



母亲节：行走南湖，陪伴是最长情的告白！

文/本报记者 张巧珍 摄影/本报记者 牛天甲



活动吸引了众多市民参加



北方新报社总经理徐永生(中)抽取一等奖



北方新报社副总编辑方志(右)为获奖者颁奖



开始行走



天衡高血压
糖尿病连锁医院
院长任俊梅致辞

在许愿树上按下手印

现场填写报名表



送上一支康乃馨



免费测血压



志愿者合影

有一种爱,与生俱来,温暖如阳光,陪伴我们一生,那就是母爱。有一个人,含辛茹苦,抚育儿女长大,从来不求回报,那就是母亲。5月13日是母亲节,为了感恩母亲、传承孝道,《北方新报》携手天衡高血压糖尿病连锁医院、呼和浩特市南湖湿地公园,为广大儿女定制的母亲节暖心礼物“天衡相伴·相约南湖——陪妈妈一起行走”大型公益活动于当日上午正式开启,近500名读者用脚步丈量母爱,度过了一个难忘而有意义的节日。

喊出对妈妈的爱

“我们把祝福送给母亲,希望母亲永远开心、快乐,同时也把感谢送给母亲,感谢母亲的养育之恩。祝福所有的妈妈们节日快乐……”当日9时45分,随着主持人话音落下,第五届“天衡相伴·相约南湖——陪妈妈一起行走”大型公益活动温情开场,在现场参与活动的儿女们和妈妈们大声喊出“母亲节快乐!”声声问候也叩响了每个人的心弦,儿女们或将妈妈拥入怀中或牵着妈妈的手,眼睛里闪烁着激动的泪花。

“平时忙工作、忙应酬,陪伴妈妈的时间真的很少,但是妈妈从来没有抱怨过什么,我打心里觉得很愧疚,今天特意来参加这次活动,陪妈妈走走。”在启动仪式现场,市民杜敏在接受记者采访时说。

活动现场,呼和浩特市天衡高血压糖尿病连锁医院的小伙伴们为妈妈们准备了一段特别暖心的手语舞,给她们送上节日的祝福,赢得了阵阵掌声。该院院长任俊梅在接受记者采访时说:“人体的健康指数和幸福指数有直接的关系,我们的父母身体好,心情就好,怎么样让父母心情好?很简单,就是给他们更多的关心和关爱。我们医院连续多年与《北方新报》联合举办母亲节活动,旨在唤醒社会上更多子女对母亲的感恩之心,让他们放下手中的工作,尽可能多地陪在母亲身边,与母亲进行心与心的沟通,表达对母亲的关爱与祝福。陪母亲散散步、聊聊天,给她们剪剪指甲、洗衣服……通过这些小事让妈妈们感知儿女们的爱。同时希望通过这样的公益活动,营造歌颂母亲、尊重母亲、感恩母亲、关爱母亲的良好社会氛围,树立感恩、知恩、报恩的社会风尚。”

许下美好祝福

“妈妈,我们来这里拍张照片吧,3、2、1,茄子!”“这个有创意,我们姐妹俩一定要在这里留个纪念……”在现场活动舞台右侧的展板上画有一棵2米多高的许愿树,吸引了不少人的眼球,大家争相在许愿树下拍照留念。

原来,为了表达对妈妈们的祝福,活动组委会在现场特别设置了这棵许愿树,只要将和妈妈在许愿树下的合照转发朋友圈,并且配文“母亲节,我和妈妈参与天衡相伴·相约南湖活动,快来为我点赞吧”,集够52个赞,即可免费领取价值86元的仿野生黄芪1瓶。

28岁的张志军双手合十,闭着眼睛十分虔诚地在许愿树下许下了对妈妈的美好祝福,然后和妈妈一起在树下拍了一张美照发到了朋友圈。“集赞领礼品不是目的,主要是希望许下对妈妈的祝愿能够成真。说实话,这是我长这么大第一次陪妈妈过节,平时在外地工作,一年见妈妈的次数加起来还不到一个月,这次回来,发现妈妈两鬓又添了新的白发,真希望时光可以慢些走,让我的妈妈不要那么快的老去。”张志军说罢,忍不住掉下了眼泪。

73人姐妹团抢眼

“陪伴是最好的孝心,行走是最好的运动,让我们牵起爸爸妈妈的手,一起向幸福、快乐、健康的目标出发!”随着北方新报社总经理徐永生一声令下,参与活动的妈妈们在儿女的陪伴下组成了一支浩浩荡荡的队伍,沿着南湖湿地公园南湖风景区的柏油路行进。

队伍中,一些身着黄色运动服的妈妈们十分抢眼。记者走近询问后方知,原来她们是结伴而来的,并且有着自己的队伍——如意社区博物院广场健身操队。“我是第三次参加《北方新报》组织的母亲节活动,我们社区这些姐妹们都是行走爱好者,平时出门基本靠步行,每天行走1个半小时,风雨无阻。当我把这次的活动内容和姐妹们一说,大家都二话不说加入了这个行列,组成了现在这个庞大的73人姐妹团。”59岁的孙薇萍对记者说。孙薇萍是该队队长,也是《北方新报》的忠实读者,据她介绍,队员中年龄最大的69岁,最小的31岁。她从参加健身以来,比以前快乐多了,并且成功从以前的150斤减到现在的120斤。由于长期坚持运动的缘故,她的身材保持得很好,看着比实际年龄小十几岁的样子。

八旬老人不掉队

“奶奶,你太厉害了!我为你点赞!”“这精神头儿,让我们这些年轻人都汗颜了……”活动接近尾声,82岁的刘学兰赢得了现场一片赞叹之声,不少年轻人纷纷为她竖起了大拇指,还围着她合影留念。原来,刘学兰在儿子和儿媳的陪伴下走完了全程,记者采访时,她正坐在太阳伞下歇息。

“奶奶,累不累?”面对记者的采访,刘学兰摇着扇子淡定地说:“不咋累,我平时在家也爬楼梯,儿子家住在17层,我从不坐电梯,下楼买菜都是走楼梯,就是拎着东西也照样爬上爬下。”说起这些,刘学兰一脸的喜悦。刘学兰的儿媳乐呵呵地说:“我妈身子骨特硬朗,闲不住,这么大年纪还做饭收拾家呢。”

64岁的和平和爱人金玲也走完了全程,并且率先抵达了终点。“我今天是陪老伴儿来这里一起过节的,老伴儿为了我们这个家操持了一辈子,特别辛苦,我想通过这样的方式让她过一个特别的节日,明年我们还要来参加。”和平告诉记者,退休以后,他和老伴儿经常结伴出行,平时还骑自行车去呼和浩特周边锻炼身体。

上百名志愿者全程服务

“阿姨,您是不是走不动了?”走了大约1.5公里的路程,志愿者薛寒松看到69岁的杨桂花在路边歇息,急忙上前询问,当得知老人腿有些疼后便扶着她往回返。

记者注意到,在整个行走过程中,一直有像薛寒松这样的志愿者和天衡医院的员工为妈妈们在服务,遇到岔路口,他们会主动上前指点方向,避免妈妈们走错。途中,天衡医院还设置了两个服务点,免费为妈妈们提供水、糖果,方便妈妈们稍作休息,补充体力,非常地贴心。

记者了解到,活动当天,共有上百名志愿者全程为妈妈们服务,他们来自内蒙古大学创业学院志愿者服务队和内蒙古农业大学林学院志愿者服务队。志愿者张晓荣来自乌兰察布市,目前是内蒙古农业大学林学院大三的学生,也是学校学生社团的副主理人。当日一大早,她先给妈妈打了一个电话,通过电话向妈妈表达了母亲节的祝福,然后便带着志愿者团队在8时许来到南湖湿地公园,为本次活动的后勤保障做准备。“百善孝为先,通过这个活动,也让我们对母亲节这个节日有了更深刻的认识。今天,我们要全程陪伴所有的妈妈们行走,还要随时观察妈妈们的体力,行走活动不是比赛,重在参与即可。”张晓荣对记者说。

给父母送健康

“今天真的太开心了,一大早收到了儿媳的母亲节红包,还收到了女儿给买的健步鞋。最重要的是,他们还陪我这个老太太一起参加了母亲节活动。”65岁的高凤英高兴地对记者说,她是《北方新报》的老读者,已经连续参加了五届母亲节活动,前几届都是老伴儿陪着来,今年是全家总动员。

今年57岁的王爱香是在儿媳的陪伴下来参加活动的,一脸的幸福。她告诉记者,儿子和儿媳平时特别孝顺,今天是母亲节,儿子工作忙抽不开身,儿媳便开车带她来南湖湿地公园,和她一起行走南湖,她非常开心。

市民孙晓燕挺着大肚子来参加活动,陪在她身边的是她的妈妈和婆婆。“养儿方知父母恩,自从怀孕以来,一直是妈妈和婆婆在照顾我,我真的非常感动。我今年8月份也要做母亲了,深知怀胎十月的辛苦,特别感恩妈妈和婆婆,所以母亲节一大早就给两位老人每人包了一个大红包,然后又陪着两位妈妈走了一段温馨旅程。”孙晓燕在接受记者采访时表示,健康才是送给父母最好的礼物,等活动结束后,她就拿着领取的免费体检卡带妈妈们去做个全身检查,让她们过一个不一样的节日。