

# 训练与海蜇为伴 辛鑫没料到世锦赛夺冠

《新民晚报》消息 只要你足够努力,命运就不会辜负你。这句话或许是对辛鑫人生最好的注解。7月14日,在2019光州游泳世锦赛公开水域女子10公里比赛中,这位22岁的山东姑娘以1小时54分47秒20的成绩,击败各路对手,登上最高领奖台。这也是中国队在游泳世锦赛历史上获得的第一枚公开水域10公里赛事的金牌。

走出比赛水域,辛鑫一路小跑着,冲向教练金浩热烈拥抱,这个时候的她没有水里的霸气,只有小女孩般“求表扬”的神情:“我表现得怎么样!”“太棒了!”教练金浩的回答简练有力。辛鑫脸上露出了灿烂的笑容。但并没有多少人知道,为了这一刻,她付出了多少汗水、

泪水和血水。

2002年,6岁的辛鑫被周璟教练相中,考虑到她耐力强、肺活量好的优势,教练让她主攻公开水域、同时参与长池的比赛。双管齐下的模式很快起到了效果,2012年全国游泳冠军赛上,辛鑫为山东队在800米自由泳决赛中拿到全国冠军,也顺理成章地成为了国家队的一员。

入选国家队后,为了提升成绩,辛鑫几乎开启了“地狱级别”的训练和生活模式——力量、耐力、冲刺……几乎每一项都练到了极致。“有好几次从水里出来,我都感觉站不稳了,太累了。”除了身体上的疲劳,辛鑫在水域训练时还经常会遇到一个难缠的对手——海蜇。



辛鑫率先触板

由于场地的特殊性,公开水域的选手们上岸后经常会感到一阵疼痛,“这就是海蜇的杰作。”对于弟子在水里的“悲惨”境遇,

主管教练金浩显然最有发言权,“有段时间明明是一队人一起训练,海蜇偏偏就盯着辛鑫。每次上岸,她身上简直是惨不忍睹。”谈

及这一点时,辛鑫幽默地表示:“听说有类似遭遇的,最后出成绩的概率都会相对高一点,乔丹以前看人家打球的时候就经常被砸到,所以这未必就是坏事嘛。”

此次比赛中,辛鑫的战术运用得相当得当。在大部分时间里,她虽然处于领先集团,但始终没有“露头”。直到最后阶段,她才展现实力,凭借强大的冲刺能力一举超越所有对手,最终将金牌收入囊中。

“赛前我们没想过拿冠军,这个战术其实是昨晚我和教练临时决定的。”辛鑫透露,“教练跟我说得挺细的,怎么调整呼吸,怎么调节频率,大约什么时候发力,都说得很清楚,大家心里也都有数。这枚金牌,是

大家共同努力的结果。”

领奖前还出现了一个小插曲,或许是没有料到自己能够获得金牌,中国队方面并没有为辛鑫准备领奖服。直到成绩得到组委会确认后,才想起了这茬。“结果(领奖服)是队友跑着送来的,辛苦他们了。”走下领奖台后,辛鑫笑着说“所以我说这是集体的胜利嘛”。(陆玮鑫)

距第十四届 全国冬季运动会开幕 还有 216 天

## 56分钟击败小威 哈勒普温网女单登顶

新华社消息 7月13日晚,27岁的罗马尼亚选手哈勒普在温网女单决赛中,仅用56分钟就以两个6:2击败曾8次夺冠的美国选手小威,继去年法网夺冠后第二次赢得大满贯赛事女单冠军。

哈勒普上一次击败小威还是在2014年年终总决赛小组赛中,那场比赛被称作小威出道以来最惨重的失败,因为比分是0:6和2:6。

那年,哈勒普22岁,世界排名第一的小威正如日中天。不过,即使是那样的比分,比赛也持续了65分钟。

那时的哈勒普刚刚在职业网坛站稳脚跟,前一年才挤进世界前20,人们对她的印象还停留在17岁为了打球做了缩胸手术这件事情上。令她沮丧的是,她与小威在决赛中再次相遇,被对手打了个6:3和6:0,小组赛胜利的喜悦还来不及回味就飘走了。

然后,又过了5年,两个人的交手次数达到10次,哈勒普的世界排名曾达到世界第一,但始终没有再次击败过小威,即使今年澳网16强赛,面对生完孩子后复出的小威,她依然输给了对手。直到她们如今站到温网中央球场决赛的舞台上。那个时刻,哈勒普想起了5年前的那场胜利。她赛后说,“我坚信有机会再次击

败她。”

人们看到一个快速移动的哈勒普,能够将小威的任何发球和回球都打到最刁钻位置的哈勒普,她让本来是一座重型坦克的小威看上去像一个步履蹒跚的老人。“以前我每次与她比赛,总有一种敬畏感,但这次我只是希望打出最好的水平,每个球都做到有侵略性,与她交锋那么多次,我知道怎么做才能让她最难受。”

当最后一个球小威回球下网,哈勒普以6:2锁定冠军,她立刻跪倒在地,庆祝人生中最重要的胜利。



哈勒普笑容灿烂

“我当时感觉两腿酥软,实在不知道如何反应,我想那肯定是内心自然的反应。那种感觉太难形容了,只能说所有的一切都是那么美好,你只是想沉浸在那种感觉里,真是难以言表。”

哈勒普的母亲在现场目睹了女儿夺冠的全过程,有记者问母亲赛后给她说了什么,哈勒普说:“她什么都没说,因为她一直在哭。我给了她一个拥抱,亲吻了她,告诉她有话留着慢慢说。”(王子江)

## “浓眉哥”亮相湖人

新华社消息 7月14日,最近刚刚加盟洛杉矶湖人的球星戴维斯正式亮相球队,他表示对新赛季非常期待,而在新赛季中他将披挂3号球衣。

“虽然离开新奥尔良鹈鹕让人感到有些不舍,但这的确是更适合我的选择。加盟湖人也给了我非常好的机会。这支球队一直拥有冠军传统,而且我可以和詹姆斯一起打球还是感到非常兴奋。”戴维斯说。

湖人上赛季虽然拥有了詹姆斯,但是战绩

一塌糊涂,为了重振雄风,湖人自上赛季后半段就一直在争取戴维斯的加入,而为了夺得戴维斯,湖人付出了青年才俊鲍尔、英格拉姆和哈特作为代价。

上赛季结束之后的休赛期堪称疯狂,很多球队进行了眼花缭乱的操作,戴维斯和詹姆斯联手湖人只是其中之一。此前率领猛龙夺得本赛季总冠军并拿下总决赛最有价值球员的伦纳德加盟快船,雷霆的保罗·乔治也来到快船,这让湖人的同城球队快

船也成为一支颇具争冠实力的球队。此外,火箭交易来雷霆当家球星威斯布鲁克,与哈登聚首,让球队实力大增。勇士球星杜兰特和凯尔特人后卫欧文同时加盟篮网,也组成双巨头的阵容。

戴维斯表示对新的赛季非常期待。他说:“整个联盟发生了很多变化,很多球星开始联手,这会让新赛季变得很有意思,湖人的阵容非常不错,我们肯定会拼尽全力让湖人拥有冲击总冠军的实力。”(王集曼)

## 世界女网巡回赛:逯佳境乌兰察布摘金

◎ 内蒙古看台 ——

本报讯(北方新报融媒体记者 牛天甲) 7月14日,2019ITF世界女子网球巡回赛·乌兰察布站单打决赛在乌兰察布市网球中心进行,两位中国球员逯佳境和袁悦上演巅峰对决,经过一场激烈的3盘大战,最终逯佳境耗时154分钟以2:1逆转对手,斩获本赛季单打首冠,这也是逯佳境职业生涯获得的第17个ITF单打冠军。

据了解,逯佳境现WTA单打世界排名第215位,在本次比赛中发挥出色,晋级之路上先后战胜了日本选手牛岛里咲、孙子玥、保加利亚选手纳德诺娃、刘方舟晋级决赛,与她隔网相对的是现WTA单打世界排名第281位的小将袁悦,后者先后淘汰刘美婷、郑妮双、荀芳颖和郭美琪进入决赛。

双方决赛首盘就上演对攻大战,在底线和网前斗智斗勇,将比赛

拖入抢七,袁悦关键时刻先后挽救4个盘点,通过一记ACE以11:9惊险赢下首盘。次盘,逯佳境提升发球的攻击性和击球的稳定性,在第六局实现关键破发,并坚守发球局以6:3扳回一盘。决胜盘的较量更加考验双方球员的心理素质,在2:2战平后,逯佳境突然发力,频频来到网前给对方施加压力,在第五局和第七局连续破发两次,最终以6:3锁定胜局。