

2000种生活用品中的三氯生可能致肠炎

美国《科学·转化医学》杂志发表的一项新研究显示,牙膏和洗手液等日常生活用品广泛使用的抗菌剂三氯生会改变肠道微生物组,加重肠道炎症反应,并提高肠癌发生率。

论文第一作者、美国阿默斯特马萨诸塞大学博士后研究员杨海霞对新华社记者说,三氯生被用于超过2000种日常生活用品中,如牙膏、肥皂、厨房用

品和玩具。阿默斯特马萨诸塞大学等机构的研究人员在3周内用含有低剂量三氯生的食物来喂食小鼠,发现小鼠的肠道炎症反应加重,并提高肠癌的发生

率。研究人员随后用无菌小鼠进行相同实验,发现三氯生的作用消失,这说明三氯生通过改变肠道微生物组的构成影响肠道疾病。研究人员表示,这项研

究成果表明有关部门需要进一步评估三氯生对人体健康的影响,相关政策有可能需要调整。目前的国际通行标准是,牙膏中允许添加的三氯生含量不得超过0.3%。

欧洲消费者安全科学委员会评估三氯生风险后认为,在牙膏、洗手液、沐浴露和除臭膏中,0.3%的最高允许含量从毒理学角度看是安全的。(据新华社报道)

戴了眼镜 为啥有人视力会下降?

当近视眼患者视力下降到一定程度时需戴眼镜矫正,但有些人戴眼镜后视力反而下降得更快,这是为什么?专家说,究其原因,主要是不良的用眼习惯,眼本身存在发育异常,眼镜时戴时不戴以及配镜质量太差。

近视眼大多数由平时不良用眼习惯及遗传造成,很多近视眼患者戴了眼镜后不良的用眼习惯还是没纠正,如看书写字距离过近、时间过长,躺着看书,光线过暗,无限制看电视、玩电脑及电子产品等,这些都可导致眼内睫状肌痉挛,时间久了造成视力减退,近视度数增加。

有一部分近视眼的发生与自身眼发育异常有关,这类患者虽然配了眼镜,由于与遗传有关,戴与不戴都可呈现进行性屈光度加深。如果戴上合适的眼镜,且注意用眼卫生,加强眼的保健,在一定程度上可以减慢发展。

有的人把戴眼镜当作一种负担,怕有碍美观,也有的人误认为戴眼镜越戴越深,就有时戴,有时不戴,这样眼睛经常处于不稳定的调节状态,就可能造成近视度数加深,视力下降。

配镜不准也能造成视力减退,近视度数加深。如果近视过度矫正,还会造成头晕以及近视加深。

(据《大河报》)



过度日晒 有风险

对大多数人而言,轻度的日光暴露并无害处。郑州市第三人民医院肿瘤内科一病区主任张维真说,但过度日晒会使皮肤老化并可能诱导非黑色素瘤皮肤癌的发生。

张维真说,现已证实,浅表扩散型和结节型黑色素瘤与严重的、间歇性的

日光暴露有关。人一生中任何时期(尤其是在儿童期)的间歇性日光暴露都会增加皮肤癌及浅表扩散型和结节型黑色素瘤的发生风险。研究表明,儿童期的日光暴露与日后发生黑色素瘤的关系还不确定,但儿童的皮肤比较脆弱,在阳光下暴露时间过长有

可能与成年后发生黑色素瘤有关。

如何预防阳光灼伤呢?张维真建议,寻找阴凉处、穿防晒衣、多使用广谱防晒霜、避开光线最足的时刻等可以避免太阳灼伤。生活中应当尽可能保护孩子们免受日晒,减少阳光造成的伤害。(据《大河报》)

戒烟5年患肺癌风险大幅下降

众所周知,肺癌与吸烟有很大关系。近日,美国全国心、肺、血液研究所支持的一项新研究发现,戒烟5年可使吸烟者患肺癌的风险大幅下降。

肺癌目前是世界上最常见的恶性肿瘤之一,也是致死率最高的肿瘤疾病之一。吸烟是导致肺癌的首要因素。

美国范德比尔特大学医学院研究人员在新一期美国《国家癌症研究所杂志》月刊上报告说,他们分

析了美国弗雷明汉心脏研究项目采集的数据,该项目涉及对8907名参与者长达25年至34年的跟踪调查。在调查期间,共284人被诊断出肺癌,其中重度吸烟者占比高达93%。重度吸烟者指每天至少吸一包烟,且烟龄长达21年以上的人。

通过对比吸烟者、戒烟者和从不吸烟者患肺癌的风险,研究人员发现,与仍在吸烟的人相比,重度吸烟者在戒烟5年后,患肺

癌的风险下降了39%,并且该风险还会随着戒烟时间的延长持续降低。但研究同时发现,即使重度吸烟者戒烟长达25年之久,他们患肺癌的风险仍比从不吸烟的人高3倍多。

研究人员还指出,虽然戒烟的重要性不能被夸大,但重度吸烟者需要认识到,在吸完最后一支烟后,他们患肺癌的风险仍可持续十几年,这凸显了肺癌筛查的重要性。

(据新华社报道)

新方法有望缓解 化疗导致的疼痛

美国研究人员5月29日说,他们发现一种能够从根源上阻断疼痛的新方法,有望缓解因癌症化疗导致的疼痛。

发表在美国《细胞报告》杂志上的新研究显示,向小鼠脊髓中注射一种天然蛋白质“载脂蛋白A-I结合蛋白”,可抑制和逆转与疼痛产生过程有关的炎症反应及细胞活动。疼痛缓解效果可持续约两个月,且不影响小鼠的运动机能。

研究人员解释说,“载脂蛋白A-I结合蛋白”此前已被用于治疗动脉粥样硬化。最新研究表明,它还可以抑制位于细胞表面的“Toll样受体4”,后者能像天线一样“搜寻”感染或组织损伤的信号,与疼痛相关。

论文共同作者、加利福尼亚大学圣迭戈分校医学院麻醉学系教授托尼·雅克斯说,阿片类药物仅仅抑制疼痛感,引发疼痛的源头依旧存在。而他们的办法“抑制了引起疼痛的潜在机制,而不是掩盖症状”,“实际上改变了疼痛产生的过程本身”。(据新华社报道)

女性多喝茶 患子宫内膜癌风险降一半

子宫内膜癌为女性常见的恶性肿瘤之一,其发病率仅次于乳腺癌和宫颈癌。美国罗斯韦尔·帕克癌症研究所发表的一项研究显示,女性常喝茶能降低患子宫内膜癌的风险。

研究人员对近1100名妇女进行跟踪调查后发现,任何一种平时喝的茶,都能大幅度降低子宫癌的发生,绿茶的效果最好。常喝茶的人患子宫内膜癌的风险要比未饮用者低,而且喝茶的次数越多,患这种癌症的风险就越小。相比不喝茶的人,每天喝茶4杯以上的,患子宫内膜癌的风险低约50%;平均每天喝茶2杯的,患这种癌症的风险低44%;每周喝7次及7次以上的,患癌风险降低20%。

子宫内膜癌是一种激素依赖性肿瘤,过量的雌激素会导致发病。而喝茶可以降低人体内的雌激素水平。茶中的茶多酚复合物还能促进淋巴细胞增殖,提高人体免疫力。建议女性要多喝茶。

(据《生命时报》)

<h1>分类广告</h1> <p>收费标准 每标高70元 (22字以内) 标题每行9字,正文每行11字 QQ订稿:1169657700</p>	<h1>声明·公告</h1> <p>广告刊登热线 0471-6965110 15024926726 地址:呼和浩特市中山路诚信数码13楼1309室</p>	<p>微信办理</p>				
<h3>单位招聘</h3> <p>诚聘:内蒙古河套集团百吉纳酒业诚聘车房保管、销售经理、区域经理、业务员,同时诚聘各地代理商:15147104444</p>	<h3>出租转让</h3> <p>出租:毫沁营厂房、库房共6000m² 电话:15391128888 转让:大学东街创业路800m²餐厅18047138244</p>	<h3>商业出租</h3> <p>国际对面二层400m²租金面议18947108910</p> <h3>老年公寓</h3> <p>天泽老年公寓关爱老人 奉献社会旧城北门6304944</p>	<h3>房产销售</h3> <p>处理顶账房 二环南观澜国际高层103m²毛坯现房,42万,低价处理!2503938</p>	<h3>出售</h3> <p>大台4层商业办公楼2200m²,带院13947194455</p> <h3>高价回收</h3> <p>电瓶电缆变压器各种旧设备库存积压品铜、铝铁等13134711174</p>	<h3>POS机</h3> <p>诚招代理商 电话:18247145666</p>	<h3>公告声明</h3> <p>毕力格(斯庆毕力格)的内蒙古医学院毕业证丢失。证号:9331004,特此声明。</p> <p>样团团(身份证号1501015194607099026) 遗失万象天地综合商住小区(回迁房)5号4单元23层4号,面积86m²) 拆迁房屋补偿安置协议书原件一份,协议编号00000742现声明作废。</p>