

首府遭遇“桑拿天”

文/本报记者 顾爽 郝儒冰 张学博 马丽侠

自7月下旬开始，“桑拿天”已经成为首府天气的主要模式，首府气温多保持在30摄氏度以上，影响首府群众正常生产生活。

体感温度达38摄氏度

这两天青城又热又闷。为何天气预报温度不高，却像进了蒸笼一般湿热难耐？对此，呼和浩特市气象局工作人员梁燕解释说，以8月2日为例，当天全市大部空气相对湿度较高，达到70%~80%。当日17时前后，气温升至一天中的最高值，为31摄氏度，空气相对湿度为70%~75%，正常人体感温度约为38摄氏度左右。

何为体感温度？梁燕说，体感温度就是人主观感受到的温度，每个人的耐热程度不同，体感温度自然有别。人的体感温度与天气预报是有差别的，预报的气温只代表空气冷暖程度，即离地面1.5米高的百叶箱里的空气温度，而体感温度则要受风、相对湿度、日照、着装等因素影响。总体来说，影响体感温度的重要气象因素之一就是相对湿度，因此体感温度实际就是“掺了水分”的温度。

预计这种类似于南方的“桑拿天”至少将持续到本周末，周末气温会进一步升高，届时白天最高气温将升至33摄氏度，潮湿闷热感会更加明显。8月6日起，随着副热带高压减弱南退，久违的降雨将再次光顾首府，气温有所下降，“桑拿天”将得到缓解。

梁燕提醒市民，与干热天气相比，今年首府大部正在经历往年夏天少见的闷热天气。对于潮湿闷热天气，北方人耐受性不如南方人，特别要做好防暑降温。白天尽量减少外出，在室内时多开启风扇、空调等降温设备。在户外或高温条件下作业的人员应采取必要的防护措施。往年盛夏时节，首府大部白天热，夜晚凉爽，人们尚有喘息之机。但是这几天，夜间气温下降慢，空气湿度大，夜晚也感觉不凉快。

用电量提高近10%

“外壳42度，刀闸35度，变压器端子42度，所有参数正常！”8月1日13时，在赛罕区山丹街三毛小区门口，两名供电维修人员头顶烈日，使用热成像测温仪测试变压器温度，看到所有参数正常后，两名供电维修人员又赶到关帝庙街建设厅宿舍附近，登杆检查了变压器及线路的运行状况。

近日持续高温，居民密集、供电设备老化的老旧小区集中区域，成为了供电维修人员的监测重点。“我们专门选在午间气温最高的时候进行检测，每天的11时30分到13时之间是最热的时段，也是一天用电负荷高峰期，在这个时段进行变压器温度和导线负荷监测可以得到最直接的设备运行数据，以便及时发现和处理问题。”呼和浩特供电局赛罕分局低压班工作人员贾利康表示，夏季高温天气下，空调使用量增长，用电负荷也随之增大，容易出现烧断导线、烧毁变压器等故障，进而造成停电。

当日，记者从呼和浩特供电局了解到，首府近日供电量增加。据统计，7月24日，首府地区最大负荷为2110兆瓦，到了7月31日，最大负荷增加到2352兆瓦。此外，7月25日的用电量为4267万千瓦时，到了7月31日，用电量增加到4693万千瓦时，增长率为9.08%。

为了应对高温天气，7月份，呼和浩特供电局下发了加强迎峰度夏期间安全生产工作的通知，开展巡视检查和隐患排查，针对季节特点，做好设备防暑降温；做好电力平衡和运行方式安排，进一步加强调度运行管理，密切关注负荷变化，做好电力平衡，合理安排电网运行方式；加强电网安全风险预警管控，及时发布电网风险预警，确保电网安全稳定运行；做好设备运行维护工作，加强设备检修消缺和运行维护，加强对重点部位和重要输电通道的巡检测温，及时清理线下工程施工造成的安全隐患等。



热浪袭来 摄影/本报记者 牛天甲



测试变压器温度 摄影/本报记者 张学博

暑热病例未增多

8月1日，记者来到内蒙古人民医院，此时正值中午，急诊室内不算忙碌，只有少量病人在输液。值班医师告诉记者，虽然这几天首府气温较高，但是因酷热天气导致身体不适的病例没有明显增多。“这些天接诊情况基本上和往常一样，就诊的市民什么情况都有，没有出现热射病（中暑）、肠胃炎等暑天易发病例增多的现象。”另一位值班医师告诉记者，高温天气持续时间不算很久，而且现在市民们的防暑避暑措施都比较完善，卫生意识也很强，暑天身体不适的现象越来越少。

记者从内蒙古医学院附属医院、内蒙古自治区妇幼保健院等医院急诊室了解到，虽然首府连日来遭遇“桑拿天”，但是从就诊患者情况分析，没有出现热射病等暑热病例增多的情况。

空调扇电风扇紧俏

随着“桑拿天”的来临，人们会采取各种方法祛除暑气。8月1日，记者来到东鸽电器鼓楼店看到，许多市民驻足电风扇、空调扇柜台，与导购交流，5分钟时间里，就售出了2台空调扇。

售货人员告诉记者，这几天电风扇和空调扇型号不太全，一些性价比较高的型号已经断货。

在苏宁易购鼓楼店，记者也见到不少顾客在购买空调扇和电风扇，但空调专柜前顾客寥寥。

某品牌空调导购员告诉记者，相比几百元的电风扇和空调扇，空调的价格略高，而且安装复杂，同电冰箱、洗衣机一样，属于大家电范畴，所以，像空调扇和风扇这种价格便宜、安装简单的小家电购买量会更大一些。

记者了解到，虽然空调销量未见增长，但是因为天气炎热，这几天要求清洗、加氟的空调老客户比较多，售后维护人员都很忙。

洒水车频次增加

记者从呼和浩特市环卫局了解到，针对夏季气温高、垃圾多、蚊蝇多的情况，环卫部门增加洒水车、雾炮车工作频次，降温抑尘，为首府市民送去一些清凉。

记者了解到，环卫部门加大环卫日常保洁力度，在建成区全面实行不间断保洁管理，实现道路保洁长效化、细节化，洒水车、雾炮车每天多次对辖区内主要道路进行洒水，达到降尘、净化空气和降温的目的。为了有效减少蚊蝇和垃圾异味，环卫工人还对垃圾箱周边卫生加大了清理力度，对垃圾箱及垃圾转运站进行清洗保洁，同时加强对公厕的保洁管理力度，使公厕内外环境清洁，无明显异味。

此外，环卫工人还集中清理首府卫生死角，对街道周边餐馆门前的路面进行清扫，清除道路两边的树坑和雨水篦子，清洗河道周边的人行便道。

正是保健养生时

内蒙古人民医院中医科副主任医师李敏州建议市民，在高温暑热天气期间保健养生，要注意以下几点：

一、夏季易出汗，大量出汗会造成脱水，所以要及时补充水分。李敏州提醒市民，要饮用温开水，最好不要饮用生冷饮料和食物，而且要少量多次补充水分；

二、酷热天气不但要防晒，还要防风。在室内的时候尽量避免空调和风扇的近距离直吹，晚上睡觉的时候最好不要开空调，开窗的时候也尽量不要出现太强的室内空气对流；

三、夏季气温高，容易滋生细菌病毒，要注意预防。李敏州建议市民，夏季的食物要注意霉变周期，家里有孩子的话，要提醒孩子勤洗手，节假日最好少带孩子去人员密集的地方，以防止感染疾病；

四、天气炎热会导致多数市民睡眠质量不高，所以要多注意休息。

另外，李敏州还建议市民可以在家里制作三豆（绿豆、赤小豆、黑豆）汤饮用，避暑祛湿效果良好，具体方法可以在网上查询。

内蒙古自治区妇幼保健院产科主任杨晓彦告诉记者，酷热天气对于孕妇来讲是最难受的，她建议，孕妇夏季要注意饮食清淡，少食多餐，适当补充淡盐水和医生允许的功能性饮料，注意体温变化和个人卫生。“其实天气热对于一部分患者来说并不见得是坏事。”李敏州告诉记者，这种酷热天气正适合敷三伏贴，她解释说，在三伏天，人们肺脏气血通畅，药物容易深达脏腑，是治疗、调整肺脏疾患的最佳时机。此时进行贴敷治疗最能刺激穴位，使药物更好地循经导入。尤其适合患有支气管哮喘、慢性支气管炎、慢性鼻炎、鼻窦炎慢性咳嗽的人群。“这些病一般冬季发病，夏季是最佳治疗时机，而且很多医院都可以进行治疗。”