

我国首创1型糖尿病全新治疗性DNA疫苗

《光明日报》消息 日前,解放军总医院第五医学中心免疫室主任奚永志团队申报的《基于B7-1-PE40KDEL外毒素融合基因的DNA疫苗及其用途》,正式获得国际标准“三方”发明专利授权。该

成果是具有完全自主知识产权的原创性成果,也是我国全新治疗性DNA疫苗领域获得的首个国际标准“三方”发明专利授权。此举是我国在1型糖尿病生物治疗新药研究领域取得的重要突破,也标志着我

国在全新型治疗性基因疫苗的创新研究领域走在了世界前列。

治疗性DNA疫苗是在基因治疗技术的基础上,进一步深化发展而来的具有革命性的生物高新制药技术。由于其特异性强、疗

效确切、安全性好、生产制备成本低,现已成为继单克隆抗体药之后,全球生物制药产业中又一个新的战略制高点。据了解,“基于B7-1-PE40 KDEL外毒素融合基因的DNA疫苗”在前期的动物实验中,能够

有效防治1型糖尿病,纠正1型糖尿病自身紊乱的细胞与体液免疫应答反应,修复损伤破坏的胰岛β细胞,恢复自身胰岛素的分泌。值得一提的是,该疫苗只需在患者皮下或肌肉注射一次,即可维持疗效近一个月,将极

大地提高该DNA疫苗用药的依从性,有效地避免患者每天用药的麻烦。据了解,该疫苗已准备申报临床试验,未来将根据军民融合相关要求,逐步进入产业化阶段。(戴欣程 诚 贾丽媛)

自治区卫健委发布预防接种倡议书

新报讯(记者段 丽萍) 4月24~30日是内蒙古自治区首个免疫规划宣传周,主题是“防控传染病,接种疫苗最有效”。为推动全社会关心和支持免疫规划工作,提高公众对的知晓率和认知度,自治区卫健委向全社会发布预防接种倡议书。

预防接种倡议书指出,一要科学认识疫苗。接种疫苗能够增强人的机体免疫能力,提高自身的抵抗力,抵御病菌的侵袭,从而起到保护人体的作用。二要广泛宣传疫苗。2019年是我国实施免疫规划政策41周年,4月25日是全国儿童预防接种日。在人类历史上,曾经出现过多种造成巨大生命和财产损失的疫病,如天花、脊髓灰质炎等危害人类健康的传染病,在预防和消除这些传染性疾病的过程中,疫苗发挥了十分关键的作用。三要按时接种疫苗。婴幼儿疫苗必须按时接种,儿童存在因推迟接种而患病的风险,按时给孩子接种疫苗不仅能保护孩子,还能保护家人、亲人、朋友和周围人群。接种疫苗对成人和儿童一样重要,成人也要定期接种疫苗,如流感疫苗、肺炎疫苗、宫颈癌疫苗。四要安全接种疫苗。由于疫苗的使用对象为正常健康人群,疫苗比药品安全性要求更高。每个儿童在接种前要在医生体检专业指导之下体检,正确掌握禁忌症,安全性是有保证的。

睡眠不好按按听宫穴

听宫穴是手、足少阳和手太阳三经之会,位于面部,耳屏前,下颌骨髁状突的后方,张口时呈凹陷处。取该穴时应让患者采用正坐或仰卧、仰靠姿势,听宫穴位于头部侧面耳屏前部,耳珠平行缺口凹陷中,耳门穴的稍下方即是。

此穴常用于治疗耳鸣、耳聋、中耳炎等疾病,同时也可以用于治疗失眠。(据《大河报》)

膝关节不好少用跑步机

保护膝关节,原则是预防为主,运动适量。在对运动项目的选择上,推荐以下三种:游泳;平地慢走;静蹲练习。方法是背靠墙,双脚分开,与肩同宽,逐渐向前延伸,和身体重心之间形成一定距离,大概40~50厘米,此时身体就呈现出下蹲姿势,使小腿长轴与地面保持垂直,大腿和小腿间的夹角不小于90度。提醒:关节不好最好少用跑步机。(据《健康报》)

内蒙古卫健委向您推荐

公民健康素养66条

健康素养是指个人获取和理解健康信息,并运用这些信息维护和促进自身健康的能力。公民健康素养包括基本知识和理念、健康生活方式与行为、基本技能等三方面内容。如有健康问题咨询请拨打 12320

健康生活方式与行为

43

根据天气变化和空气质量,适时开窗通风,保持室内空气流通。

戒烟后身体反而更差?假象!

吸烟有害健康,但戒烟很辛苦。为此,烟民们要么对戒烟效果持怀疑态度,要么给吸烟找理由。于是,网上关于戒烟的谣言层出不穷。

谣言1:电子烟更上瘾。其实,电子烟去除了烟草中的焦油、一氧化碳等有害物质,尼古丁含量也非常少。目前,尚无足够证据证明电子烟会导致上瘾,也没有证据证明电子烟对戒烟有效。

谣言2:戒烟后会诱发咳嗽、失眠、乏力、发胖,高龄烟民戒烟身体更坏。事实上,所谓身体更坏是戒断症状,属于正常反应,一个月左右就会消失。戒烟后味觉、嗅觉变好了,消化和吸收功能也更好,可能会长胖,坚持低热量饮食和运动可避免长胖。

谣言3:减少烟量会导致对尼古丁依赖更重。吸烟少不会导致对尼古丁依赖更重,靠意志力“干戒”的人需逐渐减少烟量直到不吸。烟瘾大的人更要减少烟量。

谣言4:戒烟后复吸危害更大。复吸后烟量更大,才会危害更大。戒烟后复吸,多数是因为“干戒”时出现各种戒断症状,复吸时体验到久违的愉悦感,结果烟量比戒前大。

谣言5:仅凭个人意志戒烟很难成功。个人意志是影响戒烟是否成功的最重要因素。

谣言6:吃糖戒烟,烟瘾更大。吃糖可转移注意力。

如果自己“干戒”不成功,建议求助专科医生,不要听信戒烟偏方。目前得到认可的辅助戒烟药主要有盐酸安非他酮和伐尼克兰。(据《广州日报》)

呼和浩特首届眩晕高峰论坛召开

新报讯(记者 刘睿) “本次眩晕高峰论坛为大家提供了一个积极的学习机会,也为所有致力于眩晕病研究的同道提供了一个交流平台,是非常好的学习交流互动机会。”4月21日,在呼和浩特首届眩晕高峰论坛上,内蒙古工业大学医院中医科医生商彦卫正在认真详细地记录着,她告诉记者,学习交流结束后,她要将论坛上的知识运用于工作中,让更多患者接受更好更全面的治疗。

当日,由呼和浩特市医学会、呼和浩特凯霖耳鼻喉专科医院共同主办的“2019呼和浩特凯霖耳鼻喉专科医院首届眩晕高峰论坛暨学科联盟授牌仪式”在呼和浩特召开。本次眩晕高峰论坛邀请了解放军总医院第三医学中心、内蒙古自治区人民医院、内蒙古医科大学附属医院的知名专家,为大家带来国内“耳源性眩晕”的最新动态,论坛的开启对于推动呼和浩特市地区眩晕疾病的学术氛围和诊疗认识产生深远影响。

论坛上,参会人员除了聆听到精辟独到的学术见解外,现场还与专家零距离现场交流,研究探讨互动。

长期酗酒会引起酒精性心肌病

长期酗酒可能引起一系列疾病,比如酒精性心肌病。酒精性心肌病在欧美及俄罗斯等国的发病率较高,近年来在我国的发病率呈逐年上升趋势。

酒精性心肌病,患者的症状为:活动后胸闷、憋喘,休息后可自行缓解,间断出现夜里不能平卧、双下肢水肿。这就是类为心力衰竭引起的。

酒精性心肌病属于继发性心脏病的一种,不同于特发性扩张型心肌病,其发病与长期大量摄入酒精有密切关系,多发生于30~55岁的男性,通常有10年以上过度嗜酒史,临床表现多样化,主要表现为心力衰竭和心律失常。其治疗的关键是早诊断、早戒酒及对症治疗,以期延续或逆转病情。

戒酒是酒精性心肌病治疗的基础。无论病情严重到何种程度,多数病例戒酒后可望获得病情的缓解。药物治疗则仅为权宜之计,如不彻底戒酒,该病的治疗将归于失败。

长期大量饮酒或酗酒,对身体造成的损害不仅限于心脏,还与胰腺炎、胃出血、肝损伤甚至肝硬化、酒精性脑病等有关。因此,已有饮酒习惯的成年人应限制及减少饮酒量,已有心血管疾病的患者一定要戒酒,儿童及青少年更不宜饮酒。(据《大河报》)