

# 党员干部帮大窑村花农抢收皇菊

新报讯(北方新报融媒体记者 辛永红) 11月18日,呼和浩特市“不忘初心、牢记使命”主题教育第六督导组联合新城区委主题教育各督导组、区委组织部党支部共同开展主题党日活动,深入到新城区保合少镇大窑村帮助村民抢收采摘皇菊。

眼下正值大窑村大棚经济花卉皇菊的采摘季,花棚里,满地皇菊开得正

艳。呼和浩特市、新城区两级党员干部们在花农的指导下,悉心将一株株开放饱满的皇菊采摘下来(如图)。

据了解,新城区大窑村从2018年开始推广大棚皇菊种植,每个棚的年收入可达4万多元,具有较高经济价值,为大窑村村民脱贫致富找到了一条有效路径。

正在现场采摘的市委主题教育第六组组长周英说,开展这样的采摘活动,解决了大窑村老百姓所

愁所盼的事儿,这也符合主题教育对我们的要求,作为一名共产党员,也是做了应该做的事情。参与采摘活动的党员们也纷纷表示,帮助村民解决困难是党员干部的职责,希望在今后的工作中能够多多帮助农民想出更多致富的出路。

据了解,由于大窑村皇菊种植棚较多,新城区还有多家单位陆续组织党员干部到大窑村帮助抢收皇菊。

大窑村花农的实际需求,呼和浩特市市委主题教育指导组和新城区主题教育领导小组以开展联合主题党日的形式,组织党员干部帮助大窑村村民抢收皇菊,解决村民人力短缺问题,减少降温对皇菊产量的影响,切实解决村民面临的具体难题。

正在现场采摘的市委主题教育第六组组长周英说,开展这样的采摘活动,解决了大窑村老百姓所



## 草原之旅自行车联赛呼和浩特站鸣枪

新报讯(北方新报融媒体记者 牛天甲) 11月16日,由内蒙古自治区体育局、呼和浩特市人民政府主办,内蒙古自行车运动管理中心、呼和浩特体育局承办的2019内蒙古自治区“草原之旅”自行车联赛(呼和浩特站)在呼和浩特市内蒙古少数民族群众文化体育运动中心开赛,来自全国各地近1000名自行车爱好者参与其中。

据了解,2019内蒙古自治区“草原之旅”自行车联赛今年是首届,首次举办就已吸引来自全国各地的精英级车手前来参赛,成为自治区内最具影响力的群众赛事之一,赛



事在组织、保障、奖金及专业化程度等方面都达到了很高的水平。本次比赛分为男子精英A组、B

组,女子精英组,全民健身组,赛事以“绿色、环保、低碳、健康”为主题,将自行车这项绿色体育运

动融入城市建设,进一步推动内蒙古体育+生态的协同发展,谱写运动与自然的生态之歌。

## 心理解压公开课:遇见美好的自己

文/北方新报融媒体首席记者 刘晓君

11月14日19时,内蒙古农业大学图书馆内的一间书室内,30余名大学生在老师的口令中神情专注地做着手指操,几秒前还有些紧张的气氛一下子就活跃了起来。“这个小游戏锻炼的是你的专注力,无论节奏的快慢,因为专注,你们做得非常好,也应了那句成语心灵手巧”……这是由北方日报社与内蒙古农业大学图书馆为该校学生举办的一场心理解压公开课。这项活动是第十四届草原读书月分项活动之一,旨在为每位大学生创造一个良好的成长环境,调节他们因各种原因造成的心理压力。

当日,心理解压公开课的主题为《遇见美好的自己》,主讲老师是内蒙古幸福力教育咨询有限公司特约心理专家刘春建,她是国家二级心理咨询师、自治区心理健康教育学科带头人。“通过一个热身小游戏,我们之间也由陌生变得熟悉。现在,我给大家一分钟思考的时间,然后逐一做自我介绍、对本次讲座有什么期待。”刘春建将问题抛出后,现场变得安静起来,1分钟后,在座的大学生纷纷举手发言,“老师,我今年大三,是一名公益活动志愿者,但是有些人对我所做的公益活动总是不理解,这让我很郁闷。”“老师,现在学习和社团工作总是冲突,但是两样对我来说都很重要,我的心理压力有些大,怎样疏通这样的压力”……刘春建始终微笑着倾听着每一位学生的心声。

“在解答你们的问题之前,想问一下你们了解、认识自我吗?”刘春建说,现在你成长的环境太复杂了,有太多的诱惑,但是你们首先要认清自己,知道自己是谁,自己内心到底想要什么,要成为一个什么样的人,让自己的内心与行动形成默契。在为学生答疑解惑的过程中,刘春建不仅举例子摆事实,还联系自己的生活实际,幽默生动而饱含深情,引起了学生的共鸣。“在成长的过程中,通过多看书来确定目标,多看书来付诸行动。读书可以扫去你心里的阴霾,书香可以温暖心灵。”刘春建说,最后与大家分享张爱玲说的一句话:于千万人之中遇见你所遇见的人,于千万年之中,时间的无涯的荒野的,没有早一步,也没有晚一步,刚好赶上了,没有别的话可说,唯有轻轻地问一声:“噢,你也在这里?”最后给大家提个醒,确定好一个目标,从慢慢认识自我当中去找到自我。

学生秦丁丁有些兴奋地说:“听了刘老师的讲座,心境豁然开朗,明确了内心的想法,坚定了考研这个目标。”“非常感谢北方日报社推出的心理解压公开课进校园活动,通过专业老师的讲解,让学生学会如何调整自己,应对负面情绪。”内蒙古农业大学图书馆馆长付学良说,读好书就是一个缓解精神压力很好的途径,读书可以潜移默化地使一个逐渐变得开朗豁达,不惧压力。



## 躲避电动车 轿车冲进绿化带爆胎

新报讯(北方新报融媒体记者 艾文涛) 11月18日,一辆白色轿车沿新城区海拉尔大街西向东行驶到哲里木路交汇处时,驾驶人由于躲避电动自行车急打方向,导致车辆失控冲进了高架桥下还未完工的绿化带,结果车辆左侧轮胎当场爆胎,所幸无人受伤。

当日6点50分许,呼和浩特市公安局交管支队新城大队四中队交警巡逻时发现,一辆白色轿车打着双闪,一名男子站到车辆旁边打着电话。走近查看,原来这辆白色小轿车横跨停在了绿化带里,车辆左侧轮胎爆胎。

经询问得知,6时40

分,驾驶人从海拉尔大街由西向东行驶至与哲里木路交汇处突然一辆电动自行车逆向行驶迎面而来,情急之下驾驶人猛打方向盘导致车辆失控冲进了海拉尔东街高架桥下的绿化带里,导致车辆左前轮当场爆胎。

“由于当时双方的车

速都比较快,只能向左侧猛打方向。结果车辆失控冲进了绿化带。幸好我系了安全带,才没有受伤,电动车驾驶人幸免于难。”驾驶人心中有余悸讲述了事发经过。在现场执勤的张中正、郭鑫辅警的帮助下,轿车顺利脱困,并换上了备胎后离开现场。

## 眼科义诊进社区

◎现场短新闻

62岁的张大爷早上起床后,总是感觉眼眶前胀痛,视力变得模糊,听说社区有义诊活动,他早早地前来现场咨询。“建议你及时到医院做进一步检查,急性发作期的青光眼会导致眼睛剧烈疼

痛、视力急剧下降,还会引起头疼、恶心,必须尽早治疗。”初步检查后,医生为前来咨询的张大爷给出了建议。

为普及爱眼护眼知识,进一步提升老年人的防病治病意识,在解决群众最急最忧最盼问题上下功夫求实效。近日,呼和浩特市

托县双河镇迎宾社区党支部携手朝聚眼科医院专家,为辖区内老年人开展“眼科义诊进社区、情暖辖区老年人”健康公益活动,这也是迎宾社区在“不忘初心、牢记使命”主题教育中为群众办的又一件暖心事。

除了义诊,医务人员

还为辖区内的老年人进行了眼部健康知识宣教,对居民提出的眼科问题给出了相应的治疗建议及日常护眼措施,并为每位老人送上了一副老花镜,让老人们在寒冬中倍感温暖。

文/北方新报融媒体记者 张巧珍