量元素制成。其金属性能良好,制成的器皿美观耐用。然而,不锈钢厨具如果使用不当,重金属元素就可能会在人体中慢慢“累积”,危害健康。



### 忌贮存过酸的食物

不锈钢餐具不宜盛盐、酱油、菜汤等,也不宜盛放酸性果汁。因为这些食物中的电解质能与餐具中的金属元素起复杂的电化学反应,使其中元素过

量溶解释出。

### 忌用强碱和强氧化剂清洗

如碱水、苏打和漂白粉等。因这些强电解质同样会

与餐具中的某些成分起电化学反应,从而侵蚀不锈钢餐具,使其溶出有害元素。

### 忌煮煎中草药

因为中草药成分复

杂,大都含有多种生物碱、有机酸。在加热时,易与不锈钢中某些成分起化学反应,使药效下降。

### 不宜空烧

因为不锈钢较铁、铝制品导热系数低,热传导比较慢,空烧会造成炊具表面镀铬层老化、脱落。

### 劣质的不要购买

因为这样的不锈钢餐具原料低劣,制作粗糙,可能含有多种有害人体健康的重金属元素,尤其是铅、铝、汞和镉等。

许多人家里都会有不锈钢餐具,因为它相对于陶瓷类餐具要结实很多。可是用久了之后,就会失去当初漂亮的光泽,丢掉太可惜,继续用不放心,那怎么办呢?

首先,教大家四个口诀数字:1、2、3、10!

**工具:**洗洁精、过期或吃剩的番茄酱,一杯水、一个空杯子、一个瓶盖、一个小刷子

**口诀1:**挤满1瓶盖的洗洁精,再将瓶盖中的洗洁精倒入空杯子中。

**口诀2:**倒2瓶盖的番茄酱,然后再将瓶盖中的番茄酱倒入装有洗洁精的杯子。

**口诀3:**紧接着舀3瓶盖

的清水倒入杯子中。

**口诀10:**将杯中按计量调制好的清洁剂搅拌均匀,涂抹在餐具上,然后用小刷子刷不光泽处,浸泡10分钟,再用清水清洗。

所谓口诀数字:1、2、3,就是取1瓶盖洗洁精、2瓶盖番茄酱、3瓶盖水放在一起均匀搅拌,制成特殊清洁剂;10就是用清洁剂浸泡不锈钢锅不光泽处10分钟,最后用清水冲洗干净就变得光亮如新啦!

番茄酱中的醋酸成分会和金属发生化学反应,使不锈钢锅变得光亮如新。这个方法同样适用于很脏很黑的厨具哦! (据《人民日报》)

## 香蕉这样保存

如果香蕉买太多吃不完,就会过熟变黑又发软,严重影响口感,丢掉又觉得浪费,到底该怎么办才好呢?下面教大家几个小秘诀,就算买太多的香蕉回家,也不怕在短时间内过熟而影响口感!

**挑选有青有黄的香蕉:**在挑选香蕉时最好选择绿色皮和黄色皮的香蕉,当你回家把黄色的香蕉都吃完时,绿色皮的香蕉也差不多成熟,就不需要让自己在短时间内吃进过多的香蕉啦!  
**买回家的香蕉先用水冲洗:**有些商家会在香蕉上放催熟剂,所以在买回香蕉时可以先用清水冲洗,除了避免药剂对身体造成影响外,也能防止香蕉继续受药剂影响而快速变熟。

**悬挂储存:**保存香蕉的方法很简单,如用保鲜膜将香蕉的根部包裹起来,或是用报纸包住香蕉放在通风处即可,另外还有个超实用的方法,那就是将香蕉悬挂起来,因为当香蕉受压时会释放出氧化酶,使得外皮出现黑斑,而如果将香蕉悬挂起来就不会受压,自然就不会产生黑斑了。

**放置时拱面朝上:**平放的时候尽量让拱面朝上,也可以避免压到香蕉产生黑斑。

**别跟苹果放在一起:**苹果会释放出乙醚把香蕉加速催熟。

如果你也喜欢吃香蕉,又总是买得太多吃不完,不妨参考上述这些香蕉的保存法吧! 文/米拉

## 学会这一招 不买新拖布

家里的拖布用不了几天就得换新,学会这一招,拖布再也不用买了!

### 利用厚纸巾

拖布用坏了,拿什么来救急?别担心,只要找来几张厚点的、粗糙点的纸巾就行,如果你家有厚实的厨房纸巾,那就是完美的替代品。

先在地板上喷上清洁剂和水,然后用两张厚纸巾垫在拖把头下面,轻轻一擦,平时拖地总也拖不干净的纤维、粉尘和头发丝,全部被纸巾一抹而净!如果你家里是木地板,用纸巾清洁,吸水性更好,能够防止地板受潮,也不担心磨损地板。

如果你家使用的是夹



板式固定的拖布头,可以直接夹住纸巾,这样拖动时纸巾就不会移动。如果是魔术贴式拖布头,可用胶带或者细绳帮忙固定即可。

使用纸巾清洁地板时,不要在地板上泼洒过多的水,最好使用喷壶少量地喷洒一些水分即可,否则纸巾湿透了便无法使用。

### 利用拖地湿巾

家里的碎布头千万别扔啦,有了这些边角料,你就能自己在家DIY拖地湿巾,安全又环保,省钱又省心。

首先,我们需要自制地板清洁剂。准备一个密封盒,还有白醋、酒精、一只柠檬和一小瓶橄榄油(可用植物精油代替)。

将白醋、酒精、水按照1:1:5的比例混合,导入密封盒中,然后再加入几滴柠檬汁和少量橄榄油。将旧布块裁剪成符合拖布头大小的长方形,叠好后平铺放入密封盒的溶液里。

需要拖地时,直接取出一张蘸满清洁剂的湿巾拖布,固定在拖布头上,不仅能轻松去除油污,还能杀菌消毒。

### 利用旧毛巾

家里用旧的毛巾,除了拿去厨房当抹布,还可以自己动手改造一下,变成实用又好看的拖布。准备一条旧毛巾、一块废布料,还有针线和剪刀。将毛巾布对比着原装拖布的尺

寸,裁剪成合适的形状大小。然后再将废布料裁成长方形的两小块。分别将布料缝合固定在毛巾布的两头,缝起来时只缝三条边,留下靠内侧的一边,用来套住拖布头。最后缝合完成后,将做好的拖布套在拖布头上即可。不花一分钱,用旧物改造一下,就能多了一块新拖布。

### 利用旧袜子

如果不会做手工,还有更简单省事的妙招。找来一双旧袜子套在拖布头上,就能代替拖布使用啦。不过,可不是随便什么旧袜子都能用,最好使用冬天穿的厚实的长筒棉袜,而且要有一定弹性,才能套在拖布头上。如果有毛绒面料的旧袜子,清洁效果和吸水效果更好,拖完地板又光又亮,还能自动粘走灰尘和毛发。

### 利用旧拖鞋

平时旅行住酒店,常能拿到酒店提供的一次性棉布拖鞋。把它带回家改造一下,就能变成超好用的拖地神器。找来两块雪尼尔面料的抹布,剪成鞋子大小形状,然后在鞋底和雪尼尔抹布背面,缝上魔术贴胶布。这样就能把抹布粘在拖鞋底部,每天吃完饭穿着这双抹布拖鞋在家走上两圈,就能顺便把地板给拖干净了,简直是懒人必备的清洁工具。 文/萨仁

## ◎变废为宝



## 套头毛衣改造开衫

旧毛衣改造看了太多,没新意?今天的这个改造会让你眼前一亮!把旧的套头毛衣剪一剪变成开衫,赶快一起学起来吧!

**准备材料:**旧毛衣一件、丝质布一块、剪刀一把、布尺一条、针线若干。

**具体做法:**首先把毛衣从正中间裁剪成两块,线条尽量平直。想让剪开的线迹笔直,可以借助尺子在衣服上划上一条直线再裁剪。

然后把丝质布裁剪成比毛衣对襟长两厘米的两片,并用布条包裹好毛衣对襟的边缘,要注意颜色和材质上的配合。

包裹用的布料可以从其他的旧衣服或者丝巾上剪下来,接下来,要对布条进行细节处理,布条跟毛衣一定要完美结合,不然看起来效果就没有那么好啦!

用珠针固定好需要的部分,也可以找个重物压着,不然弄好的布条又要滑动啦。用缝纫机将布条紧密地缝合在衣服上即可。手工缝制的话,可以采用包边缝法哦,尽量缝两道,会更结实一点。

你看,只需简单的几步,看着略臃肿的套头毛衣,就变成了轻薄的小开衫,可以当作居家服穿。 文/晓念

## 生活达人英雄帖

《汇生活》广招天下英雄啦!

如果你是旧物利用的能手,如果你是手工创作达人,如果你在家居布置方面有妙招,如果你是过日子的一把好手……不妨与我们联系,来《汇生活》上秀一秀吧!

投稿邮箱:lzp6635311@163.com,请在邮件主题上写明“汇生活”,要求是原创哦。来稿请写明作者真实姓名、电话、地址及本人中国银行储蓄卡号,以便采用后发放稿酬。