

内蒙古自治区“健康杯”爱国卫生知识有奖竞答

为大力弘扬爱国卫生优良传统,形成人人参与、人人健康的良好氛围,6月19~30日期间,自治区爱卫办联合内蒙古日报社、内蒙古国际蒙医医院、内蒙古卫生计生热线举办全区“健康杯”爱国卫生知识有奖竞答活动。

届时将在健康内蒙古12320微信平台同步启动有奖竞答活动,进一步提高群众参与爱国卫生运动的积极性。

此外一些因特殊情况不能参加微信答题的朋友也不要灰心,我们还在《内蒙古日报》(蒙、汉文版)、《北方新报》上刊登本次有奖竞答题(复印有效),您同样可以参与哦!只需将试

题答完剪下,认真填写个人基本信息,邮寄到内蒙古自治区爱国卫生运动委员会办公室(呼和浩特市赛罕区乌兰察布西街三十五中西巷1号,电话:0471-4913070 邮编:010010)并注明“有奖答题”字样就可以了。本次竞赛答题的有效期截止到2018年6月30日,以当地邮戳时间为准,过期作废。

还等什么,快参与进来吧!20万大奖等着你呢。

奖项设置

一等奖2名: 价值1万元的健康体检礼包
二等奖4名: 价值5千元的健康体检礼包

三等奖6名: 价值3千元的健康体检礼包
四等奖16名: 价值2千元的健康体检礼包
五等奖60名: 价值1千元的健康体检礼包
六等奖100名: 价值500元的健康体检礼包

本届有奖竞答活动获奖名单将于7月下旬在《内蒙古日报》(蒙、汉文版)、《北方新报》、健康内蒙古12320微信平台进行公布,公示期为一周,还会通过短信告知中奖者,领奖有效期截止至2018年10月1日,过期视为弃权。(本活动最终解释权归主办方所有)

“健康杯”爱国卫生知识有奖竞答题 (66题,共100分)

一、单选题(36题,每题1.25分)

1.爱国卫生运动是毛泽东、周恩来等老一辈无产阶级革命家开创的具有中国特色的一种卫生工作方式,是党的群众路线在卫生工作中的具体应用和体现。今年是爱国卫生运动开展()周年。

A.60 B.65 C.66 D.70

2.习近平总书记在中国共产党第十九次全国代表大会的报告中强调要实施健康中国战略,完善国民健康政策,为人民群众提供全方位、全周期的()。

A.医疗服务 B.医疗卫生服务
C.健康服务 D.医疗保障服务

3.各级爱卫会的主要工作是协助各级政府,组织协调有关部门,发动广大(),共同搞好社会性大卫生工作。

A.部门领导 B.卫生工作者
C.群众 D.环卫工作者

4.关于PM2.5下列说法错误的是()。

A.空气中直径≤2.5微米的颗粒,又称“可入肺颗粒物”
B.主要来源于扬尘、燃煤和机动车污染

C.PM2.5粒径小,富含大量的有毒、有害物质

D.在大气中的停留时间短,输送距离近,对人体健康和大气环境质量的影响不大

5.内蒙古自治区第一个获得国家卫生城市命名的是()。

A.赤峰市 B.通辽市
C.包头市 D.鄂尔多斯市

6.在“非典”疫情、汶川大地震、北京奥运会和上海世博会等重大事件中,开展()预防控制传染病的发生与流行发挥了重要作用。

A.健康中国万里行B.爱国卫生运动
C.慢性病综合防治D.健康素养监测?

7.()是世界卫生组织面对21世纪城市化问题给人类健康带来的挑战而倡导的行动战略。

A.卫生城市创建 B.健康城市建设
C.环保模范城创建
D.历史文化名城建设

8.习近平总书记在全国卫生与健康大会上指出,要把()放在优先发展的战略地位。

A.经济发展 B.医疗卫生
C.人民健康 D.公共卫生

9.健康城市行动目标是健康社会,健康(),健康环境。

A.住宅 B.城市 C.人群 D.生活

10.《内蒙古自治区爱国卫生条例》自()起施行。

A.1989年9月28日 B.1990年9月28日
C.1996年9月28日 D.1998年9月28日

11.到2020年,我国国家卫生城市数量要提高到全国城市总数的(),国家卫生县城(乡镇)数量要提高到全国县城(乡镇)总数的()。

A.30%,5% B.30%,10%
C.40%,5% D.40%,10%

12.2016年()被全国爱卫办确定为首批健康城市试点。

A.鄂尔多斯市 B.包头市
C.呼和浩特市 D.通辽市

13.今年4月是第()个爱国卫生月。

A.28 B.29 C.30 D.31

14.健康是指()。

A.不生病 B.不虚弱 C.不住院
D.身体的、心理的健康和具有良好的社会适应能力

15.2018年内蒙古自治区爱国卫生月活动主题是()。

A.关注小环境、共享大健康

B.新时代、新健康、新促进
C.灭蚊防病,健康你我
D.全民参与爱国卫生,共建共享健康中国

16.内蒙古自治区第一个获得国家卫生县城命名的是()。

A.锡林郭勒盟东乌旗
B.鄂尔多斯市伊金霍洛旗
C.呼伦贝尔市阿荣旗
D.鄂尔多斯市准格尔旗

17.世界无烟日为每年的(),今年世界无烟日的主题是“烟草和心脏病”。

A.4月20日 B.5月31日
C.6月10日 D.7月25日

18.现在的“除四害”工作中的“四害”是指()。

A.蚊、蝇、蚂蚁、蝉B.蚊、鼠、跳蚤、蟑螂
C.蚊、蝇、蟑螂、鼠D.蚊、蝇、鼠、麻雀

19.爱国卫生运动起源于()。

A.20世纪30年代初
B.20世纪40年代初
C.20世纪50年代初
D.20世纪60年代初

20.为推动城市基础设施的建设与管理,从1989年开始在全国范围内开展创建()活动。

A.国家健康城市 B.国家卫生城市
C.国家园林城市 D.国家文明城市

21.为进一步改善城乡环境卫生面貌,有效预防和控制疾病的发生和传播,提高群众文明健康意识和自我保健能力,2010年,全国爱卫会决定开展()。

A.健康中国万里行活动
B.厕所革命
C.全国城乡环境卫生整治行动
D.健康素养监测

22.《中国公民健康素养—基本知识(2015年版)》,共有健康相关知识()条。

A.64 B.65 C.66 D.67

23.长期以来,我国不少地方农村厕所蝇蛆孳生,不仅严重污染环境,而且直接威胁人体健康,造成()发生。

A.呼吸道传染病 B.肠道传染病
C.艾滋病 D.血液传染病

24.病媒生物防制的基本策略是()。

A.物理防制 B.化学防制
C.环境防制 D.综合防制

25.以下哪个是我国法定的甲类传染病()。

A.鼠疫 B.登革热 C.乙脑 D.疟疾

26.灭鼠的有效方法是()。

A.清除积水 B.清除垃圾
C.投放毒饵 D.喷洒杀虫剂

27.蝇类主要传播的疾病是()。

A.消化道传染病 B.呼吸道传染病
C.眼的传染病 D.皮肤传染病

28.到2020年,我区农村卫生厕所普及率要提高到()。

A.75% B.80% C.85% D.90%

29.爱国卫生工作的主要目标不包括()。

A.改善城乡环境
B.提升人民群众文明卫生素质
C.防控公共卫生问题?
D.提升医疗质量

30.每人每天盐摄入量应控制在()以下。

A.5克 B.6克 C.8克 D.10克

31.关于吸烟危害的说法不正确的是()。

A.烟草依赖是一种慢性高复发性疾病
B.有吸烟习惯者肺癌发病率是不吸烟者的10倍

C.“二手烟”已被国际上确定为A类致癌物质

D.中草药卷烟制品安全无毒

32.健康成年人连续两次献血时间至少应间隔()。

A.不少于3个月 B.不少于6个月
C.不少于10个月 D.不少于12个月

33.流感在我国多发生在哪些季节()。

A.春夏季 B.夏秋季
C.冬春季 D.秋冬季

34.关于保健食品的认知哪个是错误的()。

A.是一种食品
B.具有调节机体功能的食品
C.不以治疗疾病为目的的食品
D.适用于所有人的食品

35.可回收垃圾包括纸类、塑料、玻璃、金属、()。

A.瓶罐 B.布料 C.电池 D.电器

36.最好多长时间更换一次牙刷()。

A.每3个月 B.每6个月
C.每9个月 D.每一年

二、判断题(20题,每题1.25分)

37.健康城市健康村镇是建设健康中国的重要抓手,也是新时期爱国卫生运动的重要载体。()

38.各级爱国卫生运动委员会要研究制定爱国卫生工作规划,制订年度工作计划,研究部署重要工作任务。()

39.国家卫生城市和县城实行三年一复审,自治区卫生城市和旗县实行一年一复审。()

40.中央爱国卫生运动委员会第一届主任委员是周恩来。()

41.1989年,国务院在《关于加强爱国卫生工作的决定》中要求建立爱国卫生月制度。()

42.废弃电子产品可以直接放入生活垃圾中丢弃,不必送回厂家或专门回收机构处理。()

43.2017年7月,世界卫生组织向中国政府颁发“社会健康治理杰出典范奖”,以表彰我国在爱国卫生运动中取得的辉煌成就。()

44.1991年,自治区灭鼠“一役达标”技术被国家确定为“90年代向基层推广的首批10项重大医药技术”之一。()

45.“共建共享、全民健康”,是建设健康中国的战略主题。()

46.到2020年,我国居民健康素养水平要达到18%。()

47.到2030年,我区各盟市所在地城市全部建成“健康示范城市”()

48.世界卫生组织把心血管病、癌症、龋齿列为重点防治的慢性非传染性疾病。()

49.习近平总书记强调要坚持不懈推进“厕所革命”,努力补齐影响群众生活品质短板。()

50.公民有享受良好公共环境、免于健康危害的权利,有参加爱国卫生工作、自觉维护公共环境卫生的义务。()

51.健康生活理念“5125”是指每天留5分钟发呆时间;每天运动1小时,掌握1项运动技巧和加入1个运动社群;每天摄入12种以上食物,每周摄入25种以上食物。()

52.蚊子可传播疟疾、乙型脑炎、登革热、黄热病、寨卡病毒等80多种疾病。()

53.吸烟对老年人的危害比年轻人要轻,因此老年人可以不用戒烟。()

54.“早发现、早诊断、早治疗”是提高癌症治愈水平的关键。()

55.膳食应当以谷类为主,多吃蔬菜、水果和薯类,注意荤素、粗细搭配。()

56.人被犬、猫抓伤、咬伤后,应当立即冲洗伤口,并尽快注射人用狂犬病疫苗。()

三、多选题(10题,每题3分,选错、少选、多选均不得分)

57.习近平总书记在党的十九大报告中明确指出要坚持(),深入开展(),倡导(),预防控制()。

A.预防为主
B.健康中国战略
C.爱国卫生运动
D.健康文明生活方式

58.新时期爱国卫生运动的工作方针是()。

A.以人民健康为中心
B.政府主导,跨部门协作,全社会动员

C.预防为主,群防群控,依法科学治理

D.全民共建共享
E.政府领导,分级负责,部门协调,全民参与

59.内蒙古自治区已经创建成功的国家卫生乡镇有()。

A.鄂托克前旗上海庙镇
B.鄂托克前旗城川镇
C.阿荣旗新发乡
D.阿荣旗查巴奇鄂温克族乡
E.凉城县岱海镇

60.随着我国经济社会快速发展,爱国卫生工作面临哪些新情况、新问题()。

A.健康影响因素日益复杂
B.城市卫生管理面临严峻挑战
C.群众健康素养有待提升
D.爱国卫生工作方式亟需改进
E.爱国卫生工作的重视程度逐渐降低

61.内蒙古自治区爱国卫生“一周两月”具体指()。

A.4月爱国卫生活动月
B.6月第二周爱国卫生周
C.6月第三周爱国卫生宣传周
D.11月健康促进月
E.11月爱国卫生促进月

62.在日常生活中要做到()。

A.勤洗手 B.少洗澡
C.早晚刷牙 D.饭后漱口
E.少盐少油

63.接种疫苗是预防一些传染病()的措施。

A.最有效 B.最经济
C.最便捷 D.最基本
E.最主要

64.截至目前,我区已经创建成功的国家卫生城市有()。

A.呼和浩特市、包头市
B.通辽市、赤峰市
C.乌兰察布市、锡林郭勒盟
D.呼和浩特市、鄂尔多斯市
E.包头市、鄂尔多斯市

65.目前倡导的健康的生活方式主要包括哪几个方面()。

A.合理膳食 B.适量运动
C.戒烟限酒 D.多喝水
E.心理平衡

66.不在公共场所()。

A.吸烟 B.咳嗽
C.吐痰 D.打喷嚏
E.乱丢垃圾

基本情况填写

姓名:

性别:

手机号码:

通讯地址: