

秋季专场招聘会22日举办

本报讯(北方新报融媒体首席记者 刘晓君)为进一步提升高校毕业生就业压力,给仍未就业的离校高校毕业生提供更

多择业机会,9月22日,呼和浩特市团委、呼和浩特市人力资源和社会保障局主办,呼和浩特市人才服务中心、

内蒙古天宇人力资源开发(集团)有限公司承办的2019年第七届大中城市联合招聘高校毕业生招聘会暨“扬帆

起航·青春圆梦”——首府共青团2019年秋季专场招聘会将在内蒙古展览馆广场启幕。本次招聘会拟邀区内外

国有企业、外商投资企业、高新技术企业、民营企业等各类用人单位进场招聘,设招聘展位260个。行业涉及食

品、餐饮、家政、劳务、能源、化工、电力、农牧业、房地产、文化传媒、电子通讯、药业、生物科技等多个行业。

非遗文化代代传

9月19日,玉泉面塑非遗传承人正在为学生们讲解面塑制作要点。当日,呼和浩特市“非遗进校园 传统文化代代传”活动启动仪式在呼和浩特市新华小学举行。目前,呼和浩特市大约有150余所大、中、小学,将非遗项目引入校园,100多位传承人活跃在学校的非遗教育课堂,累计受益师生达30万人次。摄影/北方新报融媒体记者 牛天甲



战斗英雄走进校园讲述峥嵘岁月

本报讯(北方新报融媒体记者 郝儒冰 实习生 葛姝怡)9月18日这个特殊的日子,内蒙古能源职业学院的师生迎来了一场别开生面的开学典礼,王曙光、臧雷和安忠文3位参加过对越自卫反击战的战斗英雄来到校园,向同学们分享自己的峥嵘

岁月。当日,战斗英雄臧雷向师生们讲述了当年对越自卫反击战中战友们的凭着“不怕苦、不怕死、不怕亏”的老山精神克服地形、装备等方面的重重困难赢得胜利的事迹。他在7年服役期间执行大小作战任务六十余次,十二

次死里脱身,两次负重伤,至今身体里还留有弹片。他说,有一个年轻的小战士为了协助战友射击敌人,双手严重烧伤依然紧握灼热的枪筒的感人事件,在场的同学们为之动容,感受着宝贵的爱国主义情怀。

“作为中国人,对于

国家的安全应该有忧患意识,特别是这些90后、00后。我带着自己的亲身经历走到同学中间,向他们宣传爱国主义的民族精神。”在对越自卫反击战中触雷负伤,双目失明,右腿高位截肢的战斗英雄安忠文向记者表达了他们的演讲目的。

现场短新闻

200名师生同上一堂思政课

“了解时事,传承爱国之情,我立志做新时代的奋斗者。为提升自我修养,陶冶爱国情操而努力……”9月18日下午,呼和浩特市第三十九中学的200名师生同上一堂思政课,传承家国情怀,重温入党、入团誓词,师

生齐唱《我和我的祖国》。当日16时30分,该校开展了主题党日、团日活动,该校52名教师党员,148名团员青年参加活动。该校思政教师韩志伟以《共护祖国安全》为题,给全校党员和初三年级团员上了一堂生动的爱国

主义思政课。课后,52名教师党员重温入党誓词,148名青年团员入团誓词。师生在齐唱《我和我的祖国》的优美旋律中圆满落幕。

该校党办主任娜仁老师告诉记者,本次活动深入宣传了国家安全观,认真履

行国家安全法律义务,培养爱国情怀。让师生们充分认识到社会的稳定和发展与国家安全密切相关,维护国家安全是每个中国公民的应尽的义务和责任。文/北方新报融媒体首席记者 王树天

大学第一课

9月19日上午,内蒙古师范大学数学学院2019级260多名新生列队整齐、步伐矫健的在操场上紧张训练。“齐步走、正步走、齐步变正步、解散、集合及分列式”等预定训练科目在教官的科学施训下已初见成效。

该学院新生军训从9月16日开始,为期15天。

“军训是大学生涯的第一课,通过军训不仅锻炼了学生们坚忍的毅力,培养了团结互助的精神,更帮助学生们更加自信、坚强地应对日后学习生活中的困难与挑战。”数科院领导在军训期间亲临现场鼓励同学们,要认识到军训的重要性,上好入学第一课,踢好军训的正

步,踢好大学的正步,踢好人生的正步;要发扬“掉皮掉肉不掉队,流血流汗不流泪”的刻苦精神,提高训练质量,巩固训练成果,以饱满的热情和昂扬的斗志顺利完成本次军训任务。

学生们一致表示,对军训生活充满了信心,在训练中要听从指挥,服从

命令,刻苦训练,虚心学习,严格要求自己,发扬革命军人的优良传统及作风,把人民军队的好思想、好品德、好作风融入到今后的大学学习生活中,不辜负教官和老师们的关心和期望。

文/北方新报融媒体首席记者 王树天 实习生 沈鑫

居民议事会 让老旧小区焕发新生机

本报讯(北方新报融媒体记者 郝儒冰)安装门禁、一杆一车、物业收费有标准……9月18日,记者从呼和浩特市赛罕区人民路街道办了解到,仕奇社区辖区老旧小区定期召开居民议事会,为小区管理献计献策,老旧小区焕发了新面貌。

“我们有20多名居民代表,都是社区热心人,我们就安装门禁、一杆一车、物业收费标准等几个问题展开讨论,对实施有难度的问题,后续还将督促物业及时跟进。”社区工作人员告诉记者,“居民议事会”是社区搭建平台,让民意得到充分及时的表达,通过民事由民提、民议、民评的方式,社区将大家的意见和建议一一记录和整理,集思广益共同建设和谐社区。

“知道居民的真实需求,做起事情来就会得到更多人认可,更有工作成就感,居民开心,我们也开心。”社区居委会书记王丹表示,居民议事会有助于找到解决居民需求的方案,居民的参与使居民真正成为小区的主人。

鼻炎,你中招了么?

近期,鼻炎发病明显,对于鼻炎应该如何防护呢?

鼻炎的常见症状是鼻痒、喷嚏、鼻涕、鼻黏膜肿胀,还有以下不典型的症状,要特别注意:1.黑眼圈:长期过敏会导致鼻甲肥大,造成眼睑静脉和眼角静脉淤血。2.清嗓子:鼻炎后鼻涕增多,倒流鼻后和咽喉部,甚至流入声门或者气管,造成长期咽部不适及咳嗽。3.睡觉不老实:鼻炎导致呼吸不顺畅,从而导致睡觉时会不停翻滚。4.打呼噜:鼻炎会导致鼻子腺样体肥大,阻碍呼吸道顺畅呼吸。

鼻炎的防护要记住一避、二洗、三锻炼、四用药。一避,就是避免接触过敏原,保持环境卫生,减少尘螨浓度。二洗,就是鼻腔冲洗,目的就是减轻过敏反应,同时减轻鼻腔黏膜水肿。三锻炼,提高抵抗力,适度规律的锻炼、充分的休息,增强抵抗力。四用药,在鼻炎高发季来临前增补脾胃、温煦肾气,从而减少鼻炎的复发。

按揉鼻部的鼻通穴、迎香穴,配合按揉谷穴、曲池穴及天柱穴,能有效缓解宝宝的鼻塞不通。

中医特色的针灸、推拿、中药雾化及穴位热敷对鼻炎疗效明确,多手段协同治疗能够很好地帮助患者度过鼻炎高发季。

内蒙古自治区中医医院赵旭晨:主治医师,中医儿科硕士,擅长用中药、推拿治疗小儿呼吸系统、小儿消化系统及儿童抽动症等儿科常见病多发病。

