

# 秋老虎发威会伤人

所谓“火烧七月半,八月木樨蒸”,立秋是一年之中气温由升温向降温的转折期,同时从中医养生角度看,现在是人体由“升”“散”转入到“收”“养”的关键时期,此时的气候特点是气温高、气压低、湿度大、风速小。但立

秋并不是真正秋天的到来,炎夏的余热未消,天气处于高热状态,“秋老虎”仍旧虎视眈眈。这时候人们往往不适应气候忽冷忽热的差异,容易出现感冒、上火、燥热等。而且老人们常说,“秋老虎过不好爱生病”。而现代医学也

证明,秋老虎天气易诱发多种疾病。据中医专家预测,今秋肝胆系统、呼吸系统及心脑血管系统疾病发病率会增大,要多加养护。**1.心血管病要人命**“秋老虎”会使人体大量出汗,体内水分流

失,血液黏稠度升高,致使发生血栓、脑梗、脑卒中、中等脑血管疾病;同时,高温环境下人体交感神经兴奋、心率加快、冠状动脉收缩,增加了冠心病的发作风险。**2.“面瘫”多发危害大**立秋后,早晚天气变凉,

风寒之邪侵犯面部,出现面部神经炎,即面瘫病症。秋风又被称为“邪风”“贼风”,这一时间段尤其过度劳累后开夜车甚至老年人夜里开窗睡觉,常常会导致面部神经麻痹,严重时嘴歪眼斜。建议在这段时间,一定要少

吹凉风,让身体自然降温。**3.严重中暑伤人命**立秋过后,依旧是中暑高发期,尤其是中暑最严重、死亡率最高的热射病,死亡率高达60%,是临床表现最严重、死亡率最高的中暑。(据《北京青年报》)

## 情绪不好殃及肠胃

很多人在生活中遇到过这样的情况,当自己心情抑郁时会有肠胃不适、食量顿减等情况。那么肠胃健康真的和情绪好坏有关吗?据《健康时报》报道,人在吃饭的时候就白心情不好。

《伤寒杂病论》记载的“见肝之病,知肝传脾,当先实脾”,说的就是心情对脾胃的影响。西医对此解读,人在感到委屈时,不良情绪会影响自主神经系统,直接导致胃肠分泌过多胃酸和胃蛋白酶,使胃血管

收缩、幽门痉挛,长期的刺激最终将形成溃疡。《生命时报》也曾报道胃肠道疾病和精神痛苦往往是相辅相成的,它们之间存在相关性是有确切生理原因的:肠道系统所含有的血

清素受体同样也存在于大脑之中,而且胃肠道中的神经数量要远远多于脊髓。所以,经常性的情绪低落确实会导致胃肠系统出现慢性疾病,甚至两者还是相互影响的。(据《人民日报》)

## 养宠物易染上皮肤病

在城市的小区里,养宠物的人越来越多。可是,你知道吗?当宠物给我们带来欢乐和慰藉的同时,不能忽视它们的皮肤病。夏季衣衫单薄,皮肤暴露,主人增加了和宠物身上的微生物接触机会。一旦出汗,皮肤屏障功能下降,就会导致宠物传给人的畜共

患病——癣病增多。一般来说,当猫狗出现癣病时,症状首先出现的是眼眶、耳根和耳郭边缘,继而在四肢爪部和颈部皮肤发生。病菌是肉眼看不到的微生物,即使看起来宠物非常干净,他们皮肤上也经常寄生一些微生物,在一定条件下可传染给人。

另外,猫猫狗狗感染皮肤病的原因很多,最主要的是皮肤的屏障功能受损。比如过度搔抓和洗澡、外伤或者皮肤过分干燥都会使皮肤的屏障功能削弱。年幼或年老的老犬只,在免疫力下降的时候,皮肤癣菌就会有机可乘。常见的人畜共患皮肤病有以下几种:细菌感染、真菌

感染、过敏性皮肤病、节肢动物引起的皮肤病、弓形虫等。专家提醒爱宠人士,预防皮肤病要从源头做起,养宠家庭既要保持宠物的自身清洁,还要定期做好体检、驱虫工作,如发现宠物有疾病一定要及时积极治疗。同时,也要关注个人卫生,尽量避免与宠物亲密接触。(据《羊城晚报》)

## 吃冰饮吃出阑尾炎?

最近,有好多年轻人都因阑尾炎住院了,有人说是因为吃了冰饮而导致的阑尾炎。不过,吃冰饮真的能导致阑尾炎吗?记者采访了解到,阑尾炎是外科最常见的急腹症,最明显的症状就是痛。一开始阑尾炎的疼痛和胃肠炎的疼痛有些难以区分,但阑尾炎的疼痛会转移到右下腹。判断阑尾炎有一个“金标准”,就是右下腹麦氏点固定压痛。尽管这种痛是会转移的,从上腹转移到右下腹,但这个点的压痛是会一直存在的。不过,一般人也很难判断,可通过专科医生进行判断。所以,出现“难以名状”的腹痛症状时要及时就医,正确治疗。阑尾炎的发病率为2%~3%,好发于各个年龄,尤其是抵抗力较差、免疫力较低的人群。专家表示,吃冰饮主要和胃肠炎有关,一般胃肠炎不会导致阑尾炎。关于阑尾炎的治疗,首选是手术治疗。阑尾炎没有特别的预防措施,建议平时保持大便通畅,少吃刺激肠道的食物。(据《羊城晚报》)

### 分类广告

收费标准:每标高70元(22字以内) 标题每行9字,正文每行11字 QQ订稿:1169657700

### 声明·公告

0471-6965110 15024926726 地址:呼和浩特市中山路诚信数码13楼1309室

#### 单位招聘

**九田家万铭店(如意开发区)即将盛大开业**  
诚招饭店服务人员若干名于本月20日集中带薪培训有意应聘者速联系一录录用,待遇优厚。  
招聘电话:13304712024冀总

#### 房产销售

**便宜顶账房**  
南二环南观澜国际高层4楼114m²毛坯现房,54万,低价处理!2503938

#### 家政服务

**家为先家政**  
培训月嫂 3338088

#### 公告声明

**遗失声明:**鄂托克旗合众矿业股份有限公司不慎将内蒙古国土资源厅颁发的内国土资采划字[2015]054号划定矿区范围批复丢失,有效期至2015年5月12日至2018年5月12日,现登报公示此文件作废。特此声明。鄂托克旗合众矿业股份有限公司 2018年8月15日

**田海燕(身份证号:150102197111083025)**购买万铭地产上东领海小区上东B座2单元101室房屋一套,购房收据全部丢失,收据号:2011-8-7#,金额:3124元;收据号:2009-5-87#,金额:42000元;收据号:2009-6-13#,金额:62000元,购房总计:1043124元(壹佰零肆万叁仟壹佰贰拾肆元整)以上收据自登报之日起作废。

#### 公告

**王智高(身份证号150124198711241915)**遗失中海凯旋门7号楼2单元602室办理房产证交税收据,开具日期2013年10月18日,收据号0108967,金额44007元,声明作废。

**不慎将内蒙古蒙古利房地产开发有限公司开给购买李天的内蒙古增值税普通发票一张遗失,发票代码1500164350、发票号码00160956、金额631940元,声明作废。**

#### 公告

**王智高(身份证号150124198711241915)**遗失中海凯旋门7号楼2单元602室办理房产证交税收据,开具日期2013年10月18日,收据号0108967,金额44007元,声明作废。

**不慎将内蒙古蒙古利房地产开发有限公司开给购买李天的内蒙古增值税普通发票一张遗失,发票代码1500164350、发票号码00160956、金额631940元,声明作废。**

#### 公告

**王智高(身份证号150124198711241915)**遗失中海凯旋门7号楼2单元602室办理房产证交税收据,开具日期2013年10月18日,收据号0108967,金额44007元,声明作废。

**不慎将内蒙古蒙古利房地产开发有限公司开给购买李天的内蒙古增值税普通发票一张遗失,发票代码1500164350、发票号码00160956、金额631940元,声明作废。**

#### 出租转让

**出租厂房**西二环15000m²,可分租18647157898刘先生

**商业出租:**国贸对面二层400m²租金面议18947108910

#### 老年公寓

**天泽老年公寓关爱老人**  
奉谢社会旧城北门6304944

#### 公告声明

**寻人启事:**吴伟洁,关于你的房屋产权问题尽快与现房主贾继卿(原住址没变)联系。

**清水河县喇嘛湾中心卫生院**遗失开户许可证,核准号:J1910004261901,开户行:中国农业银行清水河县支行,开户许可证编号:191000016414,开户日期2008年11月,声明作废。

#### 声明

内蒙古赛时商贸有限公司非法盗用谭家卓先生身份信息在呼和浩特市进行公司设立登记,给谭家卓先生造成恶劣影响。现谭家卓先生已依法向工商局申请撤销该公司的设立登记,并获核准。

谭家卓先生郑重声明如下:内蒙古赛时商贸有限公司在成立期间所签合同及其债权债务等所有一切事宜均与谭家卓先生无关,请提高警惕,谨防受骗;并保留追究其法律责任的权利!特此声明。

声明人:谭家卓  
2018年08月10日

#### 公告

王建强:  
你在呼和浩特市兴安北路45号民安综合楼开办的蜀门火锅店,从开业至今现在已经拖欠巨额水费、电费、供暖费等费用未缴纳(并且该店已于今年春节前已自行停业)。按照约定不按时交纳上述费用我方要收回该店房屋使用权。请你在本次登报通知之日起七日内主动来找我方办理店内物品的交割处理手续,如果七日内不来办理,视为你方自动放弃权利。我方将自行处理该一切事务。另外我方保留所欠费用的追讨权利。

公告人石林峰  
2018年8月16日

#### 公告

本人侯宝荣(身份证号:150103192301280517),今年97岁,因儿子、儿媳等多年不来往,没有尽到养老赡养义务,现在我意识清楚的情况下我自愿与儿子侯俊斌、儿媳康文星、孙子侯健断绝关系。特此声明。

声明人:侯宝荣  
2018年8月16日

#### 寻亲公告

姓名:王友材,身份证号为:152122197108103918,男,汉族,地址:内蒙古呼伦贝尔市阿荣旗额尔奇镇光明村8号。其于2018年8月7日11时许在内蒙古阿拉善盟额济纳旗达来呼布镇金洋酒店晕倒,额济纳旗公安局达来呼布镇派出所接警后出警,额济纳旗民政局给予了紧急医疗救助,送至额济纳旗人民医院。2018年8月11日王友材因医治无效死亡,现寻找其亲属。联系人:黎宗珠 电话:0483-6521926 0483-6522443 日期:2018年8月15日

#### 春秋旅游

8月泰国  
泰精彩一曼谷、芭提雅、金沙岛双飞8日(全程无自费)  
发班日期:8月18/21/25/28号 3180元/人  
华贵升级版一曼谷、芭提雅、金沙岛、沙美岛双飞8日(全程无自费)  
发班日期:8月18/21号 4580元/人  
发班日期:8月25号 4180元/人  
网址:WWW.CH.COM  
电话:0471-4688615 4688696 网址:WWW.CH.COM  
门市地址:呼市赛罕区大学东街99号,桥华世纪村东100米门店

#### 春秋旅游

9月日本预售篇  
天津大阪京都东京富士山奈良四飞7日游(天津航空)  
发班日期:2018年9月6号/18号 4800元/人(内蒙全区联运)  
发班日期:2018年9月20/22号 5380元/人(内蒙全区联运)  
北京大阪京都东京富士山横滨全景温泉四飞7日游(国航,全程无自费)  
发班日期:2018年9月13/19号 5380元/人(内蒙全区联运)  
济南大阪京都东京富士山横滨全景温泉四飞8日游(山东航空,全程无自费)  
发班日期:2018年9月13/19号 5380元/人(内蒙全区联运)  
天津大阪京都东京富士山箱根四飞7日游(东航一天自由游,天津航空)  
发班日期:2018年9月27/29号 6999元/人(内蒙全区联运)  
网址:WWW.CH.COM  
电话:0471-4688615 4688696 网址:WWW.CH.COM  
门市地址:呼市赛罕区大学东街99号,桥华世纪村东100米门店

#### 内蒙古军区综合训练队物业服务项目招标公告

中国人民解放军内蒙古军区综合训练队拟采用公开招标的方式择优选定“内蒙古军区综合训练队物业服务项目”的承包单位,欢迎符合资格条件的投标人前来报名参加。资格要求详见内蒙古军区招标网(http://www.nmgjzqb.com)上发布的招标公告。  
注:投标人应同时向梁国欣和吴超报名方为有效。  
联系人:梁国欣 吴超  
电话:0471-3823020 0471-6580703  
中国人民解放军内蒙古军区综合训练队  
2018年08月09日

#### 寻亲公告

姓名:王友材,身份证号为:152122197108103918,男,汉族,地址:内蒙古呼伦贝尔市阿荣旗额尔奇镇光明村8号。其于2018年8月7日11时许在内蒙古阿拉善盟额济纳旗达来呼布镇金洋酒店晕倒,额济纳旗公安局达来呼布镇派出所接警后出警,额济纳旗民政局给予了紧急医疗救助,送至额济纳旗人民医院。2018年8月11日王友材因医治无效死亡,现寻找其亲属。联系人:黎宗珠 电话:0483-6521926 0483-6522443 日期:2018年8月15日