文学速读 13

停留的拥抱

在索马里的难民营里,每一 次有着联合国儿童基金会标志 的飞机降落之后,都会从机舱中 走出奥黛丽赫本,她几乎和他们 一样消瘦,她文雅而平和,眼里 饱含着纯真和善良。在一次访问 的最后,奥黛丽赫本在离开前, 走进了一座简陋的建筑物里, 那里有许多饥饿的孩子,他们 排成长长的一队,领取联合国 儿童基金会给他们准备的食 物, 当时索马里的情况极端恶 劣,只能用麦片粥充饥。她走上 前去与正在散发食物的联合国 官员交谈。在长长的队伍中,有 一位小女孩显得很特别。饥饿 使她看起来有些虚弱无力,她 焦急地不断向前探望, 当她的 目光触及到奥黛丽赫本时,她 似乎呆住了,也许这个女子身 上所散发出来的温柔和母性令 她在一瞬间产生了一种冲动。 她扔下手中的盘子,向奥黛丽赫 本跑过来,紧紧地抱住了她。奥 黛丽赫本也紧紧地拥住了小女 孩。那一刻,感情的需要超过了



生存的需要。女孩可能一辈子也 忘不了,在奥黛丽赫本怀中得到 的温暖和希望。

亚摩斯说,人就像藤蔓,它 的生存依靠别人的东西支持, 他拥抱别人,就从拥抱中得到

奥黛丽赫本为拥抱停留一 分钟,给小女孩的心灵送去光 明,光明也照亮了她自己。奥堡 丽赫本的爱心与人格犹如她的 影片一样灿烂着人间。

当你回到故乡,看到日渐 苍老,却仍然忙碌的父母,请拥 抱父母吧!为拥抱停留一分钟, 让父母感受到亲情的味道。稍 微的停留足以表达一颗赤子之 心,抚慰父母留守故乡的期盼。 当你离开家乡远赴外地工作 时,也请拥抱一下父母吧!为拥 抱停留一分钟,拥抱的余温将 灿烂异乡路,照亮下一次的回

给失恋的人一个善意的拥 抱吧!请停留一分钟,驱散他或 她心头的阴霾, 你的怀抱会送 去你的体温,一颗失恋的心会 回暖,精神创伤会减轻很多,不 再泪眼婆娑。

每个人在身处低谷时,或 多或少都会有脆弱的一面,伸 出双臂拥抱忍受煎熬的心灵 吧!为拥抱停留一分钟,心灵的 苦痛会慢慢愈合, 这短短一分 钟的停留,就好像心灵的创可 贴一样,止痛,保护心灵的创面 免受伤害,心窗清澈,阳光会照 文/宫 佳

校园民谣

还记得校园的林荫道上,那 个怀抱吉他且弹且唱的男孩吗? 他穿白T恤,面容干净,有阳光 一样的笑容。他甩起额前的头 发,露出清爽的眉目。他的歌声 飘过来,里面有青春的味道,因 此爱上了校园民谣。

一直觉得,校园民谣是一首 首却上心头的词。风华正茂的青 春,敏感的心弦一拨就动。午后 的闲散时光里,校园民谣风一般 拂过,吹皱多愁善感的心湖。唱 一首校园民谣, 听花开的声音, 岁月如诗,青春不老。

校园民谣,曲风明快,就像 我们随意吐露的一段心事。它 的土壤在校园,因此干净得没 有一丝尘埃。很多年以后,每次 青春回眸,校园民谣都会成为 我们回忆的背景音乐。那些旋 律,老唱片一样回放的时候,时 光之舟便把我们摆渡到了青春 之岸。于是,我们沿着记忆之河 徘徊,流连……曾经的青涩年 华,像一枚橄榄,千般滋味在心 头。校园,是人生赐予我们的一 首最纯真的诗。

校园民谣,简洁朴实,不加 修饰,即使丝毫没有音乐天 赋,也会把它唱得很顺溜,因 为它就是我们原汁原味的语 言。歌声里,有青涩甜美的初 恋,有平淡如水的友情,有风 花雪月,也有家国天下。《青春 无悔》《冬季校园》《文科生的一 个下午》《老屋》《那些花儿》……

青春的理想、奋斗、珍惜、怀恋、 迷惘、失落……都能在歌声中 找到最佳的表达出口。每当心 中有一种表达的冲动,一首合乎 心境的校园民谣,就从心底一涌 而出,那么合拍。仿佛摆在你面前 的一杯醇酒,就等你选一个风清 月白的夜晚,端起酒杯,一饮而 尽。饮尽后,方知回味绵长。

校园民谣,不会歇斯底里 吼着"死了都要爱",也不会煞 有介事唱"为家为国为天下"。 它就那么云淡风轻地唱着,却 丝丝入扣地盘踞在你的心里。 歌声像流浪的蒲公英, 轻舞飞 扬,不知来路,也无法探究归 程。就这么一路走一路歌,累 了,就在你心里扎下根来。

我一直记得我的邻座是一 个瘦瘦的男生,他唱《同桌的 你》。"那时候天总是很蓝,你总 说毕业遥遥无期"。他的嘴动的 幅度不大,完全是一种自娱自乐 的哼唱。可那时候,我觉得他的 歌是唱给我的。多年以后,觉得 那歌声还在耳边萦绕。

你听,谁还在唱:淡淡的云 淡淡的风,淡淡的年年岁岁…… 歌声远去了,连同我们随风而 逝的青春。时光深处,总有些沉 落的往事, 寂寂无声地守候在 记忆之门。一段熟悉的校园民 谣,会轻易帮我们叩响心扉,让 我们一脚迈进那些熟悉的回忆 里,沉醉,不知归路……

文/马亚伟

芳邻

住家居然和森林公园做了 芳邻, 使我享尽它那美丽的景 致。太阳公公还在闭着眼睛,睡 在甜蜜的梦乡里, 天色早已带 着一身洁明,挥舞在蓝天白云 之下,森林公园里的清新空气, 招引附近一群活活泼泼男女老 幼,陶然在它的怀里,随着悠扬 轻快的音乐,婆娑起舞,他们只 是藉舞蹈来锻炼身体,促进人 身心健康、愉快。

迎宾大道和环场园道上, 聚拢许多热爱跑步, 竞走的同 伴,并肩齐步,向前迈进,个个 是精神抖擞,健步如飞。活动给 他们带来了强壮体魄和乐观情

生态停车场与户外展演广 场,也充满了许多男女,舞剑 的、耍刀的、打拳的,或作呼吸 新鲜空气的 ……

晓色时的森林公园, 增进 一鼓蓬勃朝气。

每在炎夏,森林公园的风 景,越发引诱许多游客,他们在 那一株株的树从阴影下, 纳凉、 谈天、野餐、游戏,享受着阵阵

森林吐出人们所需要的氧 气,它清洁了空气,阻拦住风 景,防堵了洪水,添补大自然的 生机和活力,给人类带来了无 限幸福。

从从树林, 在碧海青天笼 罩下,被灿烂阳光照耀得容光 焕发,引诱来了许多鸟类在树 上搭建栖息爱巢,躲避风雨,谈 情说爱,生儿育女,一旦飞出巢 穴,常在树枝上唱歌、舞蹈,给 游园的人们带来了无限的欢

有时还偶然遇到一两只灵

敏的松鼠,在树干上飞奔,跳 跃,那灵活的身影,像极了马戏 团一流特技表演,给公园添增 了另一番景色。

当风雨来临时,那一株株 高峻壮观的树丛上叶片和树花 纷纷坠落, 如千百只蜂蝶在空 中飞舞、飘扬。

我天天漫步在那一片盎然 苍翠的树林里,促进了我的生 命激扬奋发,使我在人生的坦 途上前进, 我深深庆贺和森林 公园做了亲密的芳邻。

文/吕传彬

容是一种气度

容是一种气度。每个人来 到这个世间,都要学会适应,让 自己小小的内心去容纳百川, 总有一些人说的话或做的事让 你无法理解,但是不需要放在 心上,生活每天那么忙碌,现实 还要面对,何来的空闲去理会 那些闲言碎语? 若与别人产生 了纠纷,少计较,多做事,无须 用别人的过错来惩罚自己,勿 生气,做最好的自己。

常言道"人人背后有人说, 背后人人在说人","说人"是人 与人之间的关系处理中不可避 免的事。不要在意别人在背后 怎么看你说你,因为那些言语 改变不了事实,只可能搅乱你 的心智。理解你的人,不需要解 释,不理解你的人,不配你解 释,不要在那些无谓的人身上

人贵在大气,要学会容忍, 跟别人计较,只会让自己的心 境变得狭隘, 让自己变得不知 所措,与其浪费时间去颓废,不 如抓紧时间去努力。请相信,真 正懂你的人, 绝不会因为那些 有的、没有的而否定你。你的能 力只有自己才能发挥出来,它 有无限可能,超乎你的想象,不 要急着否定自己, 若太在意那 些否定你的话, 你就会变得信 心全无,那会一无是处。

容纳百川,养好你的大气, 那是一种豁达。静下心来,发现 自身的闪光点所在,努力发挥, 一个人的气度,是一个人内心世 界的一种外观表现,是一个人综 合素质对外散发的一种无形的力 量。气度并非与生俱来,是从潜移 默化中培养出来,是一个人对待 人或事的自然流露,非佯装所显 现。大方得体的谈叶,平和的生 活态度,不急躁,不懈怠,让人感 觉厚重,像一本好书,荡气回肠, 不轻不浮, 无论从何种角度看, 都不会感觉索然无味,一旦读起 来让人爱不释手,受益匪浅。相信 自己,没问题,一定可以做最好的

"海纳百川,有容乃大",就 是要豁达大度,胸怀宽阔,这也 是一个人有修养的表现。"容"是 一种美德,在生活中,时时刻刻 保持着一颗宽容的心, 相由心 生,你会在不知不觉中变得有内 涵,言谈举止中也透露出超凡脱 俗的气质,会有一张慈眉善目的 脸和坦荡的心境,会让人觉得很 亲切,愿意与你交流。

与其花很多的时间去计 较,不如努力锻炼自己的意志, 容纳那些客观存在的事实,生 活在这个社会,不可避免会遇 到一些糟心事和人,试着接受, 容纳,并转化成奋发的力量,学 会"容",才会成为一个有气度 的人! 文/程丽芬