

我区6家医院参与慢性乙型肝炎珠峰项目

7月13~15日,中国肝炎防治基金会在鄂尔多斯市组织召开“中国慢性乙型肝炎临床治愈(珠峰)工程项目”启动培训会。来自全区共300名医生参加了本次会议,我区共有6家医院参与了该项目,

分别是鄂尔多斯市第二人民医院、呼和浩特市第二人民医院、巴彦淖尔市传染病医院、通辽市传染病医院、呼伦贝尔市第二人民医院、呼伦贝尔市海拉尔区传染病医院。该项目管理委员会主任、肝基会常

务副理事长兼秘书长杨希忠教授参加启动会,为项目医院授牌并讲话。

病毒性肝炎是重要的公共卫生问题,有关统计显示,肝硬化、肝癌患者中,由乙型病毒性肝炎病毒(HBV)感染引起的

分别高达60%和80%。据估算,我国乙肝病毒携带者约9300万人,其中约2800万人为慢性乙肝患者。达到临床治愈的患者,可显著降低肝硬化和肝癌的风险,同时降低患者的死亡率。为了实现临

床治愈,中国肝炎防治基金会发起设立“中国慢性乙肝临床治愈(珠峰)工程项目”。

项目计划在全国建立26个示范基地医院,百余项目医院,培养1000多名临床肝病医生,入组

患者3万~5万名。同时,建立中国CHB患者临床治愈数据库,开展CHB临床治愈科学研究,实现部分患者临床治愈,并积极探索、优化、完善CHB临床治愈路径。

文/本报记者 梁波

别让中暑击倒你

连日来,全国多地的持续高温和“桑拿天”使人们感觉酷热难忍,在高温高湿的环境下,老年人、婴幼儿、儿童、体弱者及慢性病患者都极易被中暑击倒。中国疾控中心应急中心因此发文提醒,高温、高湿、强热辐射天气可造成人体出现一系列生理功能的改变,一旦机体无法适应,容易造成体温异常升高,从而导致中暑,中暑严重时甚至可以导致死亡。那么怎样做可以预防中暑?做好5件事。

程中补充身体所需要的盐分与矿物质。

3. 饮食清淡有营养,保证充足睡眠。睡觉时避免电风扇或空调直吹。

4. 穿着合适衣服并涂抹防晒霜。

5. 学会帮助自己适应环境。长时间在空调环境下工作、生活的人,应当有意让自己接触一些高温环境;适当关闭一段时间的空调,这样有利于锻炼自己的耐热能力。

一旦发现有人中暑,如果情况还没严重到需要就医的地步,至少先做到以下几点:

1. 停止一切活动,静坐在凉爽的地方休息。

2. 饮用稀释、清爽的果汁或运动饮料。

3. 即使痉挛得到缓解,之后的几小时内也不要再进行重体力劳动或剧烈运动。

4. 如果病人有心脏病史、低盐饮食、或1小时后热痉挛的状况还没有消退,要寻求专业的医疗处理。

如果遇到情况很严重的中暑者,要这样做:

1. 将病人移到阴凉的地方。

2. 不论使用何种方

法,迅速给病人降温。比如:将病人浸泡在浴缸的凉水里;将病人放在凉水淋浴下;用凉水擦拭病人的身体;将病人裹在凉水浸湿的单子或衣物里用风扇猛吹等,直到体温降到38摄氏度。

4. 不要给病人喝水。有时,病人会因热射病发生不自主的抽搐。不要在病人的嘴里放任何东西,不要试图喂液体给患者补充水分。如果发生呕吐,请翻转病人的身体使其侧躺,以确保其呼吸道通畅。

5. 尽快得到专业的医疗救助。(据《健康时报》)



乳腺增生不妨按揉脚

人体各器官和部位在足部都有着相对应的区域,可以反映相应脏腑器官的生理、病理信息,按摩刺激这些反射区,可以调节人体各部分的机能。乳腺反射区位于脚背上,是第三、四趾缝下缘的一片圆形区域,经常按揉可以有效预防乳腺增生。

俗话说,“通则不痛,痛则不通”,用力按一下这个区域,不痛则乳腺没有问题;明显感到疼痛,甚至可以触摸到小硬块,则极有可能有乳腺增生。若中心点偏左侧位置按揉疼痛,说明乳腺问题较轻,若第三、第四趾下方位置疼痛,则增生严重,因为这里属于淋巴组织,如患有疾病更易扩散,要经常按揉。

具体方法是,每日睡前以40℃左右温水泡脚15分钟,擦干后取舒适体位,左手抱足,在乳腺反射区从脚趾位置用力往下按,至少按摩5分钟,每日一次,一般坚持一个月左右,乳房胀痛即可有明显缓解。坚持按摩,有硬块的会渐渐消失,月经量会有变化,经期会有血块排出,这些都说明乳腺问题在改善。

需要注意,双脚上都有乳腺反射区,位置相通,两边都要按摩,但月经期及前后3天不建议操作。对较严重的乳腺增生,还需配合一定的药物治疗及保持心情愉悦舒畅。

(据《中国妇女报》)

中年女性久坐老来容易虚弱

澳大利亚昆士兰大学一项研究显示,中年女性如果久坐,年老容易身体虚弱,增加患病,病后难愈甚至早逝风险。

研究人员随访大约5500名中年女性的坐姿时间和健康状况,持续12年。结果发现,坐姿时间长,即每天保持坐姿大约10小时的女性,上年纪后更容易身体虚弱。(据《健康时报》)

分类广告

收费标准
每标高70元
(22字以内)
标题每行9字,正文每行11字
QQ订稿:1169657700

声明·公告

广告刊登热线: 0471-6965110 15024926726
地址:呼和浩特市中山路诚信数码13楼1309室

房产销售

处理顶账房
二环南观澜国际高层
103m²毛坯现房,42万,低价处理!2503938

急售:金川半山半水小区
107m²复式楼15048716318

出售:大台4层商业办公楼
2200m²,带院 13947194455

售景泰花园一楼带小院,
133m²,有房本18604886033

招商加盟

诊所招商回民区社区卫生服务站
站门诊部合作18547102891

高价回收

电瓶 电缆 变压器 各种旧设备库存
积压品铜,铝铁等 13134711174

出租

商业出租:国贸对面二层
400m²租金面议18947108910

公告声明

●韩旭忠遗失内蒙古祥泰房地产开发有限公司于2013年1月11日开具香榭花堤小区五号楼二单元402室办本费收据一张,收据号0138945,金额11384元,特此声明。

注销公告

内蒙古京津贸易有限公司(统一社会信用代码:91150102329041975Y)股东会于2018年7月11日决议解散公司,并于同日成立清算组,清算组负责人:刘文艺,清算组成员:刘文艺、刘敏。请债权人于本公告发布之日起45日内,向本公司清算组申报债权。

寻人启事

●杜凤鸣、汪玉芳遗失内蒙古鲁桥置业有限公司于2016年10月8日开具的恒大城11-1-2802购房款收据一张,收据号048729,金额437435元,特此声明。

寻人启事

●杨永民遗失身份证,证号01000242000043,声明作废。

寻人启事

●李晓雨遗失医师资格证,编号:20161511015263419861141812,特此声明。

寻人启事

●薛继亮与王敏之女薛含璋的出生证遗失,出生证编号P150287123,声明作废。

寻求合作伙伴

都荣草原自驾游营地,距达茂旗百灵庙镇东北18公里处,规模经营已五年。占地300亩。停车场、餐饮住宿大小蒙古包32顶。水电、厨房、卫生间等基础设施齐全。
联系电话:13451329777 13664032999
联系人:乌先生

春秋旅游

7月泰国
泰精彩一曼谷、芭提雅、金沙岛双飞8日(全程无自费)
发班日期:7月21/24/28号 3480元/人
发班日期:8月7/11/14/18号 3880元/人
华贵升级版一曼谷、芭提雅、金沙岛、沙美岛双岛8日(全程无自费)
发班日期:7月21/28号 4380元/人
发班日期:8月4/11/18号 4580元/人
网址:WWW.CH.COM
电话:0471-4688615 4688696
门市地址:呼和浩特市赛罕区大学东街99号,桥华世纪村东100米门店

春秋旅游

8月日本篇
天津大阪京都东京富士山横滨全景双温泉四飞7日游(天津航空,全程无自费)
发班日期:2018年8月18号6999元/人(呼市起)
发班日期:2018年8月30号4880元/人(呼市起)
济南大阪京都东京富士山横滨全景双温泉四飞8日游(山东航空,全程无自费)
发班日期:2018年8月22号 6999元/人(呼市起)
天津大阪京都东京富士山箱根自助四飞7日游(天津航空,东京一天自由活动)
发班日期:2018年8月16/20号 6999元/人(呼市起)
网址:WWW.CH.COM
电话:0471-4688615 4688696
门市地址:呼和浩特市赛罕区大学东街99号,桥华世纪村东100米门店

内蒙古军区驻呼干休所药品采购

招标公告

中国人民解放军内蒙古军区政治工作局拟采用公开招标的方式择优选定“内蒙古军区驻呼干休所药品采购”的供应商,欢迎符合资格条件的投标人前来报名参加。资格要求详见中国采购与招标网(http://www.chinabidding.com.cn)及内蒙古军区招标网(http://www.nmgjzwb.com)上发布的招标公告。
注:投标人应同时向张婧和吴超报名方为有效。
联系人:梁国欣 吴超 电话:15034776918 0471-6580703
中国人民解放军内蒙古军区政治工作局
2018年07月16日

公告书

刘广云(系内蒙古冀东水泥有限责任公司员工,员工编号10460038),公司于4月10日和7月5日进行两次告知要求你到上班,你均未按要求到上班。自第二次告知要求你上班的7月6日至7月16日,你已连续旷工7个工作日。根据《劳动纪律管理办法》、《员工奖惩管理办法》和《劳动合同书》的相关规定,公司依法依规与你解除劳动关系,请于2018年7月20日前到公司办理离职手续,否则后果自负。
内蒙古冀东水泥有限责任公司
二零一八年七月十八日