

过敏性鼻炎高发 专家组启动流行病学调查

文·摄影/本报记者 刘 惠

近年来,每逢八九月份,我区过敏性鼻炎患者的数量居高不下,且有低龄化趋势,仅呼和浩特市发病率就达到19.1%,高于全国平均水平17.6%。这一疾病严重影响了患者的工作和生活,到底是什么原因导致我区成为鼻炎高发区?这成为人们普遍关心的焦点问题。8月25日,在自治区卫生计生委组织下,由内蒙古自治区人民医院、内蒙古医科大学附属医院专家组成的过敏性鼻炎调查组首站来到呼和浩特市武警社区,展开入户调查。

调查为时3年

8月25日8时30分,在呼和浩特市武警社区卫生服务站,20多位居民在这里接受免费的过敏原检测。记者在现场发现,有的患者眼睛红肿,有的患者喷嚏连连,过敏性鼻炎让他们的生活不堪其扰。

11岁的矿矿今年上五年级,他在父母的陪同下前来做过敏源检测。矿矿的眼睛通红,他患过敏性鼻炎有3年时间了。班里有好几名同学也和他一样,一到八月份便患病。矿矿尝试过各种治疗方法,但无法根治。

此次过敏性鼻炎调查技术指导组组长、内蒙古自治区人民医院耳鼻喉科主任医师刘晓玲告诉记者,为了摸清普通人群中过敏性鼻炎的发病状况,以及患病



刘晓玲正在为患者问诊



市民进行过敏原检测



调查组入户开展调查

警社区,随机抽取了180户居民,工作人员要走进居民家中,通过问卷调查、访谈、过敏原检测等方式开展调查。

避免接触过敏原是关键

记者看到,有许多过敏性鼻炎患者在鼻子上佩戴着霾星人鼻用空气过滤器,许多患者询问刘晓玲,这种方式是否有效?

“很多患者病情之所以控制不住,往往是忽略了

率与植物、日常环境的关系,自治区卫生计生委决定组织开展气传致敏花粉与过敏性鼻炎患病相关性研究流行病学调查工作,由内蒙古自治区人民医院牵头,内蒙古医科大学附属医院、鄂尔多斯市中心医院、赤峰学院附属医院以及自治区疾控中心共同参与。计划通过3年时间,分别在我区中部和东部、西部,通过花粉数据的采集,入户调查等方式,查明内蒙古地区过敏性鼻炎“高患病”的原因,并采取有效措施减轻广大患者的痛苦。去年3月以来,课题组完成了本地区花粉种类和花粉量的调查,从今年8月25日开始到2019年年底,课题组将开展入户调查工

作,摸清患者状况、患者生活的日常环境。

数据为防控提供参考

不少市民直指蒿属植物花粉是过敏性鼻炎的罪魁祸首。对于市民热议的“蒿草引发过敏”的“众怒”,刘晓玲同样十分关注。

“每年八九月份,我区的过敏性鼻炎患者特别多,前来耳鼻喉科就诊的患者有将近一半是过敏性鼻炎患者。从目前来看,蒿草引发过敏的人数确实比较多,但是内蒙古的过敏性鼻炎患者数量众多,‘罪魁祸首’是否是蒿草,目前还无法确定。”刘晓玲表示,除了蒿草的原因外,过

敏性鼻炎还可能是人们的生活和饮食习惯、食品中的添加剂增多、路上车辆增多、空气中的颗粒物增多、空气受污染等综合因素引起。此次调查就是要查明过敏性鼻炎在我区高发的原因,课题组最终要形成我区过敏性鼻炎患病状况的流行病学数据库及气传花粉特征数据库,并将研究结果提供给相关部门,为今后城镇建设中绿化植物的合理配置提供参考,并为今后卫生部门制定防控措施提供依据。

首府抽样调查2000多居民

“您好,我们是自治区

过敏性鼻炎调查组的工作人员,请您配合我们开展调查。”当天,北京同仁医院耳鼻喉专家带领课题组成员进入武警社区开展入户调查。他们第一站来到工商联宿舍林素萍家中,详细询问了她家的日常饮食、生活习惯、患病情况。

刘晓玲说,此次调查是与北京同仁医院合作,严格按照流行病学调查流程开展,要从呼和浩特市、赤峰市、鄂尔多斯市抽取一定数量的居民进行调查。以呼和浩特为例,依据人口数,课题组需要完成2000多例的市民调查,课题组随机抽取了6个居民区、6个村落,再从中随机抽取开展入户调查。在武

过敏原的回避,虽然用药后症状很快消失,但是由于过敏原的持续刺激,使得病情反复。”刘晓玲说,过敏性鼻炎的发病受患者的遗传体质和外在环境多重因素影响,在发病高峰期,做好防控、避免接触过敏原是第一位的,患者要尽量不去树多、草多的地方,有条件的可以购买空气净化器。而佩戴霾星人鼻用空气过滤器或口罩都可以阻断过敏原的吸入,可以有效预防发病,特别是孕妇、婴幼儿等不适宜用药的群体,可使用这种安全防护措施。患病后,患者也要积极到正规医院接受治疗,在医生的指导下进行防护和用药。

68路公交车开通了

新报讯(记者 郝儒冰 实习生 白玲) 为方便展东路(大学东路—保全庄段)及沿线市民群众的出行,呼和浩特市公交总公司8月29日开通68路公交车。

68路(交通银行内蒙古分行—北京四中分校)途经:新华东街、东二环、乌兰察布东街、展东路、金桥四路、惠民街、北京四中原线返回,全程:20公里,配车6部,每日6时10分发

车,21时收车,发车时间间隔10分钟,票价1元。

沿途设站:交通银行内蒙古分行、呼市规划馆、乌兰察布东街东口、华医口腔医院、春度公园、电力学校、太平人寿、环境研究

院、内蒙古国际蒙医医院、展东路、学苑东街路口、农大新区、金盛国际家居、金地家园、保全庄农贸市场、赛罕区公检法办公区、赛罕区公安局、北京四中分校。

首府视频实时监控定点屠宰企业

新报讯(记者 张学博 实习生 徐娇) 记者昨日从呼和浩特市农牧业局了解到,为增强首府禽畜屠宰监管建设能力,提高屠宰管理信息化建设水平,提升肉品质量安全保障能力,该局对呼和浩特市商务局肉类蔬菜流通追溯体系项目中屠宰规模较大的4家畜禽定点屠宰企业实现了视频实时监控。

据了解,这4家屠宰企业分别是回民区北亚清真肉食品有限责任公司、回民区瑞天隆食品有限责任公司、玉泉区西苑肉联有限责任公司、和林县蒙羊牧业股份有限公司。其中,北亚清真肉食品有限责任公司、瑞天隆食品有限责任公司、玉泉区西苑肉联有限责任公司承担着市区及周边地区肉食品的供应保障工作,在全市肉食品供应工作中起着举足轻重的作用。经过近半个月的线路安装,设备调试,这4家屠宰企业视频监控已全面开通,实现了畜禽入场、肉产品出场、屠宰同步检疫等多环节的视频实时监控。此举规范了屠宰企业生产操作规程,严防肉食品质量安全事故的发生,确保广大消费者放心消费。

路面沉陷 呼北高速一路段封闭

出行参考

新报讯(记者 张学博) 内蒙古高路公司8月27日10时发布路况信息,8月26日~9月15日期间,呼北高速+900米处~27公里+900米处呼和浩特方向27公里

+900米处~29公里+900米处进行路面沉陷维修。施工期间该路段封闭,由山西向西向呼和浩特方向行驶的车辆在呼北高速29公里+900米处~27公里+900米处改道,借用山西方向超

车道通行。

当日,内蒙古高路公司还发布了110国道部分路段因养护施工实施的交通管制情况,具体为:兴和县境内277公里处三道沟中桥10月15日前进行封闭

施工,施工路段禁止7座以上客车、货车通行;2019年6月30日前,临河至磴口982公里+825米处~983公里+110米处路段进行双向公铁立交桥路面维修改造,施工期间该路段封闭。