这些生活用品不要与他人共用

日常生活中，有时需要和家人或朋友分享一些物品，是件很平常的事情。但你知道吗？有很多物品自己独享最好，如果借给别人就很容易引发感染！跟随生活妙招网小编一起来了解一下吧！

牙刷 就算你使用之后很清洁牙刷，但它上面还是藏有很多细菌！你自己嘴里的细菌不会让你生病，但如果是别人嘴里来的细菌就可能会造成你感染感冒、链球菌，甚至是诺罗病毒。透过血液传染的疾病也能经由共享牙刷来感染，或许不常见，但仍然是有可能的！

牙膏 如果是和共享牙刷比起来，共享牙膏的风险比较低一点！但使用牙膏的时候，牙刷的刷毛还是会碰到牙膏，这个时候就会沾染到细菌，建议你可以在涂完牙膏之后，把多出来的牙膏擦掉。

毛巾 大家应该都有发现当毛巾用久了之后，就会闻到毛巾上的一股怪味！其实毛巾挂在潮湿的浴室里很容易滋生细菌、真菌和霉菌。那些被“污染”过的毛巾更能在皮肤上传播一些真菌导致皮肤感染、痤疮甚至是红眼病。所以除了自己的毛巾自己用以外，更建议要定时清洗毛巾，并保持完全干燥。

沐浴球 沐浴球在每次使用过之后总是湿答答的，然后接着下一次的使用，它的内部可能根本就没有“干”过，所以这种情况下会导致那些从身上洗下来死掉的皮肤细胞开始繁殖出真菌和病毒！被污染的沐浴球能引起像痤疮、指甲真菌感染，甚至是皮肤癣。

香皂 香皂可以清洁双手，但它并不像酒精一样可以杀菌，它本身也会滋生细菌的！尤其是你又把它放在潮湿的肥皂盒上，潮湿会让细菌、真菌和病毒增长。如果你好奇为什么自己和别人共享肥皂却没有生病，主要原因可能是因为你已经适应了对方的菌群。

刮胡刀除毛刀 当你刮胡子或是除毛时，刀片上会混合你的死皮细胞与细菌，也是因为这样，所以会带来更多的风险！有些人可能皮肤上带着有害细菌，但他们自己却没有被感染，所以也不知道自己的刀片已经被污染了！当你在使用的时候可能会造成皮肤的擦伤和割伤，这可能会让人感染肝炎或者艾滋病。

指甲剪 或许你觉得你自己和那个跟你共享指甲剪的人有着干净、健康的指甲，但其实你不知道的是每个人的手指甲和脚趾甲里都藏着一些疣和真菌！共享指甲剪可能会导致灰指甲或是跖疣。建议你可以再每次使用过之后就用酒精擦拭指甲剪，但最好还是别和别人共享比较好。

镊子（眉夹） 如果你只是用夹子来拔眉毛，那和别人分享你的夹子其实没什么大碍！但是，如果你是用来处理内生的毛发或是有伤害到皮肤的动作，就可能会因为这样而转移一些能透过血液传染的疾病！建议在使用过之后就用酒精来浸泡一下。

鼻毛机 光想到用来清理鼻毛的东西要借给别人就觉得很不舒服吧！而且分享鼻毛机还会传染葡萄球菌等细菌，就算那个人没有生病，但也可能由鼻毛机而让另外一个人感染金黄色葡萄球菌。

剪发器 除非你是在发廊那种可以进行正确且充分消毒的地方，否则自己的剪发器最好不要和别人分享！这很可能让别人身上的细菌转移到你自己的皮肤上，增加痤疮及毛囊炎的风险。

装在罐子里需要用手指触碰内容物 每次只要用了手指碰了罐子里的内容物，就会有新的细菌污染了整个罐子里的东西！当你又把这些东西抹在自己皮肤上时，就可能感染链球菌或葡萄球菌，更可能导致毛囊炎和痤疮。当然最好还是不要和别人分享，但如果逼不得已的话请用干净的棉花棒来拿取。

止汗剂和除臭剂 这类的东西都是用在腋下，在被污染以后，就可能导致你被细菌感染！有些除臭剂可能会标榜着杀菌的效果，但这效果其实不太明显，所以最好还是不要分享比较好，如果一定要用就用干净的棉球沾酒精擦拭一下吧。

护唇膏 嘴唇上密布着血管，细菌可以透过你嘴巴的薄膜转移到血液中，就算对方没有伤口，也可能导致你感染疱疹病毒。

耳环 耳环共享可能会传播透过血液传染的疾病，建议当然是不要分享耳环，不然至少在使用前后用酒精消毒一下。

磨脚石 这块石头就是用来磨脚跟上的死皮，通过这块石头可能会感染真菌甚至是一些菌株导致足底疣，而这通常会发生在家庭成员之间。

耳机 研究显示，耳朵内的细菌很多，长时间配戴导致耳道温度升高，非常潮湿，细菌会繁殖得更加迅速。如果要借给别人使用，借出前和收回后都要用酒精擦拭干净。

拖鞋 拖鞋算是一种非常私人的物品，它很容易会附着着真菌和细菌，尤其是拖鞋经常是潮湿的状态下！这可能会导致你感染软疣病毒。文/小 柯

连续阴雨天怎样给花浇水？

最近一段时间呼和浩特降雨频繁，给人们的生活带来一些不便。对盆栽花卉而言，频繁降雨也会有一定影响，需要适当调整养护方法，主要是在浇水方面。

阴雨天频繁的天气里，空气湿度大，盆土干得很慢，一些平时一周浇水一次的花，可能过了两周盆土还未全干。此时应适当延长浇水周期。见干见湿的，要等盆土表层干了再浇水；干湿交替的，要等盆土基本全干再浇；干透浇透的，宁可等待一个月不浇水，也不能让盆土总是潮湿。

连续阴雨天对多肉植物的影响是非常大的。虽然潮湿的空气有利于多肉植物生长，但湿漉漉的盆土就未必了。如果还按以前的浇水频率，很容易造成盆土积水。轻则植株徒长，重则大量掉叶、化水、黑腐甚至死亡。因此，多肉植物一定要注意延长浇水周期，土壤应经常保持干燥。室外养护的，应尽快移到室内，避免频繁淋雨。如果已经有黑腐的叶片或枝条要及时清除。

水已经浇多了怎么办？

阴雨天很容易浇水过量。如果盆土有积水，应及时倒掉底部托盘里的积水，或者将花盆垫高，利于排水。如果积水严重，应将花卉从盆里取出（带部分土坨），放在阴凉通风处，水分基本晾干再上盆。在此期间，绿叶植物可适当向叶面喷少量水。③

文/李 元

清爽解暑的百合蜜桃甜汤

◎主妇手册

百合是咸甜都适宜的食材，除了煲汤外，搭配其他食材煮成甜汤或直接热炒都非常合适，并且不同的烹饪方式会呈现不同的口感风味。今天小编就来教大家用新鲜百合和水蜜桃，制作一道清爽高雅的百合蜜桃甜汤！

食材：鲜百合一粒、水蜜桃一个、白醋一茶匙、冰糖一大匙

做法：

1.把鲜百合拨开，去除掉淡褐色的外缘并洗干净，放入加有白醋的清水里浸泡备用。

2.水蜜桃除去细毛后，洗净切成约一公分厚片。

3. 捞出泡在白醋水中的百合冲洗掉醋味，与水蜜桃一起放入锅中，加入冰糖，电饭锅蒸约15分钟就完成啦！

带着水蜜桃的香气闻起来令人心神舒畅，绵密松软的百合与甜嫩的水蜜桃在舌尖咨意化开，品尝一口清爽淡雅的蜜桃甜汤，嘴中还残留点百合尾韵，虽是温热的甜品，却很解暑过瘾！

小贴士：

1.百合很容易氧化，拨开洗好后放入加白醋的清水中浸泡可以防止氧化变黑，泡到要用时再取出就可。

2.选择水蜜桃要注意，较熟软的水蜜桃加热后果肉易化开，但甜汤的蜜桃味会也更为浓厚；而选用稍硬的水蜜桃则可在煮后可享用到大块甜蜜果肉！

文/小 易

超厉害的5个露营小妙招

生活在水泥丛林的人们总是有紧张和压迫的感觉，所以越来越多的人都喜欢趁着假期到野外露营，亲近大自然。

露营的重头戏就是在景色宜人的山景里享用美味的料理，但想要煮上一顿好吃的要准备的食材可不少，准备食物和烹调用具的过程复杂又繁琐，怎样才能快速便捷的准备好户外野餐行装呢？今天我们就来教你几个简单又实用的方法，下次外出野营的时候就可以派上用场啦！

1.善用塑料手套 用塑料手套来分装用量较少的食材，在使用的时候不必费力解开手套，用剪刀剪开即可，如若用来少量的调味食材既不会相互混淆又可以节省容器！此外还能用塑料手套来分装洗漱用品。

2. 携带鸡蛋 露营时携带鸡蛋非常的不方便，可以先把需要用的鸡蛋打成蛋液，可将蛋液搅拌均匀装进饮料瓶中；这样不但可以节省很多的空间，而且也方便携带。

3.漂浮钥匙环 若到水边露营，很容易把钥匙等小东西掉进水里，但用这些材料就可以简单制作出一个漂浮钥匙环！先把一端弯曲成环状，再将钢丝插入软木塞的一端，将钥匙挂上即可，这样，就算钥匙掉进水里也会自己浮上水面。

4. 制作一次性汤匙 先将塑料瓶上半部分剪掉，瓶底凸起的部分就是汤匙的轮廓，沿着虚线的部分剪下，就可以做出汤匙的雏形，汤匙边缘不整齐的部分可以用火轻轻烧一下，以防嘴巴刮伤！

5.洋芋片点火 露营煮东西离不开炭火，要将大块的木材点燃很简单，用几片洋芋片就可以做到！把洋芋片放在火盆中央，四周摆好木材，点燃洋芋片即可，很快周围的木材就会一起燃烧起来！

这些都是露营时常用的方法，如果你也喜欢露营，不妨学一学，一定可以让你轻松露营，玩得更开心！

文/晓 柯