

从今天开始,快乐的暑假已经结束,中小學生將陸續開學。從休假到開學,從放鬆到緊張,一些孩子遲遲無法進入到良好的學習狀態。如何讓孩子收心,儘快適應上學節奏,成為不少家長頭疼的問題。此外,經常乘坐的公交通車路線是否變化?小飯桌吃得是否放心?首府校園周邊消費環境是否安全等問題也受到普遍關注。8月30日,本報記者兵分幾路,就家長和學生關心的問題逐一進行了採訪。

為小飯桌品安全把關



食品藥品監督管理所工作人員檢查小飯桌

隨著新學期開學季的到來,學校周邊的托管中心和小飯桌又火了起來。為加強小飯桌食品安全監管,連日,呼和浩特市食品藥品監督管理局全面開展小飯桌排查和小飯桌從業人員崗前培訓,確保學生的“舌尖安全”。

8月30日,在新城區總局街開小飯桌的成美芳早早來到小飯桌,雖然還沒到開學的日子,成美芳已經安排工作人員將“小飯桌”由里到外進行了清點整理。學生休息室寬敞明亮,餐廳干淨整潔,餐具都整齊地擺放在消毒櫃內,

客廳的牆上懸掛着小飯桌的日常管理制度和小飯桌安全防範措施……

成美芳的小飯桌現有學生40人,全部來自附近的新城區蘇虎街實驗小學。今年暑假,成美芳參加了自治區食品安全管理人員培訓,並取得了合格證。“學生們的飲食安全是大事,我必須認真經營好小飯桌,對孩子們負責。”成美芳說。

“安子托管班獲得了呼和浩特市食品藥品監督管理局頒發的首張學生小飯桌食品安全備案證。”新城區西街食品藥品監督管

理所所長楊冠洲介紹,目前新城區登記備案的小飯桌共有247家,開學前對這些小飯桌的負責人及從業人員進行培訓,培訓內容包括食品安全法、“四化”及食品安全操作規範等相關內容,並且會不定期的進行突襲檢查,對一些檢查不合格的小飯桌依據相關條例責令進行整改和處罰。

記者又跟隨新城區西街食品藥品監督管理局的工作人員來到蘇虎街附近的一家少兒托輔中心進行檢查,對該托輔中心的廚房進行檢查時,工作人員發現操作間內的菜墩、菜刀未按管理制度擺放,屋內還放有個人物品和未除去外包裝的工具。隨後,工作人員立即對該托輔中心提出整改要求,並且下達責令整改通知書。

記者從呼和浩特市食品藥品監督管理局了解到,2017年以來,全市小飯桌實行備案管理。食藥部門對小飯桌的加工場所、加工規範、個人衛生、日常工作記錄、消毒記錄與食品進貨查驗記錄進行檢查,為小飯桌的食品安全把關。

開學季,我們準備好了!

文本報記者 劉睿 張學博 郝儒冰 實習生 劉揚 攝影/本報記者 劉睿

淨化校園周邊環境

為淨化校園周邊市場環境,營造安全放心的消費環境,呼和浩特市工商局加強監管,嚴把“四關”。針對開學季,從文化用品商戶、周邊娛樂設施、電子銷售市場和消費維權4個方面,對校園周邊市場開展專項整治。

據賽罕區工商分局工作人員介紹,專項整治中嚴查書店等商戶,將學校周邊的報刊亭、書店和書籍集中銷售點納入重點監管範圍,對其銷售的書籍進行嚴格把關,防止不健康書籍流入校園。對文化用品經營戶開展拉網式清查,嚴查文具進貨渠道是否正規與不合格文具用品是否流入。對校園周邊學生用品經營戶進行清查,重點查處恐怖玩具、賭博玩具和含有不健康文化內容的玩具。對校園周邊200米以內的網吧進行依法檢查,對於“黑網吧”堅決予以取締。加大對電子遊戲室、KTV等娛樂場所的監管,堅決取締無照經營的娛樂場所。嚴查電子銷售市場,將手機等電子數碼產品列入重點監管範圍,主要對產品的外包裝、標識、進貨渠道以及企業的主體資格進行抽檢,防止違禁產品流入市場銷售。確保12315渠道暢通,若反映校園周邊違法行為,可立即向工商部門舉報。

部分公交通車改線

進入暑期,由於道路施工等原因,呼和浩特市多條公交通車線路改線。為了方便中小學生出行,記者對暑期繞行、調整、延伸、新增的公交通車線路進行了梳理。

記者從呼和浩特市公交通總公司了解到,由於道路施工等因素,以下公交通車線路繞行,其中:由於博北道路路圍擋,運營車輛無法正常通行,20路、26路、58路、76路需繞行;由於地鐵施工,呼倫北路與博北路交叉路南北双向全封閉,37路、63路需双向繞行;由於雲中路高架施工,南二環至小黑河政府路段双向封閉,31路、42路、73路臨時繞行,待道路施工完畢後恢復原線,具體恢復時間另行通知;車站東街的鐵路局體育訓練中心站路南端,呼倫貝爾北路左轉車輛不再停靠,包含7路、32路、24路、71路、73路、303路等6條線路,直行的2路、33路、28路和右轉的52路不變,路北車站牌不變。此外,為確保運營安全,縮短乘客候車時間,從8月8日起臨時調整78路公交通車。此外記者還了解到,昭烏達路圍擋已拆除,4路、37路恢復原線。

記者了解到,為進一步方便市民出行,公交通總公司決定於8月13日局部調整S3路,延伸18路和S1路;為方便展東路(大學東路—保全莊段)沿線市民群體的出行,8月29日68路公交通車開通運行;為打造銜接合理、換乘方便的公交通網,以中山東路、錫林北路、新華大街為換乘節點,將線路對開模式調整為中心城區節點換乘模式,8月9日新開公交通車28路,調整52路。

記者還了解到,自2017年11月開通學生公交通專線以來,截至目前,已有17條對點學生公交通專線投入運營,覆蓋全市四區多家中小學。今年暑期,呼和浩特市沒有新開通的學生公交通專線,此前開通的專線在開學後自動恢復運行。

呼和浩特市公交通總公司工作人員提醒廣大市民,出行前可關注“呼和浩特公交通”微信公眾號,查詢最新線路信息。

克服“開學焦慮症”

網絡遊戲、外出遊玩、看電視……雖然新學期即將開始,但是孩子們還沉浸在假期的放鬆狀態中。有的孩子一提起上學就皺眉頭,有的甚至沒有完成假期作業。

對此,玉泉區石頭巷小學語文老師侯雅鑫建議學生和家長應該從以下幾個方面做起。首先調整作息時間。在假期,許多孩子的生活秩序打亂,作息和飲食無規律,經常晚睡晚起。建議家長在開學前協助孩子制訂一個和校園生活接近的作息時間表,及時糾正假期壞習慣。其次,制訂新學期計劃。對於高年級的學生來說,應提前制訂合理的學習計劃,對於低年級的學生來說,應以引導為主。第三,調整心態。暑假期間的輕鬆狀態和開學後的緊張狀態形成鮮明對比,學生容易出現焦慮、恐懼。對此,家長應該對孩子進行疏導和鼓勵。第四,溫故知新。經過一個暑假,孩子對於上學期所學知識有所遺忘,家長應引導孩子在開學前對所學知識查漏補缺。只有從輕鬆、自由的假期生活中走出來,才能克服“開學焦慮症”。

對於剛進入一年級的小朋友來說,接觸新老師、新同學,或多或少會出現不適應的情況。對此,侯雅鑫表示,家長要鼓勵孩子多說學校里的所見所聞與心理感受,並積極與老師溝通配合,幫助孩子儘快適應學校生活。

做好學習準備

8月30日,記者走訪了蘇虎街實驗小學、北垣小學、新華小學及南門外小學附近的文具銷售店。這些店鋪內外,學生們的身影隨處可見。鉛筆、橡皮、尺子、中性筆等各類文具用品迎來了銷售高峰。一些學生告訴記者,每年的開學季,學生們都會提前準備文具用品。除了購買文具外,學生還會購買一些學習類的書籍,提前了解新學期知識。

在走訪中,“哆啦A夢托管中心”內學生們玩耍的聲音吸引了記者。走進這家北垣街小學附近的托管中心,這裡正在進行為期一周的收心營訓練。“連續好幾天,媽媽都把我送到這裡,提前感受小學生活。在這裡可以閱讀,可以遊戲,可以培養好的生活習慣。”開學要上一年級的武奕含告訴記者。

“哆啦A夢托管中心”校長馮呈彥說:“這項活動在每學期開學前一週進行,目前已有40名學生參加體驗。開設收心營是為了讓學生們先試學,提前適應上學節奏,找到上學狀態。訓練主要以遊戲互動、習慣培養、興趣閱讀為主,讓孩子們通過合理的时间與學習安排提前進入學習狀態。同時,通過‘環保小衛士’和‘殘缺體驗’等互動遊戲,培養孩子們的社會實踐能力。”



收心營訓練