

11月27日,内蒙古自治区首次面向社会公开发布《内蒙古自治区卫生与人群健康状况报告》(以下简称《健康白皮书》)。健康白皮书于2018年出版发行,内容包括自治区居民健康状况和卫生健康事业发展的相关数据,涉及我区人群死因、人群伤害、人群慢性病及生活方式、人群传染病、地方病五大类内容,阐述了居民最为关心的疾病和健康热点问题。自治区综合疾病预防控制中心主任王文瑞对健康白皮书进行了解读。

期望寿命逐年提高

据《健康白皮书》显示,内蒙古2015年居民粗死亡率为540.99/10万,标化死亡率为456.61/10万。主要死亡原因前5位依次为:心脏病、恶性肿瘤、脑血管疾病、呼吸系统疾病、损伤及中毒。前五位死因合计占总死亡病例的89.89%。

2015年我区居民期望寿命为76.78岁,其中男性为73.94岁,女性为80.16岁;我国人口平均期望寿命由建国初期的不到35岁提高到九十年代后期的70.8岁。2015年全国居民期望寿命为76.34岁,与内蒙古自治区居民的期望寿命基本持平。

青少年与老年人伤害报告数量多

2015年伤害监测数据结果显示,总人群伤害发生原因前5位依次为:跌倒/坠落、道路交通伤害、钝器伤、刀/锐器伤、动物伤;总人群伤害发生地点首位是公路/街道,占报告总数的43.7%;其次为家中,占报告总数的34.9%;第三为学校与公共场所,占报告总数的8%。0~19岁青少年伤害报告总数占全人群21.1%,首位伤害原因为跌落/坠落,其次为道路交通伤害;64岁以上老年人伤害报告占比6.2%,首位的伤害原因为跌落/坠落,其次为道路交通伤害。

慢性非传染性疾病持续增长

2013年内蒙古自治区18岁以上居民糖尿病患病率为13.3%(全国10.4%),高血压患病率为26.7%(全国27.8%),超重率为39.5%(全国32.4%),肥胖率为20.5%(全国14.1%)。

自治区40岁及以上居民慢性阻塞性肺疾病患病率为13.50%(全国9.9%)。与同期全国平均水平相比,内蒙古自治区居民糖尿病患病率、超重率、肥胖率均高于全国平均水平,仅高血压患病率低于全国水平。

内蒙古自治区肿瘤登记地区2013年恶性肿瘤发病率252.27/10万。发病前五位分别是肺癌、肝癌、乳腺癌、胃癌和结直肠癌;恶性肿瘤死亡率150.02/10万。死亡前五位是肺癌、肝癌、胃癌、食管癌和结直肠癌。

内蒙古健康白皮书发布:居民期望寿命76.78岁

文·摄影/本报记者 段丽萍

人群体格发育总体改善

内蒙古18岁及以上成年男性和女性的平均身高分别为167.5cm和157.7cm,平均体重分别为70.5kg和62.8kg,均高于全国平均水平,尤其是6~17岁儿童青少年身高、体重显著高于全国平均水平。18岁及以上居民超重率为39.5%,肥胖率为20.5%,营养不良率为1.8%,与全国平均相比,超重率高出9.4个百分点,肥胖率高出8.6个百分点,营养不良率低了4.2个百分点。

2013年内蒙古18岁及以上居民现吸烟率为25.5%(全国27.7%),人均日酒精摄入量为58.5克,饮酒者中危险饮酒率为39.3%,其中男性危险饮酒率为37.5%,女性危险饮酒率为45.1%。

传染病总体稳定

《健康白皮书》重点介绍了内蒙古主要传染病、慢性病、地方病的发病、死亡及其危险因素水平。2016年内蒙古自治区通过传染病报告管理系统报告24种法定传染病(乙类16种,丙类8种),报告新发病例85338例,死亡83例,无甲类传染病报告。发病数居前5位的病种依次为乙肝、肺结核、梅毒、丙肝、布病,其中前5位病种发病数占报告发病总数的64.89%。

我区结核病报告发病率从2014年的49.14/10万下降到2016年的48.30/10万。2016年全区12盟市均有病例报告。肺结核发病男女比例为1.76:1,发病年龄以50~85岁人群为主,占发病总人数的56.17%。

2016年我区报告病毒性肝炎新发病例28131例,发病率为112.07/10万,其中乙型肝炎总发病率为87.66/10万,自2012年发病率年均下降7.61%,甲肝、丙肝、戊肝发病率基本保持平稳。

我区是布病历史疫区,全区94个旗县(市区)有布病流行史。2010年以来自治区出台了一系列政策,起到了很大的作用,但全区疫情仍然处于高位。

我区鼠疫自然疫源地面积约33.7万平方公里,分布在全区12个盟市的57个旗县(市、区)。我区从1901年到1949年间共出现过41次鼠疫流行,死亡8万余人。2004年以后我区再无人间鼠疫病例出现。

我区艾滋病病例累计报告数位列全国第27位。自1996年我区首例艾滋病感染者报告,截止到2016年12月31日,按现住址统计,全区累计报告艾滋病感染者和病人3727例,其中病人1079例,死亡361例,现存活3366例,经性途径传播的占94.8%,其中同性途径传播占比57.6%,主要是男男同性恋。年龄以20~49岁的青壮年为主。

地方病防治措施到位

内蒙古自治区的地方病主要有地方性砷中毒、氟中毒、碘缺乏病、大骨节病、克山病等生物地球化学性疾病。

内蒙古饮水型地方性砷中毒于上世纪90年代发现,分布在8个盟市29个旗县(区),共计408个病区村和843个高砷村屯,直接威胁人群42.5万人。经过多年综合防治,截止2016年底,病区村改水率已达到100%,实际受益人口13.05万人。高砷暴露改水村798个,改水率94.66%,正常使用率95.49%,受益人口24.45万人。

我区曾经是全国碘缺乏病重病区,全区12个盟市全部旗县区均存在不同程度的碘缺乏病流行,碘缺乏病人数达122.6万,克汀病患者6600例,受威胁人口1006.2万。2011年全区101个旗县全部实现县级消除碘缺乏病目标,现阶段处于持续消除碘缺乏病阶段,2016年人群碘营养处于适宜水平。

我区过去曾是大骨节病重病区,病情流行严重时,全区受威胁病区人口达244.6万人。经过综合防治,目前全区的儿童大骨节病X线阳性检出率下降到2016年的0.59%。

克山病在内蒙古自治区流行较久。经过多年防治,潜慢克山病检出率由1988年的2.86%下降到0.33%,潜在型克山病检出率0.98%。我区3个病区旗县达到克山病消除标准,8个病区旗县达到克山病控制标准。

内蒙古卫健委向您推荐
公民健康素养66条

基本知识和理念

15
蚊子、苍蝇、老鼠、蟑螂等会传播疾病。