

怎样去除新车中的甲醛?

新车内的甲醛主要来自车内装潢的皮具和油漆等,并且汽车的地毯、车壁等也有甲醛,在车内使用的黏胶中也含有很甲

醛。甲醛的挥发期很长,如果不加以处理的话,人长期待在车内,身体会受到很大的影响。

首先,人们常用的除

甲醛的方法是开窗透风。无论是新装修的房子还是新买的车,常常开窗通风,是最省钱也是最有用的方法。但是,

开窗透风有着很大的局限性。

其次,可以用活性炭来除甲醛。但是,活性炭也有着很大的局限性,不能

够吸附很多的甲醛,一定时间后需要更换新的活性炭。

另外,我们还可以用光触媒来除甲醛。光触媒

除甲醛是利用光的作用,将甲醛分离。光触媒还可以将一些有毒气体进行分解,净化车内的空气,消毒杀菌,防霉。 文/王新

飞机上最佳如厕时间

如何在飞机上选对时间去厕所才不会排长龙?这也是一门学问。

资深空姐建议:如不想同多数乘客同一时间上厕所,挤得走道里水泄不通,有两个黄金时段可选择,是系紧安全带的警示灯熄灭之后,以及空姐派饮料之前。

据多年观察,乘客如厕的平均时间约为5~10分钟,而很多人看到空姐要派发饮料,便心想等喝完饮料再上厕所方便,其实这是上厕所的最佳时段。

另外,这两个时段里方便,乘客可以争取到多达10分钟的安静时光。文/张一

网纹草养护方法

平日里我们很难看到网纹草开花。

网纹草是多年生常绿草本植物,主要生长在热带地区,所以我们平常买到的网纹草大都来自大棚种植,大部分是小盆栽,苗很小。因为各种原因,我们很难将其养大,所以,网纹草开花难得一见。

网纹草为爵床科,顶生穗状花序,花黄色。一般情况下,网纹草常常被我们当作观叶植物来养。网纹草属高温性植物,对温



度特别敏感,生长适温为18~24℃。冬季温度不低于13℃,13~16℃可维持正常生长。温度在13℃以下,网纹草生长停止,部分叶片开始脱落,如室温回升到18℃以上,茎干会萌发新叶。若温度低于8℃,植株会死亡。

网纹草生长期需较高的空气湿度,特别夏季高温季节,水分蒸发量大,空气干燥,除浇水增加盆土湿度以外,叶面喷水 and 地面洒水

更加必要。保持较高的空气湿度,有利于网纹草茎叶生长。盆土排水要好,不能积水,叶片也不能长期浸泡在水雾之中,否则叶片会变白,容易引起脱落和腐烂。冬季或阴雨天,盆土可稍干燥些,空气湿度适中即可。

网纹草以散射光最好,忌直射光。夏季需设遮阳网,以50%~60%遮光率最适宜。冬季需充足阳光,中午时稍遮荫保护,雨雪天应增加辅助光。 文/丽丽



主妇手册



青梅酒

材料:新鲜青梅1千克,30~50度白酒1千克,冰糖700克(比例是1:1:0.7)。

做法:

1.青梅去柄去蒂头,放在清水里浸泡2小时,以去除涩味。

2.将浸泡好的青梅,捞出放在阴凉通风处晾干,不要让阳光直接暴晒。

3.将大玻璃罐用清水洗干净,再用开水烫一下消毒,晾干。

4.一层梅子一层冰糖,铺在玻璃罐里,加入白酒,酒浸没青梅约高出3~5厘米为好,封口放在阴凉处。

5.每过10天就摇晃一下玻璃罐,让冰糖充分溶解。3个月后可以饮用了,放置一年以上口味更佳! 文/王菲

食用盐妙用

小妙招

油锅去污 每次炒完菜,油腻腻的锅太让人头疼了,加了好多洗洁精都洗不干净,下次炒完菜,在锅里撒层盐,然后再加水晃一晃,油脂会慢慢从锅里脱离,再用洗锅布一擦,油脂就消失了!

防止粘锅 每次想要在厨房大显身手,精心准

备的菜却烧糊了。“如何才能不粘锅”已经成为一个关乎厨艺尊严、享受烹饪乐趣又无法回避的话题。在煎食物前,先在油里加点盐,这样就不容易粘锅了。

消毒砧板 砧板常常是藏污纳垢的地方,为了健康,最好要定时清洁消毒。在清水里多加点盐,再加些醋,拌匀后用来清洗砧板,能够起到杀菌消毒的作用。

快速解冻 让冻肉快速解冻,又不流失营养,有时候还真真是个难题。

把冷冻的肉放到温水,再撒点盐,就可以很快解冻了,还能保持肉的营养和鲜味。

豆腐不碎 在煮之前,先把豆腐放在淡盐水里浸泡半个小时。泡过以后的豆腐,不管是煎炒油炸都不容易碎。文/巧姐

1岁以下儿童应远离电子屏幕

小百科

现在智能手机流行,几乎人手一部,可曾想过液晶屏幕对人眼的伤害?世界卫生组织于日前首次发文,建议一岁以下的幼儿应完全远离液晶屏幕,包括看电视、智能手机、平板,以及玩电脑游戏;2~4岁的儿童每日最多一小时,愈少愈好,并强调儿童应避免睡觉前使用液晶屏设备。

世界卫生组织表示,5岁以下幼儿应养成良好生活习惯,多做体能活动及有充足睡眠,预防日后出现肥胖及其他疾病。

有专家认为世卫指引是将“运动”及“使用电子屏幕”对立,没有考虑电子媒体带来的好处,认为取得平衡才是最重要。

链接 智能电子产品对孩子的危害

1.视力损害 电子屏幕的蓝光会对孩子稚嫩的眼睛造成很大的伤害,时间长了易得干眼症。

2.颈椎的器质性损害 长时间玩手机会对孩子的颈椎造成伤害!儿童的骨骼正处在发育阶段,颈椎

问题会影响椎体的大小、形状的发育,严重者甚至会影响胸椎、腰椎及其他骨骼的发育,甚至会使儿童身体长高受到限制。

3.神经发育障碍 电子产品会影响孩子的神经发育,容易得神经性疾病,如小儿抽动症。

4.影响智商发育 由于智能手机等电子产品获取知识快,内容丰富,使孩子不再富有想像力。

5.情感社交领域发育障碍 孩子沉迷虚拟世界,会对现实世界失去兴趣,会变得孤单、冷漠、缺少爱心,不知如何与人交往。文/杨杰

美食免画

NO.20【吃皮吃瓢】
想啥来啥工作室作品



NO.20 吃皮吃瓢

奶皮子,蒙古语称乌日莫,是把马、羊、牛、骆驼的鲜乳倒入锅中慢火微煮,等其表面凝结一层脂肪,用筷子挑起晾干即成,是鲜奶中的精华。

奶皮子口感香甜细腻,能够提高免疫力,滋补身体,调理气血,使人容光焕发。

适合在家种植的蔬菜

白菜、芹菜等8种蔬菜不但适合在家栽种,而且还能反复更新。种得好的话,完全能实现自给自足!

1.大葱 将一寸左右长大葱的根部,放置在一个盛有少许水的小玻璃杯子中,将杯子放在光线充足的房间,大葱便能长起来。

2.大蒜 当大蒜开始发芽,你可以把它们放在玻璃杯中,加少量水。蒜苗的味道较大蒜淡一点,可以添加到沙拉、意大利面等,会有不错的味道。

3.白菜 将白菜根端浸在水中,放置在光线良好的地方。大约一两周内,你就可以将它移植到土壤中,让它长出新的菜叶。

4.胡萝卜 把胡萝卜的顶部用少量水养着,放置在光线充足的窗台上,很快就可以长出萝卜苗,适合用来调拌沙拉。

5.罗勒(七钱插、金不换、九层塔) 剪出3至4英寸长的连茎的罗勒,放入一杯水中并将其置于阳光能直照的地方。当根长到约2寸长时,就可移栽到花盆中了。

6.芹菜(西芹) 将芹菜根放置在一个浸水的碟子或小碗中,提供足够的阳光。当叶子开始在中间长出来,就可将芹菜转移到土壤中。

7.生菜 把生菜头浸在水中。每天灌水令水位保持大约1~2厘米。几天后,根和新叶就会长出,到时可移植入土壤中。

8.茼蒿(香菜) 将茼蒿茎部放入水中它便会生长。当根部长得足够长,就可栽种在花盆中,保持充足光线就能长出一棵完整的茼蒿。 文/柯柯