个人社保核定缴费不用到市社保大厅排队了

新报讯(记者 张学博) 7月5日,呼和浩特市五险核定稽审中心发布消息称,7月11日起,首府开始办理2018年个人社会保险核定缴费业务,值得一提的是,今年个人核定缴费业务无需再到呼和浩特市人力资源和社会保障局社保大厅(奈伦国际B座)排队等候办理。

据了解,个人只需满足以下条件:女未满49周岁(1970年后出生)、男未满59周岁(1960年以后出生)且2017年12月有参保记录(医疗保险或养老保险已划账),就可持身份证到就近税务所直接办理2018年个人核定缴费业务。医疗保险和养老保险在规定期限内还可分别缴纳(其中养老保险截止时间为2018年12月20日,医疗保险截止时间为2018年11月20日)。

呼和浩特市五险核定稽审中心工作人员提醒:办理个人核定缴费业务时,还需注意以下事项:首先,如需变更养老保险缴费档次,请到所在区的行政服务大厅或者拨打12333办理变更业务;其次,如需变更手机号码,请到就近的区行政服务大厅办理;第三,个体灵活就业人员新参保、人员离职续保、享受补贴人员等社会保险核定业务,统一下放各个区行政服务大厅(呼和浩特市人力资源和社会保障局社保大厅将不再办理个体灵活就业人员社保核定业务);第四,缴费前一定要认真核对姓名、身份证号、缴费档次及月数、金额,如有错误要及时到各个区行政服务大厅或拨打12333解决,确认无误后再缴费。

长途汽车站有了母婴候车室

新报讯(记者 郝儒冰) 7月4日,记者在呼和浩特长途汽车站第二候车区,看到新增的母婴候车室。

记者注意到,母婴候车室内装饰非常温馨,功能齐全,里面设置了休息座椅、婴幼儿用品放置桌、婴儿床、婴幼儿小推车、电源插座、可上锁的门、窗帘、垃圾桶等。

"呼和浩特长途汽车站作为呼和浩特的大型公共场所,有责任为怀孕及哺乳期女性和婴幼儿提供一个私密、干净、舒适、安全的休息场所。"汽车站工作人员告诉记者,今后汽车站将不断推进母婴候车室的建设,拓展母婴候车室的功能,努力让置身其中的妈妈们和儿童感受到人文关爱。

1~5月首府新建商品房成交面积下降

新报讯(记者 郑慧英) 7月4日,记者从呼和浩特市住房和保障房屋管理局了解到,1~5月,首府商品房上市面积164.21万平方米,同比增长68.54%,其中商品住房上市面积110.1万平方米,同比增长82.8%。

据了解,1~5月,首府新建商品房成交面积219.75万平方米,同比下降3.69%;成交套数19886套,同比下降9.2%。其中,新建商品住宅成交面积183.68万平方米,同比下降3.9%;成交套数15392套,同比下降3.57%。1~5月,首府二手房成交面积95.55万平方米,同比增长19.84%;成交套数10752套,同比增长20.67%。其中,二手住宅成交面积91.99万平方米,同比增长19.41%;成交套数10347套,同比增长20.44%。

生态美城

7月5日,锡林公园绿意盎然。今年首府计划栽植3000万株(丛),新增绿地2400亩,打造绿色的宜居城市。 摄影/本报记者 牛天甲

市区普通高中特长生:25所学校计划招生840人

新报讯(记者 王树天) 7月5日8时,呼和浩特市2018年市区普通高中学校招生录取工作开始,25所学校计划招生840人。

2018年呼和浩特市市区普通高中学校招生录取分为体艺特长生录取、第一次"统招"录取、"分招"录取、第二次"统招"录取和市区农村普通高中补录、市内各中等职业学校网上录取六个阶段。7月3日,呼和浩特市市区2018年普通高中统招最低控制分数线公布,艺术特长生240分,体育特长生210。

在2018年呼和浩特市区普通高中特长生网报招生计划中,共有呼和浩特市第一中学、呼和浩特市第二中学、内蒙古师范大学附属中学等25所学校,共计划招生840人。其中,呼和浩特市第十八中学110人,呼和浩特市第二中学78人,呼和浩特市第一中学66人,呼和浩特市第七中学、呼和浩特市第五中学、呼和浩特市第二十八中学13人,北京四中呼和浩特分校10人,内蒙古师范大学附属盛乐实验学校4人。

艺术特长生最低录取分数为市区统招最低控制分数线的80%;体育特长生最低录取分数为市区统招最低控制分数线的70%。考生们在网报志愿时一定要注意,已被录取的体育、艺术特长生不得参加市区普通高中的"统招"、"分招"及职业学校秋季招生。

呼和浩特市市区体育、艺术特长录取结果公布、查询时间为7月7日。

毕业20年同学聚会:我们要资助贫困小学生

新报讯(记者 刘 惠 刘 睿) 一帮老同学毕业20年聚会,他们希望资助贫困小学生上学。

陈军是这次活动的发起人,全班同学积极响应。

陈军告诉记者:"我们是原内蒙古建筑学校(现内蒙古建筑职业技术学院)土建与安装工程专业9401班的毕业生,今年,我们班同学毕业20周年了,35名同学决定,在聚会的日子,资助一些特别贫困的小学生,并将这份爱心延续下去,每年为他们提供物质资助以及其他帮助,资助到他们直至初中毕业。"

陈军介绍说,他们基本都在建筑行业工作,生活条件好了,献爱心的愿望也越来越强烈了。"在毕业10周年时,大家就提议共同做一些有意义的事情,为此,我们参与了《北方新报》发起的捐建母亲水窖活动。"陈军说,"大家对10年前的爱心举动记忆犹新,难以忘怀。今年,我们毕业20年了,大家商量着将爱心延续下去,于是,计划资助10名左右的贫困小学生,直至初中毕业,对于特别困难的学生,在此基础上还会提供其他力所能及的帮助。如果您身边有家庭特别贫困的小学生,可以拨打本报记者电话15848931708、18347918167,本报记者将进行实地考察,核查贫困学生基本信息,符合条件的将组织进行集中捐赠。

运管突击行动:查扣黑车21台

新报讯(记者 郝儒冰) 6月30日、7月1日,呼和浩特市运管局新城分局两天突击行动,查扣黑车21台。

记者了解到,近期,火车东西两站非法营运现象有所抬头,严重扰乱运输市场秩序,为此,呼和浩特市运管局新城分局全体出动,于6月30日、7月1日两天,在火车东西两站开展专项整治行动,两天时间查扣黑车21台,其中非法营运网约车13台、套牌车1台、市区黑车7台。

"黑车问题一直以来都是城市顽疾,难以根治,利益驱使使得黑车司机敢于铤而走险,乘客的需求又给黑车提供了生存空间,黑车的整治往往是屡打不尽,随着运管部门的整治力度呈周期性复发特征。"新城分局工作人员石建华告诉记者,黑车集中在火车站、大中专院校、城乡结合部、主要商场周边,今年上半年呼和浩特市运管局新城分局查扣各类黑车79例,其中市区黑车37例、长线黑车15例、套牌4例、无证网约车23例。

青少年是颈椎病的高危人群

近年来通过对门诊中前来就诊的人群进行统计,发现青少年患者已上升至10%以上,到了寒暑假更是占到1/4~1/3,逐渐呈上升趋势。时下社会竞争日益加剧,学习与就业压力导致青少年伏案学习时间过长,而电视、电脑、智能手机的普及,也使一些自制力差的青少年通宵达旦地看电视、上网、玩智能手机,长期的不良姿势导致大批青少年的颈部的肌肉、韧带长时间向前拉伸,处于慢性充血状态,极易导致颈肌筋膜炎,久之颈椎生理曲度变直、慢性劳损,从而诱发颈椎病。

日常预防措施:

1.避免长时间低头伏案。长期低头伏案的学生,在伏案1至2小时后,休息10至20分钟,并做仰头、挺胸、伸臂等活动。

2.适当运动和注意保暖。选择针对性的运动方法,如游泳、放风筝等,减轻对神经根或血管的压迫,使紧张的颈部肌肉得以缓解。

3.合理使用枕芯软硬适中的枕头,保持良好的睡眠姿势。

4.颈椎病要早期诊断,科学治疗。青少年如果出现颈肩酸痛,甚至则频繁"落枕",应及早到专科医生那里就诊,制定科学的运动处方和治疗方案。

内蒙古中医医院中医综合治疗门诊主任李炜:主任医师,擅长运用整骨、推拿、针灸等中医康复疗法治疗颈肩腰腿痛、中风后遗症等,尤其对重症颈椎病、腰椎间盘突出症有独特疗效。