

# 家庭急救小常识

## 小百科

生活或工作中难免会出现一些小意外,掌握一些急救小技巧非常有必要。

### 常识一:正确的止血方法

出血之后首先要抬

高受伤的部位,用清水清洁污染的伤口,如果伤口流血较多要先止血再清洁,然后用消毒的纱布或者是干净、透气、吸水性好的敷料敷住伤口,用手按压5~10分钟,如果流血不止要及时去医院。不能将伤口进行

捆扎,否则可能会造成局部缺血坏死。

### 常识二:呼吸困难急救方法

将患者放于平整地面上,及时清除呕吐物、分泌物,托住下颚将头部抬起,最大限度打开呼吸道;保持周围环境

安静;若患者呼吸困难并伴有粉色泡沫样分泌物,可能是急性心衰,要让患者保持半卧或者坐位,减少肺充血,增加腹部呼吸。出现呼吸心跳骤停时,立即进行人工呼吸和心脏复苏,拨打120急救。

### 常识三:癫痫发作的急救措施

癫痫发作时要保护气道,防止误吸。患者可能会咬伤嘴唇和舌头,必要时可考虑将纱布或者压舌板垫在患者的上下齿之间;患者抽搐痉挛停止、进入昏睡状态后,将患者处于侧卧位,

头转向一侧,适当拍背,让患者口中的唾液和呕吐物流出,避免窒息,同时舌根也不易后坠而阻塞气道。需要注意的是,在癫痫发作期间,不要强行按压患者四肢,过分用力可能造成肌肉拉伤。若癫痫持续发作,应及时就医。 文/曹秋梅

## 小妙招

### 咖啡滤纸妙用

**1.过滤炸油中的杂质** 在家制作油炸食品时,少不了用大量的油。为了不浪费,不少家庭都把炸油重用,一般会用滤网去掉杂质。用咖啡滤纸来过滤,用完直接扔掉,可免去清洗的麻烦。

**2.做水切奶酪** 市面上有专做水切奶酪的盒子,其实不必花钱去购买,用咖啡滤纸一样可以做到。只要把奶酪放在咖啡滤纸中,下面放上接水的容器,再放进冰箱里一晚,就可以做成健康的水切奶酪啦!

**3.三明治包装纸** 自制三明治带出门的时候,用保鲜膜或者一般塑料袋装着吃会有滑落的可能。使用袋状的咖啡滤纸,不但不易滑手,而且像汉堡这类圆形的食物也特别容易包装。

**4.巧做水波蛋** 对于新手来说,要控制蛋的生熟程度有一定的难度,不过用咖啡滤纸便能容易完成水波蛋,而且透过滤纸也可以看到蛋熟的程度。把蛋打进咖啡滤纸中,再放进沸腾的热水煮2~3分钟,捞起来后把滤纸剥掉即可。

**5.清洁玻璃杯** 新年大扫除时会用报纸擦窗,因为报纸有很强的吸水力,不像毛巾那样会留下水痕和毛屑。清洁玻璃杯也一样,可以用咖啡滤纸来擦,玻璃杯即刻闪闪发亮!

文/巧姐

## 无线充电是怎么做到的?

在现代生活中,你一定也经历过这样的情况,家中各种电子产品的充电线太多、太杂,要用的时候却想不起来放在了哪里,借别人的充电线来用却发现不配套。无线充电技术可以很好的解决这些问题,那么它是如何做到的呢?

无线充电是在没有实体电线连接的情况下,通过电磁场或者电磁波来为用电设备进行充电。目前无线充电的主流技术有三种,电磁感应式、电磁共振式和无线电波式。

首先是电磁感应式,这种方法类似高中学过的变压器原理,简单来说就是在系统的一侧放上发射线圈,另一侧放上接收线圈。在发射线圈通入交变电流,接收线圈就会因法拉第电磁感应定律产生感应电流,这样就达到用无线方式进行电能传输的目的。

其次是电磁共振式,在电磁系统中,如果将两个振动频率相同的物体分别作为发射器和接收器,在它们以同一频率振动

时,接收器就可以从发射器产生的电磁场获得能量,再转换成电流来为设备供电。

最后是无无线电波式,这种方法需要在电源处放置一个电磁波发生器,通过发射天线将电磁波传

出,另一端的接收天线接收到电磁波信号后再转换成电能,供用电设备来使用。 文/王菲



## NO.31 义结金兰

蒙古族制作血肠的原料与大多数地区普遍采用的猪血不同,选用羊血。将盐、葱花、荞面或白面加入羊血,灌入翻转洗净的羊肠,煮沸而食,鲜香滑嫩,品尝一口,满嘴生香,十分解馋,配合草原特产的野韭菜花食用,更有风味。羊血肠富含大量铁元素和人体所需重要微量元素,营养价值颇高,特别适合老人儿童和孕妇食用。

## 内蒙古保险颁(换)发保险许可证公告

### 阳光人寿保险股份有限公司内蒙古分公司(地址变更)

成立日期:2008年08月14日 业务范围:人寿保险、健康保险、意外伤害保险等各类人身保险业务;上述业务的再保险业务;经中国保监会批准的其他业务。  
许可证编号:0242537  
许可证机构编码:000127150000  
机构住所:内蒙古自治区呼和浩特市赛罕区乌兰察布东路博尔顿广场第五层B座501室、E座501室  
发证日期:2019年09月10日

### 阳光人寿保险股份有限公司内蒙古分公司呼和浩特中心支公司(地址变更)

成立日期:2016年04月26日 业务范围:人寿保险、健康保险、意外伤害保险等各类人身保险业务;经中国保险监督管理委员会批准的其他业务。  
许可证编号:0242536  
许可证机构编码:000127150100  
机构住所:内蒙古自治区呼和浩特市赛罕区乌兰察布东路博尔顿广场第五层B座501室、E座501室  
业务范围:人寿保险、健康保险、意外伤害保险等各类人身保险业务;经中国保险监督管理委员会批准的其他业务。  
发证日期:2019年09月10日

### 中国平安财产保险股份有限公司通辽中心支公司扎赉特旗支公司(地址变更)

成立日期:2012年02月29日 业务范围:人身保险、健康保险、意外伤害保险等各类人身保险业务;经中国保险监督管理委员会批准的其他业务。  
负责人:张文娟  
机构住所:内蒙古自治区通辽市扎赉特旗鲁北镇一居委二小区所在层1-3层房屋。  
邮政编码:028000  
联系电话:0475-6185380  
机构编码:000018150526  
业务范围:人寿保险、健康保险(不包括“团体长期健康保险”)、意外伤害保险等各类人身保险业务;证券投资基金销售业务;经中国保监会批准的其他业务。  
发证日期:2019年08月30日

### 渤海财产保险股份有限公司鄂尔多斯市中心支公司(地址变更)

许可证编号:0242544  
许可证机构编码:000098150600  
机构住所:鄂尔多斯市东胜区东环路7号街坊宏源一品商住小区E座9层902-8号室  
负责人:彭国祯  
邮政编码:017099  
联系电话:0477-8325975  
业务范围:财产损失保险;责任保险;信用保险和保证保险;短期健康保险和意外伤害保险;经中国保监会批准的其他保险业务。  
发证日期:2019年09月16日

### 渤海财产保险股份有限公司乌兰察布市中心支公司(地址变更)

许可证编号:0242542  
许可证机构编码:000098150900  
机构住所:内蒙古自治区乌兰察布市集宁区工农大街嘉华水语山

### 阳光人寿保险股份有限公司内蒙古分公司扎兰屯支公司(地址变更)

城38-40栋商业108室、208室  
负责人:任力深  
邮政编码:012000  
联系电话:0474-8271302  
业务范围:财产损失保险;责任保险;信用保险和保证保险;短期健康保险和意外伤害保险;经中国保监会批准的其他保险业务。  
发证日期:2019年09月12日

### 新华人寿保险股份有限公司内蒙古分公司扎兰屯支公司(地址变更)

许可证编号:0242534  
许可证机构编码:000019150783  
机构住所:内蒙古自治区呼伦贝尔市扎兰屯市中央南路繁荣办光明居计划局综合楼33号门市  
负责人:闫成杰  
邮政编码:162650  
联系电话:0470-3998668  
业务范围:人身保险、健康保险、意外伤害保险等各类人身保险业务;经中国保险监督管理委员会批准的其他业务。  
发证日期:2019年9月10日

### 阳光财产保险股份有限公司内蒙古自治区分公司通辽市科尔沁支公司(地址变更)

许可证编号:(0242527)  
许可证机构编码:(000093150502)  
机构住所:通辽市科尔沁区永清办事处华申时代广场综合楼2#楼15层1504室  
负责人:徐颖  
邮政编码:028000  
联系电话:13847517779  
业务范围:财产损失保险;责任保险;信用保险和保证保险;短期健康保险和意外伤害保险;经中国保险监督管理委员会批准的其他保险业务。  
发证日期:2019年09月10日

### 阳光财产保险股份有限公司内蒙古自治区分公司通辽市科尔沁左翼后旗支公司(公司开业)

许可证编号:(0242541)  
许可证机构编码:(000093150522)  
机构住所:内蒙古通辽市科尔沁左翼后旗玛拉沁街种子片佳兴小区商品房10号街面  
负责人:刘海亮  
邮政编码:028100  
联系电话:18904753718

### 中国平安财产保险股份有限公司赤峰市宁城支公司(改建)

业务范围:财产损失保险;责任保险;信用保险和保证保险;短期健康保险和意外伤害保险;经中国保险监督管理委员会批准的其他保险业务。  
发证日期:2019年09月12日

### 新华人寿保险股份有限公司内蒙古分公司赤峰市宁城支公司(改建)

许可证编号:0242529  
许可证机构编码:000017150429  
机构住所:内蒙古赤峰市宁城县天义镇长青路中段西侧园林路东泰和家园C区2#-1-101厅房屋  
负责人:韩晓峰  
邮政编码:024200  
联系电话:0476-5892637  
业务范围:企业财产损失保险、家庭财产损失保险、短期健康保险、意外伤害保险、建筑工程保险、安装工程保险、货物运输保险、机动车辆保险、船舶保险、能源保险、法定责任保险、一般责任保险、保证保险、信用保险、种植保险、养殖保险、代理国内外保险机构检验、理赔、追偿及其委托的其他有关事宜,经中国银保监会批准的其他业务。  
发证日期:2019年09月10日

### 中国平安财产保险股份有限公司内蒙古分公司包头市土默特右旗支公司(改建)

许可证编号:0242528  
许可证机构编码:000017150221  
机构住所:内蒙古自治区包头市土默特右旗萨拉齐镇敕勒川大道西侧源泰绿洲西区S2-103  
负责人:武彦宏  
邮政编码:014100  
联系电话:0472-6962925  
业务范围:企业财产损失保险、家庭财产损失保险、短期健康保险、意外伤害保险、建筑工程保险、安装工程保险、货物运输保险、机动车辆保险、船舶保险、能源保险、法定责任保险、一般责任保险、保证保险、信用保险、种植保险、养殖保险、代理国内外保险机构检验、理赔、追偿及其委托的其他有关事宜,经中国银保监会批准的其他业务。  
发证日期:2019年9月10日

### 内蒙古保险行业协会公告刊登热线:18047140678(微信同号)