

# 600张爱心剧票送给贫困儿童

新报讯(记者 马丽侠)“我们想让那些贫困儿童走进剧院,走近艺术,更好地融入社会……”5月12日下午,呼和浩特保利剧院管理有限公司主办的“开启艺术之门,点燃绚丽暑

期”活动发布会在青城阅立方书店举行,该公司总经理杨小薇表示,保利剧院将携手小伦敦英语学校给呼和浩特市新城区讨思浩小学、方舟启智康复服务中心给孩子们上公益课,捐款捐赠学习生活用品等公益活动。

此次发布会以“助公益、献爱心”为主题,重点关注留守儿童、自闭症儿童等弱势群体。本次活动将于7月3日开幕,囊括了儿童剧、童话音乐会、讲座、魔术等多样演出形式

的10个演出项目、共计12场演出。每场演出结束后,还有免费的冰淇淋。“打开艺术之门”系列旨在丰富孩子们的暑期生活,点燃绚丽暑期。

作为保利院线之一的内蒙古乌兰恰特,截至2018年底,已成功举办了七届“打开艺术之门”,精致的演出,惠民的票价,成为了首府孩子们和家长们每年暑期最向往的艺术场所之一。

作为保利院线之一的内蒙古乌兰恰特,截至2018年底,已成功举办了七届“打开艺术之门”,精致的演出,惠民的票价,成为了首府孩子们和家长们每年暑期最向往的艺术场所之一。

## 呼和浩特两条新航线开通

新报讯(记者 刘睿)记者昨日从呼和浩特白塔国际机场了解到,为促进自治区、呼和浩特市与热点旅游城市的文化、旅游交流,推动地区经济和社会发展,呼和浩特白塔国际机场分别于5月10日和11日开通了呼和浩特—昆明—香港和呼和浩特—昆明—仰光定期航线。

据介绍,两条航线均由东方航空波音737-800型飞机执飞。呼和浩特—昆明—香港航线,每周一三五日执行,航班号MU9755,呼和浩特起飞时间为08:40,11:55到达昆明,昆明起飞时间为13:40,16:05抵达香港;返程航班号MU9756,香港起飞时间为17:05,19:40到达昆明,昆明起飞时间为21:25,次日00:35抵达呼和浩特。呼和浩特—昆明—仰光航线,每周二四六执行,航班号MU9749,呼和浩特起飞时间为8:40,12:00到达昆明,昆明起飞时间为14:00,14:50抵达仰光;返程航班号MU9750,仰光起飞时间为15:50,19:25到达昆明,昆明起飞时间为21:25,次日00:35抵达呼和浩特。(航班起飞、抵达时间均为当地时间)

## “5·18国际博物馆日”精彩活动来袭

新报讯(记者 辛永红)2019年国际博物馆日的主题是:“作为文化中枢的博物馆:传统的未来”。在今年的“5·18国际博物馆日”来临之际,内蒙古博物院将依托陈列展览和文物资源,搭建与社区、校园、社会公众的互动平台,加深公众对博物馆作为文化中枢的理解和认同,弘扬中华优秀传统文化、培育和践行社会主义核心价值观。

5月14~17日,《行走中的博物馆》将深入新华小学、苏虎街小学,开展《心中的博物馆》博物馆文化推广周校园系列活动。国际博物馆日当天,内蒙古博物院将上线“博物发言人”第二期,通过网络视频直播的形式,邀请孙璐博士,带您深入解读博物馆,探寻博物馆背后的秘密,了解蕴含在国宝中的民族

基因和文物密码。5月18日,内蒙古博物院流动数字博物馆展车将亮相宝鼎广场,参与者不仅可以感受到数字化文物带来的震撼和便利,还可以体验生动有趣的教育活动。内蒙古博物院志愿者团队还将走进社区,开展丰富多彩的教育活动,为社区送上文化志愿服务,突出博物馆作为社区活动参与者的角色定位。

## 首府名厨吴志强捧回两项大奖

新报讯(记者 郑慧英)5月11~12日,中国国家品牌日中餐品牌大会首届中国烹饪艺术家年会在北京召开。来自呼和浩特的吴志强获得“首届中国烹饪艺术家百佳师门”“中国最受瞩目烹饪艺术家”两项大奖。

1957年,吴志强出生于呼和浩特市一个烹饪世家。其父吴明是我国特一级烹饪大师,被誉为内蒙古烹饪界的泰斗。从小的耳濡目染使得吴志强深深爱上这一行,并以父

亲为榜样,子承父业,传而承之。在父亲的言传身教、精心培养下,吴志强凭着一股坚忍不拔的恒心和毅力,苦练基本功,融会贯通,博采众长,很快便熟练掌握了北方菜、蒙餐及川、鲁、苏、粤等几大菜系的烹制方法。从业40多年来,吴志强始终孜孜不倦的钻研业务技术,由其创制具有内蒙古地方特色的“牛头宴”和“八生火锅”,深受国内外宾客和专家的一致好评。吴志强从业多年来荣获各

大小奖项不胜枚举,享受国务院政府特殊津贴。



## 立夏节气学养生

夏季是四季中阳气最旺盛的季节,地气蒸腾,又降而为雨,万物的生长也处于最繁荣茂盛的阶段。对于人来说,最好遵循《内经》中的“养长之道”以顺应夏气。

### 立夏·饮食

夏季应多食辛味的食物,是因为辛能宣肺散邪,以防夏天心火过旺而伤肺。少食苦味,因苦能泻心火(心阳)。虽然我们要防心火太旺,但也不能去摧残体内的阳气,这会违反“春夏养阳”的原则,所以夏

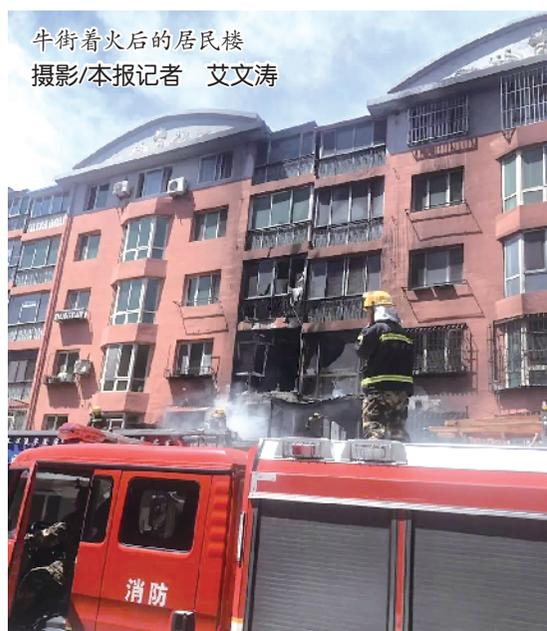
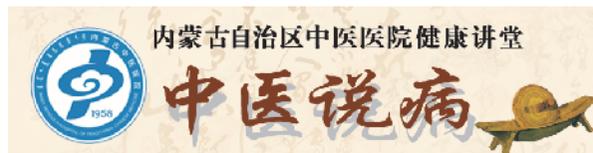
日阳盛是正常的,阳气不足才可怕。

### 立夏·音乐

五音中,对应夏天心木的音是一徵音。徵调式乐曲具有“火”之特性,火性喜升腾,欢快活泼。徵调入心,动荡血脉,对于因心血瘀阻、虚少而胸闷烦躁者,有宽心除烦之效。若结合子午流注,选择在午时

(11:00~13:00)心经气血较旺和戌时(19:00~21:00)心包经气血较旺时,即午休时、晚饭后或入睡前听最好。

内蒙古自治区中医医院保健科主任杨雨民:主任医师,硕士生导师;博士学位;全国优秀中医临床人才。擅长治疗冠心病、高血压病、心律失常、心力衰竭、糖尿病。出诊时间:周四全天;周一上午。



牛街着火后的居民楼  
摄影/本报记者 艾文涛

## 回民区牛街一民居昨日起火

新报讯(记者 艾文涛)5月13日13时左右,呼和浩特市回民区牛街一民居突然起火,消防人员迅速赶往现场进行扑救,截至记者发稿时明火已经被扑灭。消防官兵对现场进行降温处理并对起火原因展开初步调查。

当日13时许,在微信朋友圈有不少网友纷纷发出视频,视频显示回民区牛街幸福三区一居民屋内冒出滚滚浓烟并伴有火苗窜出,着火的房屋位于一幢多层建筑的二楼位置,一楼和三楼也被浓烟包裹。13时多,记者赶到现场看到,有多辆消防车停在起火位置,消防官兵正站在车顶用高压水枪对着起火民居喷洒进行灭火。

牛街饭店众多,当时有不少食客及周边居民纷纷聚集在起火现场围观,还有很多人掏出手机对现场进行拍摄。记者看到除了二楼民居起火外,三楼民居和一层底店也在火灾中不同程度受损。截至记者发稿时,经过消防官兵救援,火灾得以扑灭,未造成更大损失。目前起火原因尚在调查之中。

### ■相关新闻

## 草窝起火

新报讯(记者 艾文涛)昨日17时20分许,呼和浩特市赛罕区兴泰御都楼下一名为草窝的饭店厨房起火,17时50分消防队员成功将火扑灭。

记者从网友发布的视频中看到,满都海公园对面的一座高层建筑楼下不断冒出大量黑烟,警车、消防车呼啸着赶往现场。记者随后从参与救援的赛罕区交管大队一中队交警处获悉,17时20分左右,兴泰御都楼下一名为草窝的饭店厨房起火,交警立即赶往现场疏散车辆及行人并打通消防通道,17时28分消防官兵随即赶到现场对起火点进行扑救,17时50分明火被扑灭。截至记者发稿时,起火原因及财产损失正在进一步调查统计中。