

# 换发市民卡时间延至4月1日

新报讯(记者 郝儒冰 实习生 闵婕) 2月27日,记者从呼和浩特市公交总公司了解到,原公交成人IC卡换发市民卡的时间延期至4月1日,3月份原公交

成人IC卡仍可继续使用。记者了解到,由于原公交成人IC卡换卡人数较多,呼和浩特市公交总公司延长了办理原公交成人IC卡的换卡时间,原计划

自3月1日起停止使用原公交成人IC卡,现延期至4月1日,3月份原公交成人IC卡仍可继续使用。持有原公交老年IC卡、学生卡和残疾卡的乘客,可以继续

使用,暂不办理换卡业务,具体换发时间另行通知。目前,全市共有75个换卡点,遍布市四区和各开发区,市民可以拨打0471-5187763或者关注“青城市民卡”微

信公众号进行查询,就近换卡。“换发市民卡可以暂时不绑定银行卡,但是为了后期能够开通更多业务,如网络充值、公共自行

车、地铁等业务,建议大家绑定银行卡。”呼和浩特市公交总公司工作人员告诉记者。银行卡必须是芯片卡,磁条卡和信用卡无法绑定。

## 交警辟谣 “驾驶证销分新规”

新报讯(记者 艾文涛) 近日,网上大量转发《驾驶证销分新规来了》等热帖,称从3月1日起,处理他人名下机动车交通违法行为必须提前面签或通过交管12123手机APP绑定,这一说法引发群众误解导致不少人扎堆儿办理面签等业务。2月27日,记者从呼和浩特市公安局交管支队了解到,自助处理仅限绑定备案后的交通违法行为,不绑定备案仍可现场“替人销分”。

据了解,为了防止发生驾驶证被盗用扣分,打击买卖记分违法行为,近期公安部交管局升级系统,推出互联网交通安全服务平台处理交通违法行为的功能,群众可以通过下载交管12123手机APP绑定自己的机动车处理违法。按照规定,面签绑定的数量是有限制的:一个人最多只能同时绑定3辆其他人的车辆;一辆车最多也只能同时绑定3个其他人的驾驶证;一个人历史累计绑定其他人的车不能超过5辆。据介绍,新的举措只是在原有可以处理本人名下机动车交通违法行为的基础上,新增了自助处理非本人名下机动车交通违法行为的功能,和之前的变化在于为处理非本人名下机动车交通违法行为新增了网上处理渠道。未办理绑定备案业务的,仍可到交管部门违法处理窗口现场处理交通违法行为,所以大可不必扎堆儿去办理交管12123手机APP面签等业务。记者了解到,交管部门之所以在交管12123手机APP中新增这项功能是为了驾驶人既可以在交通违法行为处理窗口处理交通违法行为,也可以通过交管12123手机APP等网上渠道足不出户自助处理,通过实名备案非本人名下机动车,还可有效遏制“黄牛”通过买卖分非法牟利。



分享读书乐趣 摄影/本报记者 辛永红

## 夜宿书店体验别样阅读乐趣

新报讯(记者 辛永红) 2月26日晚,呼和浩特市20个家庭夜宿内蒙古新华书店,在静谧的深夜徜徉书海,小朋友与家长共同度过了一段快乐的夜读时光,并伴着清幽的书香入眠。

当日20时,由内蒙古新华书店主办的“书店奇妙夜——伴书香入眠,欢乐过春节”亲子嘉年华活动在内蒙古新华书店5楼拉开了帷幕。当日19时许,20名可爱的小朋友在家长的带领下如约而至,在入

口处签到分组,穿上统一的服装,随着动感的节拍、欢乐的热身操开启了奇妙之旅。本次活动精心设计了趣味亲子嘉年华挑战赛,有英语趣味游戏、DIY魔幻气球制作旺财狗、元宵绘画、摆“春”字书花、朗读亭猜谜朗读、国际儿童馆闯关游戏、手工制作元宵花灯等环节,为孩子和家长们带来温暖和刺激。大家一起做游戏、搭帐篷,共读好书。临睡前,家长们挨个上台,为孩子们分享了精

彩的睡前故事,所有参与者伴着书香入梦。

2月27日早餐后,孩子们和家长通过回放PPT照片共同回顾了前一晚的快乐时光,随后分享了活动感悟。内蒙古新华书店工作人员英春告诉记者,本次活动旨在让孩子们在游戏的过程中学习、读书,培养他们对阅读的热情;让忙碌的父母放下手机、远离网络,静下心来陪孩子,给家庭带来一种全新的阅读体验。

## 4万现金失而复得 车主从大同赶来送锦旗

新报讯(记者 张学博) “多亏了杨照华,我丢失的4万元现金才得以找回,真是太感谢了!”2月27日上午,在内蒙古高路公司呼和浩特分公司和林格尔界收费所,从山西大同专程赶来的货车司机杨桂栋向收费员杨照华表达了感激之情,并送来了一面写有“道德高尚,拾金不昧”字样的锦旗。

事情的经过还得从春节前说起。2月13日(农历腊月廿八)16时40分,和林格尔界收费一队队长杨照华在收费车道52道处理特情时发现车道内有一个黑

色小包,考虑到可能是车主遗落的,他拾起后便上报值班所长,并将包交到财务室。经过财务室工作人员的清点,包内共有现金4万元以及车辆手续、个人证件、账本等。随后,所内立即上报有关部门,将黑色小包妥善保管。

与此同时,已经向大同方向驶出几十公里的货车司机杨桂栋发现自己的包不见了,这是他年前最后一次出车,包内的4万元是做买卖的收入,相当于近半年的货款收入,本以为能回家过个好年,没想到却连同证件等一起丢失

了。心急如焚的他努力回想着包可能遗落的地方,18时许,他开车返回至和林格尔界收费所。当得知自己的包被妥善保管后,杨桂栋悬着的心终于放了下来。经过收费所工作人员一再仔细询问、核实,并留存了相关影像资料后,丢失的包最终物归原主。杨桂栋当场拿出现金要酬谢杨照华,但被杨照华婉言谢绝。“回家后,我的心里一直都放不下这件事儿,便决定年后专程来拜访杨照华及收费所的工作人员!”杨桂栋告诉记者。

## ◎现场短新闻

### 闹元宵

“我们来猜灯谜,鸡又飞了打一个字?”“我知道,我知道,是一个鸟字。”“哈哈,不错,猜对了……”2月27日,在回民区三顺店社区,呼和浩特市女工协会、回民区妇联等一起举办了“快快乐乐迎新春,红红火火闹元宵”主题活动。

活动现场挂满了红色的拉花、五颜六色的气球以及写着谜语的彩纸,让人一进来就能感受到浓郁的节日气氛,活动设置了摸福、猜灯谜、吹乒乓球、写王字、踩气球、吉他演奏、煮汤圆、吃汤圆等环节。大人与孩子们一起猜灯谜、摸福、写王字……在欢声笑语中,热腾腾的元宵出锅了,当志愿者们将元宵送到大家手中时,整个活动达到了高潮。“这样的活动不但让大家感受到了社区对居民的关怀,也让孩子们深刻地了解了元宵节的内涵,希望以后多举办这样的活动。”在活动现场,居民李女士这样对记者说道。 文/本报记者 张学博 实习生 闵婕

## ◎微消息

●记者从内蒙古人事考试中心了解到,2018年上半年计算机技术与软件专业技术资格(水平)考试将于3月1-23日报名,采取网上报名和网上缴费的方式进行。本次考试全区只在呼和浩特市设区直考区。(马丽侠)

## 春季话养生

中医认为,天人合一,人与自然相适应,人的五脏对应着五行与季节。春天在五行中属木,而人体的五脏之中肝具有木性,主疏泄升发,与春季相应,故有“肝旺于春”之说。

中医讲“酸味入肝,其性收敛”,多吃酸的食物使本来就偏旺的肝气更旺,而酸性收敛,影响肝气的升发和疏泄,肝气不能升发导致肝气郁结,必然会引起一系列症状并对脾胃造成伤害。所以春天可适当进食一些性味甘平食物,甘味食物能滋补脾胃。“甘味”并不等同于“甜味”,除了食物的口感有点甜,更重要的是要有补益脾胃的作用。在这些食物中,首推山药和大枣,其他的如薏米仁、莲子、荸荠、银耳、扁豆、芡实等;或疏肝理气之品,如用陈皮、菊花、玫瑰花、泡水代茶饮。另外,建议多吃新鲜蔬菜,特别是具有芳香理气的果蔬,如茴香、芹菜、香菜、春笋、萝卜、柑橘等,也可以吃些韭菜、葱、蒜等,有助于升发阳气。不宜过量饮酒,不宜进食羊肉、狗肉、麻辣火锅以及辣椒、花椒、胡椒等大辛大热之品。

内蒙古中医医院脾胃科副主任魏玉霞:博士,主任医师。从事消化系统疾病诊治20年,擅长以中医中药治疗胃痛、腹痛、腹胀、腹泻、便秘、胁痛等症的脾胃病;擅长胃镜、肠镜检查与内镜下息肉切除及中药预防息肉复发等。

