

家具能夺命?

日前的一项儿童家具产品质量国家监督抽查结果显示,儿童家具的产品不合格率为30%。也就是说,在目前的儿童家具市场上,高达三成的产品不合格。

检测人员表示,儿童家具稳定性不合格,对儿童的危害可能是致命的。从2016年到2017年,宜家多次召回“马尔姆”系列抽屉柜,召回原因就是该产品在使用时倾翻,并已经造成8名儿童死亡。检测人

员强调,为了避免柜子翻倒造成伤害,在安装这类儿童家具时应该严格按照说明书上要求。

对此,不少消费者或许可和小编一样感到心塞。你在选择家具的时候,对材质、色彩和外观的要求是否超过了安全需要呢?其实,每一种家具都有它的最佳尺寸,有关权威专家为你解读。

沙发 沙发座前宽不要小于480mm,座面深度应在480mm~600mm之间,

座面高度应在360mm~420mm的范围内。如今,一些简单时尚的低矮沙发,倍受年轻人的青睐。然而,沙发的高度和宽度跟健康有着密切关系。如果沙发座的前宽小于标准,沙发的空间就会变得狭窄;座面深度过深,小腿无法自然下垂,腿肚容易受压迫;深度过浅,又会让人有种坐不住的感觉;座面太高,就像坐在高椅子上,很不舒服,如果太低,人站起来时就会感觉更费劲一些。

床 440mm是健康高度(通过被褥面距地面高度来测算)。很多人都喜欢像榻榻米一样的矮床,觉得这样的床简单方便。也有一些人常常把床下当成储物间,用小柜子把床垫得很高。其实,床沿离地面过高或过低,都会使腿不能正常着地,时间长了,腿部神经就会受到挤压。

枕头 成人的枕头高度为150mm,老人小孩稍低。因为枕头的高度会直接影响到睡眠,枕头太高,

人不能处于自然放松状态,影响睡眠质量,阻碍血液循环,特别对孩子生长发育和老人的健康不利。

桌椅 桌椅的高度差在280mm~300mm之间,写字台下面的高度不小于580mm,宽度不低于520mm。桌子太矮或者椅子太高都会影响人的脊椎和腰椎,尤其不利于孩子的视力和生长发育。写字台下面的空间如果不达标,腿就不能自由活动;在电视柜的选择上,要结合

电视机和沙发的高度来计算,如果人们的视线正好落在电视屏幕中心,就说明电视柜的高度适宜。判断家具尺寸是否适合,最好的方法是亲自尝试。如果在电脑桌前工作一会就感觉腰酸背痛,睡眠时间充足却感觉不到轻松,很有可能是您的家具尺寸出了问题。因此,挑选家具时,一定要多试、多问,也可以根据个人情况,找厂家直接定做。

文/李洋

这些洗衣方式是错误的

我们平时洗衣服时,都喜欢多放点洗衣粉,多泡一会,以为这样可以洗干净。其实,这种做法是错误的!下面生活妙招网小编就来分享洗衣服的错误方式及原因,看看你有没有中招吧!

1.浸泡一个晚上后再洗

有些人习惯把要洗的衣服先在桶子里浸泡,一泡就是好几个小时,甚至一整个晚上,他们觉得泡越久污渍融解了会洗得更干净。其实不然,当衣服浸泡时间太久,衣物上的污渍会更容易发生化学分解,进而产生臭味,不只是汗水或污渍无法流失,反而进入了衣服的纤维里,减短衣服使用的寿命。一般来说,如果衣物脏到需要浸泡,那么泡15分钟就足够了。

2.洗衣粉越多越好

这点可能正中许多人的习惯,洗衣粉越多泡沫就会越多,一般人会认为这样才洗得更干净。在设定好清洗时间的洗衣机内,如果洗衣粉放得过多附着在衣物上,其实反而会很难清洗干净。然后穿上仍附着洗衣粉化学物质的衣物,肌肤比较敏感的人就容易引起过敏反应。因此主要还是建议,以要洗的衣服容量参照洗衣粉说明书建议的容量,才能既洗得干净也不生病。

3.脏衣服积攒到一定程度再一起洗

现代人生活忙碌,等下班下课回到家后所剩的时间已不多,所以两三天洗一次衣服已经算是非常频繁。但是这种累积到一定数量再做一次洗

的做法,其实只会让衣服越洗越脏。因为天气炎热,汗渍残留在衣服上,然后常时间接触其他衣服,容易互相污染甚至发霉。其次,累积大量衣物一起洗,洗衣精没办法所有衣物都充分地接触到。再者,衣服、袜子和贴身衣物和一起洗,可能会让比较脏的袜子散布更多细菌到其他衣物。建议的洗涤方式是一次洗最多只到洗衣机容量的70%,让洗衣机有充分的空间可以运转洗涤。袜子和贴身衣物要分开洗,避免细菌附着在贴身衣物上,伤害了敏感的肌肤。

4.洗完没有立即晒起来

这是最重要的一点,很多人为了图方便,会在



出门前将衣服丢下去洗,然后晚上回到家再晒。如此一来,潮湿的衣服常时间放在洗衣机内容易滋生细菌,更何况洗衣机本身就是个细菌大熔炉。因此在洗完衣服后半小时内最好就取出晾起来,若是洗好了忘在洗衣机内超过一两个小时,最好再重新洗一遍。

衣服是最贴近人体的其中一项东西,要保护自己的身体,首先就从做好洗衣服这项工作开始。另外要记得,洗完衣服后要把盖子打开,让洗衣机内部风干后再盖起来,以免潮湿给霉菌创造了绝佳的生存空间。文/晓晨

制冰盒的9个小妙用

家里的冰箱里一般都有制冰盒,天气热的时候,我们都会用它来制作一些冰块。然而你知道吗?除了做普通冰块之外,我们还能用它制作出很多让人心情愉悦又好玩的自制冰块。

牛奶冰块 你只需牛奶冻成冰块保存起来,然后当你想喝咖啡或者热茶的时候,就可以将事先冰冻好的牛奶冰块放入其中,非常方便。

调味料冰块 打磨成泥状的大蒜,奶油,或者其他材料,放进冰格里进行过夜冷冻,备用。这样,以后在你下厨做饭的时候,可以随时立马拿出来就可以使用。

咖啡冰块 将现磨咖啡倒进模具中,然后放进冰箱2~4个小时冷冻保存。当你想喝咖啡的时候,只需加几块咖啡冰块就好了。放进牛奶中还可以变成冰拿铁。

柠檬冰块 想喝柠檬水时,都需要将柠檬现洗现切,非常的麻烦,其实你可以将柠檬榨成汁,然后放入制冰盒中冻成冰块,你想喝的时候,只需将柠檬冰块放进水中就可以了。

巧克力草莓 大家都知道,草莓的保存期限不长,那么你就做个巧克力草莓吧!将融化好的巧克力倒进制冰盒里,然后将草莓洗干净之后放进巧克力中。冷冻1~3小时就可以食用啦!既能享受美食,又能持久保存!

花生巧克力 将融化好的巧克力放入每个方格中,倒至半满即可,然后将一勺花生酱放到每个方格中,剩余部分再用巧克力填满。放入冰箱冷冻2~4个小时,甜美的巧克力甜点就完成了。

冷冻果酱 你只需要将喜欢吃的水果用研磨机打成水果泥,加入少量的糖和水之后,用制冰盒冷冻。看电视的时候,你就可以将它们拿来当零食享用了。

果汁冰块 将牛奶,果汁或果泥等你喜欢的材料磨成泥,然后先放进一部分,待第一部分冷冻之后在其之上,再倒入另一种材料。这样就能做出多层次的果汁冰块了。

香草橄榄油冰块 这个方法可以帮你延长香草的保存期,让你节省更多时间和金钱。将刚从商店买回来的香草切成中等大小,放到一边备用,然后将你用于烹饪的橄榄油倒进制冰盒中,之后将切好的香草放进每个小格中,放进冰箱冷冻。每次料理时就只需拿出几块来用就好喽!

文/晓晨

家庭养花常见的扦插方法

扦插繁殖就是运用植物的根、茎、叶、芽的再生能力,使它生根发芽形成新的植株。家庭养花常见的扦插方法有枝条扦插、叶插和水中扦插。

枝条扦插是选取植物的健壮枝条做插穗。不同的植物,插穗长度从6~15厘米不等。碰碰香、明月草、玉树、昙花、假昙花、蟹爪兰、白牡丹(多肉植物)、豹皮花、何氏凤仙(玻璃翠)等植物都可用扦插繁殖。剪下来的枝条,切口处洗净,放在阴凉干燥处晾

一两天,待切口晾干结痂后即可扦插。扦插可用干净的细沙做基质,也可直接插入花盆盆土中。对于碰碰香、明月草、玻璃翠等绿叶植物,扦插后要及时浇水,以后正常浇水即可。对于昙花、蟹爪兰以及各种多肉植物,扦插时要湿土干栽,即盆土略有潮湿,但没有积水,不会和成泥,可用喷壶向干燥盆土中喷点水,稍加搅拌即可。插穗种进去后不要浇水,等三四天后再正常浇水。扦插的季节主要在春季,但如果

室内温度一年四季较为恒定,那么四季都可扦插。

叶插常用于繁殖多肉植物,比如虎尾兰、白牡丹都可用此法。对于虎尾兰,叶插的方法和枝条扦插很相似,将剪好的叶段插入细沙等基质中。对于白牡丹等多肉植物,叶插更为简单,直接将一把叶片撒在盆土表面(不要埋起来),正常浇水即可。过些时日,叶片断口处就会生出细细的根须,并逐渐扎进盆土,最终长出新的植株。待新植株长到一定个头,便可移栽。

水中扦插是将枝条插入干净的清水中,使其在水中生根。待根系较多时移栽到盆土中即可。比如玻璃翠的枝条即可在土中也可在水中扦插。还有一些植物,比如富贵竹,长期水培容易缺营养和水质变臭,此时也可通过水中扦插使其生根后,再移栽到盆土中,水培改为土培。

文/李元



生活达人英雄帖

《汇生活》广招天下英雄啦!

如果你是旧物利用的能手,如果你是手工创作达人,如果你在家居布置方面有妙招,如果你是过日子的一把好手……不妨与我们联系,来《汇生活》上秀一秀吧!

投稿邮箱:lzp6635311@163.com,请在邮件主题上写明“汇生活”,要求是原创哦。来稿请写明作者真实姓名、电话、地址及本人中国银行储蓄卡号,以便采用后发放稿酬。