

# 透明胶带居然这么好用

家家都有的透明胶带, 只用来粘东西太可惜了。别小看它, 它还有很多你想不到的妙用呢。

**钻孔:** 在墙壁上打孔的时候, 常常控制不好钻入的

深度? 只要用钉子量出长度, 然后贴一块胶带有在打孔机上, 就可以精准无误了。

**控制调料的量:** 做菜时, 用勺子舀盐和生粉总是控制不好量, 像这样, 贴

张胶纸在瓶口, 轻轻刮一下, 就是正好一小勺。

**去除衣帽上的毛发:** 家中的衣服、帽子难免会粘上毛发, 用透明胶在手

上绕一圈, 然后将衣帽上的

毛发轻松粘下来。  
**戴手链:** 自己给自己戴手链总是戴不上? 教你一招, 用胶带纸贴住一边, 然后就可以轻易扣上了。

**做贴纸:** 看到喜欢的

图案, 可以将它打印下来, 贴上透明胶, 然后用勺子在表面用力刮, 剪下来, 泡在水里, 然后把纸抹掉, 就可以贴在杯子上啦。

**清洁键盘上的手印和污**

**渍:** 先撕下一截透明胶带, 然后将它粘在键盘上, 接着用手稍微敲一敲键盘, 最后再将透明胶带撕掉。这样来回操作几遍, 就能轻松去除键盘表面的污渍了。文/乐乐

# 常见速冻食品的保质期有多长?

冷冻饺子、冷冻肉类……很多家庭的冰箱里, 都存有冷冻食品, 它的出现大大方便了我们的快节奏的生活。你可能有这样的疑惑: 冷冻食品应该如何挑选? 解冻后的肉是否影响口感? 让专家来告诉你冷冻肉最“新鲜”的吃法, 并为你总结常见速冻食品的“保质期”。

## 冻肉如何吃出“鲜”?

想把冻肉吃出新鲜感, 分为以下三步:

**解冻:** 著名厨房美食专家文怡最推荐冰箱冷藏室解冻法。把要解冻的食材提前一天从冷冻室中取出, 用保鲜盒或保鲜袋装好后放在冰箱的冷藏室里, 等化冻后再拿来烹调。这样解冻的肉, 鲜味损失最小。微波炉解冻速度最快, 但很容易加热不均匀, 有些地方没化冻, 有些地方已经熟了。凉水解冻对肉的鲜味损失最重, 如果特别着急也可以选用。想要肉快速解冻, 冻肉的形式

也很重要, 把肉按照每次吃的量分割好, 尽量平铺在保鲜袋里冻, 解冻起来就很省时间了。

**腌制:** 冻肉化好后切成片或者切成丝, 先加入少许盐、料酒, 再放入蛋清, 最后放入淀粉抓匀。国家高级烹调师张亮解释, 用这些材料“养一养”化好的冻肉, 口感会更好。

因为蛋清是有黏性的, 加上淀粉, 可以防止冻肉中水分及营养流失, 料酒可帮助补充一点水分, 而且还能增香。

**炒:** 炒时油不要太少, 不然容易糊锅。炒至肉色发白时把肉捞出来, 控油, 然后再炒一下青菜至断生, 最后再把炒好的肉放进去, 炒几下快速出锅, 这样烹调不仅肉会很嫩, 青菜的口感也很好。

## 选购冷冻食品的要

1. 要到正规的超市、卖场, 选购有资质企业生产的产品;  
2. 要注意查看产品的生

产日期、保质期和QS标志;

3. 产品包装要密封完整;

4. 产品表面有光泽, 无大量冰霜晶体残留;

5. 触摸产品表面, 手感坚硬, 未出现软化现象;

6. 肉禽产品没有大量血水、冰块残留。

为了保证冷冻食品的质量, 保持冷冻状态很关键, 应注意以下细节:

1. 逛超市时, 最后买冷冻食品;

2. 放入保冷袋中, 有条件的放入干冰(固体二氧化碳);

3. 用报纸或包装纸包裹2~3层, 为防止吸热, 可将食品放在购物袋的中央, 在夏季, 此方法可使食品保持1个小时冷冻状态;

4. 购物后, 马上回家放入冰箱冷冻室。

冷冻食品的“保质期”

1. 前期处理对冷冻食品的保质期有很大影响。比如鲜鱼未经任何处理就冷冻起来, 只能保存1~2个月; 但科学处理后再冷冻, 保质期能延长至半年。

2. 家禽、海鲜、河鲜应掏净内脏、里外洗净再冷冻; 其他食品和肉类在冷冻前也需仔细清洗, 除去表面的细菌。

3. 所有食品在放入冷冻室前, 都应分成一次食

用的分量, 用保鲜袋或保

鲜膜仔细包装, 以防止水分损失。

4. 最好在外包装贴上标有日期和名称的标签, 便于以后取用。

5. 保证足够低温, 冰箱

的冷冻室温度最好能达到零下18℃以下。

6. 取用食物时也应尽量快速, 一次取完, 减少冰箱开门的时间和次数。注意解冻后食品最好不要再次冷冻。(据《生命时报》)

## 延伸阅读

种类	包括	保质期
红肉类	猪、牛、羊肉	10~12个月, 其中牛肉性质比猪、羊肉稳定, 瘦肉比肥肉保存时间长一些
禽肉类	鸡、鸭、鹅、鸽肉等	比红肉类稍短, 为8~10个月
海鲜、河鲜类	鱼、虾、蟹、贝类等	保质期比畜禽肉类更短一些, 一般能达半年左右, 最好在4个月内食用
蔬菜类	少部分蔬菜, 如玉米、板栗、豆类等	5个月左右
速冻主食	饺子、包子、汤圆、馄饨等	最好能在一两个月内吃完

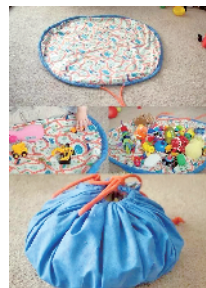
## 旧床单改造收纳袋

### 变废为宝

主妇们总是钟情于各种家纺, 让家更有温馨舒适的感觉, 同样床单也体现着主人的审美及喜好, 可是床单用旧了或不喜欢了, 这些没怎么坏也没怎么旧的床单, 难道就要压

箱底再也不拿出来么? 久而久之, 慢慢也就越放越不喜欢了, 不如拿出来变废为宝。

孩子的塑料玩具、乐高积木碎的很, 用旧床单做成这种圆形收纳袋, 就可以轻松收纳, 铺在地上时, 孩子们可以在上面



玩, 玩完之后, 一拉一收, 干净利落, 不用再跪在地上整理半天啦! 文/萨仁

## 做“有温度的银行” 兴业银行获普惠金融银行奖

兴业银行坚持“寓义于利”, 构建差异化普惠金融服务体系, 让金融更有温度, 实现社会责任和企业价值的和谐统一, 形成了具有鲜明兴业特色的普惠金融发展模式。日前, 兴业银行因过去一年在普惠金融领域的生动实践和突出成效, 而入选《投资者报》“2017最值得信任的普惠金融银行”。

事实上, 多年来兴业银行立足改善民生, 聚焦薄弱领域, 大力推进普惠金融业务发展, 明显改善对小微企业、“三农”、贫困人口、特殊人群、生态建设等领域的金融服务水平。截至2017年年末, 全行小微企业贷款余额6111亿元, 较年初新增528亿元, 申贷获得率超过96%。

令兴业银行名声大噪的“银银平台”便是兴业银行普惠金融实践的典型样本, 实现中小金融机构间尤其是与农商行、农信社、村镇银行等农村金融机构间的资源共享与互利共赢, 服务“三农”, 填补金融服务盲区。目前为超过300家农村金融机构代理接入现代化支付系统, 全年支付结算交易额突破4万亿元。

除了授之以“渔”, 兴业银行在公益慈善方面的表现也十分亮眼。兴业银行目前已形成常态捐助和灾难援助并行, 通过“捐资助学”“抗灾救灾”和“扶贫济困”三位一体的慈善机制, 近三年累计向社会捐赠资金超过1.2亿元。

内蒙古玉屏国旅 全新力作·致敬呼市·礼悦全城

全国连锁·玉屏旅业·四十余城·集团运作  
电话: 2537013 2537089 营业时间: 早九晚六 节假日不休息  
地址: 兴安北路润宇家居10楼1015室 锡林南路银都大厦A座1206

<p><b>广西</b> 南宁、北海、巴马、德天、涠洲岛、大圩、百色、靖西、德天跨国大瀑布、长寿村、北海银滩等 双卧9日游 1990</p> <p><b>浙江</b> 普陀山、舟山群岛、绍兴古城、朱家尖、楠溪江、雁荡山、宁波、老外滩、温州 双卧9日游 2060</p> <p><b>山西</b> 五台山、悬空寺、云冈石窟、王家大院、应县木塔、晋祠、壶口瀑布、运城、平遥等 大巴6日游 799</p> <p><b>华东</b> 杭州西湖、苏州园林、寒山寺、定园、无锡太湖、上海外滩、城隍庙、乌镇、中山陵、夫子庙等 双卧8日游 1299</p> <p><b>安徽</b> 黄山全景、迎客松、九华山、百岁宫、千岛湖、巢湖、西递宏村、三河古镇、合肥、太平湖、屯溪老街 双卧8日游 1940</p>	<p><b>云南</b> 昆明、大理、丽江、西双版纳、玉龙雪山、香格里拉、石林、野象谷、洱海、滇池、中甸边境等 双卧13日游 2190</p> <p><b>福建</b> 厦门、鼓浪屿、集美植物园、永定土楼、南普陀、武夷山、九曲溪、泰宁、福州、泉州、开元寺、三坊七巷等 双卧12日游 1990</p> <p><b>江西</b> 庐山、三叠泉、三清山、南昌滕王阁、婺源篁岭、龙虎山、景德镇、鄱阳湖、仙女岩 双卧9日游 2190</p> <p><b>湖北</b> 武当山、金顶、太极湖、恩施大峡谷、神农架、古隆中、三峡大坝、襄阳古城、土司城 双卧9日游 2290</p> <p><b>湖南</b> 张家界、黄龙洞、天门山、玻璃栈道、天子山、墨戎苗寨、芙蓉镇、凤凰古城、崀山、衡山、韶山、衡山、衡山、衡山 双卧8日游 1890</p> <p><b>腾冲</b> 瑞丽、腾冲、保山、勐卯、保山、金鸡古镇、永子文化园、德宏州、中甸边境、边寨民族村、傣王宫、楚雄等 双卧11日游 2190</p>
--	---

1. 来店咨询即可赠送清扬洗发水一瓶  
2. 凡报名赠送现金50元优惠券  
3. 报名线路即赠送价值198元双荷包一个  
4. 报名火车线路每人赠送598元贵州茅台酒1瓶 52度茅台原浆酒一瓶