

连续上涨10个月 我区猪肉价格回落

新报讯(北方新报融媒体中心首席记者 王树天)记者从自治区发改委价格监测中心了解到,根据该中心在全区12个盟市共计41个监测点生猪出场价格的监测数据显示,11月

20日我区生猪平均出场价格为每50公斤1538.17元,与11月13日价格相比下降9.23%,与去年同期价格相比上涨98.77%。自治区发改委价格监测中心提供的图示显示,

我区猪肉价格于今年1月开始进入上行通道,价格从最低时的每50公斤646.09元一路飙涨至10月24日的每50公斤1820.23元,价格暴涨2.82倍。目前回落至每50公斤1538.17

元,较去年仍处于高位。数据还显示,本期全国生猪平均出场价格为每50公斤1679.92元,比上期价格下降8.25%,我区低于全国9.03个百分点。自治区发改委价格

监测中心相关分析显示,随着生猪稳产保供政策效果显现,我区规模养殖场生产恢复进一步加快,各项生产指标都在好转,生猪生产整体上进入了止降回升的转折期,供需

矛盾有所缓解,生猪出场价格出现回落。但是由于生猪生产自身的规律,恢复生产需要一个过程,预计春节前生猪出场价格将在价格高位上波动运行。

岱海冬日

11月27日的乌兰察布,横卧在凉城县境内的岱海湖四周结起了薄冰,但在冬日暖阳的照耀下,湖中央仍有粼粼波光泛起,呈现出一幅生态向好的美丽画卷。据了解,岱海是内蒙古第三大内陆湖,也是内蒙古唯一入选国家《水质较好湖泊生态环境保护总体规划》(2013~2020年)的湖泊。截至2019年9月底,岱海水量2.01亿立方米,面积54.8平方公里。文/北方新报融媒体中心记者 马丽侠 摄影/北方新报融媒体中心记者 牛天甲



伊利绿色智能示范应用项目在呼伦贝尔签约

新报讯(北方新报融媒体中心记者 郑慧英) 11月24日,由呼伦贝尔市政府与伊利集团联手打造的“伊利绿色智能示范应用项目签约仪式”在呼伦贝尔市隆重启动。项目首期预计投资20亿元人民币,在呼伦贝尔打造绿色生产加工基地。

近年来,国家及自治区陆续出台奶业振兴扶持计划,推动行业良好发展。内蒙古地处世界黄金奶源带,奶业是我区的优势产业,也是我国奶业发展的根基所在。内蒙古奶业兴,则有助于推动全国奶业高质量发展。“伊利绿色智能示范应用项目”正是配合奶业振兴计划的实施应运而生。

潘刚在致辞中表示,自治区党委、政府充分发挥内蒙古地处黄金奶源带的重要优势,把实施奶业振兴战略作为推动经济高质量发展的重要抓手,全力推动奶业发展提档升级。项目的建成必将成为呼伦贝尔市奶业发展的新的重要里程碑,必将全面提升呼伦贝尔市乳业的核心竞争力,为自治区奶业提档升级做出贡献。

作为中国乳业龙头企业,伊利肩负着助力奶业振兴之重任,多年来始终秉持集团董事长潘刚提出的“厚度优于速度、行业繁荣胜于个体辉煌、社会价值大于商业财富”这一理念,积极响应国家奶业振兴战略的实施,发挥乳业龙头作用,引领全行业高质量发展,助力奶业振兴。

健脑锻炼法

现代人越来越注重抗衰老,求健康,除了身体健康上的追求,更要注重脑力的锻炼。下面就分享一些让大脑时刻保持清醒灵活的方法。

常冥想: 沉思冥想是很好的静养保健法,冥思能促进脑细胞生长,延缓脑萎缩速度。在舒适安静的环境,闭目沉思,对喜好的事多回忆多思考。

常阅读: 阅读能活跃大脑的思维,使神经细胞之间有更多的联系,从而延缓脑力的衰退。最好坚持每天阅读,让大脑多对新鲜事物进行思考。

常做手指操: 手脚是人体中穴位最多的地方,常做手指操能有效延缓脑细胞衰老和脑功能衰退的进程。手指操步骤:1. 双手食指、中指、无名指、小拇指依次敲击大拇指;2. 五指依次敲击掌心;3. 食指、中指同时敲击掌心,然后无名指、小指同时敲击掌心;4. 双手的食指、无名指同时敲击掌心,然后中指、小指同时敲击掌心;5. 双手五个手指依次对应敲击:拇指对拇指,以此类推;6. 双手握拳,然后双手五个手指依次伸出,再依次收回;7. 双手拇指依次与其余四指成圈相套。

内蒙古自治区中医医院康复科主任武慧强:主任医师,医学硕士研究生。擅长治疗各种颈、肩、腰、腿痛以及脑血管病及其并发症等疾病。出诊时间:每周二、四;地点:康复科302诊室;联系电话:0471-5322838。

2元起步 首府地铁票价听证会下月12日举行

新报讯(北方新报融媒体中心首席记者 王树天) 11月27日,呼和浩特市发改委发布《关于召开呼和浩特市轨道交通票制票价听证会的公告》(第2号),广受关注的首府地铁票价听证会,将于12月12日9时召开,公告还提出两种票价方案供选择,两种方案起步

票价均为2元。呼和浩特市发改委公布的两种票价方案,拟采取按里程分段计价的票制方式。方案一更利于乘坐距离较长的旅客,起步价为2元,起步里程为0~4公里(含);4~7公里(含)票价3元;7~12公里(含)票价4元,12~20公里(含)5元,20公里以上每增加

1元可继续乘坐10公里。方案二则更利于乘坐距离较短的旅客,起步价同为2元,起步里程为0~5公里(含);5~10公里(含)票价为3元;10~15公里(含)票价为4元,15~21公里(含)票价为5元,21公里~28公里(含)票价为6元,28公里以上每增加1元可继

续乘坐10公里。呼和浩特市发改委表示,票价方案的制订,参考了国内大多数城市轨道交通定价方式,也结合了呼和浩特市轨道交通1号线的特点,定价原则为公益优先原则、乘客承受能力原则、合理比价原则、可持续发展原则、统筹路网原则。

我区警方今年以来打掉涉黑涉恶犯罪组织1087个

(上接1版)“猎鹰”突击队先后核查重大线索459件,侦办重大涉黑涉恶案件77起。全区部署开展“猎魔”行动等集中收网行动17次,对经营成熟的涉黑涉恶团伙成员组织集中抓捕。先后四次发布悬赏通告,对120名涉黑涉恶在逃人员公开通缉,已抓获89名,并先后从马来西亚、蒙古、老挝、柬埔寨等国抓捕引渡回多名重大涉黑涉恶逃犯。今年11月11日,自治区再次部署扫黑除恶“百日追逃行动”,法院、检察院、公安、司法四部门联合发布了《关于敦促在逃人员投案自首的通告》,全力缉捕涉黑涉恶在逃人员,截至目前,全区134名目标逃犯已抓获52

人。全区公安机关还将“打伞破网”“打财断血”和案件侦办一同部署、一体推进,深挖彻查黑恶势力幕后的“关系网”“保护伞”,彻底铲除黑恶势力赖以生存的经济基础。专项斗争以来,公安机关共打击处理涉黑涉恶的公职人员和“两委”干部486人,移送黑恶案件涉贪腐和“保护伞”线索489件,各级纪委监委立案查处涉黑涉恶腐败和“保护伞”问题1200余件。在“打财断血”方面,组织开展联合执法检查,依法加大对涉黑涉恶财产追缴力度,坚决查封、扣押、冻结涉黑涉恶资产。截至目前,已查扣黑恶势力涉案资产147.2亿元。

今年以来,全区涉黄行政案件、刑事案件同比分别下降25%、29%,打掉赌博窝点593处,毒品刑事案件同比下降80.5%,充分体现了扫黑除恶专项斗争的巨大带动辐射作用。同时,收缴各类枪支2299支、各类子弹61.8万发、炸药9万多公斤、雷管43万余枚、管制刀具6.6万把、弩258把。特别是自治区公安厅提级侦办,一举破获了“8.23”特大涉枪专案,抓获犯罪嫌疑人20名,缴获各类枪支25支、子弹1万余发。

此外,全区公安机关在扫黑除恶专项斗争中坚持多渠道摸排线索,截至今年10月底,共收集各类涉黑涉恶线索2.5万余件,线索总量位列全国前列。针对涉黑涉恶线索,自治区、盟市、旗县三级公安机关分别组建了由主要领导为组长的线索核查专班,集中部署开展问题线索“清零”专项行动,对每条线索均实行定专班负责人、定核查人员、定核查时限的“三定”制度,压实责任,一查到底,全区线索办结率已接近80%。经过4个多月的精心核查,中央扫黑督导组交办公安机关的6296件线索办结率达99.98%,中央督导组高度评价我区公安机关线索核查工作“查实有结果、查否有依据”。通过线索核查工作,一批信访事项得以息访息诉,一批矛盾纠纷得以化解解决。

内蒙古自治区中医医院健康讲堂
中医说病
1958