选择最佳机位6个技巧

人人都想航空公司会突然升级自己的机位,就算不是头等舱,商务舱也令人心花怒放。在预算的限制下,就算没商务舱,只要依照下面6个技巧都可以帮助你选择一个自己喜爱的机位,度过舒适的飞行旅程。

1.花点小钱享受多一点

坐廉航选择机位是要收费的,但价格一般都很便宜,如果你乘搭廉航坐长途机不妨花一点小钱选择一个伸展空间比较大的机位,好好善待自己吧。另外,当你办理登机手续时,可以问问前台工作人员是否还有较好的座位可以选择,因为如果其他飞行常客被升级,他们原本较好的经济舱座位或豪华经济舱座位就会空出来了。你只要支付价差,就可以幸运的得到一个更好的座位。

2.提早划位

根据美联社在今年初的报导显示,原来每日搭飞机的人次高达240万,所以要抢到好机位不免要经过一番龙争虎斗。所谓早起的鸟儿有虫吃,一般航空公司会在飞行前24至48小时开放让乘客网上签入和划位。所以当大家收到航空公司发出电邮通知可开放划位的时候就要立即登入网站选择你的心仪机位了。记住:越早办理登机划位手续,就能确保有更多、更好的座位选择。有些国际航班甚至在一年前就开放划位。但是,若你想要的座位暂时无法预定,或是已经被其他乘客预订也不用担心,只要持续造访航空公司网站检查就仍有机会。许多航空公司会在出发前一周,甚至到前一天都有可能释出新的空位,这些往往是预留给飞行常客的舱壁与出口排等较宽广的座位,运气好的你或许能抢到。

3.排列划位优先次序

每位乘客都有不同最佳机位的定义,有些人会喜欢坐在近安全出口位置、或是坐在机尾的位置。好位置的选择,取决于自己的需求。若你想要有较宽阔的座位来伸展你的腿,那你很有可能要牺牲一些安静的休息时间,因为大部分较宽阔的座位都附带折叠式婴儿床,多半是提供给带着小婴孩的家庭使用。如果你想要一个安静的飞行航程,就要尽量避开空服员准备餐点的厨房、洗手间,以及家庭最爱的舱壁座位。若安全是你首要的考虑,根据Popular Mechanics杂志一项研究表示,当飞机坠机时,选择坐在飞机后方靠走道的位置,将会提高你40%的生存几率。

4.上网查航班的机位结构编排

利用网站搜集有用的信息,例如seatexpert.com就可以帮助你在特定的航班中找到最佳座位,还有详尽说明所有机舱细节,包括座位的间距、座椅是否可以躺卧、座位与厨房及洗手间的距离,以及飞机上娱乐系统的种类等。而该网站的用户也针对不同座位做出评比,其中包括应该极力避免的位置,帮助你更快速、更有效率地做出选择。

5.不要随波逐流

不要随波逐流,以为人人都选择的位置就是好机位。根据2013年Skyscanner的一项调查显示,一般飞机上最抢手的座位是6A,而最不受欢迎的座位则是31E。并且由此调查结果得知,有46%的人较喜欢坐在机舱的前半段,将近60%的人喜欢靠窗的座位,更有62%的人希望坐在偶数排。换言之,只要你选择奇数排靠走道的座位,不仅空位多,亦不用跟别人抢位置。

6.有技巧地划位

如果你是和家人或是伴侣一起去旅行,不要划相邻的位置,并在中间隔空一个座位,以获得额外的空间,最理想的是三人一排的座位。如果你预订了靠窗及走道的位置,那旅客们最不喜欢的中间座位就有很高的机会空出来。若航机客满而你又想跟你的旅伴坐在一起,不妨礼貌地问问坐在中间的旅客请他与你换位置,相信他们会很乐意换座到靠窗或走道的。 文/晓 珂

自制无淡奶油蛋挞

◎主妇手册

之前烤蛋挞放淡奶油吃着感觉太腻了,这次试着改变一下,只用了牛奶鸡蛋和糖,结果很受欢迎,而且很简单。

用料:牛奶一盒;砂糖40克;鸡蛋两个;蛋挞皮13个。

步骤:鸡蛋和砂糖搅拌均匀;倒入牛奶混合均匀;蛋挞皮摆在烤盘上,挞液倒入九分满;放入预热好的烤箱,上下火中层160度40分钟。 文/美 笛

这些刷牙方法都是错误的!

刷牙是一件很平常的事情,我们每天都在做,但你知道吗?有些刷牙方法都是错误的,刷不好,不但起不到保护,反而会加速损坏牙齿!跟随小编一起来了解一下吧!

1.饭后半个小时内就要刷牙?

经研究发现,如果饭后半小时内就刷牙,反而会加速强化酸性物质侵蚀牙齿,因为用餐后珐琅质会比较脆弱,所以最好等个半小时之后再去刷牙。

2.只要用牙刷清洁就够了?

其实搭配“牙线”一起使用也是非常重要的!每天除了刷牙以外,也别忘了用牙线哦!如果你还喜欢用漱口水让口气清新,最好使用处方专用的漱口水,不然对牙齿的健康不见得会有直接性的帮助。

3.刷牙的力道控制

记得!刷牙一定要温柔、轻轻地刷,太大力会让牙龈和牙齿都受伤的!

4.刷牙的时间

刷牙时,你可以把嘴巴分成四个部分,接着每个部分都至少要刷30秒的时间,请一定要有耐心,慢慢地把牙齿刷完,不要草率了事。

5.只刷牙齿就好?

都是在口腔内的好伙伴,可千万别忘记刷舌头!因为舌苔上会累积细菌,而这就是口臭的来源,所以可别再忘记要刷舌头啦!这可是很重要的。

6.那刷了牙齿跟舌头就好了吧?

当然不是!说了同是口腔内的好伙伴,当然别忘了牙龈也得好好照顾才行!在清洁牙龈的时候请一定要放轻动作。

7.挑选好的工具

俗话说“工欲善其事,必先利其器。”虽然你可能不知道,但是便宜的牙刷和贵的牙刷其实是一样好的!只要记得选择有安全认证的产品就很棒了,除此之外,还要随时注意牙刷的状况,虽然美国牙医学会建议是三到四个月换一次,但如果时间还没到,牙刷就坏了,那当然还是要赶快换!

8.工具的保存

每天都要放入你口中的牙刷,保存方式当然也得好好注意才行!千万不要小看细菌的威力,在刷完牙之后一定要把牙刷收好、覆盖好,因为已经有不少研究指出细菌会在这个时候入侵牙刷。 文/立 荣

盆花浇水需要注意什么?

盆花浇水首先要关注下渗情况,不容易下渗有以下几种原因。一是盆花多年未换盆,根系挤满盆内,导致水分难以下渗。这需要换盆换土,剪去老根枯根,能分株的话最好分株处理。二是长期未松土或是土壤偏碱性导致土壤板结,及时松土即可解决。如果土壤表层发白,可铲去土表的盐碱,在土中添加酸性土、有机复合肥或者用硫酸亚铁水溶液来改善酸碱度。平时要避免使用化肥。三是花盆底孔和侧孔被石子等东西堵死。四是有些盆土是黏性土,渗水困难,可在土中添加细沙或煤球灰来解决。五是新换土的花,土壤较松软,浇水不易下渗,此为正常现象,过段时间慢慢会改善。

浇水太容易下渗也需要注意,这会导致水分大量流失、花卉缺水。刚一浇水,马上就从花盆底流出去,说明盆土里有了大的裂隙,添加新土并松土即可解决。

自来水能直接浇花吗?

目前还没有详尽权威的数据,证实自来水直接浇花对花木生长有无危害或危害程度有多大。但是一般来说,自来水最好先在阳光下晾晒一两天,让水中的氯挥发出去,氧气和微生物含量增加,这样的水浇花更好。

能用温水浇花吗?

一般来说,30多摄氏度的温水浇花,可以提高盆土温度,加快有机肥料的分解,促进根细胞的吸收和分裂能力,对花卉生长有益。② 文/李 元

生活达人英雄帖

《汇生活》广招天下英雄啦!

如果你是旧物利用的能手,如果你是手工创作达人,如果你在家居布置方面有妙招,如果你是过日子的一把好手……不妨与我们联系,来《汇生活》上秀一秀吧!

投稿邮箱:lzp6635311@163.com,请在邮件主题上写明“汇生活”,要求是原创哦。来稿请写明作者真实姓名、电话、地址及本人中国银行储蓄卡号,以便采用后发放稿酬。