

中国队勇夺体操世锦赛男团冠军

新华社消息 在多哈体操世锦赛10月29日进行的男子团体决赛里,由肖若腾、邹敬园、邓书弟、孙炜和林超攀组成的中国队以256.634分惊险夺冠,获得东京奥运会参赛资格。

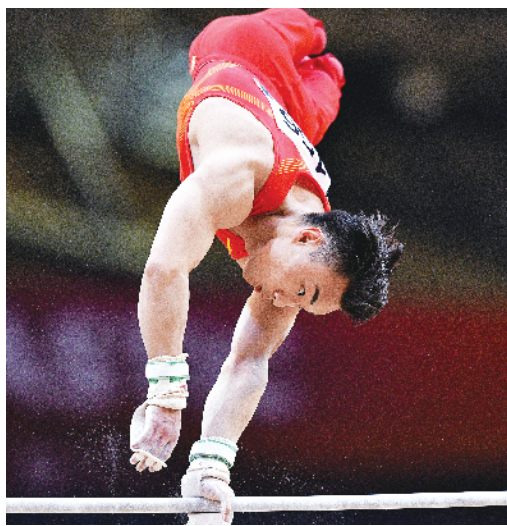
俄罗斯队以0.049分之差位居第二,日本队获得第三。

本届世锦赛是东京奥运会体操项目的第一场资格赛,获得男、女团体前三名的队伍将直接获得东京

奥运会团体参赛资格。

中国男团与资格赛第一的俄罗斯男团同组出场。不过中国队在两个项目上出师不利,自由操第一个出场的肖若腾出现失误脚滑坐地,队友林超攀和邓书弟也有小失误,而鞍马第一个出场的孙炜出现掉械。

好在小伙子们随后在吊环和跳马项目上都发挥出色。在第五场双杠项目上,俄罗斯选手达拉洛扬上械时出现掉械失误,随



在单杠比赛中,中国队选手孙炜

后出场的邹敬园顶住压力,将资格赛6.6分的难度直接加满至7.0分,凭借出色发挥贡献16.200分,中国队瞬间反超俄罗斯队将近1分。

在决胜项目单杠比赛里,林超攀杠上稍有瑕疵,中国队压轴出场的肖若腾意外掉械,只获得12.600分。等待分数时,肖若腾一度红了眼眶,还用手挡了一下场内跟拍摄像头,示意不要再拍。俄罗斯队最后一个出场的纳戈尔内也

没能顶住压力,杠上同样出现失误。

此刻,胜负就在一线之间!中国队和俄罗斯小伙子们在等待分数时各自抱成一团,紧张地盯着大屏幕。256.585分!当俄罗斯队的最终总分数出来后,孙炜率先反应过来,兴奋地往后跳了一大步,高吼庆祝。如释重负!中国队队员的脸上终于露出了微笑,相互击掌相拥庆祝。俄罗斯队泪洒赛场。

C罗谈转会:我那时不再是不可或缺

新华社消息 C罗10月29日表示,由于一段时间感受不到重视,再也不被看成是“不可或缺”的人物,所以他才决定今夏转会尤文图斯。

“我感觉我在俱乐部里不受重视,尤其是主席这边,再也不像最初那样器重我。”这是C罗在接受《法国足球》杂志采访时所说。

“在前面的四五年时间,我能感觉到我就是克里斯蒂亚诺·罗纳尔多。后来,这种感觉越来越弱。”C罗说。

他还表示:“主席看我的眼神,就像在告诉我,我不再是不可或缺的队员。如果你能懂我说的意思。这就是让我考虑离开的原因。”

今年7月,这位33岁的葡萄牙巨星以超过1亿欧元的天价转会尤文图斯。他与皇马的9年辉煌生涯就此终止。

他为皇马效力的最后一场比赛是在今年5月的2017~2018赛季欧冠决赛。当时,皇马3:1击败利物浦,上演欧冠三连冠的奇迹。

这场比赛之后,齐达内宣布不再继续担任皇马主教练一职。对此,C罗表示:“我转会的决定并非因为齐达内的离开。不过,他的离开确实证实了我之前一直在考虑的事情,也就是我在俱乐部里的处境问题。”

对于今年的金球奖,他认为自己“理应”得奖。如果能够如愿,他将6次斩获该奖项,超越梅西。今年该奖项的

评选结果将在12月初揭晓。

不过,这位转会后依旧在球场意气风发的球星,近期深陷舆论漩涡。

此前,C罗被控于2009年6月13日在拉斯韦加斯一家酒店对一名叫凯瑟琳·马约加的女性实施性侵。

对此,C罗告诉《法国足球》:“这件事肯定影响了我的生活。我有个伴侣,4个孩子,还有个年迈的母亲,几个姐妹,一个兄弟,我和所有家庭成员的关系都很亲近。”

“我知道我是谁,我做了什么。真相终究会大白。那些指责我甚至是曝光我生活的人,那些看笑话的人,你们等着看真相吧。”C罗说。

巴黎网球大师赛首日:东道主“唱主角”

新华社消息 巴黎网球大师赛10月29日在贝尔西体育馆展开正赛首日较量。尽管包括纳达尔、焦科维奇在内的种子选手尚未亮相,几位东道主运动员的出场还是将现场氛围推向高潮。

法国老将加斯奎特于晚间时段登场,首轮对阵19岁的加拿大新星沙波瓦洛夫,加斯奎特最终取胜。

“我清楚他是一位颇具威胁的对手,发球很好,场地也让击球变得很快。我需要做好自己的发球,这是一场漂亮的胜利。”赛后加斯奎

特说。

另一位东道主选手马于负于美国选手蒂亚福。曼纳里诺则在法国球手的“内战”中轻取安贝尔。

男双赛场上,持外卡参赛的法国组合贝内特乌/普耶不敌美国选手克拉伊切克与克罗地亚选手梅克蒂奇的组合。

去年赛会亚军、塞尔维亚选手克拉伊诺维奇没能续写神奇,他以5:7、2:6负于俄罗斯人卡恰诺夫。同样遭遇“一轮游”的还有今年法网爆冷闯入四强的切基纳托,意大利人不敌葡萄

牙选手索萨。

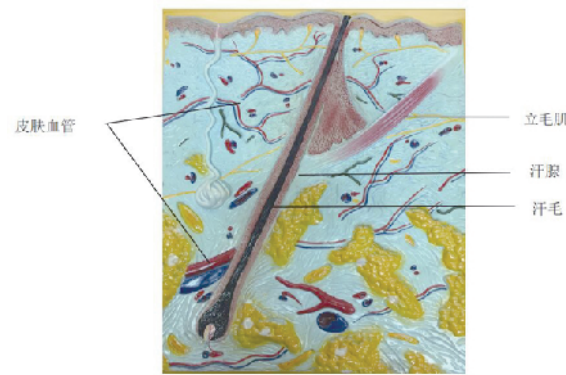
首轮剩余比赛于10月30日继续进行,而二号种子焦科维奇将与索萨展开第二轮对决。目前在世界排名上,焦科维奇落后位列第一的西班牙名将纳达尔200多分,两人将在巴黎为世界第一宝座展开一番争斗。

ATP1000巴黎网球大师赛是11月中旬年终总决赛之前的最后一站赛事,冠军将于11月4日产生。年终总决赛最后两个席位也将在巴黎大师赛过后产生,目前西里奇与蒂姆在总决赛门票争夺战中处于优势位置。(苏斌)

人体为什么能够抵御炎热和寒冷的环境?

人体内部具有自动的生理性调节,比如寒风吹来时人们就会冻得发抖,而遇到炎热的夏季,就会汗水直流。人是恒温动物,虽然因为性别、年龄、活动强度、疾病等原因,体温有一定程度的波动,但总体上体温相对稳定,这是因为人体能够调节产热量和散热量,使两者保持相对平衡。比如,在寒冷环境下,人体需要及时增加产热,减少散热来维持体温的相对稳定。相反,在炎热环境下,人体则需要通过增加散热、减少产热维持体温相对稳定。

温度感受器用以感受体内外温度的变化,分为冷觉感受器和温觉感受器。若在寒冷环境下,体内的冷觉感受器感受到外部温度变化后就会变得兴奋,并将这种兴奋通过传入神经传导至下丘脑,下丘脑内部的体温调节中枢也会兴奋起来,将应对寒冷的信息通过传出神经传导出去,到达控制体内产热的相关部



位,快速反应起来。比如“打哆嗦”就是产热的重要结构“骨骼肌”不自主战栗,增加产热。另外,甲状腺和肾上腺也会感受到“命令”,分泌甲状腺激素和肾上腺素增多,这两种激素作用于细胞,促进细胞新陈代谢,也使得产热增加。除此之外,机体还需要减少散热。皮肤是主要的散热

器官,而皮肤的散热机制主要是血管运动和汗腺活动。于是,在寒冷时人体皮肤内的血管收缩,使血流量减小。同时皮肤出现“鸡皮疙瘩”,这是皮肤内部的立毛肌收缩所导致的,皮肤上的汗腺分泌的汗液减少,防止蒸发带走热量,从而散热量减小。通过以上多个系统参与人体调节,使我们在寒冷时身体也能保持适宜的体温。

当人体在高温环境中、从事体力劳动或剧烈运动时会引起温觉感受器兴奋,由传入神经将兴奋传至

下丘脑,下丘脑感受到信息后会发出“增加散热”的信息给皮肤,于是皮肤血管舒张、增加血流量,汗腺大量分泌汗液,随着汗水不断蒸发,带走大量的热。

如果人们长期在炎热或寒冷的环境下生活或工作,只依靠生理性来调节温度是不够的。常年在热带地区生活或在高温下工作的人易患热射病,而长期在极寒条件下生活的人也容易出现昏迷现象。这些都说明了人体的体温调节是有限度的,需要通过行为调节来辅助调节体温。

除此之外,在流感病毒等病原体进入人体后,引起人体发热、体温升高,这时候需要快速地通过行为调节来降温吗?其实,人体发热时白细胞会增多,抗体生成加快,肝的解毒能力也

会增强,因而使机体的抵抗力也有所提高,可以说一定程度的发热是机体对疾病的生理性防御反应。所以,当人体发热时可以先不急于吃药降温,可以通过温水或酒精擦拭身体,减少衣物和被褥的厚度进行物理降温。但是当一般儿童的体温高于38.5℃时,则需要服用降温药物,防止脑部等细胞造成不可逆的损伤,因为长期或高温发热会使人体体温调节功能紊乱,甚至导致许多细胞代谢异常,大量死亡。当体温升高到43℃时,不采取有效措施降低体温,将会危及生命,这时需要药物和物理降温结合使用。(科普中国)

