婚姻幸福可能与基因有关

美国一项新研究称，婚姻是否幸福不仅取决于夫妻双方的兴趣爱好、价值观等因素，还可能与他们的基因有关。

美国耶鲁大学公共卫生学院等机构研究人员日前在美国《科学公共图书馆·综合》杂志上发表论文介绍说，他们以178对年龄37岁至90岁的已婚夫妇为研究对象，对他们进行婚姻安全感和满意度调查，并提取他们的唾液样本开展基因分析。

论文称，一种与催产素有关的基因——催产素受体基因在婚姻安全感和满意度方面发挥着重要作用。一对夫妇中只要有一人具有这种基因的GG基因型，他们的婚姻安全感和满意度就会处于较高水平。

催产素是由下丘脑分泌的一种神经激素，男女均可分泌。它在分娩及母婴关系中扮演重要角色。此前研究显示，催产素可促进信任，减少消极情绪，让人更乐观。催产素受体基因有G和A两种变体，组成GG、AG和AA三种基因型。

研究人员说，新研究表明人们在婚姻中的感受还会受到自己和配偶基因的影响。下一步研究可继续探索相关基因发挥作用的具体机制，比如基因在夫妻双方间具体的情感经历中如何发挥作用，从而对婚姻幸福感产生长期影响。 **（据新华社报道）**

养花用食醋有起死回生妙用

在花卉种植中，食醋有着不可低估的作用，对生长不良的花卉，有起死回生的妙用。它含有糖分、葡萄糖、乳酸、醋酸等有益物质，且食醋溶液可抑制“光呼吸”过程中乙醇酸氧化酶的生物活性，提高净光合率10%~20%，加强光合作用，提高叶绿素含量，增强花卉的抗病能力，所以适量喷洒食醋溶液，可使花卉长势旺，花多色艳。

【链接】

下面介绍几种用法。

治疗黄化病。许多花卉如茶花、杜鹃以及观叶植物，往往因缺乏铁元素、盆土PH值过高、管理不当等而引起叶子发黄，这时可用10克食醋加清水3千克，于上午10时前、下午4时后喷洒植物叶面。每10天一次，连喷4~5次便可使其由黄变绿。

促进植株生长。用300倍食醋溶液，在茶花孕蕾前喷洒全株，每15天喷一次，可使茶花叶片增大0.2~0.4厘米，使花量增加8%，分枝增加20%。用150~2000倍的食醋溶液浇灌花木，可克服因盆土ph值偏碱性引起的生理病害。

增强抗病性。如月季白粉病，杜鹃黑斑病，玫瑰、牡丹烟霉病等，一经发现，用150倍食醋液喷洒3次，便可得到有效控制。对花卉霜霉病、叶斑病等，喷洒食醋也有一定的治疗作用。

对花卉喷洒食醋应该注意以下几点:

1. 必须选用良好食用醋，切忌用化学工业用醋及变质的食醋；

2.浓度必须严格掌握，不得随意加大（大了会变强酸）；

3. 使用时间一般要在早晨和傍晚喷洒，切记不要在酷热的阳光下喷施（蒸发快变强酸）。 **文/花 花**

【小贴士】

面精又叫“酿皮”，是内蒙古巴彦淖尔的一道用面粉做的特色凉食佳品。巴盟面精由产自河套地区精选雪花粉，在清水中揉搓，分离出蛋白质和淀粉后加工而成。正宗的巴盟面精，入口爽滑的同时带有韧性，咬下去却又是韧中有脆。面精富含麦胶蛋白、麦谷蛋白、钙、磷、铁等成分，具有解热清暑，清凉爽口特点。

晚间热香蕉

◎主妇手册

大家可能不知道，吃香蕉可以瘦身。下面小编就来教你用“晚间热香蕉减肥法”来轻松瘦身。

说起“晚间热香蕉减肥法”，就是晚餐前把香蕉加热后再吃掉，加热后的香蕉会让人产生饱足感，这样晚餐就吃得少了！另外香蕉经过加热后，不但不会影响功效而且更容易被人体吸收！

具体做法是：

1. 取两根香蕉煮一下，或用烤箱、微波炉加热一下吃掉。

2. 然后再喝200毫升的清水。

3. 过30分钟后有了饱足感再吃晚餐。

如此减肥不用挨饿也不容易发胖，又能够促进肠道蠕动，既可美容又可瘦身，一举多得！

下面小编再分享几个香蕉的减肥食谱

一.香蕉冰沙的做法：

1. 将香蕉和牛奶放到搅拌机里搅拌均匀。

2.再放进冰柜里冷藏。

3.饮用前可加入奇亚籽、亚麻籽或蜜糖，也可加入其他水果和谷麦片，口感更好！

二.香蕉肉桂吐司的做法：

1. 把香蕉切片铺在土司上。

2. 然后加一点肉桂粉和砂糖

再烤热即可，或者拌牛油果吃也很健康！

三.香蕉果酱的做法：

1.香蕉去皮，切片状。

2.用手捏碎，加入两大匙柠檬汁，加热小火煮，边煮边搅拌。

3.再加麦芽糖，持续小火煮，边煮边搅拌。

4. 煮至有浓稠度，约30分钟即可。 **文/小 可**

警惕驾照卖分骗局

新交规实施后，买卖驾照分数的情况频频发生，然而一些骗子也瞅准“商机”行骗。据江苏无锡警方统计，仅2018年11月份以来，当地就接报40多起卖驾照分被骗的警情。警方提示，此类案件尚没有明确的适用法律，犯罪成本低、隐蔽性强，广大群众应提高警惕，避免上当受骗。

近期，无锡市民刘先生向公安机关报案称，前段时间，他微信上收到一陌生人添加好友的请求。通过验证后，对方称是专门买卖驾照分的。利益驱使下，刘先生同意以200元一分的价格将驾照分卖给对方，并约好到交管部门办理扣分。然而，完成扣分后，他却始终未收到对方的转账付款，直到数日以后，他才到派出所报警。

警方总结，此类案件有鲜明的特点。一是作案时间短且不受限制，通过手机、电脑等就可进行操作。二是作案团伙成员分工明确，有人负责发小卡片、有人负责送人消分、有人负责吓退卖分人等。三是专门“套路”贪小便宜的驾驶员，先高价诱导司机同意出售分数，并去交管部门消分，一旦得手便用各种借口推迟付钱，并微信拉黑，从此消失。四是钻法律的空子，目前针对此类案件尚没有明确适用的法律，加上卖分本身也是违法行为，很多受骗用户也不敢报警，担心自己被抓。

警方提示，广大群众要增强法律意识和防范意识。首先要知道，买卖驾照分本身就是违法行为，不要贪图小便宜将自己的分数出售。遇到违法侵害，应及时报警，并积极搜集证据，保存相关信息，为公安机关破案提供线索。 **（据新华社报道）**

DIY防感冒香包

换季期间流感频发，DIY一个防感冒香包，可提高自身免疫力，对预防感冒有好处！特别适合免疫力比较弱的小朋友们。

材料：香薷，鱼腥草，藿香，佩兰各5克，艾叶2克（每季的配方会有不同，根据药材质量或季节所决定）。

适合：6个月以上人士，容易患病的小朋友及成年人，及G6PD（葡萄糖六磷酸去氢酵素缺乏症）人士。

做法：将材料彻底洗净，焗干，再打碎入袋即可。

用法：每天最少2次，大力吸入香包的香味。让白天可揽在胸前（尽量接近鼻口），晚上睡觉时放枕边。

注意：香包香味因挥发关系，香味会流走。要激活香气，可用风筒吹热香包。

香包的驱病原理：香包有香味，由多种草药研磨制成辟瘟（辟毒）香料，可增强了免疫能力。如果以现代医学去理解，就是香气的挥发性分子通过嗅觉神经传导到大脑的边缘系统，最后到脑下垂体，从而产生不同的各种荷尔蒙，这些荷尔蒙再去影响身体各部内分泌系统，而起到免疫能力之增强。原理有点像“芳香疗法”。 **文/小 易**