

首府确定今年环境空气质量达标率:80.5%以上

新报讯(记者 查娜) 3月9日,记者从呼和浩特市2018年环保工作会议上了解到,今年,首府环境工作的总体目标是:环境空气质量达标率为80.5%(优良天数达294天)以上,PM2.5浓

度为38.2微克/立方米以下,较2015年下降11.2%。另外,地表水断面水质优良比例达到75%,劣V类水体控制比例为0,黑臭水体整治实现长制久清,地级城市集中式饮用水水源水质达到或

优于Ⅲ类比例达到100%,地下水质量考核点位水质级别保持稳定。

为完成上述目标,首府今年将深入推进大气污染治理,着力改善环境空气质量:一是推进燃煤火电机组

超低排放改造工作。二是加大燃煤锅炉环保整治力度。三是加大城市面源扬尘污染管控力度,推进“绿色施工”。四是严控机动车排气污染。五是加快重点行业挥发性有机物污染治理,有机

化工、医药、表面涂装、塑料、包装印刷等挥发性有机物排放重点行业全部完成整治。六是强化重污染天气预警体系建设,加强臭氧污染防治,提升环境空气质量。

另外,首府还将大力开展水环境整治,着力改善水环境质量。加强污水处理厂和管网建设,加快河、湖、库生态综合治理,切实提高水环境质量,全面消除城市黑臭水体,确保饮用水安全。

首府34路公交车绕行

新报讯(记者 郝儒冰 实习生 闵婕) 因呼和浩特市东影南路至南二环路道路施工,34路公交车需临时绕行。

记者了解到,34路公交车西喇嘛营至火车站方向按原线运行,火车站向西喇嘛营方向,按原线行驶至鄂尔多斯大街与兴安南路十字路口右转,至南二环路路口左转后,至东影南路路口右转恢复原线。中途临时取消发展小区、民和巷东口,共2站;临时增加忆科大厦、兴安南路南口、国土资源厅,共3站。



护绿我先行

3月12日,同学们正在给树浇水。当日是我国第40个植树节,呼和浩特市南门外小学组织四年级的同学开展“我是环保小卫士 爱绿护绿我先行”植树节主题活动。活动中,同学们拿着水桶、铲子、垃圾袋、爱心小标语等物品来到街头和社区,给树浇水,清除杂物。 摄影/本报记者 牛天甲

明日起我区大部迎来降水降温天气

新报讯(记者 马丽侠) 近期,我区开启持续升温模式,中西部大部地区最高气温升至20摄氏度以上,多地在12日度过今年以来最暖和一天。预计14日起,随着新一股冷空气到来,我

区将再现大风降水降温天气,大部地区气温下降6摄氏度左右。

据内蒙古气象局预测,今年3月11日~31日,天气明显偏暖,呼和浩特市、包头市、巴彦淖尔市、鄂尔多斯

市、乌海市和阿拉善盟平均气温较常年高1~2摄氏度;其余地区平均气温较常年高0~1摄氏度。内蒙古气象局预计,14日开始,将有一股冷空气影响我区中西部及东部偏南地区,其中,鄂尔多斯市

东部、包头市南部、呼和浩特市、乌兰察布市南部有小雨,乌兰察布市西南部有中雨,其余地区晴间多云。西中部偏北地区和东部偏南地区气温下降6~8摄氏度,其余地区气温下降6摄氏度左右。

首府要建千亩丁香园

新报讯(记者 郝儒冰 实习生 闵婕) 3月12日,呼和浩特市新城区园林局举办了植树节主题活动。

“现在大青山已有万亩花田,之后我们还要建千亩丁香园,建成后面向所有市民开放参观。”呼和浩特市园林局绿化办工作

人员告诉记者,千亩丁香园项目位于讨思浩村以东空地、甲兰板村以北空地、乌兰不浪村以东和葡萄酒庄园空地,共计3000亩,计划栽植约300万株(丛)各类丁香,形成千亩丁香景观。

2018年新城区将启动实施大青山前坡10000亩

绿化项目,中心城区2000亩绿化项目,合计12000亩,累积栽植各类树木1200万株(丛)。“新城区中心城区将新建8块绿地,计划对2017年建设完成的市房产局北侧绿地、塔利西街北侧绿地等8块绿地进行精品化提档升级,布置游廊步道,增加

健身设施,完善公园绿地功能,为广大市民营造更好的游览休憩场所。”新城区园林局工作人员告诉记者,此外,新城区还将对辖区的35个小区进行新建绿化项目,对145个小区进行续建及精细化绿化养护管理,共计对180个庭院进行绿化美化建设。

东胜区准格尔旗推迟小学生到校时间

新报鄂尔多斯讯(记者 范亚康) 3月12日,记者从鄂尔多斯市东胜区教育局和准格尔旗教育体育局了解到,根据鄂尔多斯市教育体育局相关规定,为了严格控制学生在校时间,这两

个教育主管部门分别下发通知:各学校统一执行市教育局规定的作息时间表,小学各年级不得早于7时50分到校,每天在校活动时间不得超过6小时,初中各年级不得早于7时30分

到校;小学一二年级不留书面家庭作业,其他年级家庭作业控制在每天1小时之内;严禁学校和教师占用节假日、双休日、寒暑假和课余时间组织学生办班、补课。

东胜区教育局还在通知中明确,除自治区审定通过的与教科书配套的相关学科“同步练习”和“寒暑假作业”之外,学校、教师不得以任何名义胁迫、诱导学生购买任何教辅资料。

内蒙古ETC实现移动发行

新报讯(记者 郝儒冰 实习生 闵婕) 3月8日,内蒙古畅捷高速公路联网收费结算有限公司携手中国邮政储蓄银行内蒙古分行,首次上门为内蒙古自治区公路路政执法监察总队工作人员办理ETC蒙通卡,标志着内蒙古ETC移动发行正式启动,办理ETC业务的用户有了更便捷途径。

当日,邮政储蓄银行举行内蒙古ETC首次上门发行服务,此次活动与ETC公路电子收费和路政部门联合举办,由银行工作人员使用便携式发卡机现场发卡。用户只需要携带身份证即可快速办卡,并且还有免年费、加油减免等附加优惠。当日,很多有车一族来到现场办卡。

据记者了解,我区自2017年10月底实现ETC与全国联网以来,累计发展蒙通卡用户40余万。“目前,公众办理ETC主要通过营业网点,面临着网点不足、停车不方便等问题。”内蒙古畅捷高速公路联网收费结算有限公司工作人员告诉记者,2018年,公司将在12个盟市建设售后服务网点和增设代理发行网点355个,并探索建立微信线上办理,努力实现ETC进城,完善ETC服务体系,打造“互联网+ETC”新业态。

春季养生四要点

春季万物复苏,人体的阳气也顺应自然变化,从冬季的闭藏转为春季的生发。中医认为,春季对应着五脏之中的肝脏,人体之阳气如果不能顺应“春生”的季节变化,就会伤及肝脏,到了夏季可能会发生“寒变”的病症。《黄帝内经·四气调神大论》告诉我们春季养生应从以下几个方面做起:

1.生活起居要做到“夜卧早起”,22时左右睡觉,早上6点左右起床。因春季乍寒乍暖,棉衣不可减得太快,以免受凉;衣服宜宽松不宜紧束,以利于气血流畅,顺应春生之道。

2.情志情绪方面要做到心态平和、积极向上,避免紧张、焦虑、抑郁、恼怒等不良情绪的出现,如此才有助于肝脏条畅气机,调节血液功能的正常发挥,从而使机体机能得以正常运行。

3.可适当增加运动量,使身体少量出汗。老年人宜练习八段锦或太极拳等可使身体舒展的运动,可促进阳气的开发。

4.饮食方面在膳食平衡的基础上可适量增加一些辛甘发散的食物,如大葱、香菜、韭菜、芹菜等,也可多食有助生发的食物,如豆芽、香椿芽、姜芽等,尽量不吃酸性食物。

内蒙古中医医院男科副主任王向阳:主任医师,硕士学位,硕士研究生导师。擅长泌尿生殖系统常见病、多发病的诊治;尤其擅长治疗阳痿、早泄、不孕不育、性病、各类型前列腺疾病及老年病、酒精肝、脂肪肝等。

