

泳池边,全场因“中国力量”而沸腾!

12月14日、15日晚,杭州“小莲花”,全场因“中国力量”而沸腾。男子4×200米自由泳决赛,季新杰、徐嘉余、孙杨和汪顺组成的“全明星阵容”,以6分47秒53的成绩获得一枚宝贵的铜牌,这是中国男子游泳队首次在接力项目上打破世界纪录。舍小我、成大我,团队力量在比赛中淋漓尽致地被中国队诠释。

而在女子4×200自由泳接力中,中国队王简嘉禾、李冰洁双姝,携手队友杨浚瑄、张雨涵,将7分45秒22的预赛成绩,提高到7分34秒08,为中国队争得本次大赛第三金,同时打破亚洲纪录。这是一场教科书般的团队配合,面对美国、澳大利亚等世界强队,从第一棒的落后,到第三棒的反超,再到最后一棒的冲刺,中国小花表现出的沉着冷静和不屈不挠的拼劲,荡气回肠,现场观众看得酣畅淋漓。

中国男团超世界纪录摘铜



(自左至右)赛后向现场观众致意
孙杨、徐嘉余、汪顺、季新杰

14日晚,在男子4×200米自由泳决赛前,季新杰、徐嘉余、孙杨和汪顺4名好男儿加上教练朱志根,双手紧紧握在一起,大家面色庄重,喊一声加油,誓要众志成城。

季新杰游完第一棒后排名第六,徐嘉余交棒时追到第三位,孙杨更是奋起直追,在最后25米反超对手升至第一位,刚刚游完100米混合泳的汪顺拼尽全力,顶住了身后美国队的追赶,摘得铜牌。

在中国游泳队,这是被队友傅园慧誉为“全明星F4”“最强男团”的组合。很多人并不知道,主攻仰泳的徐嘉余也是一名200米自由泳的高手,在国内比赛中,他不止一次参加该项目比赛,就是为了给中国队的接力储备能

量。当晚,为了准备好接力项目,徐嘉余在50米仰泳决赛中弃权了。徐嘉余说:“舍小我成大我,集体荣誉是最重要的,我们都展现出了最好的自己。”

汪顺也战略性放弃了自己的项目,在稍早前的男子100米混合泳项目中,他并没有使出全力,只获得第七名。由于紧接着就是接力,汪顺游完最后一棒时,连出水都是孙杨和季新杰帮着拉上岸,走路直打晃。即便如此,汪顺还是有些自责:“没能将队友交给我的领先优势保持到最后,很可惜。”

小将季新杰称:“非常感谢我的几位大哥。有的刚比完自己的项目,有的放弃了自己的项目。我们代表的是中国队,缺了任何一个都不可能游到这个成绩。”

孙杨总是一副带头大哥的样子,有他在,队友们心定。他说:“我是队长,自由泳是我主项,汪顺和徐嘉余分别主攻混合泳和仰泳,作为队长应该减轻他们的压力。今晚我们做到了!至少是一次锻炼。”

最令孙杨自豪的,是他们这支“中国力量”赢了美国队,“因为美国队在长池和短池上都担当霸主很多年。虽然这次我们获得的只是一枚铜牌,但对于我们是一次突破。”

在教练朱志根看来,4名队员基本发挥了自己的最好水平。“虽然没夺冠,但这是有史以来中国队在男子接力项目第一次打破世界纪录。”朱志根指出,“大家团结协作,互相鼓励,这一点确实是中国队的力量。”

中国女团接力夺金



率先触边的王简嘉禾庆祝夺冠

个,“我们就是冲着冠军来的!”

1分54秒56,李冰洁交棒的时候中国队处在第三位。“本来觉得我这次赛前状态挺好的,能游出好成绩,为中国队开个好头,但因为太紧张了,反而没游出来。”让李冰洁紧张的是与她同游第一棒的澳大利

15日是杭州短池游泳世锦赛第五个比赛日,到晚上进行最后一项女子4×200米自由泳接力时,中国游泳队这一天还没能斩获奖牌。不过,在今年雅加达亚运会上夺得女子4×200米自由泳冠军的4位中国姑娘——李冰洁、杨浚瑄、张雨涵和王简嘉禾给人们带来了惊喜,她们以7分34秒08夺得冠军。

女子4×200米自由泳接力一直是中国游泳的强项。在今年雅加达亚运会上,这4位中国姑娘击败了日本队夺得冠军。这次参赛的虽然还是这4位姑娘,但她们的棒次安排却有了变化:亚运会时游第二棒的王简嘉禾,这次轮到第四棒,而当时游第四棒的杨浚瑄前提到第二棒。“我还是第一棒。”李冰洁说,“因为赛前我就一直在观察,看各国参赛人员变化,看200米单项的成绩。”小姑娘如此上心的原因只有一

利亚选手提特姆斯。本届比赛提特姆斯以1分51秒38夺得女子200米自由泳冠军,刷新了女子200米自由泳的大洋洲纪录。

在李冰洁后出场的杨浚瑄和张雨涵,每人都为中国队提升了一个名次,最终由王简嘉禾一路将第一名保持到终点。李冰洁说:“王简嘉禾一人水,我就觉得这枚金牌稳拿了!”赛前,中国队认为这场决赛最大的对手就是澳大利亚队,因为她们队中有提特姆斯,不过,王简嘉禾说:“我们一起研究如何对付她!我们是一个团队。”“那你们各自的单项怎么办?”李冰洁对此答道:“单项就是尽力发挥,因为自己的项目发挥成什么样是自己的事儿,但是接力就不一样了,自己没游好就拖累整个团队了,我们更看重集体荣誉。”(据《新民晚报》《北京晚报》)

◎内蒙古看台

张振龙夺得深马男子组国内冠军

本报讯(记者 牛天甲) 12月16日8时,2018深圳国际马拉松在深圳市市民中心广场鸣枪起跑。经过激烈争夺,我区选手张振龙以2小时20分43秒获得男子组国内冠军。

据了解,本次赛事设全程马拉松和半程马拉松,共有3万余人参赛。最终经过激烈争夺,肯尼亚的选手KOECHI以2小时09分44秒夺得男子全程马拉松冠军,我区选手张振龙以2小时20分43秒获得男子组国内冠军。1990年出生的张振龙来自呼伦贝尔,赛后他表示:“对成绩挺满意的,今天的天气也比较适合跑出好成绩。之前一直没有花太多时间在马拉松训练上,今天跑出的是他5年来的最好成绩。”

国足西征 3人提前遭淘汰

《法制晚报》消息 国内阶段的备战全部结束,国足短暂休整后将正式开启西亚之行。12月15日下午,随着6:0战胜教学赛对手山东鲁能U23队,国足本期在海口的集训画上句号。至此,国足在亚洲杯前的国内备战全部结束,球队将休整几天时间,国脚们在和家人短暂团聚之后,将于本月18日从广州启程,前往卡塔尔多哈,为即将开始的亚洲杯做最后的备战。

按照计划,本月24日和28日,国足将分别与伊拉克队和约旦队进行两场

热身赛,随后最终的亚洲杯23人名单也将正式出炉。国足主帅里皮表示最终参加亚洲杯的主力人选和选择的阵形都会在那两场热身赛中产生。

由于近来国足在门将位置上状况频出,除了曾诚已经因伤无缘亚洲杯外,里皮带到卡塔尔多哈进行备战的队伍中,将有4名门将,分别是颜骏凌、王大雷、张鹭和郭全博,他们在这个位置上将展开激烈的竞争。参加了此次海口集训的27人中,将有3人提前遭到淘汰,不会随队前往卡塔尔多哈。

从两场热身赛情况看,球队征战亚洲杯的主力阵容已经在里皮规划中。因为亚洲杯赛程密集且周期长,球队必须强化“板凳”力量。在曾诚重伤离队、张鹭拉伤的情况下,门将危机正困扰着球队,这样的情况实际也加剧了教练组对其他位置人选增添伤号的担忧。在留队的27名国脚中,有5人没有参加此次热身。除了门将张鹭、郭全博外,其余3人是张修维、韦世豪和范晓冬,张修维虽然退烧后已由医院归队数日,但近期基本都没有参加球队高强度的

训练,所以他无缘西亚行在队内已经不是秘密。

对于海口集训,里皮对队员们的训练表现感到满意,并且表示球队的备战都是在按照计划在稳步进行。这是里皮担任国足主帅以来,时间最长的一次集训,里皮坦言球队第一次有了充足的时间在体能储备和技战术等方面进行更好的准备。

18日晚上,国足将在广州重新集结,赴多哈进行亚洲杯前的冲刺备战。届时,球队的人员将进一步缩减,最终出征阿联酋的队伍只留下23人。(王帆)