



## 阳光姐姐知心话

同学们,周末愉快!

开学已经十天了,渐渐转暖的天气,也让人们增加了户外运动的时间。

新时代的好少年,可不是只会坐在教室里学习的小书虫,还要有健康的身体和健全的人格,运动会对你的健康成长帮助很大的。那么,你有没有最喜欢的运动项目或者运动方式呢?无论是你通过电视、网络、手机收看喜欢的体育赛事,或者是和家人、小伙伴一起参加某一项运动,运动都会给你带来愉悦的、积极向上的感受。趁着风和日丽,一起动起来吧!

在下期的新报宝贝中,我们聊一聊这个话题吧!

阳光姐姐

3月10日

## 下期作文早知道

作文题目  
我最喜欢的  
一项运动

截稿时间:2018年3月15日

投稿邮箱:

xinbaobaobei@163.com

# 命题作文 身边的“雷锋”

## 为什么要那样做?

那一年我10岁,记得在一个腊月初八的晚上,猛烈的西北风更加顽劣起来,恣意地耍着脾气,怒吼着,刀割般地划过脸颊,冻得我牙齿打颤、脖颈生疼。

我和母亲一起从超市买了腊八粥,准备回家享用。快到家时,西北风夹杂着冰粒,加大了它怒吼的声音,吹得我睁不开眼睛。那阵强劲的风过去了,我撩开凌乱的头发缓缓地睁开眼睛,看到不远处母亲的身影。她艰难地把小区车棚里被寒风刮倒的自行车一一扶起来,端端正正地摆放好,然后拍拍自己身上那沾着冰雪的尘土。

母亲的脸上露出欣慰的笑容。我心里有些嫌她多管闲事,但嘴上却问她:“妈妈,车棚里没有您的车子,您为什么要那样做?”她沉默了一会儿,只说了一句:“妈妈心里想这样做,就像在黑夜里,星星的光很微弱,但是没有它不行。”从那一刻起,我懂得了善良,知道善良不是用嘴说出来的,而是要用身边的小事去亲身印证的。我抬起头仰望着墨黑天穹中的那些星星,真的好美……

长大些以后,倘若有路人需要帮忙,我总是第一个伸出援手。一个春天的中午,我步行去上学,就在我准备横穿马路时,红灯亮起,一位老人依然蹒跚地向前走着,我的目光不自觉地投向那位戴着墨镜的老人。“不,不,不要走了!”我高喊着,顿时感到周围万物都化为一片虚影,我大步冲过去,迅速把老人拽了回来,一辆车从不远处急速地冲过去了。

绿灯亮起后,我搀扶着老人走过了路口。老人感激地问我的名字,我想起了自己曾经的问话——为什么要那样做,也想到母亲回答我的那句话。

我微笑着抬头望了望碧空如洗的天空和明媚的阳光,对老人诚恳说:“我是谁并不重要,倘若我不去拽住您,才是要命的。”老人笑着说:“呵呵,你真是好孩子,你的话我懂了。你的意思是,一个个小小的善举——就像照在我们身上的阳光,对于这样那样的小善举,具体是哪一缕阳光发出的——不要去深究,最重要的是让阳光充满我们的生活!”

我听后,也笑了,对老人说:“您解释得太棒了!”此时,一种温暖的情怀在我与老人之间流淌开来。

不要问我为为什么要那样做,因为我们每个人都怀有一颗善良的心。善是母亲对我的教诲,是朴实无华的一颗颗星星;善是我的真实行动,是照在人们心头的一缕缕阳光。

河北省唐山市曹妃甸区第二中学七年级(1)班  
郑迦月

指导教师:郑海玲 付秀宏

## 阿姨真是活雷锋

3月3日,乌兰浩特地区下了一场大雪,经过车辆的碾压,道路变得像镜面一样,非常滑。车辆和行人都小心翼翼地行进着,有的人骑着电动车,还把两条腿放在地面上慢慢地滑着。

因为是周末,又刚开学,我要到超市买些学习用品。妈妈领着我走出家门,来到大街上。天气很冷,我们都穿着厚厚的羽绒服。我们刚要过马路,忽然“咕咚”一声,在马路的对面一侧,一辆电动车的对面一侧,一辆电动车连人带车摔倒了。骑车人是一位叔叔,摔倒以后,他试着想起来,可是,好

像腿被车的哪个部位压住了,起不来。好在前后车辆很少,没有发生碰撞事故。这时,有几位行人也在附近,可他们只是站在那里看着,没有人上前将他扶起来。我和妈妈说:“我们过去帮他一把吧。”妈妈说:“等一会儿,你看眼前的车辆这么多。”

就在我犹豫的时候,我看见对面的一位阿姨走到他身边,帮助拉开了电动车,叔叔站起来了。接着,那位阿姨又帮助叔叔把电动车扶起来。叔叔说:“谢谢你,大姐。”“不用谢,这路也太滑了,慢

点走,小心点。”叔叔重新骑上电动车,回头做了一个感谢的手势,慢慢离开了。

看到这一幕,我心里暖暖的,阿姨真是活雷锋啊。但是,我也有点生气,因为除了那位阿姨,没有人上前去帮忙,有的人甚至还拿着手机在录小视频。我希望,无论是谁遇到困难需要帮助的时候,谁方便、谁有能力,就应该主动上前帮一把,这样社会才能更加和谐美好。

乌兰浩特市和平第二小学五年级(3)班  
张晨曦

指导教师:边苗苗

## 雷锋精神代代相传

每年3月5日是学雷锋日,这一天,我们学校升旗仪式还专门介绍了雷锋以及他的种种事迹。在这次升旗仪式中,学校要求我们观看雷锋的影片,还告诉我们,在学校的校史馆里有雷锋的许多资料,可供广大学生去阅读。

这天下午,我就来到了学校的校史馆。刚一进入大门,我就看到了里面摆放着大量关于雷锋的资料书籍。

我首先拿起一本,津津有味地看了起来,书里面是这样说的:雷锋,原名雷正兴,出生于湖南长沙。中国人民解放军战士、共产主义战士。1954年加入中国少年先锋队,

1960年参加中国人民解放军,同年11月加入中国共产党。1961年5月,雷锋作为全国候选人,被选为辽宁省抚顺市第四届人民代表大会代表。1962年2月19日,雷锋以特邀代表身份,出席沈阳军区首届共产主义青年团代表会议,并被选为主席团成员在大会上发言。1962年8月15日,雷锋因公殉职,年仅22岁……

看到了这些文字后,我不禁肃然起敬,为雷锋精神点赞。难怪连毛主席都要为他题字,在反映雷锋事迹的影片中,他不仅是一名好战士,也是一名关爱同志、帮助老百姓的好青年。可惜这么好的一名战士英年早逝,不然他

一定是国家的栋梁之才。

最近,我在网上看到各地学雷锋行为典范,比如寻找各地的活雷锋、有雷锋精神的人,当我看到很多关于他们的资料后,便不自觉地为他们这种美好的行为进行赞美。他们是雷锋精神的传承人,虽然雷锋不在了,但是他的精神依然都长存在我们的心中,我们要永远铭记雷锋,他是我们成长路上美好精神的领路人。

我希望,雷锋精神能在我们每个人身上都毫无保留地体现出来,让雷锋精神一代一代传播下去。

呼和浩特市38中初二(4)班  
王东麟

## 宫铃的故事

这里是蜀地。山清、水秀、人杰、地灵。

一座行宫坐落于此,与大明宫的恢弘大气不同,这座行宫有些秀气,隐藏在碧水青山之间,倒是别有一番风味。

我是一只宫铃,是行宫中最普通却又最特殊的。普通是因为和我一样的宫铃数不胜数,而特殊,是因为我有意识。

每天,我看着太阳东升日落,蜀地百姓日出而作,日落而息,还有蜀地风光,倒也是悠然自得。实在闲得无事,我可以偷听一下远方来客的谈话。

时光飞逝,直到那一天,一支军队的到来打破了宁静。这是一支疲惫不堪的军队,士兵们个个灰头土脸,愁容满面。也许是连日行军的缘故,连军旗都看不出曾经的颜色了。军队簇拥着一个赤黄衣袍的人,除了当朝天子,不会有谁敢穿这种衣服了。可他为什么来这偏僻的地方呢?要知道,蜀道难,难于上青天啊!这位应该是天子的人,他面色憔悴,形容枯槁,眼神充满悲哀,那种悲戚感连我这“铁石心肠”的小铃都不忍心再看。

一轮残月幽幽升空,给大地洒下一层惨白的光,一只猫头鹰站在

树上,木木地看着四周,发出一声孤鸣,然后飞走了。

突然,一声叹息传入耳中,只见那个身穿龙袍的人,手里拿着一个酒壶,呆呆地望着月亮,猛地灌了一大口,酒顺着嘴角流到衣襟上,他却浑然不觉。把酒壶放下,颓废地趴在石桌上,“玉环,玉环……”他语无伦次地呼唤着。

乌云渐渐遮住残月,有风吹来,所有的宫铃都随风摆动,暗夜下的铃声,在这种气氛的感染下,也略显悲怆。沥沥的雨随风落下,一个白发苍苍的老太婆急奔而来,手上的雨伞也顾不上打开,紧跟着的小太监

忙把披风递到老太婆的手中,并顺势接过老太婆手中的雨伞。

“陛下,下雨了,小心着凉,伤了龙体,老奴怎么向天下交待啊!”

“高力士,你听,这宫铃声多像她啊。”

“陛下……陛下,娘娘已经去了,您要想得开些。”

“是啊,去了……”他站起身来,但并未走,呆呆地望着空中说:“曾经的满月,也终究不完整了啊!”

檐角下的宫铃随风飘动,陪伴着这群突然到来的人。月下的人对月空饮,悲寂闻铃,我的心被深深触动。  
巴彦淖尔市临河一中 季睿博