

宣布退役 李宗伟泪别羽坛

新华社消息 6月13日,马来西亚羽毛球名将李宗伟宣布退役,结束其19年的职业生涯。

在马来西亚青年和体育部部长赛义德·沙迪克和马来西亚羽毛球协会会长诺尔扎的陪同下,李宗伟召开新闻发布会,宣布退役的决定。“今天,可能每个人多多少少都知道我举行新闻发布会的用意,”他说,“我宣布从这项我从事了19年的运动中退役。”

李宗伟表示,今年4月他到国外复查身体,医生建议他多休息,认为恢复训练让他承受了太大的压力。在与青年体育部、羽毛球协会等方面以及家人商量后,他决定退役。

李宗伟说,这是一个沉重的决定,他热爱这项运动,希望参加2020年的东京奥运会,否则也不会在接受治疗后恢复训练,但对现在的他而言,健康更加重要。

李宗伟当天身着马来西亚国家队的运动服。他说,回顾19年的职业生涯,穿着国家队的球衣到世界



李宗伟擦拭眼泪

各地比赛并不是一件容易的事情,但他尽力了。

李宗伟感谢了到场的媒体,感谢了青年体育部等政府机构、羽毛球协会的支持,感谢他的教练、训练师,以及他的家人。此时,李宗伟再也无法控制自己的情绪,开始哽咽,最后不得不停下来擦拭自己的眼泪。

他最后感谢了自己的国家和民众的支持。“没有马来西亚,就没有李宗伟在国家的19年。”他说。

青年和体育部部长赛义德·沙迪克表示,将提名李宗伟作为马来西亚东京奥运会代表团的团长。李宗伟对此表示感谢。他说,

自己没能拿到马来西亚的首枚奥运金牌,希望能在东京见到其他马来西亚运动员实现这一目标。

李宗伟在今年10月将年满37岁。他在去年的马来西亚公开赛决赛中击败现世界男单排名第一的日本选手桃田贤斗,第12次获得冠军,但不久后就查出患上鼻癌并接受治疗。癌症痊愈后,他去年年底逐渐恢复训练,但复出时间一再推迟。退役前,他的世界排名已经跌到190名外,世界羽联给予他的排名保护将在8月到期,意味着他即使复出也难以获得足够的积分获得奥运会参赛权。(林昊郁玮)

从此再无“林李大战”

《中国青年报》消息 多年来,李宗伟与林丹相爱相杀的情谊被传为一段佳话。今年4月7日的马来西亚公开赛男单决赛,林丹逆转谌龙夺冠。赛后,李宗伟为他们颁奖,并与林丹互相问候、打气。而随着李宗伟退役,世间也从此再无“林李大战”。

得知李宗伟退役的消息,曾与其上演40次精彩大战的林丹也在微博分享了一首歌《朋友别哭》,并配文“独自上场没人陪我了”。另一位中国羽毛球选手谌龙则称“向伟大致敬”。

对于李宗伟宣布退役的消息,不少马来西亚网友都在第一时间留言。“谢谢你带马来西亚走上国际羽坛。辛苦了,我们会永远记得有一种精神,叫李宗伟。”另一位网友祝福称:“谢谢你为马来西亚的付出,祝你今后身体健康、平安。”

除了马来西亚网友,中国网友也对李宗伟退役感到遗憾。“想不到上次福州公开赛第一次现场看你打球竟然是最后一次球场上见你了,退役也好,毕竟生活大于羽毛球。”“想念李宗伟,也再看不到林李大战了。”(宗文)

金善台出任主帅 中国短道速滑队海拉尔集训

《北京晚报》消息 6月13日上午,国家短道速滑和速度滑冰教练组组长王■带队在内蒙古海拉尔举行上任后第一次公开课,同时也是中国国家短道速滑队换帅之后第一次集训,这也宣告中国国家短道速滑队新任主帅、韩国籍名帅金善台正式上任,协助国家速度滑冰教练组组长王■备战2022年北京冬奥会。

金善台曾任韩国短道速滑队主帅,在去年的平昌冬奥会上率领韩国队夺得3金1银2铜,高居奖牌榜首位。金善台和中国短道速滑的缘分由来已久。2004年,退役4年的金善台在前韩国短道速滑总教练全明奎的引荐下,担任长春冬管中心少年队主教练。金善台当时挖掘出了日后的冬奥会“三金王”周洋、世锦赛冠军梁文豪、冬奥会亚军韩天宇等名将。2006年,金善台成为日本短道速滑队主教练,并率日本队参加了2010年温哥华冬奥会。2010年,金善台重新回到中国长春,直到2014年合同到期后,他重返家乡韩国担任韩国短道速滑队主教练,培养出多位世界冠军。

由此,李琰不再担任中国国家短道速滑队主帅,但仍出任中国滑冰协会主席。(孔宁)

NBA新冠军今天能否诞生?

《羊城晚报》消息 6月14日,NBA总决赛进行第六场,猛龙客场挑战卫冕冠军勇士。目前,猛龙以总比分3:2领先,本场很可能再次在勇士主场获胜,首夺NBA总冠军。

勇士超级巨星杜兰特上一场带伤复出,第一节就拿下11分。但第二节开始不久,杜兰特就因为右脚跟腱受伤提前告别本赛季。勇士上一场在第一节赢了猛龙6分,猛龙在后三节赢了勇士5分,可见杜兰特对勇士的重要性。13日,杜兰特通过社交媒体宣布自己右腿跟腱断裂,已经成功接受了手术,同时表示并不后悔在总决赛第五场复出。有了前两场在总决赛客场战胜勇士的经验,猛龙此番再次造访甲骨文球馆,无论是球员还是主帅纳斯都更有信心。杜兰特受伤后,勇士锋线实力明显削弱,格林独木难支。猛龙锋线球员实力雄厚,伦纳德与西亚卡姆都堪称顶尖高手,替补席还有名将伊巴卡。明星中锋小加索尔加强了个人进攻,既有篮下强攻也有三分球,其策应进攻的能力也很出色。

猛龙首次进入总决赛,对总冠军充满渴望,比受到杜兰特受伤事件困扰的勇士专注度更高。目前美国预测机构给出的勇士夺得总冠军的几率仅有17%。(刘毅)

INNER MONGOLIA 2020 第14届全国冬季运动会

距第十四届 全国冬季运动会开幕 还有 247 天

切胃减肥,并不是想得那么简单

近年来,减重代谢手术的热度越来越高。近期国际著名医学期刊《新英格兰医学杂志》刊发研究表明,肥胖合并糖尿病、高血压等多种健康问题有可能通过接受这项手术解决。

切胃减肥手术如何减重,是否会反弹?究竟什么样的人适合进行切胃减肥手术?为减重“在肚子里开一刀”会有哪些后遗症,有没有办法解决?

为减重限制胃容量
手术减重,要从第二次世界大战以后说起,随着和平的到来和经济的快速增长,肥胖人群日益庞大。欧洲和美国的医生发现,除了肥胖本身,与肥胖相关的疾病如糖尿病、高血压病、冠心病、深静脉血栓、心衰、关节炎、腹外疝及肿瘤等也严重威胁着肥胖人群的生命安全。欧美国家逐渐开始采用手术方式减重,并得到推广。

近些年,比较流行的术式是袖状胃切除术,通过限制胃容量而减轻体重,进而达到治疗代谢综合征的目的。减重代谢手术,是通过手术的方式改变消化道结构,减少食物摄入量,控制食物的吸收,进而降低合成代谢水平,让合成代谢小于分解代谢,并在较低的体重再次达到平衡。

据介绍,减重代谢手术的术式有很多种,需要根据患者自身情况来选择手术种类,如单纯性肥胖通常选择腹腔镜袖状胃切除;伴有合并严重的糖尿病时,腹腔镜胃转流术则治疗效果更好,术后患者血糖甚至可以完全恢复正常。



减重代谢手术会反弹吗?医生说:“这种手术改变了胃肠道结构,使得人的饥饿感下降,从而限制摄入更多的食物,有的术式还同时减少食物的吸收。经过十多年的临床观察发现,远期复胖率仅为5%—10%。若术后严格遵照指导及定期随访,在很大程度上能杜绝复胖。所以,手术减重的接受程度比较高。”

“相较于其他如抽脂等局部治疗方式,减重代谢手术具有很大优势,是通过减少内脏脂肪含

量而带来长期有效减重的方法,同时可以降低多种与肥胖相关的恶性肿瘤发生率,并治疗肥胖带来的合并症。”

并非所有肥胖者都适用
肥胖患者身体负荷过大,会导致多种并发症,严重的甚至会危及生命,急需在多学科诊治模式指导下治疗,手术减重是非常有效的方式。

然而,并不是所有肥胖者都适合减重代谢手术,手术减肥针对的是肥胖伴有并发症的患者,在青少年当中更要谨慎推广。一般来讲,减肥手术患者的年龄须在16岁—65岁之间,身体质量指数(BMI)大于32.5,罹患肥胖相关并发症如糖尿病、高血压、呼吸睡眠暂停等情况的患者BMI数值可以适度放宽。

术后会伴有后遗症
“任何手术对身体都是有伤害的,减重手术也不例外,手术后的患者会出现脱发情况,有些会出现长期营养不良,包括缺乏维生素、微量元素等。”医生指出。
据介绍,术后早期应补充多种维生素及微量

元素,特别是青少年术后更应严格的随访,并补充维生素和微量元素,在体重趋于稳定状态后,则需注意膳食平衡。

术后也可能出现一些后遗症。腹腔镜袖状胃切除术后,少数患者可能会有恶心、呕吐等症状,还会有发生腹壁疝、胆道结石的风险。术后胃食管反流相对多见,这样的患者可能需要服用抑酸药物。另外,短期内形体体会发生较大改变,可能会导致皮肤松弛下垂,这需要一段时间配合运动来恢复皮肤的紧致。营养并发症是我们最关心的问题,术后短时间内或很长一段时间会影响铁和维生素B12,以及多种微量元素的吸收,所以建议患者一定要注意术后的营养均衡,而且要经常随访复查。

据统计,与未实施减重手术的肥胖者相比,通过规范的医疗,病人术后可平均延长寿命7年。医生强调:“采取手术减重,不是减少人体表的脂肪,而是内脏的脂肪含量。这类手术也并非整形美容,而是以改善代谢、促进健康为目的。作为医生,我们倡导大家平时要采取积极的运动方式和养成良好的饮食习惯来保持自身的健康。”

(《科技日报》)