

古人如何养老?

养老是文明社会的永恒主题,孟子曰:“孝子之至,莫大乎尊亲。”父慈子孝属于中华传统美德的生动写照,每个时代都有与社会文明相吻合的养老制度。中华优秀传统文化之于当代的养老制度建设有何启示?古代没有“退休金”的寻常百姓,又是如何养老的呢?

“家庭养老”为主

在古代,百善孝为先,“家庭养老”是最传统的也是政府所倡导的,这也是古代养老的主要途径之一。电视剧《知否知否应是绿肥红瘦》中就有相应的刻画。

剧中,六姑娘明兰的亲母很早就被暗害致死,也不受家庭成员的重视。但她藏起聪慧掩盖锋芒,小心地为自己铺路。她积了一些私房钱,养老不成问题。而当盛家衰败之后,明兰的父亲盛■决定回乡下养老,大娘子和林小娘陪伴,这又是一处养老的写照。再者,盛老太太虽然只是盛■的嫡母,不是亲母,但“老吾老以及人之老”,盛■作为一家之主,对于老太太感恩戴德毕恭毕敬地侍奉养老,体现中华传统精髓的孝道,更是优良品德的传承。“涌泉跃鲤”是二十四孝的第十则故事,讲述了汉代姜诗和他的妻子孝敬婆婆的感人故事,古代家庭养老模式的社会风气,就是这样潜移默化地养成的。

先秦时期,国家就将养老问题纳入制度,《礼记·王制》规定:“五十异■,六十宿肉,七十减膳,八十常珍,九十饮食不离寝。”意即家中50岁的老人吃粗粮;60岁的老人吃肉;70岁老人增加副食;80岁的老人吃饕餐珍馐;90岁的老人需在床前伺候饮食。虽然这套饮食规定在当代看起来非常不科学,但在物质贫乏的年

代,最好的美食都供给家中老人享用,体现“孝”为“忠”之基础,统治者以孝治天下的美好观念。

另外,有关减免徭役的政策,《礼记》:“八十者,一子不从政。九十者,其家不从政。废疾非人不养者,一人不从政。”意即家中有80岁和90岁以上的老人,则儿孙可以相应地减轻徭役。如果长辈有疾病需要有人照护,则儿孙中可有一人不服徭役。

汉朝,推行“以孝治天下”的孝道,对养老问题更加重视。特别是对“家庭养老”,有着极严的规定和要求,“养老令”在整个汉代一直遵行。汉律还规定:不赡养老人者,要在闹市执行死刑并示众。汉高祖刘邦曾做“鸠杖”赠送高龄老人,并成为一种制度,这种“老年证”的实用物象征特殊权利,有学者称其为中国最早的“老年人保护法”,相当于今天的老年证。

唐代继承了汉代给老人“赐杖”和“免税”等诸多做法。《唐大诏令集》:“八十以上各赐米二石,绵帛五段;百岁以上各赐米四石,绵帛十段;仍加版授,以旌尚齿。”太宗对于老人的赏赐种类繁多,以粮食、生活用品、纺织品等为主。除了物质供给,“色养”还让家中的老人精神愉悦。唐代律法还规定,父母在,不远游,不能存私房钱。如此规定,是为让子孙尽心尽力照顾好老人,较好解决“空巢”现象。

宋、明、清各朝的规定,依然有免除老人子孙赋税的待遇,同时都延续对老人丰厚的赏赐,比如朱元璋下诏:老者,只要品行善佳,都会记录以备国家财政补贴和资助。明代中期敬老达到新高度:百岁以上的老人,国家会定制华美的寿装,给予国家奖励。而《大清律》规定,孩子贫困而不赡养导致父母死亡的,要按照过失杀人的刑罚,判处儿子杖一百,流放三千里。

养老机构最早源自南北朝

对于孤苦无依的老人,则有“存留养亲”“补侍丁”等制度,并且越到后期这些制度就越完善。例如,南北朝为保证老人有子孙养老送终,北魏首创“存留养亲”制度,沿用到清代。存留养亲是指犯人的直系亲属年老,但家中没有其他人可以赡养老人时,对于非犯罪重的犯人,允许他们通过一定的程序得到从宽处罚,

让他们留下来照料老人。唐令还规定了“补侍丁”制度,对80岁和90岁以上的老人,政府会安排相应的护工。

古代还有处于辅助地位的由政府举办的养老机构养老。如宋、元、明、清都曾实行“鳏寡孤独废疾不能自养者,官为存恤”。南北朝时期创办“孤独园”,就是现在的养老院,在唐代宋代得到推广,宋朝民间的养老院兴起。明朝还加大养济院的数量与规模。即便到了清末国家较为衰弱之际,对养老的支出也丝毫不吝嗇。当然,这些古人的养老制度记载于官方史料之中,是否全面得到落实并无法保证。

另一方面,古人的寿命比较短,天灾人祸等因素及科技医疗水平的不发达,古人活过60岁的普遍很少。在古代高寿是吉祥的象征,如果有人的寿命达到了八九十岁以上,当地官府还会上报中央,而皇帝则会奖励当地官员,所以在古代高寿的老人不仅有当地政府养、国家养,就连地方乡绅地主都会乐意出钱养的。

古代官员可获“分档”退休待遇

中国古代官员退休以后的养老,却优渥于百姓。“致仕”最早源于周代,汉之后形成制度,这是古代官员正常退休的称呼。一般致仕的年龄为70岁,汉代只有高级官员有“致仕”,致仕条件是年老,或身患疾病。

汉代规定,俸禄两千石以上的高官,退休可以领取原俸禄的1/3,功勋非常卓越的少数官员,甚至可以享受原俸。另外,在退休时还有一次性的赏赐,如钱、黄金、粮食、房屋、车马等;唐朝官员在退休方面明确了“七十致仕”,如果不到70岁,但体弱多病的人也要退休。除非皇帝特批,否则唐朝官员退休后没有退休金,但能得到一定数量的田地养老;宋朝虽同理,但没有执行,所以导致朝堂都是老弱病残。因为退休只能拿到斗俸,所以官员千方百计拖着不退休;明朝开始,退休年龄提前了10年以上,只要年满60岁,就鼓励退休;清朝官员退休年龄也为60岁,如果没满60岁因病提前退休没有俸禄可以领取,而满60岁又有世职的可以领取半俸,但对有特殊功勋的官员,则全数分发。

(据《北京青年报》)

朱自清扔石子

1921年,朱自清在江苏省立第八中学任语文老师。一次,朱自清上完新课,因为那篇课文比较复杂,他就让学生在中午饭后多复习几遍。

中午,朱自清吃完中饭后,发现同学们都在校外的池塘边打闹,就走过去问学生们为什么不去教室里复习功课,一个胆子大一点的学生说:“老师,我们中饭玩一下,晚上回家补一样的嘛。”

“流失掉的时间是可以补回来的吗?”朱自清笑着问。“当然呀,我们晚上回家拿起书来复习不就补回来了吗?”那学生说。朱自清笑笑,让那个学生从地上捡一颗石子扔到池塘里去,那学生虽然不知道朱自清想干什么,但也只能照做,他从地上捡起一颗石子抛进了湖里,茫然地看着老师。朱自清还是笑笑,让他再捡一颗石子扔进湖里,那学生就又从地上捡起一颗石子,可就在准备将石子抛入湖里的时,朱自清却突然让他停下,把石子扔到路边的草丛里去。学生扔掉石子以后,困惑地看着朱自清,不知道老师的葫芦里究竟卖的什么药。

几秒钟后,朱自清又让他朝湖里扔一颗石子,学生又捡起一颗石子轻轻地抛进了湖里,这时,朱自清才问:“现在扔了第几颗石子?”“第二颗。”学生回答。“对,这是第二颗,但如果刚才那颗石子你也扔出去了,那么你现在扔的就是第三颗。”朱自清笑笑说,“即使你接着再往湖里扔一颗石子就能把第二颗补回来吗?你再扔一颗就是第三颗,但如果之前你扔出了第二颗,这就是第四颗。读书也是一样,中午不复习,就算是晚上复习得再好也无法把中午的时间补回来,就像是你往湖里扔再多石子,也永远无法把第二颗石子补回来了。”

学生们听后思索良久,终于明白了朱自清的话,这才纷纷红着脸回教室去复习了。(据《北京青年报》)

呼和浩特供电局停电通知

因计划检修,以下出线需要停电,请有关用户做好生活和工作方面的安排。

● 4月20日22:00~21日11:00 赛马场变953佳地线

停电范围:阳光诺卡、呼和佳地、天骋房地产、麻花板、通讯总站、东方文苑、内蒙古交警指挥中心等用户

● 4月20日22:00~21日11:00 赛马场变955海平线

停电范围:大力地产、观音庙、团校、第五干休所、武警学校宿舍、城市维也纳、气象局宿舍、天府花园、气象局、军区干休所等用户

● 4月20日22:00~21日11:00 赛马场变956军海线

停电范围:土中、长城小区、世纪家园、紫藤家园、凤凰新城、邮电7分局、新华园、粮库、34中家属院、土中家属院等用户

● 4月20日22:00~21日11:00 赛马场变957中建线

停电范围:大将座、纪委、日报社、人防培训中心等用户

● 4月20日22:00~21日11:00 赛马场变958七0六线

停电范围:力帆汽车、新城区政府、嘉悦酒店、滨海财富港、昕泰大观、内三建宿舍、天建城、内蒙古抽水蓄能公司、中央储备粮呼和浩特直属库有限公司、北国风光等用户

● 4月20日22:00~21日11:00 赛马场变960石新线

停电范围:天育星园、亲亲我家、府兴营、代州营小区、教育学院、军区教导队、毓秀国际、玖月玖小区、北环盛世、铁木真小区等用户

● 4月20日22:00~21日11:00 赛马场变961山水I回线

停电范围:山水小区等用户

● 4月20日22:00~21日11:00 赛马场变964哈拉沁线

停电范围:毫沁营政府、三卜村、呼市集中供热部、内蒙古砵源有限公司、内蒙古进出口贸易公司等用户

● 4月20日22:00~21日11:00 赛马场变965青山线

停电范围:高管局、福彩中心、盛世名筑、金桥伟业、武警指挥学校、北辰新领地、二十一中、毫沁营小区、北环盛世、新城家园、泛蒙石材市场、警察职业学院、桂园小区、新城区疾病

预防中心、武警机动支队、内蒙古体育职业学院、交通运输培训中心、重竞技运动管理中心、军械修理所、新城区廉租房小区、警卫局小区等用户

● 4月20日22:00~21日11:00 赛马场变967高速路

停电范围:新苑小区、公交公司、山水小学、新营村、经贸外语学校等用户

● 4月20日22:00~21日11:00 赛马场变968阿尔泰线

停电范围:凯来迪、农行干校、5303工厂、雷达部队、民主党派机关、法治研究中心、阿尔泰游乐场、红太阳小学、法院家属院、天建城、元泰汗府、毫沁营小区、玺园小区、松江城、加州华府、呼市园林管理处、玫瑰郡二期、联发房地产、圣廷小区、粮食一库宿舍、邮电通信设备厂宿舍、内蒙古特殊职业技术学校、93634部队、新城区法院住宅楼等用户

● 4月20日22:00~21日11:00 赛马场变969富康线

停电范围:后勤干休所、青橙部落、阳光诺卡、高管局、琪琳北辰大厦、邮苑小区、兴泰国防、邮电培训中

心、静雅酒店、昕泰大观、嘉悦酒店、兴隆小区、龙兴小区、康复医院、呼哈小学、阳光诺卡小区、邮电宿舍、吉泰小区、琦琳家园、民政局住宅小区、捷富小区、康复医院、工商局新城区分局、中国石油内蒙古销售分公司、中国邮政内蒙古分公司、内蒙古军区后勤干休所、93502部队、三合村小区、测绘局家属院、农业银行干校等用户

● 4月20日22:00~21日11:00 赛马场变970海拉尔线

停电范围:武警宿舍、内蒙古人防办公室、三合酒店、胸科医院、福泰热力、内蒙古残联、大力房屋公司、富恒房地产、草原研究所等用户

● 4月20日22:00~21日11:00 呼和佳地开闭站952坤和线

停电范围:坤和小区等用户

● 4月20日22:00~21日11:00 呼和佳地开闭站953佳地I回

停电范围:呼和佳地等用户

● 4月20日22:00~21日11:00 呼和佳地开闭站954哲里木线

停电范围:第四干休所、边防总队、公安厅家属院、工大印刷厂宿舍、工大文体楼、坤和房产、军区物资供

应宿舍、青山小区、地震局家属楼、富邦公司等用户

● 4月20日22:00~21日11:00 呼和佳地开闭站955尚都线

停电范围:满世房地产等用户

● 4月20日22:00~21日11:00 呼和佳地开闭站961佳地II回

停电范围:呼和佳地等用户

● 4月20日22:00~21日11:00 呼和佳地开闭站962山水II回

停电范围:山水小区等用户

● 4月20日22:00~21日11:00 呼和佳地开闭站963太阳城

停电范围:太阳城小区等用户

● 4月20日22:00~21日11:00 呼和佳地开闭站964明秀线

停电范围:三水酒店、钱柜、海天花园、天府房地产、吉昌房地产、世纪家园、森林小镇等用户

● 提示:1、凡有自备发电机的用户,必须高度重视安全,严禁向停电的检修线路倒送电。2、工作结束后有可能提前送电,严禁未办理工作票擅自检修线路设备。3、如遇恶劣气候,停电日期另行安排。咨询电话:95598

军区第一干休所营门识别系统及监控系统建设招标公告

中国人民解放军内蒙古军区呼和浩特第一离干休所部休养所拟采用公开招标的方式择优选定“军区第一干休所营门识别系统及监控系统建设”的承建单位,欢迎符合资格条件的投标人前来报名参加。资格要求详见中国采购与招标网(<http://www.chinabidding.com.cn>)及内蒙古军区招标网(<http://www.nmgjzwb.com>)上发布的招标公告。

联系人:梁国欣 崔正强
电话:15034776918 0471-6580807

中国人民解放军内蒙古军区呼和浩特第一离干休所部休养所
2019年04月11日