

4 内蒙古·关注

按下“快进键” 打出“精准牌”

——内蒙古扎实推进脱贫攻坚纪实

文/《内蒙古日报》记者 贾怡媛 韩雪茹 赵 弘 皇甫美鲜

“要采取更加有力的举措、更加精细的工作,瞄准贫困人口集中的乡(苏木)村(嘎查),重点解决好产业发展、务工就业、基础设施、公共服务、医疗保障等问题。”

“既要解决眼下问题,更要形成可持续的长效机制。要把脱贫攻坚同实施乡村振兴战略有机结合起来,推动乡村牧区产业兴旺、生态宜居、乡风文明、治理有效、生活富裕,把广大农牧民的生活家园全面建美好。”

2018年3月5日,习近平总书记参加十三届全国人大一次会议内蒙古代表团审议时的重要讲话,饱含着对贫困地区各族群众的亲切关怀和殷切期望,为我区坚决打赢脱贫攻坚战指明了方向,注入了强大动力。

春潮澎湃奋进时,真抓实干谱新篇。一年来,内蒙古强化责任落实,完善保障措施,提高脱贫质量,全区实现减贫235万人,贫困发生率下降到1.06%;一年来,10个国贫旗县、13个区贫旗县完成退出评估,有望实现摘帽,脱贫攻坚战取得阶段性成果。

“输血”与“造血”并重 共享产业扶贫红利

在乌兰察布市察右前旗,产业扶贫已经成为脱贫攻坚的致胜“法宝”。

人勤春早。正月十五凌晨,天刚蒙蒙亮,巴音塔拉镇的一家农业示范园区内,几个温室大棚已相继亮起了灯。

陈三村村民邸梁泽来得更早一些,所有准备工作都做完后,他蹲在地上细心观察着作物生长情况。大棚栽的是市场新宠——口感番茄,经过一个月的生长,番茄苗上已挂满了淡黄色的小花。

看着满棚翠绿,邸梁泽的心里乐开了花:“我这个棚是从物泽生态农业科技发展有限公司租的,免租一年,种苗、肥料、农药的费用全由公司先期垫付,公司的专业植保服务团队还每天来传授标准化栽培管理技术,而且对产品实施保护价收购,根本不用为销路操心。”

邸梁泽所种的物泽生态农业科技发展有限公司是乌兰察布市从山东引进的重点龙头企业,也是京蒙产业扶贫合作的一个项目。公司副总经理张英刚告诉记者,总面积6000亩的现代农业示范园区,包括设施蔬菜 and 设施葡萄两个生产种植示范基地,60%的大棚交给当地农民和贫困户种植。尤其是贫困户受益最多,不仅免费提供大棚,产品收购价也要高一些。

这样的优惠政策让当地贫困户很心动,但由于以前没种过大棚,心里没底,不敢盲目下棚,还在观望中。敢为人先的邸梁泽成了他们眼中产业脱贫的示范户。“好多贫困户看到我起早贪黑地干,春节过后都来打听。再过几个月我就会让他们看到脱贫致富的希望了!”邸梁泽颇有成竹。

他的自信是有依据的:以每亩产1.8万斤口感番茄来计算,他这个1.5亩的大棚就能收入8万元以上,是种大田的几十倍。

“这些大棚很快就会被抢光,察右前旗脱贫攻坚的步伐也会迈进一步。”刚送走一批前来咨询的农民的张英刚说。

在察右前旗,不只是有劳动能力的贫困户在产业发展中拥有了长期稳定的增收渠道,就连丧失劳动能力的贫困户也能分得产业扶贫的“一杯羹”。

记者在巴音塔拉镇合毕格村见到弓小霞时,她正坐在炕头上一遍遍地数着产业分红,心里感到很踏实。

“足不出户就能拿到分红,这种帮扶太符合我这种干不了活的人了。”弓小霞说,她患强直性脊柱炎十多年了,直立走路都很困难。自从成为建档立卡贫困户,她就成了政府贴息贷款5万元入股到瑞田现代农业有限公司的股民,每年可获得6000元保底分红。“坐在家里分红利,这样的保障真是做梦也想不到啊!”弓小霞笑得很开心。

这种为无劳动能力贫困户量身定制的扶贫模式,其实是一种“龙头企业+合作社+贫困户”的利益联结机制,由政府为贫困户提供金融扶贫贴息贷款,入股到村集体合作社,合作社再与龙头企业合作,实现以社带户、以企带村。

在哈毕格村,像弓小霞一样入股扶贫龙头企业的贫困户就有6户,全旗则有2947户贫困户纳入产业链中,获得稳定分红收益。

扶贫扶长远,长远看产业,产业靠联结。近年来,察右前旗大力培育贫困村农业产业新型经营主体,积极推动“企业+种养殖大户”“企业+合作社+农牧户”等发展模式,通过订单合同型、股份合作型、服务协作型、辐射拉动型4种紧密型利益联结机制,在做好“输血”的基础上,提高了贫困地区的“造血”能力。

目前,全旗有自治区级农牧业龙头企业5家、市级龙头企业10家、合作社629家,近3.9万农民纳入产业化经营链条,农民人均纯收入一半以上来自农业产业化收入。

察右前旗只是我区大力推行产业扶贫的一个缩影。过去一年,我区各地把产业扶贫作为贫困农牧民脱贫致富的治本之策和重中之重,建立和完善利益联结机制,让更多贫困农牧民加入到农牧业产业化链条中来,分享产业红利,为打赢脱贫攻坚战找到一条有效路径。

脱贫与振兴并举:美丽乡村催生“美丽经济”

巴彦淖尔市杭锦后旗始终把乡村振兴视为决胜脱贫攻坚的催化剂。在推进脱贫攻坚的实践中,一种理念逐渐在这里形成:美丽乡村才能催生“美丽经济”。

乍暖还寒的初春清晨,蛮会镇红旗村的贫困户贺宝贵,扛着一把扫帚,赶着羊群出村了。放羊拿着羊鞭不奇怪,可为啥还扛着扫帚?贺宝贵笑了,指着干净整洁的村巷说:“羊群走过的地方,难免会留下些羊粪蛋儿,我边走边把它清理了,不能脏了路面。”

贺贵这么在乎自己生活的环境,还得从红旗村“下起红包雨”说起。

去年,自治区派驻杭锦后旗脱贫攻坚工作队总队提出了“议事民主化、主体多元化、责任网格化、服务订单化、规定标准化、诚信契约化、手段智慧化、评定星级化”的“一村八化”社会治理模式。

“这个模式让民事民议、民事民办、民事民管成为了基层社会治理新常态,为脱贫攻坚、乡村振兴扎下了幸福根。”杭锦后旗扶贫办主任陈智军说。

思想有引领,行动有方向,很快,红旗村成立了家乡建设委员会,在村委会主任郭埃劳的提议下,红旗村村民二组率先建起了“红旗二组同乡会”微信群。不到一天的工夫,70多个身

牢记嘱托 拼搏奋斗

——来自草原的最新报告

在南京、北京、呼市、包头、鄂尔多斯等地的家乡人“涌”进群里,参与家乡的发展建设。

红旗村乡村振兴的第一个行动就是村容整治,这个想法在微信群得到积极响应。家乡建设委员会理事长贾翻海首当其冲发了个1000元红包,秘书长郭强紧随其后。当即,微信群迎来一波波“红包雨”,在外务工、创业的村民通过微信红包,将一笔笔捐款汇入家乡建设委员会的账户,甚至重度残疾的村民也加入进来,捐了200元。短短两天时间,共收到捐款11410元,还有价值5600元的物品。

“红包雨”过后,砂石料、砖等施工材料拉到了村口。没有动员令,红旗村上至80高龄耄耋老人,下至孺童稚童,全体村民齐出动,挖土、搬砖、铺路、清扫……人人抢活干。不到10天时间,一条1400米的石砖巷道铺好了。过了不久,巷道两旁的一盏盏路灯点亮了红旗村的夜晚。

告别了尘土飞扬的乡间土路,清理了随处可见的垃圾,红旗村越来越宜居,村民的精神面貌也悄然改变,乡风文明有了看得见摸得着的进步。从前村民互相攀比七大功红白喜事,如今生日宴会每桌花费200元就能招待客人,喝酒玩麻将的人不见了,村民们天天聚在一起商量村里还能咋发展。

驻村第一书记吴增土感受颇深:“过去,村里灌溉农田用的电费都交不齐,只能干着急。去年,欠了七八年的电费一下子都交齐了,谁也不愿意拖后腿。”

乡村振兴需要乡风文明来点燃“引擎”,更需要产业兴旺加足马力。

生活家越来越好了,红旗村的下一个行动也推上了今年的议事日程:依托田园风光、乡土文化等资源,发展农家乐产业,实现脱贫致富。“邻居”头道桥镇的民建村就是他们的榜样,作为“中国最美休闲乡村”的民建村,充分利用资源优势,大力发展乡村旅游产业,农家乐、民宿、旅游商品生产等产业乘势而起,全村有一半以上农户通过发展乡村旅游受益,旅游业创收远远高于农牧业。

记者来到民建村一家小有名气的农家乐,经营者葛凤娥说:“2015年民建村被评为最美休闲乡村,我就动了吃旅游饭的念头,将自家400多平方米的房屋装修一新就开张了。”

随着村里基础设施和配套设施越来越完善,知名度越来越高,她家的农家乐也越来越火。“现在平均每天有二三十人来我家吃住,每月至少几千元的收入。旺季的时候,经常有客人站在院子里等位置,住宿也供不应求。”葛凤娥说。

目前,杭锦后旗已建成农家乐150家,间接带动就业5000余人。为了扩大农家乐的示范带动效应,该旗通过整合项目和资金,重点建设了双庙镇太荣生态民俗旅游区、蛮会胡杨林生态农庄、蛮会海龙旅游运动马中心等旅游项目。其中,海龙马产业合作社与蛮会村贫困户合作,采用“旅游企业+合作社+贫困户”的扶贫模式,带动蛮会村42户贫困户脱贫。

“既要走上脱贫之路,又要通向振兴之道”。这不仅仅是杭锦后旗的“独门秘籍”,更是我区在深入推进脱贫攻坚工作的生动实践中形成的共识。

内蒙古中医医院将启动“学雷锋月”活动

新报讯(记者 段丽萍)为进一步弘扬雷锋精神、服务百姓健康,内蒙古自治区中医医院将于3月份启动第五届“学雷锋月”志愿服务活动。

据介绍,活动包括:3月5日“学雷锋”大型义诊活动、3月6日“青光眼日”义诊活动、3月14日“肾脏

病日”义诊活动等多项内容。届时,相关科室出诊医生免收挂号费,并在门诊

大厅设立义诊服务台,为患者提供健康咨询服务。

3月5日“学雷锋”纪念

日当天,该院将进行全院大型义诊,所有出诊医生免收挂号费和门诊诊查费。义诊期

间,设立义诊服务台,发放健

莫把焦虑情绪传递给孩子

开学伊始,孩子们迎来了新学期,家长们也迎来了新挑战。记者从湖南省脑科医院获悉,近期,医院接诊的患上“辅导作业焦虑症”的家长增加。专家建议,家长们亟待疏导自己的情绪,别把焦虑情绪传递给孩子。

湖南省脑科医院儿少心理科治疗师卢雅君认为,孩子在小学、幼儿园阶段认知能力的发展存在不平衡,同年龄孩子的认知能力水平存在个体差异性,家长不应急于求成,甚至存在攀比心理,把自己的孩子和其他的孩子进行比较,这容易挫伤孩子的自信心。

湖南省脑科医院儿少心理科治疗师杨静文告诉记者,有一些孩子存在注意力缺陷障碍,难以保持注意力集中,家长认为孩子是不认真学习,一味地责怪孩子,最后家长和孩子都陷入了不良情绪中。

杨静文提醒,患有注意力缺陷障碍的孩子无论在玩游戏(电子产品除外)或是学习上,都存在注意力欠缺中的现象,特别容易表现在做作业上,容易出现注意力不集中、多动,因此家长需要重视孩子这些方面的表现,及时就诊以及进行治疗。

专家建议,家长辅导孩子写作业不要急于求成,不要责骂孩子,可以通过鼓励、赞许的方式来培养孩子的良好行为,让孩子有信心完成学习任务,让孩子在学习中心领到增长知识的乐趣,让孩子能享受学习;不要对孩子要求过高,把自己的目标和要求强加在孩子身上,逼孩子参加各种学习班、培训班,这不利于孩子的健康成长,甚至容易把自己的焦虑情绪传递给孩子,让孩子压力过大,出现心理问题。(据新华社报道)



研究显示:注射年轻血浆不能抗衰老

最近美国有报道称,有十几个部分诊所在为患者输注年轻人血浆,以治疗衰老相关疾病。对此,美国食品和药物管理局(FDA)2月19日发表声明,警告人们不要将输注年轻人血浆作为对抗衰老相关疾病的治疗手段,称其并未证实有临床益处,且存在诸多风险。

血浆是血液的重要组成部分,含有帮助血液凝固的蛋白,可用于治疗出血和凝血异常。FDA对可使用血浆进行治疗的适应症进行了规定。但即使是在这些被认可的用途中,血浆输注也并非没有风险,其常见

FDA向患者提出警告

男人40岁后健身8准则

大多数人会认为,人一旦上了年纪,运动就开始力不从心了。美国《男性健康》杂志称,男性40岁之后,健身的状态会有别于年轻时,但如果注意以下8点,效果更好。

1.不要低估自己的运动能力,可以适当做一做大强度运动。别以为年过四十,运动能力就会一落千丈。研究发现,男性在50-75岁的年龄段,每年运动能力只会下降3.4%。所以,不要畏惧篮球、足球等大强度运动,适当参加不但能提高体能,而且有助于减轻压力,放松心情。

2.挑选让你舒适的方式。如果你在进行某项运动时经常出现一些身体不适,那么就说明你并不适合这项运动。

3.调整速度,以间歇式训练为主。举个例子来说,如果是步行,可以在运动中结合快步、慢走、慢跑等多种方式,有助于在较短的时间内消耗体内更多热量,消灭啤酒肚。

4.刚开始锻炼,别求太快。如果以前没有运动习惯,可以从最简单的散步开始。形成习惯后再增加运动量。40多岁的人无论多么有经验,充分热身都非常必要。

5.增加力量、柔韧性和平衡练习。随着年龄的增加,人体器官也在衰老。因此每天要进行30分钟的有氧运动,但更要适当增加力量、柔韧性及平衡力的锻炼。

6.运动多样化。每天做同样的运动,既容易厌倦又容易受伤,特别是对于年过40的男性来说。因此建议进行交叉练习,比如跑步与骑自行车运动结合、游泳与力量器械练习结合等。

7.和大家一起锻炼。获得家人和朋友的支持非常重要,相互鼓励,一起训练,效果更好。

8.注意旧伤。运动一定要注意旧伤。如双膝曾经受过伤,跑步就不是最佳选择。(据《生命时报》)

松茸竹荪鸡汤抗疲劳

对于上班族来说,常年高强度的工作不但让人身体疲惫、精神压力大,免疫力也会降低,更容易生病。在此,推荐一款清润不油腻,抗疲劳、调节免疫力的药膳——松茸竹荪鸡汤。

取干松茸12~16颗、干品竹荪10~12克、红枣5颗、龙眼肉干30克、土鸡一只(约2斤)、瘦肉250克、生姜几片。干松茸洗净后,提前用温水浸泡;竹荪、龙眼肉干洗净;红枣去核;土鸡宰杀后洗净,去皮;瘦肉切成拇指般大小。上述材料放进煲中,注入纯净水没过材料,大火煲滚后改小火再煲一个半小时,熄火后调味饮用。

松茸是非常珍贵的天然野生菌类食材,生长于海拔1600~3200米的温带和寒温带的原始森林里,对生长环境的要求非常苛刻,至今仍无法人工栽培。它的气味芳香浓郁,口感润而爽滑,味道极为鲜美,不但具有较高的营养价值,而且有特殊的药用保健功效。松茸能强身补虚、调节免疫、健脾益胃、理气化痰、抗衰老、解疲乏。竹荪为历代公认的山珍之一,能滋补强壮、润肺养颜、益气补脑、宁神健体、护肝胆胆、抗疲劳。鸡肉滋补强身;瘦肉滋阴润燥;桂圆肉(即龙眼肉干)能补血养颜、益智宁神,善治失眠、健忘、惊悸等症状;红枣则补益气血、健脾益胃、镇静安神;生姜不但辟腥,还有温中的功效。

本方中,以松茸、竹荪二味菌类唱主角,去皮鸡和瘦肉热量不高,桂圆肉和红枣则以补血养阴见长,性味平和,滋补而不碍脾胃。所以,此方既适合妇孺老少补虚疗损之用,青壮年喝了也不上火,帮助抗疲劳、提高免疫力。(据《齐鲁晚报》)