

# 刘国梁:我们教练被逼互换

《北京日报》消息 北京时间11日晚,国际乒联职业巡回赛奥地利公开赛落幕。本站比赛,中国男、女队教练组互换,李隼、陈彬、肖战成为男队员的场外指导,刘国正、秦志戩、王皓则指导女队员,引起外界热议。

“这是一次尝试,也是一个挑战。”作为中国乒协副主席,在前方督战的刘国梁表示,此番“互换轮岗”是国乒在重压之下主动求变,“重复容易,改变很难。就是

要在压力面前自我调整,才能检验出中国队的应变能力、战斗力和综合素质!”

刘国梁透露,自己在前一站即瑞典公开赛之前,就考虑过“互换轮岗”。但想到自己此前一年多不在队中,对内外形势均不甚明晰,便决定暂缓实施。

谁知,瑞典站横生意外。日本女单小将伊藤美诚连斩国乒四将夺冠,其中包括中国女队前三号球员。“这场比赛一下把女队

的防线冲垮了。因为伊藤美诚在2016年奥运会时已经是中国队的主要对手,我们一直在分析、研究她。而且我相信,任何一名运动员和教练员在面队她时都不敢轻敌,肯定做了充分准备。但恰恰是在我们全力以赴的时候,被她连过四关。”刘国梁意识到,女队在针对伊藤美诚的备战上出现了问题。

这个突发情况,让刘国梁决定提前实施新举

措。“互换可以让男、女队彼此之间相互借鉴、相互学习,既能够帮助运动员突破瓶颈,对提升教练员的执教水平和执教艺术也有帮助。”

彼此之间毫无了解,能把队员带好吗?刘国梁承认,互换后运动员和教练之间的默契度确实会打折扣,不过他也坦言,参加公开赛更多是为了检验队伍的战斗力 and 应变能力,及时发现发现问题,为征战2020

年东京奥运会作准备。

同时,公开赛也是国乒练兵的大好机会,“即便奥地利站又输了,我一样可以通过比赛来发现问题。”刘国梁坦言,中国队最主要的目标还是东京奥运会。

至于“轮岗”的效果,刘国梁认为并非“赢了就是好”。他表示,赢球固然有助于队伍恢复信心、重振士气,但无论队员还是教练,通过总结知道赢在哪儿、学到了什么东西,也是

非常重要的收获。

刘国梁透露,男、女队互换教练只在本站比赛期间实施,“回国后,队里会对这两站比赛进行总结。希望每一位运动员、教练员在经历过这次‘轮岗’后,都能产生新的思考,带来新的启发,通过互换学到新东西。”他表示,哪怕教练换一种思路、换一种打法,能为运动员带来点滴帮助,都是成绩之外的收获。(王笑笑)

## 再见,李子君!

11月13日,中国花滑名将李子君在微博中宣布正式退役。在退役证明中,她表示17年的花滑生涯带给她开心、快乐、荣誉与挫败,“这片冰,是我人生的起点,也是我人生中第一个梦想的归宿”。

作为中国花样滑冰女单“留洋计划”的参与者之一,2008年9月,不满12岁的她远赴洛杉矶,跟随教练李明珠训练。2009年,她回国参加了全运会,此后在再度赴美训练。

2012年1月,李子君参加了全国冬季运动会,并在同月参加了在奥地利因斯布鲁克举行的冬季青奥会,最终以短节目50.96分、自由滑106.78分、总分157.70分获得铜牌。其后,她又参加了花样滑冰世青赛、花样滑冰特里格拉芙杯赛、中国花滑冠军赛、国

际滑联花样滑冰大奖赛中国站和日本站等多项国内国际大赛。

2014年,18岁的李子君第一次出现在冬奥会的赛场上。在此前进行的四大洲赛上获得铜牌的她,最终以短节目57.55分、自由滑110.75分、总分168.30分排名第14位。同年,她还参加了花滑世锦赛、全国冠军赛、大奖赛中国站和日本站等几项大赛。2016年,她再次在全国冬运会上获得冠军,并参加了四大洲赛、世锦赛和大奖赛俄罗斯站及中国站。2017年,她在亚冬会上以短节目58.65分、自由滑116.95分、总分175.60分收获银牌。在2016-2017赛季结束后,李子君就因伤淡出了赛场。

作为国内赛事的大满贯得主,李子君唯一的遗憾就是未能在成年组国际



李子君

赛场上创造更好的成绩。虽然宣布退役,她表示自己不会离开冰场,转向新

生活后,依然会为花滑的发展贡献力所能及的力量。

## 传奇球员乔·科尔宣布退役

前英格兰队和切尔西队传奇球员乔·科尔13日宣布退役,结束长达20年的职业球员生涯。

这位37岁的球员先后效力过西汉姆联、切尔西、利物浦、里尔、阿斯顿维拉、考文垂和坦帕湾暴徒7家俱乐部,职业生涯期间一共出场700多次,打进104球。

乔·科尔出生于1981年11月8日,他是一位前场多面手,出道于著名的西汉姆青训营,2003年切尔西花费660万英镑将他签下,乔·科尔在切尔西效力

了7个赛季,出场281次打进40球,他帮助球队夺得3个英超冠军、2个足总杯冠军、1个联赛杯冠军、1个社区盾冠军,并随队打进了2007-08赛季的欧冠决赛,他也是那一年的切尔西年度最佳球员。离开切尔西后,乔·科尔又在利物浦效力过一段时间,期间还被租借去里尔效力了一个赛季。随后他先后加盟过西汉姆、维拉,还随考文垂征战过英甲。2016年,他转战美国加盟坦帕湾暴徒并效力至今,还成为过球队的球员兼教练。

乔·科尔2001年至2010年为英格兰队效力期间,出场56次打进10球,并参加了2002年、2006年和2010年三届世界杯。曾代表英格兰出场56次打进10球,其中最著名的一球莫

过于2006年世界杯小组赛对阵瑞典的一记世界波。

乔·科尔说:“当了20年的职业球员后,现在是我挂靴的时候了。回首过往,我的所有梦想都已成真。”(据新华社报道)



乔·科尔

## 中国棋手提前包揽LG杯冠亚军

央视消息 11月14日,第23届LG杯世界棋王战半决赛在韩国江陵战罢。中韩焦点战杨鼎新VS申真谞,最终杨鼎新执白中盘战胜申真谞。另一局中国棋手内战PK,时越执黑179手中盘战胜范廷钰,这样时越与杨鼎新携手晋级决赛,中国棋手包揽LG杯,实现该项赛事三连霸。第23届LG杯决赛三番棋将在2019年2月11、13和14日打响。(晓综)

## 刘炜:CBA第一位万分后卫

《北京青年报》消息 13日晚,CBA联赛第十一轮开打,虽然上海队客场苦战山东队最终96:99惜败,但诞生了CBA历史上第三位万分先生——刘炜。

第二节比赛进行到2分30秒,刘炜在左侧接斯科拉传球,中投命中两分球。这次得分帮助他成为了CBA历史上第三位“万分先生”。除此之外,他也是CBA历史上第一位万分后卫。

裁判吹停了比赛,并将刘炜刚刚投中的篮球收起来交到了当场技术代表的手里。这颗篮球将作为纪念在赛后赠予刘炜(如图)。场地边上的广告机打出了“刘炜CBA联赛万分后卫第一人”的文字。

队员们纷纷跑向刘炜,向他送出祝贺和鼓励的拥抱。观众们掌声、欢呼声都送给了这位还有两个月零2天就将迎来了自己39岁生日的CBA最年长球员。

在刘炜至今为止砍下的10000分之中,常规赛得分高达9130分。位居CBA国内球员之首,是不折不扣的CBA常规赛得分王。

这个赛季,是刘炜在CBA的第22个赛季。除去两季新疆和两季四川,刘炜在上海队的效力时间也达到了18个赛季。而和他相差一岁的张庆鹏也只是效力的18个赛季。如果刘炜真的选择在本赛季结束退役的话,22个赛季的成绩也将帮助他成为CBA历史第一人。而在目前的条件之下,上一队必须年满18岁,如果一个球员18岁开始打,至少要打到40岁才能完成对刘炜的超越。而17岁破格进入联赛的郭艾伦如果想要完成对前辈的超越,就必须确保打到38周岁。

然而真正让人敬畏的并非这些数字的叠加,是刘炜日复一日的自律和年复一年的自我要求。从30岁以后,他每个赛季都在降体重,而现在的他体脂含量不足8%。(蓝新)



传奇球员乔·科尔宣布退役