

妙用苏打粉

◎主妇手册

小苏打又叫苏打粉,有食用和工业用两种,它可以自然的被分解、无毒性、不会污染环境,而且刺激性很低不刺激皮肤,一般碳酸温泉水中就含有很高成分的碳酸氢钠、对人体完全无害,没有健康或安全上的顾虑,举凡食物调理、糕饼制作、环境清洁、除垢、除臭、医药等,都用得到它,几乎是种万能的物品。

解除蔬果农药残留:小苏打粉一汤匙泡水,水变成微黄颜色,再把水果蔬菜放进去清洗,这样浸泡2到3分钟就可以了!

园艺:只要将小苏打水喷洒在叶片上,再以湿抹布擦拭,可以让盆栽的叶片充满光泽;用较为稀释的小苏打水浇于绣球花根部,可以使其开出的花色更为深蓝。

环境清洁:将抹布蘸小苏打溶液后拧干,用以擦拭门窗、门把、厨房、冰箱、

流理台、卫浴设备、地板、洗脸盆、金属水龙头……等各种设备,然后再用干干的清洁湿抹布擦过,即可使冰箱、流理台、金属水龙头等光亮如新。

清洁餐具:用抹布或植物菜瓜布沾小苏打溶液洗涤碗筷餐具,可迅速除去油污,冲洗又容易,不但省水,而且又不用顾虑有清洁剂的残留问题,因为它也可以吃,完全无毒,所以即使没充分冲洗干净也无所谓。

清洁地板:将抹布或拖把浸入小苏打水中,拧干后再擦拭地板,再将拖把用清水洗净,再擦拭一两遍即可。

洗衣:放洗衣液的同时,可试着倒入2/3量杯的小苏打粉,可以增强洗净力,让衣物洗得更干净,且不会伤衣料。将适量的小苏打,溶于约50~60摄氏度的热水中,同时用一点肥皂用来洗衣领、袖口上的污垢,效果绝对比其他清洁剂都要来得好而且又快

速!
清洁厨房洗碗槽:小苏打粉是超好用的天然除臭剂,如果你常用小苏打溶液当清洁剂清洗餐具时,可以避免洗槽排水产生臭味;若排水管堵塞时,可将一杯小苏打粉倒入,再注入热水,就可以解决!

穿鞋防脚臭:在穿鞋子之前,先在鞋内洒些小苏打粉,不但可以避免脚臭的发生,而且将来洗鞋子时,其内部也更容易清

洁。
使用小苏打粉的注意事项:

1. 使用时请分清楚是“食用”或“工业用”小苏打粉,工业苏打粉只适用拖地、清洁家居等。

2. 烘焙食用、个人美容清洁,请注意不要过量!加入过量的苏打粉,除了让点心被破坏风味或导致碱味太重,还会让人食用后有心悸、嘴唇发麻、短暂失去味觉等症状。

文/灵儿

巧剥芒果

甜蜜蜜黄澄澄的芒果已经新鲜上市了!想吃?可有的人却犯难了:芒果不但难剥,每次还吃得到处是!我来给你支个招,剥得又快又好!

方法一:只需要一个硬币,就能让你大快朵颐!先用硬币在芒果的表面刮一遍,给芒果来个全身按摩。接着从芒果顶端开始剥皮。看,芒果皮就这样不费气力的剥下了!是不是超简单?

方法二:切一刀,挖一挖,转一圈,三个小动作就能让你吃到完整的芒果了!从芒果中部下刀,切到



果核的深度,绕着芒果切一圈。这样就能轻松把芒果一分为二。然后用勺子

贴近果皮划一圈,就能把果肉掏出来吃了!剩下的一半,只要抓着果核拧一

拧,就能轻松取出了。

方法三:家里的杯子一直是剥芒果很好的帮手!用水果刀沿着芒果核,把芒果一切为三。手握住芒果,紧贴杯壁,用力往下划,果皮果肉立马分开。

方法四:将芒果对半切开后,你也可以选择在果肉上划几刀,直接吃起来!

方法五:需要用到的道具是一根小小的牙签,用刀在整个芒果的外围横切一圈,然后拿牙签插入到芒果里面,划动一圈。芒果去皮再也不用手抠!

文/萨仁



也门铁

也门铁如何扦插整形?

也门铁是很常见的观叶植物。它的叶子又宽又长,外形美观大气,且养护要点比较简单,深受市民喜爱。

也门铁叶片硕大,这类植物大多都不喜欢强光照,而喜欢半阴或明亮散射光环境。也门铁比较耐阴,但不宜长期置于荫蔽处。浇水遵循干湿交替的原则,平时要保证较高的空气湿度,可经常向叶面喷水以增加湿度。如果空气长期过于干燥,则容易出现叶尖枯焦等病害。它对土壤要求不高,满足花卉营养土的一般要求(疏松透气、排水良好、富含腐殖质)即可,在“懒人土”中长势良好(“懒人土”配制方法见2017年8月19日《北方新报》16版)。土壤中底肥充足的话,平时可不必要额外追肥,或者在生长期适当补充氮肥或复合肥。也门铁很少生虫,不过平时也要注意通风,通风不良是花卉发生虫害的重要原因。

也门铁生长几年之后,底部的叶子逐渐枯焦掉光,导致主干底部变秃,且光秃秃的部分越来越长,非常影响株型美观。并且此时盆土里的根系也生长得膨大而发达,导致盆土里土壤大大减少。这时有一个补救办法,即“腰斩”,将底部主干拦腰切断,保留一部分主干用来扦插。所有健康叶片均保留。将切口晾干,插入新配置的营养土中,经常浇水,保持土壤潮湿。生根的过程比较漫长,需要耐心等待和养护。为增加成功率,扦插之前可用生根粉浸泡切口。生根成活之后,它会重新恢复枝繁叶茂、美观大气的形态。

扦插时被“腰斩”的下半部分,即连着根系的下半截主干,如果保留下来正常养护,也可以生出新芽。只是我在养花实践中发现,这样生出来的新芽,要想培育成株型硕大的新个体,难度要比上半截扦插大得多。文·摄影/李元



自制熨衣板

◎变废为宝

做手工的必备工具之一当然是熨衣板了,商场和网店大同小异的熨衣板如果得不到你的青睐,那今天这个废旧木板改造的超美熨衣板一定会让你欣喜的。自己DIY一个结实又好用的熨衣板,既体验了手工的乐趣,又做出一件漂亮宝贝,何乐不为呢?

材料:
1.准备好一块木板(可以是任何形状的,只要你



觉得可以改造成一个熨衣板就可以)。

2.准备好要覆盖在熨

衣板表面的棉布和铺棉。

改造过程:

1.在木板表面绷上铺

棉,然后把铺棉在木板的背面用订书机固定。

2.在木板表面的铺棉上放上准备好的棉布,也固定在背面。

3.在木板背面用一片棉布覆盖,再用胶枪固定好。

4.沿着木板的边缘修剪背面的布料。

5.一个漂亮的熨衣板就这样完成了,是不是非常简单而且很方便?放在任何一个台面上就可以稳稳当当的使用了。

文/小乐

生活达人英雄帖

《汇生活》广招天下英雄啦!

如果你是旧物利用的能手,如果你是手工创作达人,如果你在家居布置方面有妙招,如果你是过日子的一把好手……不妨与我们联系,来《汇生活》上秀一秀吧!

投稿邮箱:lzp6635311@163.com,请在邮件主题上写明“汇生活”,要求是原创哦。来稿请写明作者真实姓名、电话、地址及本人中国银行储蓄卡号,以便采用后发放稿酬。