元宵夜到呼和塔拉看烟花秀

新报讯(记者 牛天甲) 为丰富和活跃节日期间人民群众的精神文化生活,营造与时俱进、欢乐祥和的节日气氛,由呼和浩特市人民政府主办的2019年呼和塔拉元宵节群众文化社火活动将于2月17~19日在新城区内蒙古少数民族群众文化体育活动中心举办。而在元宵节当日21时30分将进行30分钟的烟花秀。

据了解,本次活动以"塞外青城·盛世欢歌"为主题,开展元宵节专题文艺晚会演出、民间社火、赏花灯·猜灯谜、游九曲·绕龙柱、马文化展示活动、冰雪趣味运动、元宵节群众文化惠民演出、高空礼花焰火秀等9项内容丰富、形式多样的文化活动。

自2月7日开始,呼和塔拉置景的工作人员便在紧锣密鼓地筹备着,为即将到来的2019年呼和塔拉元宵节群众文化社火活动做最后的冲刺。在筹备现场,记者看到活动项目的具体分布及施工进展,工人们正在与组委会的工作人员对用电、灯光、舞台细节等方面做最后的统筹。在元宵节当日,将举行大型烟花秀,时长30分钟,数量高达上千个,其中高空礼花1205个,中空礼花320个,组合礼花10000多发。目前,数千个烟花爆竹分置于2个危险品运输车内,已全部运抵现场,正月十四这一天,所有烟花都将全部安置到固定位置。为保障顺利进行,增强首府市民对传统文化的认同感与参与感,提高入场通行率,组委会将采用电子票的形式发放9万张入场券。其中,票务信息刚发布出一天多的时间,票务量就突破了数万张。

首府将举办春季大型人才招聘会

新报讯(记者 郝儒冰) 2月23~24日,呼和浩特将在内蒙古国际会展中心举办春季第一场大型综合类人才招聘会。

据了解,这场招聘会由呼和浩特市人力资源和社会保障局主办,呼和浩特市人才服务中心,内蒙古天宇人力资源开发(集团)有限公司承办,会期2天。

本次大型招聘会拟邀区内外国有企业、外商投资企业、高新技术企业、民营企业等620家各类用人单位进场招聘,行业涉及食品、餐饮、家政、劳务、能源、化工、电力、农牧业、房地产、文化传媒、电子通讯、药业、教育、生物科技等多个行业。

据了解,本次招聘会旨在做好呼和浩特2019年就业服务工作,推动人才合理流动、优化人才结构,预计当天将有社会各层次求职者近2.5万人参会。

又讯(记者 郝儒冰) 2月16日,"2019年春季招聘会暨第三十二届'汇英才、聚青城'高校毕业生就业洽谈会",在呼和浩特天宇人力资源市场举办,截至中午12时,入场求职者达到1万人次。

本次招聘会有区内外国有企业、外商投资企业、高新技术企业、民营企业等60多家用人单位进场招聘,行业涉及食品、餐饮、能源、化工、电力、农牧业、房地产、文化传媒、电子通讯、药业、教育等十几个行业,现场给出求职者的平均工资在3000~4000元左右,相对诱人,引来大量应届毕业生驻足。

回民区打掉18个涉黑涉恶犯罪团伙

新报讯(记者 杨 佳) 2月15日,记者从呼和浩特市回民区公安分局了解到,扫黑除恶专项斗争开展以来,回民区公安分局本着"扫黑、除恶、铲霸、打痞、治乱"的原则,掀起一场对黑恶势力全方位、无死角的"大扫除"。

截至目前,回民区公安分局共计打掉18个涉黑涉恶犯罪团伙,抓获107名涉黑涉恶犯罪嫌疑人,其中采取刑事强制措施103人,破获故意毁坏财物、非法拘禁、强迫卖淫、组织卖淫、聚众斗殴、寻衅滋事、敲诈勒索、开设赌场等涉黑涉恶刑事案件60余起。通过打击整治有效降低了刑事案件发案率,提高了辖区群众的安全感和满意度。在侦办黑恶犯罪团伙案件中,该局依法打击处理了6名公职人员(其中批准逮捕3人,取保候审1人,行政拘留2人),并及时上报回民区纪委监委和市公安局扫黑办备案。

在扫黑除恶专项斗争中,回民区公安分局积极开展了专项斗争集中宣传活动,逐户、逐乡村、逐社区、逐单位、逐行业、逐场所发放和张贴了"两高""两部"联合发布的扫黑除恶的相关通告等达20万份,并在媒体、网站广泛开展宣传,确保家喻户晓。设立了举报电话、举报信箱、电子邮箱和微信公众号等多种举报平台,并且安排24小时专人值守;出台了"有奖举报制度",制作了侦破黑社会组织的专题宣传片。对3个涉恶集团10名涉恶骨干成员,多次通过媒体发布通告,广泛征集线索,共抓获嫌疑人27人。

开车斗气斗殴 两男子挨罚

新报鄂尔多斯讯(记者 范亚康) 正月初七在鄂尔多斯伊金霍洛旗苏泊罕草原附近的公路上一辆轿车与一辆大型货车上演了"斗气大戏"。

正月初七(2月11日)11时许,鄂尔多斯市伊金霍洛旗公安局苏布尔嘎派出所接到110指令称:在苏布尔嘎镇阿四线测速点附近发生打架斗殴,请求出警。接警后,民警迅速赶往现场,经调查,在苏布尔嘎镇阿四线测速点附近,王某某驾驶黑色轿车与孙某某驾驶的大型货车沿阿四线同向行驶,王某某称孙某某的大车别了自己的车,于是驾驶轿车将孙某某的大货车逼停,王某某辱骂孙某某,后双方互相殴打。孙某某用铁棍将王某某头部打破,打斗中,双方均有不同程度受伤。

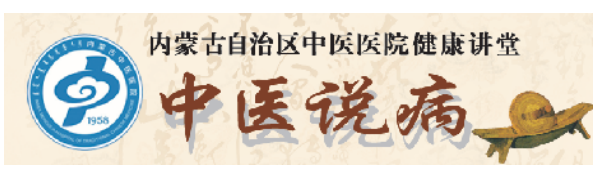
王某某和孙某某分别构成殴打他人和故意伤害,伊金霍洛旗公安局分别对二人做出行政处罚。

冬天要适当吃凉

在寒冷的冬季,大多数人都会选择羊肉汤、火锅等食物,以补充热量来抵御寒冷,因此会下意识地避免一些凉食。但是肺热咳喘的症状在冬季却是很常见。其实,在冬天适当地吃凉食,更有利于健康。

中医言"热属阳,寒属阴"。若冬天人们只进食温补之品(肉食、火锅等),外来的热量加上体内的阳气就会打破阴阳平衡,表现出肺、胃烦热的症状。所以,冬天也要适当吃点凉,以维持人体的阴阳平衡。

万事万物均有阴阳二者之分。早在《黄帝内经》的养生篇就已经提到:"春夏养阳,秋冬养阴"。这句话主要有两层含义:一是说秋冬季节要记得固护阴气;二是进补之气要顺应自然界阴阳的变化,方得养生。中国有句俗语:"冬吃萝卜夏吃姜"。《本草纲目》中认为萝卜属"凉性",有下气、消谷和中的功效,可解胃中烦热。所以,冬天适当吃凉是有必要的。

值得注意的是:这里的凉不是指冰冷的食物,而是在中医上具有凉性食物,如:兔肉、鸡肉、莲子、黄瓜、冬瓜、芹菜、白萝卜、香蕉、苹果或者一些藕、海带等水生植物。食用时可以将温性和寒性食物进行搭配,如萝卜炖牛肉等。

内蒙古自治区中医医院脑病科赵继业:硕士研究生,内蒙古中医药学会脑病分会委员。擅长中医治疗头痛、失眠、眩晕、面瘫以及中风等专科疾病。