

◎新闻连锁

首府开通5条免费绿色祭扫线路

新报讯(记者 查娜)

为了推进“文明祭祀,绿色出行”,4月5日、6日、7日,内蒙古汇嵘传媒有限公司为广大市民提供市区到各墓

园的免费绿色祭扫直通车接送服务,共设5条线路,23个站点,通行时间为7时30分~16时30分,发车间隔时间为1小时,中午休息两小时。

线路一:仕奇公园—金熙家园(北门)—青城公园(西门)—兴旺家园(北门)—蒙鑫国际(路南停车场)—古林园;线路二:新华广场(西南

角)—八一小区(西门)—铁路小区(西门)—青山公墓;线路三:新华广场(西南角)—大召广场(明月楼楼下)—天骄花园(北门)—玉泉区政府

(正门)—安佑园;线路四:博物院(停车场)—维力斯酒店(东侧)—阿尔泰游乐场(门口)—慈安园/天安堂;线路五:新华广场(西南角)—内

蒙古展览馆(北门)—耕耘大厦(西侧)—松鹤园。需要乘车的市民可以报名预约或直接在站点等车,预约电话:3246900-8203、13171033444。

缅怀乌兰夫同志

新报讯(记者 王树天)

4月3日下午,呼和浩特职业学院组织人事处党支部、美术学院党总支在乌兰夫纪念馆联合开展了“缅怀先烈、不忘初心”主题党日活动。

当日,师生们缅怀了久经考验的共产主义战

士、党和国家优秀的领导人、杰出的无产阶级革命家、卓越的民族工作领导人乌兰夫同志。站在伟人的雕塑下,重温了那段辉煌的历史,革命先辈们为了民族的解放,不惜抛头颅洒热血,把满腔的热情献给了伟大的革命事业,

他们用行动证明了中国共产党的先进性,也为后辈做出了榜样。活动号召广大党员、干部向先烈们学习,广大党员纷纷表示,在今后的学习、工作中一定牢记使命积极进取,不忘初心砥砺前行,充分发挥好先锋模范作用。

争做新时代好队员

新报讯(记者 王树天)

“继承先烈遗志,牢记使命,奋勇向前,不负少年时光,不负先锋之名。”4月4日,在新城区教育局少先队总辅导员张丽梅的带领下,新城区东门外小学的少先队员们,在青城公园革命英雄纪念碑下,举起右拳,庄重宣誓。

当日,新城区教育局

组织展开了以“缅怀英雄先烈,弘扬革命精神,争做新时代好队员”主题教育实践活动,新城区东门外小学的全体师生来到青城公园革命英雄纪念碑前,缅怀英雄先烈。活动开始后,3名少先队员身着礼服向英烈献词。随后,该校关工委常务委员刘显华为少先队员们讲述了刘胡兰烈

士的故事,动情的讲述深深地感染了现场的每一位少先队员。面对庄严的纪念碑,全体师生共同献上了歌伴舞《厉害了,我的国》,向英雄致敬,为祖国点赞。活动最后,教师代表、少先队员代表共同来到革命英雄纪念碑下,向先烈们敬献鲜花,表达哀思。

网上祭英烈

4月2日,少先队员们通过网上祭英烈的形式悼念先人、寄托哀思。据了解,为了弘扬革命传统,加强爱国主义教育,赛罕区金桥小学举行了“缅怀革命先烈 传承红色精神”清明节主题教育活动。

摄影/本报记者 郑慧英



赛罕区有个蚯蚓工厂

新报讯(记者 郝儒冰)

做药材、产肥料、做鱼饵,分解城市污泥和落叶……在赛罕区章盖营村有个蚯蚓工厂,32个大棚里养殖着上亿条蚯蚓,带动了周围村民脱贫致富。

3月28日,记者来到位于章盖营村的内蒙古正时生物科技有限公司的蚯蚓大棚,棚内温暖潮湿,豆芽大小的蚯蚓种苗分布在撒有牛粪的苗床上,发出“喳喳”的吞咽声。工作人员在苗床旁边种植了草莓、黄瓜、西葫芦,依仗蚯蚓分解出的绿色肥料,这些蔬果长势喜人,口感清脆。

“这些蚯蚓与市民雨天看到的长蚯蚓‘广地龙’不同,属于‘大平二号’,繁殖率高,蚯蚓粪肥的产量也高,有机成分含量、气味的保水性等方面也远胜于市场上的其他肥料。”该公司负责人韩建春告诉记者,蚯蚓可以做药材、饵

料,出产天然的粪肥,分解垃圾和污泥,市民常用的大宝“SOD”蜜就有蚯蚓浸出液成分。

记者了解到,该蚯蚓工厂的成立带动了周围农民致富,除了聘用当地村民带动了就业,农民还可以在大棚内培育蚯蚓,使用蚯蚓粪肥提高蔬菜产量。村民巴润平在自己的黄瓜大棚就使用了蚯蚓粪肥,长出的黄瓜清脆可口,广受欢迎。

“培育蚯蚓属于一次性投入,盖大棚、购买蚯蚓种苗进行培育后,由于蚯蚓繁殖能力强,10年内都不需要再买种苗,平均1~2月就可完成一个生长周期,一年一亩地毛利润5万,纯收益4万。”韩建春告诉记者,该公司还为村民提供机器发酵后的牛粪,帮助他们提高产量。

韩建春表示,养殖蚯蚓是内蒙古地区实现“草



牧肥”一体化循环生态系统中重要的一环,奶牛的牛粪量大难处理,经过蚯蚓的消化,可以实现粪污减量并转为有机肥,有机肥供给牧草,牧草品质提升后,奶牛产奶质量也会大幅提升。此外,蚯蚓大棚还在药用蚯蚓大棚之外,专门开辟了试验区,来自春华水务的城市污泥以及树

叶秸秆,在此由蚯蚓进行生物分解。“蚯蚓的食量为自身体重的1~2倍,排出的粪便也只有食量的三分之一,可以有效实现垃圾减量化,相对于传统垃圾分解更为环保。”工作人员王宏告诉记者,下一步,该公司计划在首府小区试点,通过蚯蚓分解餐厨垃圾,产出环保蚯蚓粪肥。

便秘患者为什么易患痔疮及肛裂?

对健康人来说每日排便1次或隔日排1次均属正常,但如果粪便在肠腔内滞留时间过长,水分被过量吸收,以至粪质过分干燥、坚硬,正常的排便频率紊乱,排便次数减少,超过48~72小时不解大便,则称为便秘。便秘患者在排便时较常人更为用力,腹压更高。这必然会使直肠上静脉内的压力上升,久之使直肠末端静脉扩张、弯曲、隆起成团,而发为痔疮。长期的腹部用力还可使盆底肌肉松弛,从而破坏直肠上静脉的支持结构,使胶质结缔组织破裂,肛门血管垫失去支持而下移,从而产生出血及脱垂等痔疮的常见症状。所以说便秘是引起痔疮的主要原因之一。

肛裂是指肛门部有裂口,这种裂口多发生在肛门前、后正中部位。便秘患者大便时由于粪块干硬,扩张肛门则使肛裂创面受到撕裂引起剧痛,病人常常因为害怕疼痛,对解大便有恐惧感,想拖延大便间隔时间以减少疼痛,但这样只会适得其反。因为间隔时间越长,粪便就越干燥,对裂口的撕裂就越厉害,引起的疼痛则更剧烈,形成恶性循环。因此便秘既是引起肛裂的原因又是肛裂的症状。

内蒙古中医医院肛肠一科李峰:男,硕士,擅长治疗各类痔、复杂性肛瘘、肛周脓肿、肛裂、直肠前突、耻直肌肥厚综合征、直肠息肉、直肠脱垂及肛周皮肤病等肛肠疾病。



内蒙古自治区中医医院健康讲堂

中医说病

