如何泡好一杯红茶?

现代人讲究养生,而茶饮则是众多养生方式中最常见的一种。近年来,越来越多的人开始喜欢饮红茶。研究发现,红茶中富含胡萝卜素、维生素A、钙、磷、镁、钾、咖啡碱、异亮氨酸、亮氨酸、赖氨酸、谷氨酸、丙氨酸、天门冬氨酸等多种营养元素,经常饮用对身体大有好处!今天小编就来教大家一些泡红茶的小窍门。

红茶是全发酵茶,要想冲泡一杯口感美味的红茶不是一件简单的事情。红茶的浓与淡,主要靠茶叶用量和放水量来调节。一般人放3~5克茶叶就可以了,口味淡者可放得更少些,保证茶和水的比例为1∶50。如果放3克红茶,应当用150毫升水来冲泡。

冲泡红茶的水最好是矿泉水或纯净水,家中的自来水由于含有氯气不宜直接冲泡,放置一夜再用为好!

红茶与瓷杯搭配,视觉和味觉效果最佳。一般宜选用精美的细花瓷壶和细瓷杯配以瓷茶盘为组合,这样比较温馨并富有情趣。

泡茶时,水温的高低是泡好一杯茶的关键。水温过高,茶叶被烫熟发黄,茶汤失去鲜爽感,茶叶的色香味形全被破坏。水温过低,茶叶浮在汤面上,香气低,汤色浅,滋味淡,无法体现茶叶的色、香、味形的特征。冲泡红茶,通常为90℃左右沸水冲泡,高档细嫩名优红茶,如果用沸水冲泡,会使茶的叶色和汤色变黄,维生素C等营养物遭到破坏,使茶的清香和鲜爽味减少。所以,一般采用90~100℃左右的沸水冲泡最好!至于用单个茶芽制成的一些特级名茶(白毫银针),用80℃左右的水冲泡就可以了。

冲水泡茶后须马上加盖焖茶3~5分钟,可保持红茶品质的芬香!

红茶不适于放凉饮用,会影响暖胃效果,放置时间过长还会降低营养含量。泡红茶最好用敞口杯,不要等到杯中的水都喝尽才补充热水,最好等水剩下1/3左右时就蓄水,以便稀释茶叶,保持茶的温度和浓度适宜,每杯红茶蓄水3次口感最佳!

文/可 可

想要手机摔不碎 液态金属来帮忙

◎小百科

美国科幻电影《终结者》中的机器人,可以根据环境随意变形,哪怕被子弹打穿,也能像液体一样重聚,自我修复成原来的模样。

如果你的手机不小心从高处坠落,捡起手机的刹那,你是不是希望有一种材料能让手机像终结者机器人一样不坏?科学家的回答是:可以。液态金属能办到。

今年年初,我国科学家一篇关于高度可变形液态金属复合物的成果发表在了国际期刊《ACS Omega》上。论文通讯作者、中科院理化所研究员刘静介绍,团队发现的这种“液态金属复合物”是一种可根据需求大尺度改变形状的特别金属。它是在液态金属(75.5%的镓和24.5%的铟)中依次加入硅胶、乙醇,充分混合形成。如果用这一柔性金属制成手机等电子产品,就再也不用担心碎了。 (据《北京日报》)

NO.15浴火凤凰

卓资山熏鸡是内蒙古乌兰察布市卓资县的传统名食,有近百年的加工历史,1956年,卓资山熏鸡与山东德州扒鸡、河南道口烧鸡并列评为地方禽制品之榜首,被誉为中国的“三鸡”。卓资山熏鸡用当地饲养的草鸡加多种调味料,经煮、烟熏而成。个大美观,色泽红润油亮,肉质软烂肥嫩,风味独特。是宴请宾客、馈赠亲友的上佳选择。

关于补缴土地出让金的通知

购买上东领海房屋的海关业主及通过海关职工购买上东领海房屋的业主:

海关职工诉内蒙古万铭房地产开发有限责任公司协助其办理房屋权属证书手续一案,经呼和浩特市赛罕区人民法院开庭审理。该院认为:“根据呼和浩特市人民政府及呼和浩特市土地收购储备拍卖中心相关部门的文件要求,案涉‘上东领海’项目存在超容积率问题,需补缴土地出让金,故案涉房屋客观上不具备办理房屋权属证书的条件,对海关职工主张万铭公司为其提供办理房屋权属证书所需的一切资料,协助其完成办理房屋权属证书所需手续的诉讼请求,本院不予支持,待土地出让金事宜处理完毕后,双方可就房屋权属证书办理事宜另行协商。”据此,呼和浩特市赛罕区人民法院作出(2018)内0105民初3131号判决书,驳回原告的诉讼请求。

综上判决内容并根据呼和浩特海关与我公司签订的《海关职工团购商品房协议》的相关约定,该土地出让金应当由购买上东领海房屋的海关业主及通过海关职工购买上东领海房屋的业主承担。同时,只有向呼和浩特市土地收购储备拍卖中心补足该土地出让金,才具备办理房屋权属证书的条件。现已有部分业主陆续进行了补缴,望尚未缴纳的业主尽快补缴,具体缴款事宜如下:

一、缴款金额:按房屋面积每平方米373元补缴房款,补缴时请务必带上与我公司签订的《商品房买卖合同》;

二、缴款地点:呼和浩特市如意开发区四纬路9号万铭公馆3楼财务部。

三、联系方式:客服部赵经理:0471-4166576

四、各相关业主凭代收补缴土地出让金收据,抓紧办理房屋产权证书。

如果相关业主未能及时缴纳土地出让金,到期产生的滞纳金将由所有未按时缴纳土地出让金的海关业主自行承担。

特此通知!

内蒙古万铭房地产开发有限责任公司

2019年5月5日

内蒙古保险颁(换)发保险许可证公告

中国太平洋财产保险股份有限公司呼伦贝尔中心支公司(地址变更)

许可证编号:0230920

许可证机构编码:000014150700

机构住所:呼伦贝尔市海拉尔区正阳办巴尔虎东路铁鑫综合楼116号、104号、105A号

法定代表人或负责人姓名:冯志亮

邮政编码:021000

联系电话:0470-3998876

业务范围:财产损失保险;责任保险;信用保险和保证保险;短期健康保险和意外保险;经中国保监会批准的其他保险业务

发证日期:2019年03月27日

中国大地财产保险股份有限公司包头钢城支公司(更名迁址)

原机构名称:中国大地财产保险股份有限公司包头包钢支公司

机构住所:包头市青山区钢铁大街8号华茂大厦1002,1005

许可证机构编码:000010150203800

业务范围:财产损失保险;责任保险;信用保险和保证保险;短期健康保险和意外伤害保险;经中国保监会批准的其他保险业务。

发证日期:2019年04月10日

中国大地财产保险股份有限公司太仆寺旗支公司(迁址)

机构住所:内蒙古自治区锡林郭勒盟太仆寺旗宝昌镇宝昌大街北、腾飞路东和苑小区(东区)2-商铺-110-210

许可证机构编码:000010152527

业务范围:财产损失保险;责任保险;信用保险和保证保险;短期健康保险和意外伤害保险;经中国保监会批准的其他保险业务。

发证日期:2019年04月15日

中国大地财产保险股份有限公司鄂伦春旗支公司(公司开业)

机构住所:内蒙古呼伦贝尔市鄂伦春旗阿里河镇青年路西侧新天地领秀小区8A-8-8-129号

许可证机构编码:000010150723

业务范围:财产损失保险;责任保险;保证保险和信用保险;短期健康保险和意外伤害保险;以上业务的再保险业务;经中国保险监督管理委员会批准的其他保险业务。

发证日期:2019年04月19日

中国平安人寿保险股份有限公司锡林郭勒盟中心支公司东乌珠穆沁旗支公司(许可证遗失)

成立日期:2016年06月21日

负责人:赵丹

机构住所:内蒙古自治区锡盟东乌旗四区都兰街天骄宾馆北侧马国栋房屋。

邮政编码:026000

联系电话:0479-6954025

机构编码:000018152525

业务范围:人寿保险、健康保险(不包括“团体长期健康保险”)、意外伤害保险等各类人身保险业务;证券投资基金销售业务;经中国保监会批准的其他业务。

发证日期:2016年06月23日

阳光人寿保险股份有限公司赤峰中心支公司克什克腾旗支公司(许可证遗失)

成立日期:2011年09月20日

许可证编号:0097516

许可证机构编码:000127150425

机构住所:赤峰市克什克腾旗经棚镇达尔罕街东段旗社办公楼

业务范围:人寿保险、健康保险、意外伤害保险等各类人身保险业务;经中国保监会批准的其他业务

发证日期:2014年08月04日

机构名称:(按照许可证上填写机构全称)

中国大地财产保险股份有限公司扎鲁特旗支公司(地址变更)

机构住所:内蒙古自治区通辽市扎鲁特旗鲁北镇泰山大街东段北侧福东小区东侧御翠园小区1002号(扎鲁特鲁北镇一居委)

许可证机构编码:000010150526

业务范围:财产损失险;责任保险;信用保险和保证保险;短期健康险和意外伤害险;经中国保险监督管理委员会批准的其他保险业务。

发证日期:2019年05月07日

安华农业保险股份有限公司内蒙古分公司呼伦贝尔市海拉尔区支公司(地址变更)

许可证编号:0230997

许可证机构编码:000075150702

机构住所:呼伦贝尔市海拉尔区学府路1号内蒙古自治区第六地质矿产勘查开发院9层(916室)

业务范围:财产损失保险;责任保险;信用保险和保证保险;短期健康保险和意外伤害保险;经中国保险监督管理委员会批准的其他保险业务。

发证日期:2019年4月29日

内蒙古保险许可证刊登热线:
18047140678 13847158630