

石拐区爬榆树嘎查5万斤红薯12天售罄

◎新闻追踪

新报包头讯(北方新报融媒体记者 周 蕾) 11月12日,本报刊发消息《包头爬榆树嘎查5万斤红薯滞销 乡亲们盼您伸援手》,报道发出后受到社会

各界爱心人士和企业的关注,大家纷纷踊跃购买,滞销问题得到了解决。

11月20日,记者再次联系了包头市石拐区吉忽伦图苏木爬榆树嘎查的农牧民,他们高兴地说:“非常感谢媒体和爱心单位、爱心人士

帮助,许多客户都是看到报道后才来购买的。只用了十几天,5万斤红薯就销售一空了。”在此农牧民们借助本报,向帮助过他们的爱心人士和新闻媒体表示感谢。

今年,爬榆树嘎查集体合作社首次试种红薯40

亩,带领嘎查农牧民探索走一条新的致富路。红薯喜获丰收,色泽鲜艳、味甜、口感好的大红薯让农牧民乐开怀,但面临着销售困难的问题,眼看着天气降温,乡亲们十分着急。石拐区委宣传部、吉

忽伦图苏木在得知相关情况后,第一时间与北方新报取得联系,本报第一时间报道了《包头爬榆树嘎查5万斤红薯滞销 乡亲们盼您伸援手》一文,此后多家媒体共同发力,线上线下融合互动,引起了广大爱心人士

的关注和转发,邮政网销平台、包头爱心公益协会、本土电商平台包头谋鹿团等爱心单位和团体纷纷伸出援手,认购红薯,用实际行动帮助农牧民。截至11月18日,历经12天,5万斤红薯全部销售完毕。

剪雪花迎“小雪”

11月21日,呼和浩特市五塔寺东街小学剪纸社团师生在制作以“小雪”节气为主题的剪贴画。当日,该校剪纸社团开展“小雪到 冬始俏”为主题的手工剪纸活动,让同学们了解每个节气的由来以及与节气相关的诗词、饮食、风俗等内容。

摄影/北方新报融媒体记者 牛天甲



包头高路公司:义卖爱心物资帮助孤残儿童

11月19日,内蒙古高路公司包头分公司在四道沙河收费所举办了“情暖童心”首届爱心义卖活动,来自包头市12个收费所、100多人参加了这次义卖活动,本次活动主要是为了帮助一名孤儿小虎(化名)和一名脑瘫儿童布特。

活动一开始,十字绣、国画、书法、手工艺品等45件义卖作品被逐一送上舞台进行展示,这些作品都是出自高路职工的手(如图)。当主持人宣布义卖开始后,仅仅用了几分钟,作品就被抢购一空。该公司团委书记李玮说,希望通过举办这样的活动,用高路人的微薄之力关爱、帮助贫困孤儿、伤残儿童,用员工的实际行动奉献社会。

四道沙河收费所员工温泉告诉记者,为了这次

义卖,她利用业余时间创作了4幅国画,梅花、哪吒、牡丹、熊猫,只想为这些可怜的孩子筹集善款,尽最大的努力去帮助他们。

据了解,义卖共筹集爱心善款3390元,高路包头分公司还给孩子们捐赠了80余件衣物和128册图书。

布特的奶奶乌兰感动地说:“我和布特来到现场,看到他们义卖的善举,非常感动。孩子已经10岁了,没有大家的帮助,我和布特坚持不到今天。”

乌兰告诉记者,布特患

有先天性脑积水,在连续两次开颅手术后出现脑瘫症状,失去了肢体灵活行动的能力。布特1岁9个月时,母亲把他扔到小区门房后离家出去至今未归。2013年5月,布特的爸爸因过劳猝死。从此,布特和奶奶相依为命。布特有着强烈的求知欲,现在能熟背《三字经》《弟子规》,唐诗宋词了。“我要教会他独立,有一天我不在了孩子也能坚强地活下去。”

小虎的姑奶郑秀兰,今年72岁的她已经病痛缠身。郑秀兰说,小虎妈生下

他8个月就离家出走至今未归。从2012年开始,郑秀兰在昆区和平村租了间小平房,以方便照顾小虎父子。没想到,小虎爸爸因患白血病突然离世。有个开补习班的张美林老师了解情况后,主动找到郑秀兰,愿意免费辅导孩子学习,还管午、晚两顿饭。

张美林老师说:“只要孩子在这个学校上学,我就一直辅导他学习,现在小虎变得爱笑,也爱学习了。”

文·摄影/北方新报融媒体记者 周 蕾



的哥拾金不昧 失主2万元失而复得

新报巴彦淖尔讯(北方新报融媒体记者 白忠义) “真是遇上好心司机了,我的2万元现金失而复得,我真得是太感谢了!”11月20日,从民警手中接过2万元现金时,龙女士感动不已。

当日,五原县出租车司机吕军小将乘客送到目的地后,一边开车一边习惯性地扫了眼后座,发现后座上多了一个手提袋,他下意识地想到是乘客落下的。他当即回到乘客下

车地寻找乘客,这时才发现袋子里装着2万元现金。目的地附近有居民区,还有很多企事业单位,让他一个人找失主显然非常困难。吕军小立即联系车队友求助,同时向110报

警。接警后,五原县公安局西环派出所民警付强、谷士杰立即出警,同出租车司机吕军小一起寻找失主,20分钟后将2万元现金还到了失主龙女士手中。

星火巷社区:推门纳谏接地气 贴近民意办实事

新报讯(北方新报融媒体记者 辛永红) “小申,咱们能不能给老年舞蹈队找个跳舞的地方呀?”11月20日,新城区政府小区二单元居民蔡秀兰的家中来了几位特殊的客人,星火巷社区党委书记申丽红和社区党员上门征集居民对社区工作的意见和建议。

“蔡阿姨我给记上了,我尽力协调!上次您和王阿姨提出的‘吃水难’的问题,我也跟您回复一下,咱们社区已经跟春华水务公司联系,开春会陆续建设二次加压泵房,到时就能解决小区‘吃水难’的问题啦。”申丽红认真记录居民的建议和意见、反映的困难问题及诉求,并及时与居民沟通问题解决进度,提升居民对社区工作的满意度。

为了与居民零距离、面对面、心贴心沟通交流,新城区西街街道办事处星火巷社区工作人员走出办公室,来到居民家中,主动听民声,访实情,促整改。

“社区开展推门纳谏走进百姓家活动是为了让社区工作人员面对面听取居民的意见,了解居民的心声。”申丽红说,“对于职责范围内的,我们会责成专人尽快解决,对于需要联系其他部门的,我们也会积极沟通协调,尽力帮助居民解决问题。”

冬令进补首选膏方

膏者泽也,在《正韵》、《博雅》上解释为“润泽”。膏方历史悠久,是历代宫廷保健、延年益寿的主要组成部分。冬季以寒气为主,寒应于肾,肾为先天之本,主骨生髓,易被寒邪所伤。因此,在冬季寒气当令时宜温中散寒,以防寒邪伤肾。膏方是中医丸、散、膏、丹、汤、酒、露、锭八大剂型中的一种。膏方作为调治疾病优良手段之一,尤其是作为“治未病”的重要手段,在临床应用备受关注。

膏方的作用主要表现在:1. 补虚扶弱。凡气血不足、体质虚弱或因外科手术、产后以及重病、慢性消耗性疾病恢复期出现的各种虚弱诸证者,进补膏方能有效促使其恢复健康。2. 抗衰延年。老年人气血衰退,精力不足,脏腑功能低下者,可以在冬令进补膏方,以抗衰延年。3. 纠正亚健康状态。膏方以补为主,纠偏祛病,可调节阴阳平衡,纠正亚健康状态,使人体恢复到最佳状态。4. 防病治病。针对患者不同病证开列的膏方能够做到因人而异,辨证施治,起到治疗慢性病作用。

膏方的适应人群主要有:亚健康人群、体虚易感者、患慢性疾病者、特殊人群(如儿童、老年人等)。尤其老人儿童体质虚弱,抵御外邪能力弱可经膏方调理增强抗病能力。

内蒙古自治区中医医院已连续3年举办膏方节,由资深中医医师辨证开方,一人一方一炉膏,从立冬(今年11月22日)开始根据患者体质及需求开启膏方私人订制服务。



内蒙古自治区中医医院健康讲堂

中医说病