

# 春暖花开,户外运动谨记安全!

文·摄影/本报记者 张巧珍

正值春暖花开的季节,走出户外登山涉水、接触大自然,已经成为不少首府市民的休闲项目。不过,记者在采访中了解到,受天气、冰雪消融等影响,户外安全事故频频发生。呼和浩特周边的滴水岩、背锅沟、豹榆沟等地是户外安全事故的高发区,安全隐患不可忽视。

## 【现场】

### 驴友热衷进山探险

记者在采访中了解到,呼和浩特周边有哈拉沁沟、乌素图沟、奎素沟、白石头沟、豪赖沟等大大小小上百条沟,这些沟成为时下户外驴友们热衷的探险地。

3月25日,北极星户外群环保行走进滴水岩。滴水岩山路崎岖,两侧高山耸立,怪石嶙峋,相隔不远就立着一块“前方地质灾害易发区”警示牌。记者跟随驴友们顺着崎岖的山路,走了大约半个小时,被称为呼和浩特市旧八景之一的滴水岩瀑布便出现在眼前,由于山间气温较低,沟底河面结着厚厚的冰,然而岸边的冰已经消融,部分已经破裂,泛着水光。

“尽量沿着岸边走,大家把沿途的垃圾都收到袋子里,下山的时候带下去……”进山前,领队“大个”提醒着驴友们,并讲解了注意事项。他告诉记者,这个季节的冰面已经冻得不结实了,户外运动要尽量沿着岸边行走,不要图省事直接从冰面上穿行,一方面防止陷入冰窟窿,另一方面鞋底沾了湿滑的泥土再去登山,容易发生滑坠。“大个”表示,随着参加户外的人越来越多,山里的环境破坏也日趋严重,他现在每周都组织一次环保行活动,希望能够唤醒人们的环保意识,爱护大自然。

## 【问题】

### 缺乏安全意识

4月3日,天下着小雪,记者来到呼和浩特市大青山脚下的老爷庙一带采访。老爷庙北侧的山路通往哈拉沁水库,道路南侧立着一块写有“水库泄洪 禁止通行”的警示牌,旁边还贴着一张哈拉沁水库放水的公告,上面写着:“根据市政府要求,我公司定于2018年3月30日由哈拉沁水库向下游城市景观带提闸放水。为确保放水工作顺利,保障人民生命财产安全,请沿河各村庄、单位在放水前组织相关人员对沿河隐患点进行排查,提前将河道内的机械、车辆、人员撤离危险区域,在河道内禁止烧烤,禁止搭帐篷,发现问题及时采取防范措施确保安全。望广大市民相互转告、提醒,杜绝一切危险行为的发生。”落款为3月22日。

记者发现,尽管有警示标志和公告,却仍然有很多人将车停在路边,进入到沟里拍照、玩水。当记者询问其中一位游人是否看到公告时,她不以为然地说:“看到了,山里这么冷,还结着冰呢,不会有啥危险,再说水看着很浅啊。”

承包哈拉沁水库的负责人奇·额尔登达赖告诉记者,哈拉沁水库沟长58公里,流域面积709平方公里,周边有很多支流。每年开闸放水期为一个月,河水由北向南顺着哈拉沁沟流出,经哈拉沁、毫沁营、如意和村东,在讨号板村东汇入小黑河。“近年来,随着户外运动的兴起,尤其是冬末春初,在哈拉沁沟底下徒步、野炊的人越来越多,但是很多人缺乏安全意识,在开闸放水期间存在很大的安全隐患。”奇·额尔登达赖说,希望能够通过《北方新报》呼吁一下,大家游玩时尽量远离沟底,以免发生意外。



驴友登山途中捡拾垃圾



通往哈拉沁水库的路上立着警示标志



救援陷入冰面的车辆(驴友李朵提供)

## 【建议】

### 量力而行

“周六老牛湾一日游”“老爷庙-706-情人谷一日游”“沙图沟一日游”……4月3日,记者打开QQ,随意搜索了几个户外群,发现很多群都在发布类似的信息,信息下方有跟帖报名的人数和路线详细介绍,费用AA制,人均消费30~100元。低廉的价格吸引了不少网友热情参与。

网名叫“步步生莲”的网友告诉记者,她今年38岁,是一名初级户外运动爱好者,刚刚购买了登山杖、速干衣、冰爪、帐篷等户外装备,她打算在4月8日带着5岁的女儿和驴友去九峰山。记者问她是否担心户外安全,她说:“我看报名的人很多,应该没问题吧。”记者在采访中了解到,不少驴友参加户外运动的随意性较大,并不考虑年龄和身体素质,目的地环境、线路强度等因素,这也给户外运动埋下安全隐患。

中国登山协会户外指导员石伟东是呼和浩特户外圈的活跃人物。4月3日,石伟东在接受记者采访时表示,并不是每个人都适合户外运动,有高血压、心脏病或者对花粉过敏的市民,建议尽量少参加强度较大的户外运动。“在一次户外活动中,我看见一名50多岁的中年男子在登山途中出现过敏性休克,非常危险。”石伟东对记者说:“户外运动除了考虑身体素质,还要学会一些基础安全急救知识,了解一些户外常见的风险因素,例如,滑坠、落石的潜在危险。以土左旗境内的背锅沟为例,背锅沟向北延伸至九峰山,是驴友热衷的探险地之一。春天冰雪消融后,这里的土质变得松软,在沟内行走要尤为注意。今年3月份呼和浩特地区已经发生至少5起驴友被落石砸伤的事件。值得一提的是,2017年6月25日,呼和浩特市一名女士在乌兰察布市境内山上被蛇咬伤一事也为大家敲响了警钟。春天,山里有很多蛇盘踞在石头上或者草丛中晒太阳,户外出行一定要记得随时打草惊蛇。”

## 【调查】

### 每周末首府近3000名驴友出行

内蒙古沙漠、草原、戈壁、山脉以及河流支流等户外资源丰富,促使户外休闲运动发展迅速。

呼和浩特的户外运动开发相对较早。据一些“老驴”介绍,呼和浩特的户外运动可以追溯到2005年或者更早,真正形成气候则在2010~2012年。在2017年12月9日内蒙古师范大学青年政治学院举行的一场户外安全及户外知识公益宣讲大课堂

活动中,内蒙古体育局群体处处长刘贵生表示,根据不完全统计,5年前全内蒙古每周末户外出行人数不足500人,但时至今日,仅呼和浩特市一地,每周末户外出行人数已达到近3000人。然而,随着户外出行人数的增加,驴友被困、甚至遇难的安全事故也频频发生。

李朵是呼和浩特一名资深驴友。今年开春以来,她几乎每到周末都会约几个朋

友,去户外游玩。4月3日,刚从山上下来的李朵告诉记者,最近户外活动经常遇到涉险的驴友。3月10日,李朵和中国995救援中心呼和浩特越野救援队的驴友穿越大青山下的奋斗沟,遇到几名正在冰面上自驾游的驴友。由于冰雪融化,其中一辆车的轮胎陷入了冰面,大家用拖车绳,费了九牛二虎之力才将陷入冰面的车辆拉出来。