

我区将推迟到校时间:小学不得早于8时

文·摄影/本报记者 王树天

你家孩子觉够睡吗?你家孩子几点上学?虽说一日之计在于晨,但有几个孩子不是挣扎着起床上学呢?

4月4日,在2018年全区教育工作会议上,自治区党委高校工委副书记、教育厅厅长侯元说:“要调整中小学生的到校时间,确保孩子们有充足的睡眠时间、充裕的早餐时间、从容的上学时间。”侯元厅长的这番话,回应了社会普遍关注的热点,调整中小学生的到校时间的政策在紧锣密鼓中出台。

16日,自治区教育厅官方微信“内蒙古教育发布”发布信息称:即日起,全区中小学生的到校时间将调整为小学不得早于8时,初中不得早于7时50分,高中不得早于7时30分;高寒地区中小学校可根据季节、气候变化情况适当调整到校、离校时间。

首府多为7点半前到校

9日7时10分许,天刚亮不久,在赛罕区南门外小学门口,送孩子的车辆排成了长队,已经出现了拥堵。

学生家长王先生对记者说:“我家在不远处的东苑小区,到校需10分钟路程。即便如此,孩子妈妈也要在6时20分起床做饭,6时40分叫孩子起床洗漱吃早点,然后我送孩子到校。孩子起床挺痛苦,很难想象,一个不满10周岁的孩子,需要每天6时40分起来。”据王先生介绍,南门外小学要求学生每天7时20分到校早读,他和妻子工作还不是很忙,但每天最辛苦的就是送孩子上学,陪孩子做作业。

记者在校门口遇到了离校住得较远的周先生,他说,为避免遇上拥堵,6时10分叫孩子起床,6时30分出发,到学校附近让孩子吃过早点后,再送孩子到校。不仅孩子睡不好觉,连家长也跟着休息不好,上班期间常常犯困。

7时30分到校,6时30分起床,我区冬季寒冷漫长,孩子们在凛冽的寒风中披星戴月,让人心疼不已。不少家长为了让孩子们多睡10分钟,就在学校附近租房。



西把栅中心校学生排队进校



腾飞路小学举行升旗仪式



开学第一天兴安南路出现拥堵

据记者了解,首府大部分中小学现行到校时间均在7时30分以前,比如北垣街小学公主府校区、腾飞路小学早晨到校时间均为7时30分,呼和浩特市实验中学到校时间是7时10分,呼和浩特市第二十九中学高一、高二学生到校时间为7时,高三学生6时40分到校……

家长希望保证孩子充足睡眠

“7时30分上课,孩子

要6时30分起床,赶上期末复习阶段,作业多,孩子一般会晚睡,国家规定的睡眠时间根本达不到。”家长苗女士说。为此,她希望,我区推迟中小学生的到校时间的政策既然出台,就一定要落实到位,保证孩子们拥有充足的睡眠时间。

家住巨海城的李先生表示,不少孩子放学后要上兴趣班、辅导班,加上做作业和适当运动,基本22时以后才能入睡。如果6时起床,睡得不够,早餐也没胃口,影响身体健康,如果

到校时间能延迟到8时以后,既能保证孩子的睡眠,也方便家长接送。

小学生正处于成长发育的关键期,科学研究表明,睡好、吃好对这一阶段孩子的大脑发育至关重要。国家相关规定明确“家校配合保证小学生每天10小时睡眠时间”。然而,从落实角度,谁能保证自己的孩子睡够10个小时?

在记者的采访中,大部分家长都是从孩子健康考虑,表示支持推迟中小学生的到校时间的政策,他

们认为,在孩子成长发育阶段,需要合理健康的睡眠。

也有观点认为,按照政策落实后,虽然“学生睡眠”得到改善,但是由此衍生出的一些问题也需要重视。“我和爱人都是8时上班,如果孩子上课时间推迟到8时以后,孩子怎么送啊?”家长周女士表示。她认为,对于上班较早的双职工家庭来说,这样的安排欠考虑。对一些离学校有一定距离的家庭来说,早走10分钟,晚走10分钟,路况完全不同。与推迟到校时间相比,学校能否根据实际情况,在保证不改变学生在校学习时间的情况下,兼顾部分学生早到的需求。

建议不断完善相关政策

“老师早的5时起床,最晚也得6时30分起床,夏季还好,冬季天还没亮就到学校了,学生也是。我觉得还是推迟好,我也有孩子,平时接送是个问题,推迟了到校时间,接送时间上比较从容。”呼和浩特市一所小学的梁老师告诉记者,为了防止堵车迟到,不少家长会提前把孩子送到学校。冬季天没亮,学生就在外面等着了,老师看了很不忍心,可是由于怕出现安全问题,加上规定的到校时间还没有到,只能先让孩子在校外等,对此学校也很无奈。

“推迟到校时间需要综合考虑交通状况、学生到校距离、父母上班时间、怎样接送孩子,这是一个综合问题。需要尊重教育现状和居住现状,逐步完善解决,不能一蹴而就。”呼和浩特市一位不愿透露姓名的小学校长对记者说,对到校时间进行统一要求,需要结合学校、家长、学生的实际情况,政策也要在实施中不断完善。

李老师是呼和浩特市一所高中的教师,她表示,其实学生多早到校,我们也那会到。对于面临升学压力的初高中毕业班学生来说,虽然7时50分、7时30分都不算晚,但是从学校、家长的角度考虑,还是希望他们能早点到校,早些进入状态。在竞争压力大的环境下,制定刚性的到

校时间,在初高中的毕业班恐怕难以落实,因为无论是家长、老师、学校还是学生自己,可能都无法因为晚到校而放松。为此,李老师认为,虽然推迟中小学生的到校时间是好事,不过为了把好事办好,一些具体问题需要进一步深入探讨。

加大对违规行为的查处力度

多年来,中小学生的到校时间已经约定俗成,之所以这么早,是出于对家长上班和城市道路等方面时间和空间的错峰安排。然而,随着条件变化,孩子睡眠不足,这已经成为社会关注的痛点、热点和焦点。

此次,自治区教育厅及时回应社会热点,制定政策。按照要求,小学早晨到校时间不得早于8时,初中不得早于7时50分,高中不得早于7时30分,全区各地教育行政部门要统一指导辖区中小学校(含民办学校)制定调整作息时间的方案,各学校要及时重新调整作息时间,并加强家校配合,保证每天小学生10小时、初中生9小时、高中生8小时睡眠时间。同时还对学生在校时间也作出明确规定:走读生在校集中学习时间小学不超过6小时,初中不超过7小时,高中不超过8小时。下午学生离校时间小学不得晚于17时30分,初中不得晚于18时,高中不得晚于18时30分,并严禁组织走读生上晚自习。在规定到校时间前,学校不得组织住校生上课。

自治区教育厅相关负责人表示,为保证工作落到实处,我区将加大对违规学校和相关责任人的查处力度。按照要求,各中小学校的校长是第一责任人,对不执行和变相执行到校时间、变相要求学生提前到校的,将严肃追究学校主要负责人的责任。各地教育行政部门要加强对学校执行调整后的学生到校时间情况进行监督检查。教育厅也将成立督查组对各地学生到校时间情况进行全面巡查,对监管不力的教育行政部门领导进行约谈,并追究相关负责人的责任。