夜间请关闭手机移动网络

短信验证码诈骗事件不断，为什么手机收到验证码，然后账户里的钱就没了？北京移动技术专家揭秘这一新型的短信诈骗手段。

据了解，骗子使用了“GSM劫持+短信嗅探技术”。他们通过这种技术获取用户手机短信内容，然后利用各大知名银行、网站、移动支付APP存在的技术漏洞和缺陷，进行信息窃取、资金盗刷和网络诈骗等犯罪行为。

专家表示，劫持设备的原理和之前的伪基站原理差不多，但它的可怕之处在于——骗子通过这个技术，可以看到该基站区域内用户的所有短信内容，搞到用户手机号码，再通过登录其他一些网站，搜到个人的银行卡账号、身份证号，而用户却不会察觉。

如何防范短信嗅探呢？北京移动的专家给出了以下的建议：1.在设置支付、转账等功能时，除短信验证码之外，还要结合强口令、U盾等方式，通过多因素身份验证保障财产安全；2. 不要访问不明网站、下载不明来历的手机应用，在使用业务或访问网站时注意设置不同密码而且要定期修改，一定注意保护好个人银行账号、身份证号等敏感信息；3.在手机里安装一些可拦截骚扰电话的软件，并且定期对手机系统和安装的应用进行安全检测；4.此类犯罪基本发生在后半夜，先看下自己的手机是不是标准入网手续的终端（非山寨机），如果是，睡觉前可以关闭移动网络或者使用飞行模式，使用WIFI，实在不放心就关机；5.看到奇怪的验证码和短信，要马上意识到可能已被劫持攻击，要马上联系短信所属的移动应用和网站服务提供商，并可考虑暂时关机；6.如果自己的手机信号忽然从4G降到2G，可能会被骗子降维攻击，请关闭手机的移动信号或者启用飞行模式，避免被“掏空”。 文/杨雅琳

富贵竹如何土养?

富贵竹是非常常见的家庭观赏植物。它造型美观大气，价格也比较便宜。花市里销售的富贵竹大多是水养的，其实，它还可以土养。

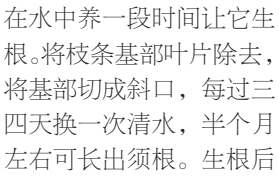
花市里买来的水养富贵竹一般没有根，或者只有少量须根。这时可以先在水中养一段时间让它生根。将枝条基部叶片除去，将基部切成斜口，每过三四天换一次清水，半个月左右可长出须根。生根后不要再换水，水分蒸发后及时加水。常换水容易造成叶片发黄，枝条枯萎。可添加水培植物专用营养液，但不要用化肥。

待根须长到一定数量和规模，便可以改为土培。土壤适合使用透气性良好、营养全面的肥沃土壤，可在“懒人土”中养护（“懒人土”配制方法见2017年8月19日《北方新报》16版）。“懒人土”中肥料充足，可不必再追肥。当然，在生长期适当补充一些氮肥也可以，但要注意薄肥勤施。

富贵竹喜湿润，浇水应见干见湿。冬季休眠期时应减少浇水量和浇水频率，保持土壤微湿即可。气候干燥时，应注意增加植株周围的空气湿度。

温度和光照方面，适宜的温度为20~28摄氏度，喜半阴或散射光环境，夏季避免阳光直射。高度过高时可进行修剪整形，促进侧芽萌发。

富贵竹土养和水养各有优缺点。土养相对省事，但是观赏性方面可能比水养略差一些。土养好还是水养好，见仁见智，主要看个人喜好。 文/李 元



怎样将速溶咖啡变得更美味?

很多人都喜欢喝咖啡，每天都要来一杯，不喝就觉得浑身没有干劲！咖啡店的咖啡口味好，但价格可不便宜！今天小编就来教你几招，把超市买到的速溶咖啡变得更美味！

一.加牛奶

很多人都不喜欢速溶咖啡，觉得口味太过清淡，像是在喝水而不是在喝咖啡。但是只要你加了牛奶就不是这么一回事了，虽然加牛奶听起来很无聊，但是如果真的这样做，会发现效果超好，喝起来就像咖啡厅卖的咖啡。

二.加冰块

夏天来杯冰咖啡既可以提神又可以解热，先拿一小汤匙咖啡粉，在杯子里用热水冲泡，然后浇到事先准备好的冰块上，再倒入牛奶，超美味的冰咖啡就完成啦！

三.加巧克力粉

你喜欢喝摩卡吗?对摩卡那种咖啡和巧克力融合的味道欲罢不能吗?其实你只要把可可粉或者可可巧克力酱与速溶咖啡泡在一起，然后再用热水冲开，均匀搅拌，再加上鲜奶。一杯热腾腾的摩卡就出来了。

四.加一些调味香料

咖啡里面加一些肉桂粉会更有英伦风味，或是薄荷叶（薄荷粉也可以）让喝腻了的咖啡增加一些新鲜感。或是加上一些香草末或是香草调味精，一杯类似星巴克推出的特调香草咖啡就轻松完成了。

只要花点心思，在家也能冲泡出像咖啡店一样口感的咖啡，而且还不需要花那么多钱，真是太棒了！ 文/小 康

◎主妇手册

立秋后众多应季新鲜蔬菜水果上市，所以秋季也正值宝宝养生的季节，下面就来看一下适合宝宝养生的食物吧！

花生青豆泥

食材:花生、青豆。

做法:

1.花生、青豆洗净炒熟备用；

2. 将炒熟后的花生和青豆放入粉碎机内粉碎，然后加入适量黄油和白糖搅拌泥状后即可食用。

紫薯粥

食材:紫薯、大米。

1. 先将紫薯洗净去皮切块、大米洗净备用；

2. 然后将紫薯和大米一同放入锅内熬煮成粥后即可。 文/柯 柯

茶叶渣妙用

在泡完茶之后大多数人都顺手把茶叶渣倒掉了，却不知道茶叶渣也有很多用途的。今天小编就来和大家介绍茶叶渣的10个妙用，一起来看看吧！

一.泡个美肌茶渣浴

绿茶富含叶绿素、维生素C，咖啡因、茶碱含量也较多，较易刺激神经。所以绿茶能深层清洁肌肤，具有柔软角质层、使肌肤细嫩美白的功效。

二.可以消除黑眼圈

产生黑眼圈的主要原因是在于睡眠不足、用眼过度、缺少维生素B_{12}等。用喝过的茶包敷眼是消除黑眼圈的最简单有效的方法，方便又省钱。

三.自制绿茶末面膜

茶末中所含的单宁酸成分可增加肌肤弹性，有助于润肤养颜，美白皮肤。

四.用茶叶治疗脚气

单宁酸成分，还具有强烈的杀菌作用，尤其对脚气的丝状菌特别有效。患脚气的人，可以每晚用茶叶渣煮成浓汁来洗脚，日久便不治而愈。

五.抗氧化击败衰老

茶叶中的儿茶酚，是天然的抗氧化剂，能提高超氧化歧化酶活性，有利于机体对自由基脂质过氧化物的清除，有益抗击衰老。

六.干茶渣吸附异味

将喝剩下的茶叶渣晒干后装入纱布袋里，放在冰箱内、厨房里、厕所里、衣柜里、鞋柜里等地方，可以消除各种怪味、臭味。

七.轻松洗碗去油腻

用茶叶渣茶洗油腻的锅盖、碗等，可以使之更为光洁。有些老一辈的人觉得用洗碗精洗碗不好，在这里，可以在清洁布上倒上一些茶叶渣，锅碗不仅便于清洗，而且会使其看起来光洁如新。

八.去油腻乌黑头发

用洗发乳洗过头发后，再用茶叶浸泡的水冲洗，可以去除多余的污垢、油腻，让头发乌黑、更有光泽。

九.茶叶渣吸湿去潮

把收到的茶叶渣暴晒后，铺撒在潮湿处，能够有效的去潮。

十.用茶叶渣做枕头

把喝完的茶叶渣，用太阳暴晒后，可以做成枕头，能够宁神养精、明目清神。

没想到泡茶剩下来的茶叶渣还有这么多妙用呢，以后可不能直接丢掉啦！ 文/菲 菲