

首府启动创建国家卫生城市工作

新报讯(记者 郝儒冰)4月13日,呼和浩特市城管局召开新闻发布会,记者从发布会上了解到,市政府决定从今年开始全面启动创建国家卫生城市工作。

据了解,首府计划到2018年6月底之前进行突击检查验收,达到全国卫生城

市评比标准;2019年5月前做好迎接自治区考核鉴定各项准备,并接受全国爱卫会初审。此次创建国家卫生城市工作紧紧围绕健康教育与健康促进、市容环卫与环境保护、农贸市场卫生、食品安全、重点场所卫生、病媒生物预防控制、公共卫

生与医疗服务、社区单位绿色、城中村及城乡结合部卫生、群众满意度等11个方面40项内容展开。

“我们将重点提升城市管理精细化、长效化水平,加快推进城市道路、背街小巷、城中村、老旧小区、集贸市场改造和公园游园、绿

地、河道、公厕、垃圾转运站、污水处理厂、垃圾处理厂、停车场等公共设施建设,全面开展好背街小巷、五小行业和小餐饮卫生、集贸市场、老旧小区、城中村城郊结合部、建筑拆迁工地、废品收购站、省国道卫生、城市出入口、铁路沿线市容环境卫

生等专项整治和长效化管控,有效杜绝乱倒污水垃圾、乱堆乱放、乱贴乱挂、乱停乱靠、随地吐痰、随地便溺、乱扔烟头和车窗抛物等不文明不卫生行为。”新闻发言人冯志刚告诉记者,首府将彻底整治和解决影响城市环境卫生和文明形象的

顽疾,号召全体市民自觉行动起来,从现在做起,从点滴做起,自觉爱护城市环境,主动告别乱倒垃圾、乱贴乱画、乱堆乱放、随地吐痰、便溺践踏绿地和破坏公益设施等不文明行为,努力成为城市环境的维护者、城市形象的塑造者。

清水河土特产 上网进城 卖得欢

新报讯(记者 张巧珍)

4月11日,呼和浩特市清水河县电商运营团队依托不灿洼村电商服务站,为杨占全、韩忠元等8户贫困户销售黄豆7800多斤,这批黄豆颗粒饱满、均匀、色泽纯黄,受到了消费者的青睐。除了让黄豆上网进城外,今年3月,清水河县电商运营中心还启动了“山药圪旦进城”活动,目前已经帮助多个贫困户解决了3万多斤土豆的滞销难题。

据介绍,清水河县8个乡镇、55个行政村建立了“村级电商服务站”。每个服务站配备电脑、电视、打印机、办公桌椅等硬件设施,实现的功能有网销网购、仓储配送、劳务输出等。此外,村级服务站还对接包商银行、农村信用合作社,实现代缴电费、有线电视费等功能,以及现金存取、贷款等金融职能。这55个村级服务站由清水河籍大学生、返乡创业者、农村青年等学习能力较强且有创业意愿的群体组成,充分利用村级服务站点的辐射效应,通过互联网完成农产品上行需求的信息收集和

需求对接,实现农村优质农产品的集中和售卖,解决农产品卖难问题,帮助农户脱贫。

据了解,清水河县作为2016年国家电子商务进农村综合示范县,依托创新的“清水河模式”为农民提供一系列系统服务的同时,着重于完成农户待售农特产品的信息收集、汇总、标准化及发布,打通农产品上行通道,支持农产品售卖,帮助农民增收,贫困户脱贫。



读好书

4月15日,两位市民在城蒙银村镇银行营业部图书漂流点借阅图书。多年来,《北方新报》草原读书月活动在市民中掀起了读书热潮,其中的图书漂流大悦读活动更是深受大家喜爱。本次放漂的图书以小说、人物传记为主,都是读书月组委会精挑细选的,这些图书一进入漂流点就受到了众多读者的欢迎,与此同时,一本本图书也开始了漂流之旅。 摄影/本报记者 牛天甲

图书跳蚤市场

◎现场短新闻——

“这本书原价20元,5元钱可以卖给你”“八成新的台灯10元钱就卖”“买东西就能抽奖,百分百中大奖”……4月13日上午,在赛罕区大学路小学滨河校区,几位学生模样的“小老板”正在兜售手中的闲置物品。当日,为了培养学生

惜书爱书、节约资源的好习惯,该校举办了一场图书跳蚤市场。

记者在现场看到,一个个小摊位摆满了操场的各个角落,各类书籍、小饰品、学习用具、玩具等一应俱全,“小老板”们正使出浑身解数招揽生意,有的还在自己的摊位前弄了一张新颖别致的宣传海报,

上面写着大大的“甩卖”“买一送一”“清仓处理”等字样,旁边还有各种漂亮的装饰,吸引了很多老师和同学驻足购买,偌大的操场热闹非凡。这些精明的“小老板”们将自己闲置的物品卖出去后,又用赚来的钱买了自己需要的物品。

文/本报记者 张巧珍

一男孩从8楼家中坠亡

新报讯(记者 杨佳)4月14日15时30分左右,记者接到读者电话反映称,一个男孩儿从玉泉区康居家园小区的高层坠落,其他情况不明。

记者随后赶到该小区了解到,事发时间为当日15时左右,事发地点位于该小区4号楼,坠楼男孩儿是一名七八岁的小学生,是从8楼家中的窗户上坠

落的,在下坠过程中被其他楼层的空调架子绊了一下,起到了一定的缓冲作用,所以孩子坠楼后尚有生命体征。该小区居民和保安发现孩子坠楼后,立即拨打了120。救护车赶到后,将孩子送往内蒙古医科大学附属医院进行抢救。昨日,记者从内蒙古医科大学附属医院了解到,坠楼男孩儿经抢救无效已

经死亡。

据该院儿科主任杨光路介绍,近几年儿童坠楼数量有所增多,多发生在夏季,仅2017年该院儿科就接诊了约20例,孩子坠楼后要么死亡要么落下终身残疾。杨光路提醒各位家长,一定要提高安全防护意识,不要把孩子独自留在家中,避免悲剧的发生。

春季人才招聘会 提供岗位3000余个

新报讯(记者 郑慧英)4月14日,由呼和浩特市总工会、呼和浩特市人力资源和社会保障局、呼和浩特市人民政府侨务办公室主办,内蒙古天宇人力资源开发(集团)有限公司承办,内蒙古大学生创业联合会协办的2018年春季大型人才招聘暨创业项目加盟展示会在内蒙古展览馆举办。

本次招聘会以“创业就业促发展 乐业就业构和谐”为主题,邀请各领域企业260余家到场招聘,提供就业岗位3000余个,重点帮助自治区及呼和浩特市下岗失业人员、农牧民工、困难职工家庭高校毕业生和化解过剩产能企业分流下岗、待岗职工等就业困难群体实现就业和再就业,促进困难群体共享改革发展成果。

据了解,本次活动在以往传统招聘会的基础上,创新性地设置了创业加盟项目展示区域,将一些接地气、易操作、投资少的创业加盟项目现场进行展示,开拓求职者的思路,让广大求职者可以与创业加盟项目负责人面对面交流,了解品牌情况、加盟流程、管理及推广的模式等创业相关的内容,帮助有意向人群创业,达到以创业推动就业的目的。

跟痛症的治疗及自我保养

跟痛症是由劳损和退变所致的以足跟部周围长期疼痛为主要症状的一组综合征,常见的病因是足跟内高压、足跟脂肪垫炎或萎缩、跖筋膜炎、跟骨骨刺、跟骨骨质疏松等。多发生于中年以后的肥胖者,男性发生率高,一侧或两侧同时发病,疼痛轻重不一,起病缓慢;常于劳累后出现,足跟着地时加重疼痛,疼痛可沿跟骨内侧向前扩展至足底,尤其是早晨起床或休息后开始行走时疼痛更明显。

治疗及自我保养:1.休息:急性期跟痛症状重的患者应尽量减少足部负重,让足跟部充分休息,为损伤愈合创造条件。2.活动:必要行走时选用适宜的鞋垫,可将跟部中间偏内侧挖空,分散足跟承重压力,增加减震弹性,保护足跟部伤部部位。3.药物治疗:外用涂剂、口服非甾体类药物。4.斜圆刀针及针刀松解跟骨增生所导致的肌肉黏连组织、外用中药沐足及冲击波治疗等。绝大多数跟痛症患者经过规范治疗都可以得到较好的疗效。

内蒙古中医医院骨伤科副主任郑雷刚:副主任医师,硕士研究生,擅长骨科常见病、多发病的诊治,尤其擅长治疗骨折、脱位、风湿、类风湿、痛风、骨质增生、骨质疏松、颈肩腰腿疼痛性疾病、骨关节炎及运动损伤等疾病。



内蒙古自治区中医医院健康讲堂

中医说病

