

# 这些生活妙招你知道吗?

**和饺子面:**在1斤面粉里掺入6个蛋清,使面里蛋白质增加,包的饺子下锅后蛋白质会很快凝固收缩,饺子起锅后收水快,不

易粘连。

**夹生饭重煮:**如果是米饭夹生,可用筷子在饭内扎些直通锅底的孔,洒入少许黄酒重焖,若只表

面夹生,只要将表层翻到中间再焖即可。

**炒鸡蛋:**将鸡蛋打入碗中,加入少许温水搅拌均匀,倒入油锅里炒,炒时

往锅里滴少许酒,这样炒出的鸡蛋蓬松、鲜嫩、可口。

**炒鲜虾:**炒鲜虾之前,可先将虾用浸泡桂皮的沸

水冲烫一下,然后再炒,这样炒出来的虾,味道更鲜美。

**巧用风油精:**在电风扇的叶子上洒上几滴

风油精,随着风叶的不停转动,可使满室清香,而且有驱赶蚊子的效用。

文/灵儿



①



②

## 自制熨斗

### ◎变废为宝——

春天到了,衣服虽然越穿越薄,但也越来越容易皱。想给衣服除皱必须得买熨斗吗?不一定哦,家里用完的洗洁精瓶子动手改一改,

拿来熨衣服效果非常棒!

#### 制作方法:

1.将大号的洗洁精瓶洗干净后,在上下两端分别做标记。用刀沿着标记线裁去多余的部分。

2.用强力胶水把上下两部分粘起来。

3.打开盖子,将开水倒入洗洁精瓶中(图①)。

4.然后就直接用熨斗熨衣服(图②),不用插电,完全不用担心衣服被熨坏哦。文·图/萨仁

## 4招让发色更持久

“黑长直”越来越少,更多的人选择染一个好看的发色来改变自己的气色和气质。但是染的头发表色尤其是一些特殊的颜色,掉色快是一个大问题。今天来分享4个妙招,让你染后的发色更持久:

保护膜。

**不用过度滋养的产品**

过于厚重的护发产品或是覆盖性强的产品停留一整夜,会加快色素分子流失。所以最好是使用柔和配方的护发素,并且染发后要避免长时间使用让头发喘不过气和有负担的护发产品。

**染完发当天不洗头**

染发后当天不建议

洗头,因为头皮所分泌的油脂是天然的保护膜,可以降低染发剂对头皮的危害程度。如果遇上特殊情况,建议最快也要隔天才能洗。如果可以的话,建议超过48小时,染发的固色效果会更好。

**不要用过热的水洗头**

洗发时应避免水温过高,水温一般在39摄氏度左右最合适,这样可以防止水温过高而引起的色彩脱落。文/可儿

### 慎用加热工具

在使用吹风机、卷发棒、直发棒之前,记到要先用抗热护发产品。取少量产品涂在发梢上,然后用梳子将其梳匀,相当于给头发涂上了一层

## 筷子洗完怎么放?

### ◎主妇手册——

很多人会自信地说,家里的筷子用以前都经过了清洗,应该很干净。但是你想过吗?洗筷子时,筷子上大部分的细菌被流水冲走,但仍有部分细菌残留。而且很多人在放置筷子时都有这样一个疑问:究竟是筷头朝上比较好,还是筷头朝下比较好?

**筷头一定要朝上**

洗完筷子头朝下放置,这样是不卫生的。筷头底部由于剩水残留,潮湿的环境更容易使筷子滋生细菌。

有数据显示,筷子头放置在筷头底部,检测结果无论是菌落总数还是大肠菌群数值都很高。所以筷子头一定要朝上。

**筷子要常消毒**

长时间没用的筷子,我们都会把筷子放进开水泡一泡,这样做会有效杀死筷子上的细菌。

不用的筷子我们要储存好,这时需要进行干燥处理,干燥的环境不易滋生细菌。平时还是对筷子消毒比较好,以免顽固细菌过多影响健康。

文/曼宁

## 泡过的茶包有妙用

很多人为了方便买茶包泡茶喝,往往把泡过的茶包都直接丢掉。但小小茶包可是有很大妙用的。

**缓解皮肤红肿:**夏天从户外回到家,皮肤可能会被太阳晒得有些红肿,这时候你可以将泡过的茶包沾

湿敷在皮肤上,就能缓解红肿状况。另外像是蚊虫叮咬、唇疱疹、黑眼圈等症状敷上茶包后也都可以获得舒缓。

**除臭:**鞋子穿久了,或是冰箱用久了难免会产生一些难闻的异味,这时候把泡过的茶包放进有异味的地方,就可以达到除臭的效果。

的地方,就可以达到除臭的效果。

**除餐具上的油脂:**有些餐具上若沾有太多油脂时很难马上洗清,这时候你可以把这些餐具泡进水槽,放上几个茶包,去油效果很好。文/南风

## 怎样养护蟹爪兰?

蟹爪兰是仙人掌科常见的观赏植物。它花朵艳丽,一次可开花数朵至数十朵。花色有红色、粉色、白色等多种。由于茎节和花蕾下垂,花朵开放后,花瓣和花蕊会努力向上弯曲翻卷,犹如一只只飞翔的蝴蝶,深受市民喜爱。

蟹爪兰养护要点比较简单。它喜欢半阴或明亮散射光环境,不喜欢强光直射。适宜生长的温度为15~25摄氏度,不耐寒,不喜酷热,夏季温度较高时会进入休眠状态。蟹爪兰怕干旱,浇水应干湿交替或见干见湿,夏季进入休眠期时应少浇水。土壤方面,喜欢富含腐殖质的中性沙壤土,但在微酸性的“懒人土”中也长势良好(“懒人土”配制方法见2017年8月19日《北方新报》16版)。蟹爪兰开花较多,肥料消耗较大,除了盆土中基肥要充足之外,平时也应适当追肥。缺肥会造成茎节干瘪瘦弱,花蕾脱落。生长期施氮肥,孕蕾



蟹爪兰和它开的花

期施磷肥。

蟹爪兰茎节过密或花蕾过多时可适当修剪整形,剪去瘦弱的茎节和花蕾。平时注意通风,通风不良易生介壳虫。

蟹爪兰可通过扦插或嫁接来繁殖。仙人掌、仙人球等都可作砧木。仙人掌可选择高大厚实的一年生新掌。春秋两季都可嫁接,但以春季为最佳。

蟹爪兰植株较大时可用竹片、铁丝做支架,也可通过嫁接来造型。

值得一提的是,蟹爪兰和假昙花、仙人指同属

仙人掌科,外观也非常相似,很多人容易将它们弄混淆。三者的差别主要在于:假昙花叶状茎边缘有一圈紫色,无肉刺,花瓣是直的,呈放射状,并不向外翻卷;蟹爪兰叶状茎边缘无紫色,有肉刺,形同蟹爪,花瓣向外翻卷;仙人指叶状茎边缘平滑无肉刺、无紫色,花瓣向外翻卷。

文·摄影/李元



## 兴业银行“积点捐赠植树”点缀绿色普惠金融之路

作为绿色银行的典型,兴业银行日前发起零售贵宾客户“积点捐赠植树,助力绿色扶贫”公益活动,鼓励客户通过捐赠积点方式共同参与中国绿化基金会发起的“幸福家园—西部绿化行动”生态扶贫公益项目,支持西部贫困地区生态环境保护的同时助力当地扶贫开发。

兴业银行“积点捐赠植树,助力绿色扶贫”公益活动将该行“自然人生”理财卡贵宾增值服务与“幸福家园—西部绿化行动”无缝对接,鼓励客户使用贵宾积点捐赠植树,每100积点即可捐赠一棵树苗,捐赠成功后可获得电子捐赠证书,兴业银行则根据捐赠积点情况换算成相应善款交由中国绿化基金会组织宁夏固原原州区的贫困家庭种植枸杞树。“积点捐赠活动是我们坚持‘寓义于利’,扩大普惠金融外延与内涵的有益尝试,首期对接绿色植树,推动生态环境改善的同时能够帮助扶助对象获得一定的经济收益,改善生活。”据兴业银行普惠金融事业部总经理颜勇表示,积点捐赠活动上线短短一周捐赠植树量已超过800棵。