

25项重点任务让我区老年人更有获得感

文/本报记者 刘晓君

截至2017年,全区60周岁以上老年人口已达436万,占总人口的17.4%;80周岁以上老年人58.8万,占老年人口的13.5%,且高龄、失能、半失能老年人逐年增多。加快发展养老服务业,不断满足老年人持续增长的养老服务需求,是全面建设小康社会的一项紧迫任务,也是稳增长、调结构、促改革、惠民生、促进经济社会协调发展的现实需要。3月27日,自治区政府新闻办召开政策例行吹风会,解读《关于制定和实施老年人照顾服务项目的实施意见》(以下简称《实施意见》),明确25项老年人照顾服务重点任务,涵盖了衣、食、住、行、用、娱乐等各个方面,让老年人享受更多看得见、摸得着的实惠,进一步增强获得感和幸福感。

免费建档体检

在健康服务方面。鼓励通过基本公共卫生服务项目,为老年人免费建立电子健康档案,每年为65周岁及以上老年人免费提供包括体检在内的健康管理服务;鼓励相关职业院校和培训机构,面向老年人开设护理

课程或开展专项技能培训;加快推进基本医疗保险异地就医结算工作等,完善政策支持、社会捐助、个人自费投保相结合的老年人意外伤害保险制度。

景区免费或优惠

在基本生活保障方面。全面建立经济困难高龄失能老年人补贴制度;鼓励与老年日常生活密切相关的各类服务行业为老年人提供优先、便利、优惠服务;大力扶持专业服务机构,并鼓励其他组织和个人为居家老年人提供生活照料、医疗护理、精神慰藉等服务。鼓励和支持城乡社区社会组织和相关机构为失能老年人提供临时或短期托养照顾服务;依托公共资源建设、实施政府定价或政府指导价管理的旅游景区、景点,为65周岁以上老年人免票,照顾不满65周岁老年人享受半价优惠。鼓励其他旅游景区、景点对老年人实施实行优惠价或者免票。

优化出行条件

在适老化服务方面。

推进老年宜居社区、老年友好城市建设,提倡在推进与老年人日常生活密切相关的公共设施改造中,适当配备老年人出行辅具,加强社区、家庭的适老化设施改造,优先支持老年人居家比例高的住宅加装电梯等。

在交通出行方面。支持城市公共交通为老年人提供优惠和便利,鼓励公路、铁路、民航等公共交通工具,为老年人提供便利服务,按照无障碍环境建设要求,加快无障碍设施建设和改造,在醒目位置设置老年人等重点人群服务标志,开辟候车专区或专座,为无人陪伴、行动不便等有服务需求的老年人提供便利服务等。

打击骗老行为

在法律服务方面。贫困老年人因合法权益受到侵害提起诉讼的,依法依规给予其法律援助和司法救助。鼓励律师事务所、公证处、司法鉴定机构、基层法律服务所等法律服务机构为经济困难老年人提供免费或优惠服务;进一步推动扩大法律援助覆盖

面,降低法律援助门槛,在有条件的地方可适度放宽老年人申请法律援助的经济困难标准和受案范围等;依法打击针对老年人传销、诈骗、非法集资、旅游欺诈、强制或诱导欺骗购物等行为;金融机构对老年人购买金融产品或办理金融服务应当进行充分必要的风险提示。

开放学习资源

在文体教育方面。推动具有相关学科的院校开发老年教育课程,支持兴办老年电视(互联网)大学,完善老年人社区学习网络;老年教育资源向老年人公平有序开放,提倡苏木、乡镇城乡社区落实老年人学习场所,提供适合老年人的学习资源,支持老年人开展文体娱乐、精神慰藉,互帮互助等活动,鼓励苏木、乡镇城乡社区综合服务设施为老服务机构和组织配备适合老年人的文体器材。

满60周岁可随子女迁户

当日,记者从吹风会现场还了解到,《国务院办公厅关于制定和实施老年

人照顾服务项目的意见》明确:除极少数超大城市以外80周岁及以上老年人可自愿随子女迁移户口,依法依规享受迁入地基本公共服务。而我区的《实施意见》规定:按照经常居住地登记户口原则,老年人自愿随子女迁移户口的年龄可放宽至60周岁及以上,依法依规享受迁入地社会保障、住房保障、医疗卫生、法律援助、文化教育、交通出行等基本公共服务。“也就是说,自治区内老年人随子女迁移户口的年龄,比国家规定的80周岁降低了20岁。”自治区民政厅社会福利和慈善事业促进处处长邢岗说,这一政策的实施,会造福全区更多家庭、众多老人。

高龄津贴实现普惠制

《实施意见》还明确完善高龄津贴补贴。鼓励有条件的地区根据经济社会发展情况,适度扩大高龄津贴的发放范围和提高津贴标准。2017年我区印发《关于增加城乡居民收入几项惠民政策的的通知》,决定实施80周岁以上老年人普惠制高龄津

贴政策。也就是说,从2017年开始,只要具有内蒙古户籍、年龄在80周岁以上的老年人,就可领取每月100元的高龄津贴,而百岁以上的老年人则享受每月600元的高龄津贴。普惠制高龄津贴政策的实施,是我区自2011年实施高龄津贴政策以来的重大制度突破。

据了解,普惠制高龄津贴政策实施的2017年,将17.1万有工资性收入的高龄老人纳入高龄津贴享受范围,全年共计为48.4万高龄老年人发放津贴。“我们鼓励有条件的盟市可以根据地区经济社会发展实际,提高发放标准,扩大发放范围,降低年龄限制。当前,二连浩特市将发放年龄降低到70周岁,发放标准也有所提高,70至79周岁,每人每月150元;80至89周岁,每人每月200元;90至99周岁,每人每月300元;100周岁以上每人每月500元。还有鄂尔多斯、锡林郭勒盟、满洲里市及额济纳旗、多伦县等地都在自治区基础上扩大了发放范围,提高了发放标准。”邢岗说。

正宗五常稻花香大米数量不多,快来抢购吧!

五常稻花香大米前段时间在本报新客商城热销,近日,一些读者打来电话咨询想再次购买。告诉大家一个好消息,目前还有少量现货,可以到北方新报新客商城体验一店、二店上门选购。

几百年以来,“五常米,帝王粮”的民谚一直在白山黑水间广为传唱,五常米毋庸置疑是大米中的上佳之品。本报新客商城此次销售的就是正宗的五常稻花香大米,产自龙凤山乡,是五常仅有的几个产特级米的乡镇之一。那里的农民就住在五常龙凤山乡付家大院屯,他们的地都是龙凤山乡最好的地块,在龙凤山水库下游,水流到这里也不凉了,正适合水稻“喝”。水稻长得好,大米自然好,大米还是农民自己加工的。新大米淡淡的清香让你闻都闻



不够,米粒洁白晶莹,仿若白玉,泛着自然的油光,做出的米饭有嚼头。行内人都说“就是在五常当地,都难

买到这样的好大米”。选购咨询电话:0471-6635115、6651117。

一店地址:新华大街

56号新世纪广场对面
二店地址:金桥开发区内蒙古日报社大门口东侧

颈椎病的防治

近年来,颈椎病的患病率不断上升,且发病有年轻化的趋势,已经成为影响中青年人群生活质量的主因,因此预防本病的发生非常关键。以下是简单颈椎操的操作过程,动作幅度和次数因人而异,要缓慢轻柔,坚持锻炼。

- 1.头部左右摆动,幅度尽可能地大。
- 2.头部前屈,再向后仰,前低后仰幅度也应该尽力拉大。
- 3.双手交叉抱在后颈贴紧后脑,头部向后仰,双手对抗向前拉。
- 4.双手放于两肩部,手心向下,肩部先向前转动,再向后转动。
- 5.双手并拢,伸臂举过头,手心向上,仰视手背。

另外,长时间低头工作者每半小时应该抬头活动颈部3分钟左右,能预防颈椎病的发生。对于有相应颈椎病症状者,应注意休息,特别注意对颈部的保暖及保护,症状较重者应该及时就医。休息时选择合适的枕头对预防和治疗颈椎病有重要意义,一般仰卧者枕高约一拳,侧卧者枕高约一拳半,习惯仰卧者最好在颈下垫一小枕头,以保持颈椎的生理曲度,习惯侧卧者应将枕头充塞到面部与肩部的空隙中,以减轻颈部的负担。

内蒙古中医医院骨科武慧强:副主任医师;硕士学位。擅长各种骨科常见病、多发病的诊治,尤其擅长以针灸、推拿治疗颈、肩、腰、腿痛及运动损伤的康复。

