



全家福

这是一组被岁月斑驳了的全家福。

1940年正月初四,年近花甲的曾祖父母(照片中间两位长者)请了县里照相馆的师傅,在自家的院子里拍摄全家福(图1)。大家都很高兴,穿上了过年才舍得穿的干净整洁的新衣服。三十出头的祖父母和二十多岁的叔祖父母分别站在曾祖父母的两

侧,穿插在中间的4个10岁左右的孩子们是祖父母的两个儿子和两个女儿,也就是我的两个大爷和两个姑姑。那时满清的风俗影响还在,所以头戴花绒帽、脚穿绣花鞋的两个姑姑都以拿手绢为美。

当时父亲还不到5个月大,在院里拍照太冷,祖母便把父亲放坐在家里的木头椅子上留念(图

2)。祖母是个爱齐整的人,给小儿子戴上了大绒小棉帽,穿上了亲手缝制的全新夹袄夹裤,还在胸前挂了一盘银锁,甚至还为那时根本不会走路的小儿子穿上了大很多的牛鼻子鞋。大概是祖母为了让小儿子更喜人,还在父亲的手中塞了两朵绢花。父亲当时对这一切毫不知情,满脸的纯真可爱,

却呆呆萌萌地显示了很强的镜头感。

岁月无情,这组全家福里的成员都早已离世,就连拍照时最小的父亲也在2015年去世了。清明节,我回乡祭奠父亲,在沉痛的怀念中安慰自己,或许父亲真的在另外一个世界里和他曾经牵挂的长辈们和兄长、姐姐团聚了。

文/李桂英

我的大舅

清明节前夕,我翻看影集时无意中发现了发现了一张拍摄于上世纪80年代的黑白老照片,照片上大舅怀抱着他侄儿的女儿圆圆,后面站着是他的侄儿张飞和侄媳美丽。那时正值夏初,在清水河县广播电视局家属院里我家的海红果树下,我父亲为他们留下这张照片。

拿着这张老照片,我的大脑里不时闪现出大舅生前与我们往来的点点滴滴,记忆的碎片逐渐连缀成完整的故事……我的大舅名叫张世平,比我母亲小两岁,我们与大舅有深情的原因有二:一是他光棍一人,从30多岁起就住在我家,也是我们的家庭成员;二是他是母亲唯一的亲人,父母亲都不把他当外人,我们也很敬重他。

大舅生在解放前,从8岁开始跟着大羊倌放羊,只念过三、四年级的小学,他为人朴实善良,干活吃苦耐劳,喜欢喝几盅小酒。印象中,在我10多岁的时候,他就一直在我家居住,平时做临时工。

60岁以后,他申请了农村低保,2006年左右,他突然得了脑血栓,行动困难,于是住进了养老院。不久,永远离开了我们。如今算来,大舅离开我们已经整整10年了,虽然亲人们居住在不同的城市,远离千山万水,但每年的清明节、春节,我们都以不同的方式缅怀他。

文/高晓梅

老照片征稿

白驹过隙,时光易老。用什么铭记那些远去的岁月?家中箱底、墙上的旧照,人物的一颦一笑、服饰的一款一式、场景的一什一物,无不写满光阴的故事……

分享是美好的。请把您珍贵的老照片以及老照片背后的难忘故事寄给我们,让我们真切感知曾经的岁月,学会反思,学会珍惜。

来稿请寄:

lzp6635311@163.com,

要求照片清晰、故事生动(两三百字为好),写清拍摄时间、地点,务必注明投稿标题及作者姓名、地址、电话以及作者本人的中国银行储蓄卡卡号。



第一张彩照

岁月如歌,一转眼47年过去了。

这张照片是1971年在当时的内蒙古浴池照相馆照的。那时我正值豆蔻年华,在那个年代,照相是一件很高兴的事情,照片大多是黑白的,后来我托人到北京洗了彩色照片,真是高兴极了。

现在,我们赶上了好时代,我们要好好珍惜,享受美好的生活。

文/樊永华

2018优惠继续 兴业信用卡满减不停

华联超市的双十一来啦!兴业银行呼和浩特分行携手华联超市满100元立减30元!活动期间每周六日,兴业银行信用卡持卡人至呼和浩特市华联超市刷兴业银行信用卡即可享消费满100元立减30元优惠,让你任性买买买!每卡每周参加1次,每周限500名,先到先得哦!

吃货的世界小兴懂!跟着小兴走进美食世界吧。惊喜优惠帮你实现简单的吃货梦想。兴业银行持卡人下载兴业银行好兴动APP,并注册绑定兴业银行信用卡,周四“约惠5折享自助美食”,菲比餐厅、内蒙古饭店、新城宾馆咖啡苑、巨华嘉禧餐厅、巨华旋转餐厅……让“味蕾”在这个春季绽放,有了半价优惠,想吃就吃,带上小兴开始行动吧!

除了以上这些,兴业银行呼和浩特分行还会不定期推出其他的许多活动,多达近百家门店的餐饮、小吃等就餐五折优惠,相约每周五哦,带上三五好友,尽情享受美好“食”光!更多优惠信息欢迎关注“兴业银行呼和浩特分行”公众号。

4月22日全国科普专项行动名医来呼巡讲——糖尿病及心脑血管疾病防治专场

现在拨打8903111,有机会免费领取298元鲁卫星教授讲座门票及礼品一份敬请关注呼市电视台特别通知

鲁卫星教授简介

全国科普专项行动专家
北京东直门医院内科主任医师、教授
国家药品监督管理局药品审评专家
中西医结合临床专业博士生导师
《养生堂》特邀客座专家



医学新发现:改善微循环,多种慢病可迎刃而解

鲁卫星教授指出,很多慢性病都是微循环发生了“交通阻塞”,正常情况下,微循环血流量与人体组织、器官代谢水平适应,一旦有杂质混浊在血液中,如胆固醇、酒精、尼古丁、药物残渣、化学残留物等,血管壁变厚、堵塞血管,造成血液运行不畅。哪里的微循环出现狭窄、堵塞、障碍,哪里的器官就会出现病变。如:眼部微循环出现障碍,轻则视物模糊、流泪或干涩疼痛,重则眼底出血、白内障;肾脏出现肾衰竭、尿毒症;心脏微循环狭窄、堵塞;大脑微循环障碍会诱发脑梗塞、脑出血等,可以说,90%以上的慢病都是微循环所致。

微循环“交通阻塞”,诱发糖尿病的发生,心脑血管病意外。而通过改善微循环,多种慢性病可改善。

呼市糖友今日起8:00~17:30之间,拨打电话8903111报名,即可获得厚德仁集团赞助提供的以下健康大礼:

- 1.免费领取价值298元鲁卫星教授巡讲门票一张;
- 2.凡参会的糖尿病或心脑血管病患者可免费领取价值198元血糖仪及300元试纸六筒或价值208元腕式电子血压计一台;
- 3.免费提供价值198元多普勒颈动脉彩超检测一次。

报名电话:8903111



野生黑枸杞



腕式血压计



语音血糖仪,试纸150条

鲁卫星·让你的心脑血管再次畅通