

# 5个露营小妙招

生活在水泥丛林的人们总是有紧张和压迫的感觉,所以越来越多的人都喜欢趁着假期到野外露营,亲近大自然。

露营的重头戏就是在景色宜人的山景里享用美味的料理,但想要煮上一顿好吃的需要准备的食材可不少,准备食物和烹调用具的过程复杂

又繁琐,怎样才能快速便捷地准备好户外野餐行装呢?今天就来分享几个简单又实用的方法,下次外出野营的时候就可以派上用场啦!

## 利用一次性塑料手套

利用一次性塑料手套来分装用量较少的食材,

在使用的时候不必费力解开手套,用剪刀剪开即可,如若用少量的调味食材既不会相互混淆又可以节省容器!此外还能用塑料手套来分装洗漱用品。

## 饮料瓶装鸡蛋

露营时携带鸡蛋非常不方便,可以先把需要用

的鸡蛋打成蛋液,可将蛋液搅拌均匀装进饮料瓶中;这样不但可以节省很多的空间,而且也方便携带。

## 漂浮钥匙环

若到水边露营,很容易把钥匙等小东西掉进水里,但用这些材料就可以

简单制作出一个漂浮钥匙环!先把一端弯曲成环状,再将钢丝插入软木塞的一端,将钥匙挂上即可,这样,就算钥匙掉进水里也会自己浮上水面。

## 制作一次性汤匙

先将塑料瓶上半部分剪掉,瓶底凸起的部分就

是汤匙的轮廓,沿着虚线的部分剪下,就可以做出汤匙的雏形,汤匙边缘不整齐的部分可以用火轻轻烧一下,以防嘴巴刮伤!

这些都是露营时常用的方法,如果你也喜欢露营,不妨学一学,一定可以让你轻松露营,玩得更开心!  
文/高宝玉



## 废弃抽屉巧利用

### ◎变废为宝

搬了新居,很多人把旧家具都丢掉了,其实这是一种浪费。近来

国外掀起了一股改造废弃抽屉的热潮,成果美的不得了!快来看看这些抽屉经过巧手改造后会变成什么样吧!

- 1.超有特色的盆栽
- 2.床头柜
- 3.椅子兼收藏柜
- 4.玩具
- 5.小狗或小猫的床

想不到吧?抽屉可以有这么多变化呢,如果家里有不要的抽屉千万别乱丢,它也可以重新变成一个美丽的家具! 文/灵儿

## 巧用饺子皮做葱油饼

喜欢炸蛋葱油饼的香酥口感吗?其实自己在家也可以快速制作出来,不用下功夫擀面皮,利用包饺子剩下的皮交叠在一起,加上切碎的葱花与蛋一起煎或高温油炸,就能轻松地享用到炸蛋葱油饼啦!

**食材:**饺子皮5片、葱1根、盐与白胡椒少许。

### 做法:

- 1.把葱切成葱花备用。
- 2.将饺子皮交叠在一起,做出一个花型,再刷上一层油。
- 3.撒上葱花,并加入一些白胡椒调味。
- 4.从一侧开始慢慢卷起来成长条状。
- 5.再从一端卷起来,卷成蜗牛壳的样子。

6.先用手掌压扁后再用擀面棍压平。看起来是不是跟油炸之前的葱油饼很像呢?

7.热油锅煎葱油饼,煎到微酥后,把饼盛出,再打一颗蛋到锅里。

8.等蛋成形,将饼放在蛋上,等蛋煎熟煎酥后翻面,再稍微煎一下就可以上桌啦!

### 小贴士:

1. 蛋的熟度依照个人喜好,有些人爱香酥口感,有些人喜欢蛋黄半熟,最好选择质量优良的新鲜蛋。

2. 除了原有的胡椒粉调味外,也可以依照个人喜爱的味道自行调制、搭配酱料。 文/晓丽

## ◎主妇手册

### 煤气灶炉架轻松洗

厨房的煤气灶炉架用久了总是会累积一堆的油烟、顽垢,即使刷了再刷还是有一些残留在上面,实在很让人烦心。今天来教大家用一个简单的方法轻松解决这难题!

#### 做法:

- 1.先把炉架装进可以密封的塑料袋中,在袋子里喷氨水。氨水又称为阿摩尼亚水,药店、化工商店都有卖。
  - 2.来回晃动几次,让氨水覆盖住炉架,接着把架子倒置。
  - 3.维持这样静置一个晚上,隔天就能融出很多顽垢。
  - 4.用钢丝球刷一刷,就变得跟新的一样啦!
- 这个方法很简单,效果立竿见影!还不快试试?

文/乐乐

### 自己动手洗布娃娃

很多姑娘都喜欢买些布娃娃放在床上,让这些可爱的小家伙陪伴自己,布娃娃虽然仅是放在床上,但也容易沾上灰尘或尘螨,长久没有清洗,恐怕会对健康造成影响。但很多人之所以不愿意清洗布娃娃,其实不是因为懒惰,而是因为不知道“该如何清洗”!

其实清洗布娃娃一点也不困难,首先,确认布娃娃是否“能够”清洗,一般来说,如果是皮革玩偶、羊毛玩偶或是内有马达或机械装置的玩偶都不能够清洗,而如果你的布娃娃是超大号的话,清洗起来也不方便,最好找洗衣店来帮忙。

再则要确认布娃娃清洗后会不会褪色或掉色,要辨别会不会掉色的方法很简单,可以先拿浅色的布沾湿后轻拍或摩擦娃娃,如果发现布被染色的话,那就代表娃娃不适合清洗了。提醒大家,有些布偶褪色的地方较细微,像是五官或是关节等处,因此要特别注意才行。

清洗布娃娃也不是随便丢进洗衣机就好,建议用脸盆或水桶装满温水,加入中性清洁剂,先将娃娃的拉链拉开发出填充物,再放进盆里轻轻搓洗,重复2~3次的清洗步骤后,将清洁剂冲干净,再用毛巾或洗衣袋包住娃娃,放到洗衣机脱水。

最后的晾干也是一门功夫,强烈的紫外线会让布娃娃褪色,所以不要直接将洗完的布娃娃曝曬在阳光底下,采用阴干的方式晾干会更好。另外,可以在半干的时候先用梳子顺一顺绒毛,晒干后会更蓬松。

为了健康,建议每隔一段时间就要动手清洗这些陪你的“小伙伴”,让它们香喷喷又干干净净!

文/萨仁