

在库布齐沙漠里播撒足球绿茵

文·摄影/本报记者 马丽侠



交流



战术



体能训练



对抗



技能训练



校园足球图书角

4月份,北方新报社联合内蒙古自治区青少年发展基金会、呼和浩特市教育局体卫艺科、呼和浩特市足协策划推出第二届草原足球季大型公益活动——足球进校园。经过报名审核、网友投票等环节,全区共有9所学校获得了崭新的足球装备和精彩的专业足球教练互动课程。6月28日,记者走进位于库布齐沙漠边缘的亿利东方学校,和孩子们一起感受了别样的足球热情。

驾车驶入鄂尔多斯市杭锦旗独贵塔拉镇,远远就能看到库布齐沙漠,金黄色的沙漠一直通天际,一边紧邻绿植,自成一道的风景。亿利东方学校就矗立在此在库布齐沙漠的边缘地带。学校绿化做得很好,绿植和鲜花的点缀让这个学校非常显眼。

“亿利东方学校是亿利资源集团公司投资1.2亿元新建的1所集幼儿园、小学、初中为一体的高规格、高起点的现代化寄宿制学校。学校占地面积9万平方米,现有教师104人,学生825人,共有25个教学班,其中小学18个班,中学7个班。教学设备和图书资料一应俱全。”该校校长冯云田领着记者参观了学校,他告诉记者,因为学校地处大漠边缘,所以学校的办学宗旨中有一条就是培

育沙漠生态文明的新一代。为此,学校还开发了校本研修教材,开设了生态文明教育课,每周每班一节课,并把课程打造成学校特色。在生态文明教育课上,老师主要给学生们讲沙漠常识和文化等内容。为了能够让理论与实践结合,学校在校园一角还开辟“试验田”,让学生们自己动手播撒绿色。

在教学楼一角,一个小小的图书架吸引了学生驻足。记者看到,这是“内蒙古校园足球”专栏图书架,在图书架上放满《内蒙古足球》等杂志,图书架最下面一层,还放置了该校参加各种足球比赛所获得的奖杯。

来到学校的操场,一个标准的足球场呈现在记者面前,虽然烈日炎炎,但是孩子们的热情非常高。“这些足球是给我们的吗?”“这些对抗服我们能穿吗?”看到本报准备的足球装备,孩子们很是兴奋。

“学生们都非常喜欢足球这项运动,学校现在有4支足球队,每天训练十分刻苦。”正在训练学生的足球教练薛茹是国家一级运动员,是该校足球专项教练。她告诉记者,孩子们虽然知道了足球规则,也很有热情,但是基本功不好,所以她主抓孩子们基本功,经过一段时间的训练,学生们的基本功已经有了很大提升。2017年,该

校中学女子足球队获得了“旗长杯”足球比赛冠军,小学男子足球队获得第三名。

“虽然学生都是农村孩子,但是他们所处的教学环境并不比城市孩子差。而且他们身上有很多优点,比如很有毅力和热情,这一点让我很感动。”薛茹说,学校足球队每周一~周五都要进行训练,早上1个半小时,下午1个小时,孩子们非常积极。他们在足球场上挥汗训练,不会喊苦叫累,训练不但提升了学生的身体素质和团队协作能力,更让孩子们享受到了足球带来的快乐。

当日,除了活动提供的崭新足球装备让孩子们很开心,专业的足球教练训练课程更让孩子们感到兴奋。运球、传球技巧训练,射门训练,协调性训练……来自伟思体育的足球

教练丁鹏和体能讲师景学武给孩子们带来了一堂别开生面的足球训练课。丁鹏是职业运动员,曾在呼和浩特滨海俱乐部、天津松江俱乐部、重庆足球俱乐部和四川隆发俱乐部踢过球,2015年,转职成为D级教练员,在内蒙古体育职业学院担任青少年女足助理教练。

活动伊始,丁鹏和景学武先和孩子们交流分享了各种足球知识,教练们诙谐幽默的语言不时引起孩子们阵阵笑声。随后,丁鹏和景学武分开两块场地,一面进行足球技巧训练,一面进行体能训练。在训练中,孩子们积极热情,认真配合,虽然在烈日下训练热的满头大汗,仍不愿意错过任何一个训练环节。

“来之前,我们简单对学生的情况进行了了解,并提前做了训练准备。来到之后,发现学生的热情

真的很高,而且学生的身体素质也很好,性格开朗,容易互动,美中不足的地方就是学生身体协调性差,需要多训练。”丁鹏告诉记者,针对学生的特点和问题,他们已经和学校的足球教练进行了沟通,并研究了一些训练方法和技巧,希望对孩子们有所帮助。

美好的时光总是短暂的,专业足球训练课在学生们享受足球的快乐中结束了。“虽然这次训练课要比平时学校的训练课累,但我也有了很大的收获,

学到了带球、脚内侧传球、射门等技巧,很开心,希望多开展这样的活动。”该校足球队前锋刘东霖平时训练非常认真刻苦,这次专业足球训练课增加了他踢好足球的信心。

“当我们得知《北方新报》举办的这次活动后,第一时间便申请报名,这些足球装备对我们来说很重要,可以让更多的孩子参与到足球运动当中。也感谢专业的足球教练能来指导训练,谢谢《北方新报》搭建的平台。”活动结束后,冯云田如是说。